

ИСТОРИЯТА НА БРАКА

ДЖОН и ЛИЗА
БИВИЪР



ВКЛЮЧВА DVD – ИСТОРИЯТА НА БРАКА

Скъпи приятели,

Толкова се радваме, че сте получили тази книга! Вие сте радостта и наладата на небесата. Най-голямото желание на Бога е да ви познава и вие да Го познавате. Когато израснете във взаимоотношенията си с Него, Той ви кани да станете Негови партньори като разкривате сърцето Му на хората около себе си. Както пише апостол Павел на коринтяните, ние сме Христови посланици и представители, чрез които Той говори на света.

Бракът е един от най-неоспоримите начини за разкриване на Божията природа. Той е преобраз на съкровения взаимоотношения между Христос и Неговата Невяста – Църквата. Всеки съюз (включително онези, белязани от трудности, болка и грешки) има потенциала да създаде любов, радост и мир, които да са от полза за мнозина.

Господ вложи желание в сърцата ни да споделим това послание с вас и с други лидери по света. То важи за хора с всякакво семейно положение и възраст. Моля да го приемете с нашата любов и подкрепа и да го споделите с всички, които познавате. Вярваме, че то ще помогне на вас и на хората, които водите, да напишете своята уникална, благословена от Бога любовна история.

В нашия брак също е имало изпитания и предизвикателства, но сме видели, че Бог е верен. Той използва брака ни, за да обогати живота ни във всяка област и иска да направи същото и за вас! Молим се, докато четете тези страници, да се насърчите и подготвите да напишете своя собствена красива история. Ще се радваме да споделите как това послание е повлияло на вас и на любимите ви хора!

Ваши в Христос,

Джон и Лиза Бивър



JohnBevere@ymail.com

LisaBevere@ymail.com

Messenger
International
MessengerInternational.org



ИСТОРИЯТА НА БРАКА

ДЖОН и ЛИЗА
БИВИЪР

THE STORY OF MARRIAGE

The Story of Marriage, Bulgarian, by John and Lisa Bevere

© 2015 Messenger International

MessengerInternational.org

Originally published in English as The Story of Marriage

© 2014 Messenger International

ISBN 978-1-933185-91-0

Additional resources in Bulgarian are available for free download at:

www.CloudLibrary.org

This book is a gift from Messenger International, the Ministry of John and Lisa Bevere for distribution to leaders and emergent leaders, and is NOT FOR SALE.

You are encouraged to duplicate, virally distribute, use extracts or otherwise share this message with others.

Историята на брака - Джон и Лиза Бивийър

© 2015 Messenger International

www.MessengerInternational.org

Допълнителни ресурси на български език са достъпни за сваляне:

www.CloudLibrary.org

Тази книга е подарък от Месинджър интернешънъл, служението на Джон и Лиза Бивийър е НЕ Е ЗА ПРОДАЖБА!

Чувствайте се свободни да правите копия от диска и материалите, да ги изпращате на приятели, да копирате и поставяте текстовете в WORD документи, да изпращате тези поучения в църквите си, да ги качвате в интернет, за да може и други хора да се ползват от тях.

Издава ИК "Игъл"

Гр. Силистра, 2015

Първо издание

Преводач: Никола Димитров

Редактор: Любомир Добрев

Коректор: Николай Марков

Използвани съкращения на английските преводи на Библията.

(CEV) - Contemporary English Version; (NIV) - New International Version; (NLT) - New Living Translation; (MSG) - The Message; (TEV) - Today's English Version; (TLB) - The Living Bible; (KJV) King James Version.

Благодарности

Към нашите деца, техните брачни партньори и внуците ни - вие сте причината да напишем своята история на брака. Радваме се, като гледаме как всеки от вас израства и как се обичате толкова много.

Адисън, ти си толкова смел и само вечността може да измери твоя принос. Да кажем, че не бихме могли да се справим без твоята помощ би било твърде далеч от истината. Благодарим ти, че запази и допълни нашите думи с библейска мъдрост, за да се създаде нещо, което докосва животи.

Джейлин, прекрасна и мъдра, отношението и постоянната ти грижа втъка книгата "Историята на брака" толкова добре. Нека всичко, което си посяла в тази област, да се изпълни и в живота ти.

Винсент и Алисън, благодарим ви за всичко, което направихте, помагайки ни да оформим молитвената част от книгата. Вашият труд я обогати и разшири.

Към членовете на екипа и партньорите на Международното служение - благодарим ви, че стоите зад нас. Не можеше да имаме по-лоялни и верни приятели в това пътешествие за достигане на народите по света с най-славното Евангелие на Исус Христос.

Повече от всичко, благодарим Ти, Татко, за милостта Ти; и Исусе, Царю наш, за това, че Си ни дал скъпоценен живот. Свети Душе, благодарим Ти за Твоята невероятна сила, утеха, водителство и интимно общение. Благодарим Ти, че никога не ни оставяш, нито забравяш.

За тази интерактивна книга

Тази книга може да бъде прочетена от корица до корица, точно както всяка друга книга. И все пак ние ви съветваме да изследвате допълнителните интерактивни елементи за по-персонализирано преживяване:

Всяка глава от книгата е разделена на пет части - по една за всеки делничен ден от седмицата, заедно с размишления за всеки ден и съответните въпроси, задачи и молитви в края на главата. Можете да четете материала за един ден, заедно с молитвите към него, или можете да разпределите материалите според личните си предпочитания. Предлагаме тези, които участват в групово изучаване на Словото, да четат материалите и упражненията на всяка глава за седмица.

Ако четете тази книга като част от серията на Между-народното служение, занимаваща се с изучаване *Историята на брака*, ви препоръчваме да гледате или слушате всяка седмица сесията към нея и да отговаряте на въпросите в дискусиата като група. След това прочетайте съответната глава в книгата и изпълнявайте зададените задачи. Има и допълнителни поучения към всяка глава в тази книга. Дискусионните въпроси към всяка глава са след ежедневните упражнения. Приятно четене!

Тази книга е част от серията на Международното служение, занимаваща се с изучаване *Историята на брака*.

Съдържание

Въведение	7
1. Първоначалната идея	9
2. Започнете като имате предвид крайната цел	49
3. Изчистете палубите	93
4. Издигнете се и градете	145
5. Интимност	189
6. Започнете отново	235
Допълнение	273
Бележки	276
Препоръчителни ресурси	282

Въведение

Може би се питате “Защо е нужно поредното послание за брака?” Това беше въпросът, който и ние си зададохме.

Има три причини, поради които написахме тази книга. Първо, усетихме Бог да ни води. Второ, децата и персоналът ни помолиха. И накрая - много от вас също го поискаха.

Почувствахме, че на пазара има изобилие от отлични материали свързани с брака, много от които са помогнали на самите нас. И все пак, когато погледнахме малко по-отблизо, забелязахме няколко пропуска. Открихме, че много от тези ресурси са написани предимно от гледната точка на единия съпруг. Добрият брак е продукт на партньорство, така че ние смятаме, че има стойност в това заедно да споделяме по тази тема.

Ние също така знаем, че всяка история е различна - включително и нашата. И двамата сме със силна воля. Женени сме повече от три десетилетия и през това време сме се изправяли пред уникални предизвикателства. Осъзнахме, че тъй като преживяванията ни са уникални, нашата гледна точка също ще бъде такава. Освен това, искахме да насърчим мъжете и жените да видят, че бракът не е нещо, което ги ограничава. Ние вярваме, че всеки има творческо виждане за своя брак според това какво най-добре отговаря на неговите индивидуални нужди и божествена цел. Надяваме се, че тази книга ще ви помогне да откриете и напишете своята уникална история.

За кого е предназначена тази книга?

Тази книга е за хора, които ще се женят, за женени и за всеки, който иска да придобие по-добро разбиране относно брака.

Поради факта, че живеем във време, в което има много разводи и разрушени семейства, немалко хора се страхуват да започнат своята история. Това, което сте видели, не трябва задължително да определя онова, което ви предстои.

Има хора, които се чувстват заклещени посред някоя от главите в книгата, която примерно не харесват. Не искаме да затваряте книгата на своя брак. Искаме да ви помогнем да отгърнете страницата.

Има и много приятели, които са мислели, че любовната им история няма да има край, но са осъзнали, че страниците им са били просто разкъсани от нещо като развод или загуба на съпруг. Вашата книга не е свършила.

Това не е книга, която може да опише всеки аспект от брака. Много може да се напише по темата и ние нямаме всички отговори. Решихме да запишем историята си, включително много от моментите, в които сме били просто съкрушени, защото вярваме, че можем да помогнем и на другите.

И накрая, Исус също мисли, че бракът е история, която си струва да бъде разказана. Бракът е Неговата рамка за това как Той ни обича. Молим се тези страници да изградят вяра, надежда и любов в необвързаните и в женените, в младите и възрастните. Предизвикваме ви да мечтаете отново!



Първа глава

ПЪРВОНАЧАЛНАТА ИДЕЯ

И Господ Бог направи да произраства от земята всяко дърво, що е красиво на глед и добро за храна, както и дървото на живота всред градината и дървото на познаване доброто и злото
(Битие 2:9).

Ден първи

Имало едно време градина, в центъра на която имало две дървета. Както може би знаете, това не е била обикновна градина. Там нямало борба и разрушение. Реки напоявали едемския пейзаж, доставяйки кристално чиста вода за всички, които населявали градината.

Само можем да си представяме великолепието на дърветата, които са растели в подобна среда. Всяко от тях е било безупречен символ на живота, вкоренено в богата почва, подхранвано от падащата вода и слънчевата светлина. Имало много дървета в градината, но Писанието споменава само за две от тях: дървото на живота и дървото на познаване на доброто и злото. И тези дървета се радвали на същите безупречни условия - състояние на съществуване, което не бихме

могли да възпроизведем в настоящата ни покварена Земя. И все пак, едното дърво раждало живот, а другото - смърт.

Вероятно сте чували тази история и преди, понеже всяка брачна история води началото си от тези две дървета в Едемската градина. В много отношения нашите бракове могат да бъдат оприличени на дървета на живота. Браковете израстват с различно темпо в различните сезони и се справят най-добре, когато корените са добри. Има както плодородни, така и неплодни години, както години на изключителен растеж, така и времена, в които растежът е бавен. Всеки брак зависи от различните сезони и от бурите в тях, но той също така предлага подслон от постоянно променящите се ветрове на живота.

Изображението на корицата на тази книга предоставя поглед върху живота на едно дърво. Това, което виждаме в тази колекция от пръстени, е всъщност историята на дървото на живота - пръстовият му отпечатък.

В училище много от нас са учили основна Дендрология (изучаването на дървесните видове). Знаем, че може грубо да се определи възрастта на едно дърво чрез преброяване на неговите пръстени. Ние двамата може да сме опитни в преброяването на пръстените на едно дърво, но сме далеч от това да сме дендролози (въпреки че обичаме хубавите дървета). В допълнение към точната възраст на дървото, дървесните експерти могат да ни предоставят подробности от живота на дървото просто чрез наблюдаване на неговото напречно сечение. За опитното око всеки пръстен е история. Различните обръчи разкриват дали дървото е преживяло лека или изключително тежка зима, както и моделите на суша или обилни дъждове. Внимателното проучване ще разкрие случаи на нараняване и атаки на мор. Всеки пръстен е година от сезони, уникални

по своята същност.

Всяка година на брака може да се оприличи на пътя на едно дърво: уникален по своята същност. Юбилеите отбелязват края на една година и началото на следващата. Тези дати са маркирани, но месеците, седмиците и дните, които изпълват календарната година, са богати на радост, болка, труд и дори изненади.

Вашата история

Като започнете това пътешествие с нас, не забравяйте, че вашата история (или бъдеща история) си е ваша. Всеки живот и брак е колекция от радости, победи и предизвикателства. Твърде дълго време голяма част от Църквата е била щастлива да предложи общи предписания за проблемите в нашите бракове. Чували сме - "Жени, подчинявайте се. Мъже, обичайте". Въпреки че има истина и стойност в това, честно казано, не съществува едно универсално ръководство за изграждане на брак, защото всеки брак има своите индивидуални черти.

Нека да го кажем по следния начин. Плановите за всеки дом включват основа, подпорни стени и покрив, но архитектът има пълното право да променя дизайна според желанията и нуждите на тези, които са го наели. Така е и с нашите бракове. Даден ни е творческият лиценз да проектираме, така че да е най-подходящо за нас. Всяка област трябва и изглежда по различен начин и има свободата да варира в зависимост от сезоните на живота. В нашия брак, например, навлизаме във време, в което това да бъдем родители не е най-важното ни задължение. Не след дълго къщата ни няма да има нужда от толкова много спални, колкото до сега. Подобни промени в нашите бракове са толкова естествени, колкото смяната на сезоните. Всичко това е нормално.

Има универсални, вечни истини и ценности, които ще задвижват вашия брак в това, което Бог иска той да бъде. Той иска всеки брак да бъде изграден с любов, уважение, радост, покорство, осигуряване, пълнота, подхранване, интимност и наследство - като това са само някои от необходимите неща. Начинът, по който те се изразяват в живота ви, ще повлияе на вашата личност и на сезоните във вашия брак. Бог е поставил основните принципи, но ви е дал и свобода да ги изразявате в конкретните ситуации. Бог обича разнообразието. Един поглед към творението ще потвърди това твърдение. Ние искаме да подчертаем, че не вярваме, че всички бракове спадат към еднакъв модел. В наши дни, в повечето случаи и двамата съпрузи работят извън дома (през 2012 г. близо 60% от жените на трудоспособна възраст в Съединените щати активно се трудят) и една жена може да печели повече от мъжа си. Нейната способност да бъде доходоносна не означава, че тя не е покорна или че той не е лидер. Така и двамата допринасят за доходите на домакинството, което означава, че най-вероятно бракът им е по-различен от този на техните родители или баби и дядовци.

Нашият брак е така. И двамата работим и двамата сме лидери извън нашия брак. Понякога работим заедно (като в случая с тази книга), понякога работим поотделно, но когато става въпрос за основните ни ценности, ние не се колебаем. Ролите на съпруг и съпруга не се променят в зависимост от способността ни да произвеждаме доход.

В Едемската градина Бог каза на Адам и Ева да се плодят и размножават. Той не каза, че Ева трябва да стои вкъщи и да се грижи за това, което Адам беше умножил. Добродетелната жена от Притчи 31 е невероятна домакиня и организатор. Ако това ви се струва правилно за вашия брак - направете го! Или

може някой от вас да иска да стои цял ден въщи при децата или без тях. Няма нищо грешно в нито единия случай.

Привидно може да се предположи, че щом нещо е вървяло при други, то ще върви при всички. Но ние живеем в уникално време и сме изправени пред уникални предизвикателства. Искаме бракът ви да бъде силен. Това означава, че ще трябва да имате свободата да го съградите според мечтите си, а не според мечтите на някой друг.

Насърчаваме ви да отделите малко време и да помолите Божия Дух, Духът на истината, да ви разкрие вечните Си истини и да трансформира брака ви в един съюз - Който Той Самият е създал за вас още в началото.

Ден втори

Когато историята ви бъде предизвикана

Броят на годините в едно приключение не разказва цялата история. Един петдесетгодишен брак може да представлява петдесет години изпълнени с трудности или с блаженство. Но, в повечето случаи, бракът е низ от различни и разнообразни сезони.

Когато погледнем към образа на дървото на корицата на тази книга е очевидно, че всеки пръстен увеличава диаметъра на ствола. Независимо дали годината е била трудна или изобилна, тя допълва историята и придава значение на това пътуване. Щеше ли книгата "Пътешественикът" на Джон Бънян - книга, която е в печат от вече три века, да бъде вечен шедьовър, ако Християн (главният герой) пристигне в Небесното царство (неговата крайна дестинация) без да премине през падения и да триумфира над гиганта Отчаяние? Без редуването на радост и предизвикателства,

историята щеше да бъде скучна. Опасностите, които Християн преодолява, всъщност са това, заради което си струва да прочетете книгата. Предизвикателствата в нашите бракова имат потенциала да влияят на историите ни, изпълващи ги с вълнение и смисъл. Не презирайте моментите на обезсърчение. Използвайте ги, за да се проявят Божията благодат и чудотворна сила, които преминават отвъд границите на вашия емоционален и духовен капацитет. В течение на повече от три десетилетия брак, ние открихме, че самите моменти, които изглеждат най-тъмни, по-късно ни осветяват пътя. Те ни принуждават да се издигнем и да заемем позиция. Вашите текущи борби могат да станат едни от най- великите моменти в историята ви.

Духът на брак

Преди да се потопим в историята на брака, нека видим каква е неговата цел. Няма съмнение, че бракът е прекрасен, но понякога е болезнен. Повечето от нас бихме имали много повече търпимост към болката в даден процес, ако разбираме целта му. Например, можете да издържите няколко часа на стола на зъболекаря, ако знаете, че процедурата ще премахне зъбобола. В своя брак може би сте имали дни, които могат да се сравнят по-скоро с това да сте на стол при зъболекар, отколкото на разходка по плажа (а ако не сте, ще имате). В тези болезнени моменти осъзнаването на вашата цел е най-важно.

Днес целта на брака е поставена под въпрос и поради това, че много хора не разбират смисъла на този съюз, те са готови да скочат от кораба, когато бурните вълни ги ударят. Други твърдят, че самата институция на брака не е цялостна и ѝ трябва промяна или да бъде заличена. Някои дори казват, че брачните договори следва да бъдат ограничени до предварително

определен период от време - вечно е твърде много и не може да се очаква от всеки един от нас. Тези хора твърдят, че не е реалистично да се вземат решения за това как ние ще се чувстваме след двадесет години, като едва ли можем да контролираме как ще се чувстваме утре.

В добре познатата песен "Госпожа Джаксън", хип-хоп групата OutKast изразява обществените настроения:

Аз и дъщеря ти,
имаме нещо специално помежду си,
ти казваш, че е само детска любов,
ние твърдим, че тя е пълноценна.
Надявам се да се чувстваме така завинаги,
може да планираш хубав пикник,
но не можеш да предвидиш времето.

"Госпожа Джаксън" е извинение на мъж към майката на момиче, което е забременяло от него, но той вече не я обича. За съжаление тази песен показва честа гледна точка към брака и любовта: трябва да МЕ накарат да се почувствам добре. Това мислене е базирано на вярването, че нашите емоции ни казват кое е правилно и кое не и че ние не можем да ги контролираме. Не се чувствам щастлив, значи очевидно трябва да променя нещо. В крайна сметка, не мога да контролирам това как се чувствам, както не мога да контролирам сезоните. Или както OutKast казват, можеш да планираш хубав пикник, но не и да предвидиш времето.

Други искат бракът да се адаптира спрямо времето. Питат се: "Защо не можем да бъдем по-гъвкави? Тази институция ще оцелее, ако се разшири и се разрешат съюзи между мъж и мъж и между жена и жена." Някои знаменитости дори отказват да се женят, докато не се премахнат ограниченията в брака. (Всеки брак трябва

ва да израства и да се адаптира, но дефиницията и участниците в него - не.).

И така, кого трябва да слушаме? Кой има правото да определя? Кой може да ни каже как бракът трябва да влияе на живота ни?

Вярваме, че само Бог има това право. В Словото Му се казва:

Бог създаде брака, а не вие. Духът Му е и в най-малките детайли от брака... Пазете духа на брака. (Малахия 2:15, The Message)

Този стих ни казва съвсем точно: “Бог създаде брака, а не вие.” Не само че създаде брака, но и е въввлечен в процеса двама човека да станат едно. Всеки брак е съставен от различни елементи, някои простички, а други - много сложни, но Бог е и в най-малките подробности на брака, чрез Святия Дух. Забележете, че Малахия 2:15 казва: **Духът обитава и в най-малките детайли в брака.** С други думи, Бог ни позволява творческа изява в брака, но Той запазва всичките Си права на Създател относно това какво е бракът и кого той включва. Бракът не може да бъде пресъздаден без Неговото съгласие и участие и Той е пределно ясен: **Аз съм Господ и не се променям** (Малахия 3:6).

Отново в Едем

Нека да се върнем в градината. Помните ли двете дървета? Едното от тях беше дървото на познаване на доброто и злото и беше единственото дърво, чиито плодове бяха забранени на Адам и Ева. Бог ги предупреди, че ако ядат от плода му, ще умрат. Но нещо в дървото ги накара да не обърнат никакво внимание на Божието предупреждение и да вземат от забранения плод.

И като видя жената, че дървото беше добро за

храна, и че беше приятно за очите, дърво желателно, за да дава знание... (Битие 3:6).

Със сигурност много дървета в градината са били добри за храна и приятни за гледане. Но дърво, което има силата да издигне човек до нивото на Бог, е съвсем различно нещо. Ева мислеше, че има нещо повече от това, което вече ѝ беше дадено. Намираме го интересно, че жената би взела нещо, което не ѝ беше дадено (равенство с Бог) и в процеса щеше да загуби нещо, което имаше потенциала да притежава (мъдрост).

Адам и Ева желаеха да бъдат като Бог, но отделно от Неговото влияние и власт. Те искаха да придобият роля, която не им беше дадена.

Това е в контраст с избора, направен от един от техните потомци:

Исус, Който, като беше в Божия образ, пак не счете, че трябва твърдо да държи равенството с Бога... (Филипяни 2:6).

Адам и Ева бяха направени по образ и подобие на Бог, но не бяха равни с Него. По образ на нещо говори за отражение, а не за представяне в пълнота. Фалшивата надежда на Адам и Ева, че ще бъдат равни с Бог и това, че ще получат нещо, всъщност им изигра лоша шега. Те не получиха мъдрост и бяха заблудени.

Измамената и непокорна двойка беше изгонена от градината. Те никога повече нямаше да имат достъп до дървото на живота. Без тези плодове Адам и Ева бяха обречени на смърт. Те умряха и тяхната градина отдавна я няма. И все пак може да се каже, че живеят, защото ние сме им потомци. Мъжете и жените вече нямат индивидуална безсмъртност на тази земя, но бракът е начин за продължаване, чрез възпроизвеждане.

Добрата новина е, че имаме Кръста на Исус и е

сега нашето основно дърво на живота. Той възстановява всичко, което беше изгубено в градината. И богоугодният брак може да служи като увековечаващо живота дърво. Той осигурява необходимата рамка за интимност и наследство. Затова за Бог е толкова важно да почитаме брака, да пазим духа му и да се обичаме един друг.

Не ни трябва експерт по връзките, за да ни каже, че нещо значимо е било загубено в периода между градината и сега. Много бракове са обратното на увековечаващо дърво. Разводът, прелюбодейството, разочарованието, нещастieto, престъплението опустошават нашите бракове и домове. Заради тези пропуски в любовта, много не разбират целта на брака или защо изобщо да искат да се оженят. Други, вече са женени, само се опитват да оцелеят в кръстосания огън. За тях бракът не е убежище, а военна зона.

Ден трети

Източникът на любов

Поради вас се хули Божието име между езичниците (Римляни 2:24).

Когато ние, Тялото Христово, не живеем както трябва и не се обичаме, хората ще хулят Божието име. Това не е изненадващо, понеже, ако се наричаме християни, ние твърдим, че сме посланици на Христос. Апостол Павел казва:

Бог в Христос примиряваше света със Себе Си, като не вменяваше на човеците прегрешенията им, и че повери на нас посланието на примирението. И така, от Христова страна сме посланици, като че Бог чрез нас умолява; молим ви от Христова страна... (2 Коринтяни 5:19-20).

Посланикът е оторизиран пратеник или представител. Като християни ние говорим от името на Христос. Каква привилегия само! Ние сме били поканени и ни е било поверено да участваме в Божието служение на помирение. Ние говорим за Бог с думите и действията си. Това е нашата цел в живота. Ние сме съработници с Бог, които разширяват Царството Му на земята. И какво каза Христос, че ние - Неговите посланици, трябва да направим? Исус каза: **Нова заповед ви давам, да се любите един друг; както Аз ви възлюбих, така и вие да се любите един друг** (Йоан 13:34).

За щастие, не трябва да изпълняваме тази мисия с нашата собствена сила. Писанието казва, че за да изпълним целта си, първо трябва да сме в Христос - наследници на Неговата благодат, чрез жертвата на Кръста. Само тогава можем да работим с трансформиращата сила на Неговия Дух и само тогава можем да се обичаме един друг както Той ни обича.

Под силата на новия завет на благодат, Бог никога не ни казва да направим нещо, за което не ни е дал сила. Тъй като сме в Христос, Неговият Дух ще даде възможност на нашите бракове и на личния ни живот да изявят присъствието и любовта Му на света. Но не можем да изявим Неговата любов, преди ние самите да я опитаме. В Ефесяни 3:16-19 Павел дава ключа към получаването на силата на Христовата любов:

Да ви даде, според богатството на славата Си, да се утвърдите здраво чрез Неговия Дух във вътрешния човек, чрез вяра да се всели Христос във вашите сърца, така че, вкоренени и основани в любовта, да бъдете силни да разберете заедно с всички светии каква е широчината и дължината, височината и дълбочината и да познаете Христовата любов, която никое знание не може да обгърне, за да се изпълните в цялата Божия пълнота.

За да получим откровение за любовта на Христос, първо трябва да позволим на Бог да ни изпълни със сила чрез Духа Си. Но това не може да се случи, ако не сме Му предали живота си. Когато животът ви стане Негов, ще имате възможност непрекъснато да се развивате в Неговата любов - пътешествие, което, в крайна сметка, ще доведе до живот в пълнота. (За да научите повече относно това как да предадете живота си на Христос, погледнете страница 271).

Само два стиха след като Павел пише за силата, която идва от познаването на Христовата любов, той обяснява целта на тази сила:

И така, аз, затворник в Господа, ви моля да водите живот, достоен за званието, към което бяхте призвани, със съвършено смирение и кротост, с дълготърпение, с поносимост един към друг в любов и се стараете в свързката на мира да опазите единството в Духа (Ефесяни 4:1-3, курсивът е мой).

Забележете какво пише Павел, “да водите живот, достоен за званието, към което бяхте призвани”. Той отново говори за нашата цел: да разкрие Божията любов, истина и начин на живот (Неговото царство) на света. Нищо от това не е възможно без преживяване и познаване на Божията любов. Теоретичните познания няма да свършат работа. Само когато притежаваме личен опит във връзка с Божията любов ние ще имаме и силата да изграждаме животи и бракове достойни за нашите призвания.

В този пасаж Павел описва някои модели на поведение, които изглеждат като най-добрите практики в брака: да бъдем смирени, да бъдем внимателни, да бъдем търпеливи, да покриваме грешките на другите и да полагаме всички възможни усилия, за да бъдем единни в мира. Не е случайно, че в следващата глава

на Ефесяни откриваме някои от най-известните стихове в Библията за брака. (Не забравяйте, че главите и стиховете са добавени от Църквата през тринадесети век. В първоначалното писмо на Павел те липсват). Възможно ли е в Ефесяни 1-4 Павел да подготвя сърцата на читателите си за това, което предстоеше да сподели - радикални истини за брака, което би изисквало радикално познаване на Божията любов?

И така, ето и прогресията: преди да можем да обичаме (независимо дали става дума за вашия брачен партньор или за някой друг), първо трябва да открием дълбините на Божията любов към нас. Познаването на Божията любов не може да се основава на информация от втора ръка; ние сами трябва да я усещаме. Когато преживеем любовта на Христос, "ще се изпълним в цялата Божия пълнота". Едва тогава можем да водим достоен живот за нашето призвание. Силата за живот и любов идва от дълбокото познаване на Божията огромна любов към нас.

Целта на брака

Ако вашата индивидуална цел е да бъдете представители на Христос на земята, каква е целта на брака ви?

Да започнем с това: Бог е любов. Любовта не е просто нещо, което Бог прави.

Това не е просто нещо, което Той има. Това е Неговата същност. Бракът е институция на любовта, първата институция, която Бог установи. Не само че бракът е първата институция, създадена от Бог, той е и най-поетичната символика, която Създателят използва, за да разкрие дълбочината на Своята любов и ангажимент към нас - Неговата Църква и Невяста. Невястата и младоженецът са преобраз на Църквата и Христос.

Поради тази дълбока символика е налице още по-дълбока и злокобна умисъл зад атаките срещу брака - мотив, който твърде малко хора разпознават. Атаките срещу брака - неговото определение, наименование и божествени корени - са нещо повече от политика или социален прогрес. Писанията дават ясно да се разбере, че ние не се борим срещу плът и кръв; противникът ни не е правителство или организация (вж. Ефесяни 6:12). Това е древен враг - врагът на душите ни - работещ подмолно, за да обърне и изопачи взаимоотношението ни с Бога. Той няма да спре да атакува брака, докато напълно не изкриви разбирането ни за това как Бог обича и се отнася към хората Си. Последното нещо, което Сатана иска, е ние да открием и приемем Божията трансформираща любов. Но чрез благодатта на Бога, ние можем да се защитим от нашия противник и да приемем всичко, което Той желае за нашите бракове.

Какво мисли Исус?

Бог не само че установи брака; Той също така има план и цел за него, които не са се променили. Въпреки че дебатът за особеностите на брака е гореща тема в продължение на хиляди години, той все още стои твърдо зад първичния Свой план. Вижте това, което Исус каза на фарисеите в една от най-известните Му беседи относно брака:

Един ден фарисеите Го притесняваха: “Законно ли е за един човек да напусне жена си по всякаква причина?”

Той отговори: “Не сте ли чели в Библията, че Творецът първоначално създаде мъжа и жената един за друг? Затова човек оставя баща си и майка си и се прилепя здраво за жена си, ставайки една плът с нея - вече не са двама, а един. И понеже Бог

е създал тази органична връзка между двата пола, никой не трябва да осквернява Неговото изкуство, като ги разделя (Матей 19:3-6, *The Message*).

Фарисеите се задоволяваха с това да разберат дали нещо е законно или не, но Исус искаше да ги накара да осъзнаят силата на любовта.

Не можем да отречем факта, че Бог първоначално е планирал мъжете и жените да бъдат един за друг. В брака, те напускат своите родители, за да оформят живи съюзи. След като двата пола се свържат, никой не трябва да прекъсва тяхното сливане.

Защо Бог Го е грижа за развода?

Преводът *The Message* нарича развода “оскверняване на Божието изкуство”. Именно понеже бракът е Божие изкуство - нещо, което Той е създал, разводът е толкова сериозен.

Оскверняването означава да се третира нещо свещено по много неуважителен начин.⁴

Синонимите на “оскверням” включват думи като: хуля, зъл, вандализъм, обижда и нарушавам. Всичките тези крайни думи са свързани с *насилие*. Ние използвахме превода на *The Message*, но всеки друг превод говори за сериозността да се раздели това, което Бог е събрал. И чрез правилно контекстуално проучване можем спокойно да заключим, че Исус говори за всички бракове.⁵

Можете ли да си представите как светът би реагирал, ако някой оскверни картината “Мона Лиза” на Леонардо да Винчи? Всички медии ще говорят само за това. Извършителят ще бъде осъден от обществото и най-вероятно ще прекара остатъка от живота си в затвора. Как е възможно някой да се осмели да оскверни едно от най-великите произведения на изкуството на човечеството? Леонардо би се преобърнал в гроба си.

Е, Бог гледа на брака като на едно от най-великите произведения на изкуството, което бива изразявано чрез любимото Му творение. Страстта Му към брака е очевидна от отговора на Исус към фарисеите. Те намираха Неговите думи за твърде трудни за разбиране, така че просто не пожелаха да Му отговорят. Неспособни да разберат брака в светлината на Божието първоначално намерение, те се скриха зад Моисеевия закон - подход, който им даваше правото да напускат жените си, вместо да искат силата да ги задържат.

Те Му отговориha хапливо: “Ако това е така, защо тогава Моисей даде инструкции за бракоразводни документи и бракоразводни процедури?”

Исус каза: **Моисей разреши развода поради вашето коравосърдечие, но той не е част от първоначалния Божи план. Аз ви разкривам първоначалния план и ще ви държа отговорни за прелюбодеяние, ако се разведете с вашата вярна съпруга и след това се ожените за някоя друга. Ще направя изключение само в случаите, когато някой от брачните партньори е прелюбодействал** (Матей 19:7-9, The Message).

Съгласно закона на Моисей, разводът беше позволен поради закоравяването на човешкото сърце. Това беше допълнителна разпоредба, а не Божията първична цел. Не се заблуждавайте; Бог мрази последиците от развода. Когато и двамата съпрузи са разделени, една от тайните на Божието творение (както бракът е описан в Ефесяни 5:31-32) бива нарушена и разрушена.

Ден четвърти

Ново сърце

Аз ви разкривам първоначалния план и ще ви държа отговорни за прелюбодеяние, ако се раз-

ведете с вашата вярна съпруга и след това се оженийте за някоя друга (Матей 19:9, The Message).

И още веднъж, Исус никога няма да поиска да направим нещо, за което Той няма да ни даде способността да го извършим. Той ни разкрива първоначалния Божи план за брака, понеже е готов да ни подготви да го живеем. Законът на Моисей правеше компромис поради коравосърдечията на хората, но чрез жертвата на Исус ние получаваме ново сърце, родено от Духа, а не от камък.

Ще ви дам и ново сърце и нов дух ще вложа вътре във вас, и като отнема каменното сърце от плътта ви, ще ви дам меко сърце (Езекиил 36:26).

Ние виждаме това да отеква и в Новия завет. Апостол Павел ни окуражи със следните думи:

... А надеждата не посрамва, защото Божиата любов е изляна в сърцата ни чрез дадения ни Свят Дух (Римляни 5:5).

Тази новост на сърцето не е нещо, което можем сами да произведем. Тя е зависима от Божиата сила и силата на Неговата любов. Ние обаче сме отговорни да се смирим и да приемем тази сила. Имайте предвид, че Бог никога няма да насили Своята любов върху вас. Той е джентълмен, който никога не се налага.

Понеже имаме ново сърце, такова, което е способно да приеме Христовата любов, сега можем да приемем изявлението на Исус относно първоначалния Божи план за брака и развода.

Преводът *The Message* използва думата *отговорност* (което означава отговорен по закон; законно отговорен⁶), за да се опише състоянието на някой, който се развежда с верен брачен партньор. Знаем, че това може да звучи като трудна задача, но ако Бог ни държи отговорни според този стандарт, Той е по-

вече от готов да ни даде благодат да живеем според него. Но понеже пътят не е лесен или автоматичен, твърде много хора се отказват когато трябва всъщност да се насилят.

Според едно проучване, две от три нещастно женени двойки ще се почувстват щастливи в брака си в рамките на пет години, ако не се разведат⁷. Така че не се отказвайте! Ние не знаем състоянието на брака ви в този момент, но дори да се чувствате безпомощни, има надежда. Вашият пробив може да бъде точно зад ъгъла. Исус дойде, за да усъвършенства добрите бракове и да изцели разбитите.

Изключението

... Изключение са случаите, в които брачният партньор е извършил прелюбодеяние (Матей 19:9, The Message).

Исус даде да се разбере, че имаше и изключение спрямо първоначалния план. Дори в случай на прелюбодеяние обаче приключването на един брак е въпрос на избор. Ако вашият брачен партньор ви изневерява, не е нужно да оставате в брака, но не е нужно и да напускате. Който и вариант да изберете, единственото, което задължително трябва да направите, е да простите.

Има огромна разлика между прошка и помирение. Вие трябва да простите на човека, който е откраднал нещо от вас, но това не означава, че трябва да покани-те крадеца в дома си. Помирението е възможно само ако семейната двойка може да бъде възстановена до мястото на единство, след тежкото нарушение на завета, вярата и доверието.

Ние никога не сме страдали поради греха на прелюбодеяние, но сме били до приятели, които са преживели този ужас. Някои от тези двойки избраха да приемат помирението. Те свършиха тежката работа

да ремонтират счупените парчета от техния завет. Във всеки случай, неверният брачен партньор се е съкрушавал и покаявал. Нека да е ясно: не може да има помирение без покаяние. Дори и Бог, в Своята безкрайна доброта и милост, ни задължава да се покаяваме, за да има промяна на ума и сърцето - преди да се помирим с Него.

Познаваме и двойки, които не можаха да се помирят. Те не трябва да се осъждат за това. Исус разбираше сериозността на предателството и направи необходимото изключение. Ние сме били свидетели на това как Бог благославя тези приятели, след като се съвземат от развода си.

Ако сте претърпели развод, съветваме ви да не го оставяте да ви дефинира. Това е част от вашето минало и няма нужда то да определя картината на вашето бъдеще.

Миналото не е ваше. То принадлежи на Бога. Врагът на душата ви ще се опита да използва вашето минало, за да осуети Божиите планове за бъдещето ви. Помнете, че Бог ви е дал днешния ден и че изборът, който правите днес, ще оформи вашето бъдеще, а не миналото ви. Ако сте правили грешни избори, приемоте мъдростта и силата на Бога. Смирете се чрез покаяние и преживяване на чудесата на Неговата благодат, която има силата да преобрази и най-мрачните обстоятелства.

Приклепени ли сме?

Описанието на Исус за Божия план за брака явно беше радикално отклонение от нормата. Вместо да вдъхнови учениците Си, Неговите думи ги уплашиха. Вижте техните притеснения:

Учениците на Исус се възпротивиха: Ако това са условията на брака, значи ние сме *приклепче-*

ни. Защо да се женим изобщо? (Матей 19:10, The Message, курсивът е мой).

Приклепени? Каква ужасна перспектива за брачния живот! И все пак, точно като учениците, много от нас гледат на брака като на нещо, което ги ограничава. Колко самотни мъже и жени страдат поради страха да се оженият за неправилния човек и да бъдат “приклепени”?

Това, което сме научили, е, че бракът не е толкова да намерим правилния човек, колкото да бъдем правилният човек. Не ни разбирайте погрешно, при търсенето на брачен партньор е важно да имаме божествения съвет и мира на Духа. Но твърде често ние вярваме, че г-н или г-жа Правилни като по чудо ще запълнят всички зейнали пропуски в живота ни. Никой човек не може да поеме подобна роля. Единствено Бог би могъл да направи това. Нито пък можете да управлявате състоянието на другите и да ги трансформирате в това, което си мислите, че те трябва да бъдат - това, от което вие имате нужда. Единственото, което можете да направите, е да приемете Божия процес и дело вътре във вас, така че да се превърнете в мъжа или жената, които безкористно ще посветят живота си на настоящия или бъдещ брачен партньор. В процеса на посвещаване на живота ви ще откриете повече удовлетворение, отколкото ако бяхте търсили единствено вашите собствените интереси.

Матей 6:22 казва, че светлината на тялото е окото. Това означава, че възприятията ви ще бъдат вашата реалност. Перспектива от типа на “Аз съм приклепен” ще ограничат това, което Бог може да направи във вашия брак или чрез него. Ако възприемаме брака си като капан на безнадеждност, в това и ще се превърне той. Вашите естествени обстоятелства, в крайна сметка, ще бъдат определени от духовното ви виждане. Бракът не е изключение.

Може би си мислите: “Джон и Лиза, искате прекалено много. Искате да посветя живота си на своя брачен партньор? Това е смешно. Ами моите нужди, надежди и мечти? Исус иска да бъда щастлив. Това, което споделяте, е просто приятна перспектива, нещо, към което да се стремим.” Ние можем да ви уверим, че Бог наистина иска да бъдете щастливи, но истинското щастие е вторичен продукт от една по-висша цел. Щастието идва от изпълнението на тази по-висша цел, а всяка достойна цел ще изисква от вас да посветите живота си. В ликвидирането на егоизма ние откриваме истинското щастие. Брактът осигурява свършената среда за тази среща лице в лице с нашия егоцентризъм.

Тимъти и Кати Келър твърдят: “Ако всеки от двамата съпрузи каже: “Аз ще погледна на своя егоцентризъм като на основния проблем в брака”, пред вас ще има перспектива за един наистина велик брак.”⁸ Егоцентризмът ни пречи да се радваме на истински прекрасни бракове, което означава, че пожертването на себичността е ключът към пълна наслада в брака. Ако изпитвате трудности във взаимоотношението си с вашия брачен партньор, егоцентризъм е вероятно източникът на тези трудности.

Ден пети

Обширността на брака

Но Исус каза: Не всеки е достатъчно зрял, за да живее с брачен партньор. Изисква се определено отношение и благодат. Брактът не е за всеки. Някои хора изглежда, че изобщо не са мислили по темата за брака, откакто са се родили. На други никога не им е бил предлаган брак. А други решават да не се женят, заради царството. Но ако сте в състояние

да израствате в обширността на брака, направето го (Матей 19:11-12, The Message).

Докато учениците се фокусираха върху чувството, че са “приклепени”, Исус правеше изявление, което имаше потенциала да разшири границите на тяхното съществуване. Исус не гледа на брака като на капан. Той го вижда като нещо, което може да разшири живота ни.

Може да изглежда сякаш бракът намалява броя и стойността на участниците в него. В края на краищата, нали двамата стават една плът? Вместо да намалява или да разделя обаче, бракът всъщност води до растеж. Когато двамата станат едно, има умножение във всяка област на живота. Чак след като Ева се появи Бог можеше да даде на Адам заповедта да се плодят и размножават - заповед, която не се ограничава само до правенето на бебета. Истинският потенциал на умножение в брака е безграничен.

Можем да ви уверим, че не бихте чели тази книга (или която и да е друга наша книга), ако бракът ни не беше се състоял. Бихме живели незначителен живот. Аз (Джон) съм това, което съм днес, поради Божията благодат и поради Неговия дар - Лиза Бивиър. Дали бракът ни винаги е бил лесен? Абсолютно не! Но Бог е използвал брака ни да благослови и разшири живота ми във всяко едно отношение.

Аз (Лиза) се чувствам по точно същия начин и съм благодарна за това, че Бог е разширил живота ми чрез мъжа ми. Когато се оженихме, аз имах страх от хората, което до голяма степен се дължи на несигурността, поради това, че изгубих едното си око поради рак още на 5-годишна възраст. Джон знаеше за моя страх, но въпреки това говореше за Божия дар в живота ми. Неговото насърчение ми помогна да вляза в Божия план и да имам по-обширен живот, което за моя изненада е свързано с много служене на хората.

Както споменахме, когато Бог ни заповяда да се размножаваме, Той не просто говореше за правенето на бебета. Бог знаеше, че свързването на мъжа и жената (това, което изглежда като просто събиране на едно плюс едно) щеше да създаде възможност за голямо умножение. Този принцип важи за всяка област от живота: вашата кариера, семейство, ежедневие, духовно състояние и т.н. В брака Бог ни е дал нещо, което може да разшири нашите граници. Ако в живота ви липсва благословение и умножение, време е да спрете да се борите и да започнете да почитате и уважавате брачния си партньор.

Не е лесно

Добрите военни стратегии ще ви кажат, че жизненоважен елемент от всеки велик боен план е пълното познаване на противника и неговите начини на действие (Защо мислите, че футболните отбори прекарват толкова много време в гледане на видео мачовете на опонентите си?). Когато врагът атакува браковете, особено християнските, намерението му е да разделя и владее. Това знание трябва да ни даде мотивация да се противопоставим на неговите схеми.

Когато се борим за нашите бракове, ние се борим за Божията идея. Помнете: Бог, а не вие, установи брака. Сатана мрази брака, защото той представлява много повече от просто една сексуална връзка; това е духовен съюз. Понеже бракът ви притежава такова значение, той ще се сблъска с опозиция. Но вие трябва да се впуснете към наградата (вж. Филипяни 3:14). Исус никога не е казвал, че ще бъде лесно. Всъщност Той ни предизвика със следните думи:

Не всеки е достатъчно зрял, за да живее с брачен партньор. Изисква се определено отношение и благодат (Матей 19:11, The Message).

Голяма част от съзряването е желанието да растем и да се учим. В книгата си “Свещен брак”, авторът Гари Томас пише: “Ако искате да станете повече като Исус, аз не мога да си представя по-добро нещо, което бихте могли да направите, от това да се ожените. Когато сте женени, ще бъдете предизвикани да се справите с някои проблеми в характера си, които иначе дори не бихте забелязали”.⁹ Исус даде да се разбере, че животът на брачните двойки ще изложи на показ нашите незрели постъпки, но ако сме готови да се развиваме в Неговата благодат (което изисква смирение, себеотрицание и търпение), в крайна сметка, ще се насладим на обширността на брака.

Договор или завет

Хората често гледат на брачния завет като на договор. Това е проблем. Договорът е просто споразумение, което е създадено, за да ограничи движението. Той имплицитно казва: “Това са границите. Не можете да нарушавате това споразумение. Ако нарушите нашите условия, ние също имаме право да разтрогнем договора.” С други думи, приклепени сме.

Думата “договор” на английски език също е и глагол, който речникът Мериам-Уебстър дефинира като “намалявам чрез пристягане или съединяване”. Това не звучи изобщо като това, което Исус нарече “обширността на брака”. Бракът би трябвало да разшири живота ни, а не да го направи по-незначителен.

Бог не гледа на брака като на обикновен договор; Той го вижда като духовен завет. Това е споразумение, което възкликва: “Аз давам всичко от себе си за всичко от теб. Всичко, което съм, и всичко, което имам, е твое, а всичко, което ти имаш, е вече и мое. Всичко, което правим, ще се умножава, разширява и увеличава поради този прекрасен обмен.” Заветът с радост

провъзгласява: “Аз съм приклещен! И съм щастлив да бъда в това положение!” Това е разширение.

Павел казва на ефесяните:

Съпрузи... обичайте жените си, както и Христос възлюби Църквата... (Ефесяни 5:25, курсивът е мой)

Павел насърчава мъжете да обичат жените си както Христос обича Църквата. Тази любов е заветна любов, която е много повече от договор. Мъже, не се ли радвате, че Исус ви обича, дори когато не го заслужавате? Не се ли радвате, че Исус никога не гледа на Своята връзка с вас просто като на договор, нещо, в което Той е “приклещен”? Нашата цел трябва да бъде да имитираме любовта на Исус в реакциите и отношението ни към нашите съпруги. (Павел не спира до тук, между другото. Той продължава и ни казва да изгубим живота си в полза на нашите съпруги. Каква заповед само!).

Имайте предвид, че в Ефесяни 3 глава, малко преди да напише тези думи, Павел описва дълбочината на Божията любов към Неговите хора. Само две глави по-късно той заповядва същата любов да бъде в нашите бракове - да обичаме “както и Христос възлюби Църквата”.

Нашите бракове са предназначени да отразяват Христовата любов към Невястата Му. Защо онези, които не познават Исус, ще искат да бъдат във взаимоотношение с Него, ако взаимоотношенията между Неговите хора са лишени от любов, сила, хармония и посвещение? Разбирате ли защо бракът ви е толкова важен? Тук не става дума само за вас. Става въпрос за Божия копнеж да достигне света със Своята любов.

Както по-рано споделихме, истинската любов към съпругата ви трябва да прелива от това, че вие сте получили Божията любов в себе си. А любов, която

е толкова дълбока, не може да бъде изфабрикувана. Ние трябва да я приемем от Онзи, Чиято любов не може да бъде разбрана от човешкия ум.

Ние ще бъдем първите, които ще ви кажат, че Божият подход към брака не е лесен. Имало е моменти в брака ни, когато сме предпочитали да прекъснем връзката си. Изглеждало е така, сякаш всяка надежда е изчезнала. Но след като сме женени вече над тридесет години, ние сме по-щастливи днес, отколкото когато и да било преди и с нетърпение очакваме следващите тридесет години.

Дърво на живот или дърво на смърт?

Аз (Лиза) обичам да прекарвам време в градината, но Джон не споделя интереса ми. Той се радва на това, което градината произвежда, но не и на труда, който се изисква. Градините изискват много труд и време. За щастие ние живеем на няколко минути от голям хипермаркет за плодове и зеленчуци, така че на него не му се налага да се цапа.

Точно както при градинарството, култивирането на брака изисква много време и енергия. Ако искаме нашите бракове да бъдат здрави, няма опция от типа на “бързото хранене”, която да ни позволи да избегнем необходимата работа, която е нещо добро. Защо? По-неже ценим това, за което работим, трябва да ценим и нашите бракове.

Добрата (а понякога и лоша) новина е, че всичко, което засадите в брака си, ще пожънете в различни области на живота си. По-рано в тази глава видяхме концепцията за нашите бракове като дървета на живота. Обратното също е вярно. Бракът ви може да бъде и дърво на смъртта.

Нека още веднъж да разгледаме описанието на двете дървета в Едемската градина:

И двете дървета се радваха на едни и същи безупречни и непоковарени условия. И все пак, едното дърво раждаше живот, а другото - смърт.

Божията институция на брака е като почвата, а вашият настоящ или бъдещ брак е като дърво. Първоначалният план за брака е добра почва, в която съюзът ви може да произрасте, но изборът е ваш: Ще бъде ли бракът ви като дърво, което произвежда живот? Ще преживеят ли вашият съпруг, съпруга, семейство, приятели и колеги любов, радост и мир? Или ще им предложите обезсърчение, егоизъм и горчивина?

Много от нас са гледали на институцията на брака като на източника на нашите проблеми. Други са се опитвали да обвиняват своите брачни партньори. И двете перспективи разкриват отказа да се признае и адресира покварата на собствените ни сърца. Надяваме се, че това вече не е вярно и за вас.

Преди да продължите пътуването, трябва да вземете решение. Трябва да изберете да вярвате, че бракът ви може да стане всичко, което Бог го е предопределил да бъде.

Може би сте склонни да мислите: "Ще го повярвам, когато го видя." Но вярата в промяната винаги предшества доказателствата за промяна, понеже всички Божии обещания се получават чрез вяра. Добрата новина е, че бракът ви не се върти около вас - всичко се върти около Него. Всичко, което трябва да направите, е да не мислите само за себе си и да позволите на Бог да бъде Бог. В края на краищата, вашият брак е Неговото произведение на изкуството. Ако Му позволите, Той ще го превърне в красив шедьовър.

СЕЗОНИ НА БРАКА

За всичко си има сезон, както и време за всяка дейност под небето

(Екклесиаст 3:1).

Пролет, лято, есен, зима - четири ясно изразени сезона, всеки със своите собствени радости и предизвикателства. Бракът ви е почти по същия начин. Ще преживеете много сезони в брака, като през някои от тях ще преминете повече от веднъж. Във всеки сезон има какво да се научи, както и има възможности за израстване. Авторът и пастор Чарлз Суиндол споделя следните идеи относно сезоните:

“Радвам се, че Бог променя времената и сезоните. А вие?... Учителят ни говори и изразява грижата Си, когато променя времената и сезоните ни. Колко погрешно е само да вървим слепешката и рутинно през целия си живот през различните сезони, без да открием отговорите на новите загадки и да се научим да пеем новите мелодии! Сезоните са предназначени да ни задълбочат, да ни научат на мъдрост и на пътищата на нашия Бог. Да ни помогнат да израснем силни... като дърво, посадено при потоци води”.¹⁰

Кой бихте определили като един от най-прекрасните сезони, които сте споделяли с брачния си партньор? Накратко го опишете и споделете защо е толкова специален този момент за вас.

Коя бихте определили като една от най-предизвикателните бури, срещу които сте се изправяли като

двойка? Как преминахте през нея и на какво ви научи Господ?

За насърчение, разгледайте Еклисиаст 3:11; Римляни 8:28; 2 Коринтяни 2:14.

Огледайте се наоколо. В какъв сезон бихте казали, че се намира бракът ви в момента? Какво можете да направите, за да се наслаждавате на този сезон повече?

Отделете известно време да се помолите: “Господи, какво можем да направим, за да се наслаждаваме повече на сезона, в който се намираме в момента? Дай ни очи да видим нещата както Ти ги виждаш. Помогни ни да оценим доброто, което ще пожънем в бъдеще, поради този сезон. В името на Исус, амин.”

С течение на годините уникалният “отпечатък” на брака ви ще става все по-ясен. Отделете време сега, в мълчание пред Бога, за да го оцените. Кое е това, което прави брака ви специален? Помислете за вашите и на вашия партньор дарове, таланти, желания, цели, опит и т.н.

Молете се и поискайте Святият Дух да ви разкрие уникалността на взаимоотношението ви и какво Той конкретно желае да направи чрез вас и вашата половинка. Напишете онова, което Той ви показва и след това отделете време да го споделите с вашия брачен партньор.

Ден втори

БОГ УСТАНОВИ БРАКА

Бог, а не вие, установи брака. Неговият Дух обитава дори и в най-малките подробности на брака...
(Малахия 2:15, The Message).

Бракът беше установен още в началото, преди да беше създадена която и да е друга институция. Ето думите на пастора и изкусен разказвач Макс Лукадо:

“Бог установи брака. Никоя правителствена подкомисия нямаше и идея за него. Той не беше изграден от някоя социална организация. Бракът беше заченат и роден в ума на Бога.”¹¹

Бог установи брака и той е много важен за Него - толкова важен, че Той желае да бъде пряко свързан с всеки аспект на взаимоотношението ви. Неговото Слово казва: **Духът, Който Той е направил така, че да живее в нас, копнее за нас и за Духа (да бъде добре дошъл) с ревнива любов** (Яков 4:5, АМР).

Отделете малко време да помислите дали сте поканили Божия Дух във всяка област на вашия брак? Дали Неговият съвет е от съществено значение за ежедневните ви планове? Дали не сте Го канили само от време на време. По какво се различава животът, когато сте пропуснали да Го включите изцяло?

Вие имате привилегията да говорите с Бога по всяко време, навсякъде, за всичко. Борите ли се с опасения,

финансови предизвикателства или затруднено общуване? Защо не представите опасенията си пред Бога в молитва? Внимателно прочетете следните пасаж и напишете това, което Святият Дух ви говори.

Филипяни 4:6-7, Матей 6:25-34; 1 Петрово 5:7; Яков 5:13-16.

Матей 7:7-11; Йоан 14:13-14; 1 Йоан 5:14-15.

И дръзновението, което имаме пред Него, е това, че ако просим нещо по Неговата воля, Той ни слуша; и ако знаем, че ни слуша, за каквото и да попросим, знаем, че получаваме това, което сме просили от Него (1 Йоан 5:14-15, TLB).

Бог не иска бракът ви да бъде военна зона. Той иска бракът да бъде вашата Едемска градина, което означава място на “удоволствие и наслада”. Какво най-много бихте искали Бог да промени в брака ви? След като отговорите, попитайте Го: “Каква е моята роля, за да постигна това? Какво трябва да се промени в мен самия?”

ДА ПРЕДСТАВЛЯВАМЕ ХРИСТОС

Ние сме представители на Христос. Бог ни използва, за да се убеждава мъжете и жените да не гледат на различията си и да влезе в Божието дело на разрешаване на проблемите помежду им. Сега ние говорим от името на Самия Христос...

(2 Коринтяни 5:20, The Message).

Бог, Всемогъщият Творец на всичко, ни е дал привилегията да си партнираме с Него, за да разкрием характера Му и осъществим Неговата воля и пътища на земята. Това се отнася за нас както като индивидуални личности, така и като женени двойки. Авторът и мисионерски пастор Рик Ренър обяснява:

“Според думите на Павел във 2 Коринтяни 5:20, ние сме небесни делегати - “посланици”, които са изпратени като небесни представители към планетата Земя! Като посланици на Христос, ние сме гласът на Небето. Като Негови представители, ние сме упълномощени да говорим и действаме от името на Господа. А като посланици на Небето, ние сме напълно обезпечени, изцяло финансирани, напълно защитени и подпомогнати от властта и ресурсите на Небето!”¹²

Вие и вашият брачен партньор сте Божии представители към света. Той пледира чрез вас, умолявайки невярващите да се върнат към Него. Така че, колко привлекателни сте в духоен смисъл? Ако не познавахте Бог и пред вас имаше двойка, която трябва да моделира

брака ви, кои аспекти щяха да ви накарат да се насочите към Него? Кои аспекти биха ви отблъснали?

Когато Тялото на Христос не живее и не обича по правилния начин, хората хулят Божието име (вж. Римляни 2:24). Святият Дух разкрива ли ви нещо, което трябва да се промени - може би отношение, действие или аспект на брака ви, който не Го представлява добре? Ако е така, за какво става дума?

Няма нужда да се чувствате осъдени или безнадеждни! Това, което Духът ви показва, Той възнамерява да промените. Всичко, което трябва да направите, е да се предадете на Него и да Го помолите за помощ.

Има области в живота ни, където можем да се развиваме и да се научим да представляваме Господ добре. Как да го направим? Чрез изпълването със силата на Неговия Дух! Когато приемете лично Неговата любов, вие получавате и способността да обичате половинката си и хората около вас. Прочетете внимателно следните пасаж и напишете това, което Святият Дух ви разкрива относно получаването и развиването в Неговата любов.

Римляни 5:5; Ефесяни 3:16-19; 1 Йоан 4:7-17.

... Бог е любов, и всеки, който живее в любовта, живее с Бога и Бог живее в него. А като живеем с Христос, любовта ни расте и се развива... (1 Йоан 4:16-17, TLB).

Ден четвърти

НОВО СЪРЦЕ

Аз ще ви дам ново сърце и ще поставя нов дух във вас. Ще премахна каменното сърце от тялото ви и ще го заменя със сърце, което иска да изпълнява Божията воля, а не своята. Ще поставя Духа Си във вас и ще направи така, че да е възможно за вас да вършите това, което ви казвам, и да живеете според Моите заповеди
(Езекил 36:26-27, The Message).

Можете да подходите към брака с някои страхове или притеснения. Може би лични преживявания или нормите на нашата култура ви карат да гледате на брака като на бreme. Може би сте закоравили сърцето си поради страх от провал. Може би и вие сте си задавали въпроса: “Приклещен ли съм?” Бог иска да пробие през всяка барикада и да ви даде ново сърце, меко и чувствително към Неговото любящо докосване, така че да можете да процъфтявате и да изпълнявате Неговия първоначален план.

Няма нищо по-важно за Исус от сърцето ви. Внимателно прочетете думите Му в Лука 8:5-15. Какво ви разкрива Светият Дух в този пасаж? Какво ви разкрива Той за сърцето ви?

Притчата за сеяча се намира също в Матей 13:3-23 и Марк 4:3-20.

Сами по себе си не можете да знаете какво е в сърцето ви. Но Господ може да го разкрие и да го излекува.

Отделете малко време, за да размишлявате върху следните истини.

... Защото Господ претърсва всяко сърце и разбира всеки мотив зад мислите. Ако Го търсите, ще Го намерите... (1 Летописи 28:9, NIV).

Сърцето е... пъзел, който никой не може да разбере. Но аз, Бог, претърсвам сърцето и изследвам ума. Аз мога да достигна до сърцето на човека. Аз достигам до корена на нещата. Аз ги виждам каквито са, а не както те претендират, че са (Еремия 17:9-10, The Message).

Търси ме, Боже, и познай сърцето ми; изпитай ме и познай моите тревожни мисли. Посочи всичко вътре в мен, което Те наранява, и води ме по пътя на вечния живот (Псалм 139:23-24).

Отделете малко време да се помолите: “Господи, покажи ми какво е в сърцето ми относно брака ми. Разкрий го, така че да можеш да го излекуваш, в името на Исус.” Стойте тихо. Слушайте това, което Той ще ви разкрие. Напишете го и го предайте на Него.

Имате ли нужда от ново сърце, такова, което да иска да приеме Божията любов и благодат? Небесният ви Отец няма да изисква от вас да се придържате към Неговия план за брака ви, без да ви даде необходимо-то, за да ви помогне да го изпълните. Защо не поискате помощта Му сега? Можете да се помолите...

Отче, благодаря Ти за дара на брака. Освободи ме от всичко, което ме кара да възприемам брака си неправилно и следователно да пропускам благословенията от него. Дай ми ново сърце, което е меко и чувствително на Твоето докосване. Дай ми нови очи, за да виждам брака ми по начина, по който Ти го виждаш. Помогни ми да вярвам за най-доброто, а не да очаквам най-лошото. Помогни ни да Те поставим на първо място във всичко, което вършим. Благодаря Ти, Отче. В името на Исус, амин.

ОБШИРНОСТТА НА БРАКА

Не всеки е достатъчно зрял, за да живее с брачен партньор. Изисква се определено отношение и благодат

(Матей 19:11-12, The Message).

Разширявам. Това означава да увеличи, да разширя, да усиля. Бог, Творецът на брака, иска да използва вашия съюз като инструмент за разширение. Ако се предадете на Неговия майсторски план, Той ще работи чрез вашата половина, за да ви направи по-подобни на Исус и да ви даде способността да изобилствате във всичко, което правите.

Както желязо остри желязо, така че един човек изостря друг (Притчи 27:17, NIV).

Казва се, че в брака противоположностите се привличат. Има сила в това: нашите различия са това, което ни дава възможност да бъдем едно. Но с времето нещата, които някога са ни привличали, могат да станат именно онова, което ни отблъсква. Кои са трите най-добри качества, които за първи път ви привлякоха към вашата половина?

Кои три неща сега ви дразнят най-много? Имат ли някаква връзка?

Главните три неща,
които ме привличаха

Главните три неща,
които ме отблъскват

Не забравяйте, че различията имат за цел да ви обединят, не разделят.

Божият Дух говори мъдри думи на вас и вашата половина, но Неговият съвет не винаги ви се дава, когато се молите заедно. Той често ще говори с някого

от вас поотделно за нещо, което и двамата трябва да знаете. За да вземате водени от Бог и благословени от Него решения, имате нужда от прозренията, които Той е депозирал във всеки един от вас. Отговорете честно на следните въпросите:

Дали съм отворен или затворен към мъдростта, идваща от моята половинка (мъдрост, посока, конструктивна критика) в живота си?

В кои области съм отворен за тази мъдрост? В кои области съм затворен за нея? Защо?

Помощникът, който Бог ви е дал, има основен принос за оформянето ви в лицето, което сте днес. Назовете поне една положителна промяна във вашия характер и качеството на живот, които да са в резултат на взаимоотношението ви с вашия съпруг. Как Бог ги използва в момента, за да разшири вашия живот?

Благодарили ли сте някога на съпругата ви за помощта ѝ в изострянето и разширяването на живота ви? Ако не, отделете малко време сега искрено да изразите своята благодарност.

ВЪПРОСИ ЗА ОБСЪЖДАНЕ

Ако използвате тази книга като част от серията на *Messenger International* относно *Историята на брака*, моля вижте видео сесия 1.

- 1 | От самото начало бракът беше идея на Бога. Той го установи и Той има план и цел за него. Внимателно прочетете Битие 1:27-28, 31 и Малахия 2:15. Идентифицирайте пет неща, които Бог е предназначил за брака. В непосредствена близост до тях напишете пет фалшиви изкривявания, които Сатана има за цел да произведе на тяхно място.

Божиите цели

Изкривени фалшификати
на Сатана

- 2 | Богоугодните бракове влияят на живота на тези, до които се докоснат. Можете ли да назовете някоя двойка, която се справя с брака си добре? Как те дават на любовта добро име? Какво можете да научите от тях, което да ви помогне да опазите духа на брака ви?
- 3 | В Матей 19:6 Исус каза: **Понеже Бог създаде този органичен съюз на двата пола, никой не трябва да осквернява Неговото изкуство, като ги разделя** (The Message). Когато чуете думата “органичен”, какво ви идва на ум? Как тези идеи ви помагат да видите брака в бодра и положителна светлина?

4 | В Матей 19:10-12, Исус каза: **Не всеки е достатъчно зрял, за да живее с брачен партньор. Изисква се определено отношение и благодат. Брактът не е за всеки... Но ако сте в състояние да израствате в обширността на брака, направете го** (The Message). Как изглежда обширността на брака? Как можем да я изпитаме?

5 | Брактът е свят и трябва да бъде завет между един мъж и една жена за цял живот. Какво сте чули в тази сесия, което да ви мотивира да се борите за брака си? Кои идеи са ви дали положителна нова перспектива?

6 | Исус каза, че светлината на тялото е окото (вж. Матей 6:22). Това означава, че начинът, по който виждаме нещата, е от жизненоважно значение, понеже това ще се превърне във вашата реалност. Това е особено вярно за брака. Какво ще се случи, ако имате виждане от сорта на “Аз съм приклещен”?

Бибlijата казва, че ние сме в духовна война (вж. Ефесяни 6:12-13 и 2 Коринтяни 10:3-4). Как това ви помага да видите разногласията и трудностите с половинката си, в различна светлина?

7 | Историята на брака има за цел да помогне на онези, които са сгодени или са още ергени, както и на онези, които вече са женени. Което и описание да пасва за вас, какво се надявате да получите от това поучение?

Ако сте (или сте били) женени, какво бихте желали да сте знаели преди да заявите: “Да, вземам този човек за мой съпруг/съпруга!”? Какви думи на мъдрост бихте могли да предложите на неженените във вашата група?

ОБОБЩЕНИЕ НА ПЪРВА ГЛАВА:

- Бог установи завета на брака преди да създаде която и да е друга институция. Той дефинира брака и дефиницията му никога не се е променяла.
- Богоугодните бракове са предназначени да бъдат като дървета на живота. Ние трябва да моделираме Божията любов като посланици, чрез които Той предлага възстановяване на всичко, което някога беше изгубено в Едемската градина.
- Пазете духа на своя брак, като поканите Бог във всяка част от него. Той ще ви даде ново сърце, за да получавате и раздавате Неговата любов, както и нови очи, за да виждате вашия брак от Негова гледна точка.
- Егоцентризмът е най-голямата пречка да преживеем и да се наслаждаваме на невероятния брак, който Бог иска да имаме.
- Атаката срещу брака е атака срещу това как Бог се отнася към Своя народ.
- Бог установи брака, за да разшири всяка област от нашия живот.



Втора глава

ЗАПОЧНЕТЕ КАТО ИМАТЕ ПРЕДВИД КРАЙНАТА ЦЕЛ

Ден първи

Забелязали ли сте, че най-романтичните филми и книги се фокусират единствено върху началото на любовната история? Помислете си за любимата ви романтична класика. (Осъзнаваме, че това може да бъде по-лесно за някои от вас, отколкото за други). Каква е историята? Изпълнена ли е с емоционално напрежение, изразяващо се в “танца” на ухажването? Прилепнали ли сте за ръба на стола си, докато филмът продължава да ви разиграва с обрати, които винаги успяват да попречат на влюбените да стигнат до кулминационната първа целувка? Разбира се, има временни неуспехи - появява се някой конкурент, силен аргумент или неочаквано травмиращо събитие, но, в крайна сметка, всички знаем как нещата ще приключат. Въпреки проблемите, които заплашват да разделят нашите герои, те пак намират начин да надделеят и историята завършва с “и те заживели щастливо завинаги”.

Ние виждаме, че те заживяват щастливо завинаги, но как става това? Чудесното начало е най-лесната част. Трудното е създаването на историята в средата и края ѝ.

Очевидно е, че нашата култура има изкривена представа за това как започват любовните истории. Една двойка може да прекара безброй часове планирайки сватбата, но да отдели много малко време, за да определи годините, които ще последват сватбената церемония. Невястата може да прекара много часове в търсене на съвършената рокля, като в същото време ще отдели минимални часове в предбрачни консултации. Следователно, двойката е до голяма степен неподготвена, когато приказката продължи. Предишните влюбени се оказват в реални взаимоотношения с много реални проблеми.

Сватбените дни са предназначени да бъдат изпълнени с надежда, красота и празничност. Въпреки това, в дългосрочен план, надеждата и красотата на взаимоотношенията се реализират най-добре, когато партньорите инвестират същия плам в планирането на техния щастлив край, както правят с отпразнуването на началото. “И заживели щастливо завинаги” не е нещо, което ще се случи просто така, от самосебе си - това е дестинация, която ние трябва да бъдем решени да преследваме и внимателно да изграждаме.

Огледайте се за някой красив предмет, майсторски изработен от човешката изобретателност. Може би се сещате за къща, кола или дори за стола, на който сте седнали. Каквото и да е, то е добре обмислена изработка. Това, което може би не знаете, е, че този обект всъщност е бил конструиран два пъти - веднъж, когато е бил креативно замислен в ума на създателя му и отново, когато е бил изработен според първичния дизайн. Когнитивният дизайн винаги предхожда материалното строителство. Първата сглобка изисква ясна визия за планирания изход; втората използва материали и труд, за да постигне целта. Всичко, което изграждаме и творим, независимо дали става дума за нещо съвсем простичко, като сандвич, или доста по-сложно, като не-

бостъргач, първо е било в представите и ума на някого, преди да може да бъде материализирано.

Не бихте мечтали да построите къща без архитектурен план. Би било бъркотия! Всеки красив дом започва с добре обмислен проект. Едва след като планът бъде изготвен може да се построи домът, чрез упорит труд и с правилните материали.

Скиците са също така от съществено значение при определянето на цената на строителството. Бихте ли се чувствали комфортно да строите дом, без първо да знаете колко ще ви струва? Исус постави този въпрос, когато ни учеше как ние трябва да градим живота си:

Защото кой от вас, когато иска да съгради кула, не сяда първо да пресметне разноските, дали ще има с какво да я довърши? Да не би, като положи основа, а не може да довърши, всички, които гледат, да почнат да му се присмиват и да казват: “Този човек започна да гради, но не можа да довърши (Лука 14: 28-30).

Това, което се отнася за изграждането на сграда, е вярно и за оформянето на един брак. Така че, какъв тип брак градите? Пресметнали ли сте разходите? Наясно ли сте с това, което изграждането на този брак ще изисква от вас?

Бог не иска нашите бракове да завършват с болка или срам. Той не иска да се отказваме, преди да дойде пълнотата. Дали бракът ви започва сега, или имате проблеми в него в продължение на години, никога не е твърде късно да се приеме Божия план. В него откриваме видението, инструментите и силата, от които се нуждаем, за да изградим бракове, които отразяват Неговото величие. Удивителната истина е, че Бог иска да сме щастливи - завършено Негово произведение и шедьовър - дори повече отколкото ние самите го искаме.

Тази глава съдържа истини, които ще ви помогнат да планирате и, следователно, да изживеете своята приказка добре. Ние ще споделим нещата, които направихме в началото на нашия брак, които създадоха солидна основа, върху която устояхме на житейските бури. Ще ви оборудваме и предизвикаме да начертаете план, който ще ви отведе до “и заживели щастливо завинаги”. Ще започнем с принципите и ще завършим с практичните неща. Тази глава не е само за младоженците или за все още неженените. Ако сте вече ветерани в брака, вие също може да извлечете полза от хвърлянето на един нов поглед към взаимоотношението ви. Ние го направихме!

Глупаво е да се влезе в заветно взаимоотношение, без първо да се зададе въпроса: “Защо правим това и накъде сме се запътили?” Всеки завет трябва да има съответстващо видение. Вземете Бога, например. Той имаше специфична цел в ума Си, когато избра да направи завет с Авраам.

Защо мислите, че Бог посочи Авраам за баща на избрания от Него народ? Всеки път, когато задаваме този въпрос, най-често срещаният отговор е: “Защото той имаше велика вяра.” Вярата наистина е от съществено значение, за да си партнираме с Божия план, но това не беше причината, поради която Бог избра Авраам. Бог избра Авраам, защото знаеше, че той ще научи своите потомци да следват Господ:

Защото съм го избрал, за да заповяда на синовете си и на дома си след себе си да пазят Господния път, като вършат правда и правосъдие, за да направи Господ да стане с Авраам онова, което е говорил за него (Битие 18:19 ESV, курсивът е мой).

Когато Бог избра този бездетен номад, Той погледна отвъд Авраам и видя неговото потомство. Беше от решаващо значение за Бога Авраам да “заповяда на

синовете си и на дома си след себе си да пазят Господния път”, защото Бог искаше да вътче Своята история на изкуплението чрез Авраамовото семейство и потомство. Той знаеше, че Авраам и Сара ще правят грешки, но Той също така знаеше, че разполага с правилните материали в тяхно лице. Когато Бог установява завет с нас, Той винаги мисли и за поколенията след нас, понеже вече е посетил утрешния ден и знае какво трябва да се случи днес, за да стигнем до утре.

Заветът, който Бог направи с Авраам, се разширява и достига и до нашия живот. С вяра Авраам се трансформира от човек без деца в такъв, който имаше потомци колкото звездите. Човекът, който някога беше скитник без нация, стана баща на вярата на всички народи.

... тъй като Авраам ще стане велик и силен народ и чрез него ще се благословят всички народи на земята?... (Битие 18:18, ESV).

Животът ни ще изглежда по-различно от този на Авраам, но принципът е същият - Бог търси хора, които съзнателно да позволят на Неговия завет да се разпространява чрез тях. Вашата история включва много повече от самия вас и вашия брачен партньор.

Само небето ще разкрие пълното въздействие на Божия завет, изразяващ се чрез връзката ви с Него. Той желае да достигне до всеки живот, който минава през вас (вашето наследство), и до всеки живот, който попада във вашата сфера на влияние. Това означава, че трябва да приемете видение, което не завършва с вас и не се ограничава до вашето ограничено разбиране. Божието намерение за вашата история винаги ще включва и идните поколения.

Ден втори

Деца на Бога

Бог, а не ти, създаде брака. Неговият Дух обитава дори в най-малките подробности на брака. И какво иска Той от брака? Деца на Бога, ето какво... (Малахия 2:15, The Message, курсивът е мой).

Деца на Бога. Това е, което Бог търси в брака. Означаваш ли това, че Той търси повече бебета, които да населят земята? Да и не.

Малахия 2:15 не казва, че Бог иска брак с цел да се произвеждат деца. Той казва, че иска да произведе деца на Бога. Бог желае деца - на всяка възраст - които ще Го прославят и ходят в пътищата Му. Не забравяйте, че ние сме Негови посланици. Целта Му е да се разкрие на нас и чрез нас.

Уестминстърският кратък кетехизис казва: "Главната цел на човека е да прослави Бога и да Му се наслаждава завинаги." Ние обичаме това! "Прославям" не е често срещана дума, която да се използва в ежедневната реч; поради честата ѝ употреба в Писанието, ние я разглеждаме като нещо духовно и неясно. "Прославям" просто означава, че ние правим Бога известен. Божието желание е да бъде познат чрез нашия живот, брак и потомство. Няма друг катализатор като брака, който да ни помогне да израснем като Божии деца.

Дори ако никога не отгледате дете, Бог иска да използва брака ви, за да направи от вас дете на Бога. Той иска да ви усъвършенства в носители на Неговата слава и да ви оформи в подобие на вашия Отец. Споделянето на живота с друг човек създава много възможности за вас да станете подобни на Бога. Ние сме открили, че по-често благочестивият характер не се гради в океаните на блясъка, а се изкована в пещта на семейния огън.

Аз (Джон) оприличавам брака на пещ, а животът ни е сплав, или смес, от благородни метали. Какво прави горящата пещ с една сплав? Тя отделя примесите. Моят сватбен пръстен може и да изглежда като направен от чисто злато, но около петдесет на сто от него се състои от други вещества. Ако поставя пръстена си в пещта, тези примеси веднага ще бъдат видени. По същия начин, предизвикателствата, с които се сблъскваме в брака - от тривиални разногласия до много трудни времена - ще разкрият примесите в живота ни. (Някои примеси изискват повече горещина от други, за да можем да ги видим.).

Когато бракът безмилостно разкрива нашите несъвършенства, лесно е да обвиняваме брачните си партньори. В крайна сметка, нищо от това не ни се беше случвало преди да сключим брак. Когато сме разочаровани от нашите партньори, понеже изкарват наяве “слабостите ни”, ние трябва да благодарим на Бога, че бракът ни прави повече като Исус. Не е ли това крайната цел?

Да намерим цел в трудни времена

Знаем, че аналогията с пещта не е вълнуваща, но пътуването до щастлив край не е толкова лесно, като в приказките. На моменти историята ви може да не бъде като яздене на кон към залеза, а по-скоро като изкачване на върха Еверест.

Онези, които се борят със заснежените склонове на Хималаите, за да достигнат предизвикателния и трудно достъпен връх Еверест, трябва да имат две неща наум. Първо, те трябва да знаят, че това им начинание ще бъде изпитание за границите на техните емоционални и физически възможности. Тези смели мъже и жени не знаят всички подробности относно предстоящите опасности, но са наясно, че им предс-

тоят предизвикателства. Второ, те трябва да помнят целта си: да изкачат най-високата планина в света. За тях победата е ясно определена като достигане на ниво от 8848 м над морското равнище. Без осъзнаване на тази цел, катерачите бързо ще се върнат обратно още след като срещнат първа по-сериозна пречка.

Същото важи и за брака. Ако разпознаем факта, че предизвикателствата са неразделна част от създаването на нашата история, няма да бъдем смачкани когато емоционалната ни, физическа и духовна сила бъде тествана. Ако започнем и градим, като мислим за крайната цел, няма да се откажем, когато се натъкваме на сериозни проблеми.

Когато поучаваше за духовната зрялост, Исус каза, че скръбта и гонението ще дойдат срещу онези, които вярват в Божието слово (вж. Марк 4:17). В оригиналния гръцки език тези думи са *thlipsis* и *diogmos*. *Thlipsis* означава: “проблем, който причинява стрес, угнетение, бедствие, скръб”.¹ *Diogmos* означава: “програма или процес, които са създадени с цел да тормозят и потискат”.² Нито едно от двете не звучи забавно, но тези неща улесняват растежа ни в Бога. Павел повтори думите на Исус:

И не само това, но нека се хвалим и в скърбите си, като знаем, че скръбта произвежда твърдост, а твърдостта - изпитана правда, а изпитаната правда - надежда. А надеждата не посрамва, защото Божията любов е изляна в сърцата ни чрез дадения ни Свят Дух (Римляни 5:3-5).

Павел пише, че трябва да се радваме на проблеми и трудности. Защо? Трудностите създават възможност за нас да развием силата на характера. Проблемите ни позиционират да бъдем повече като Бог. И можем да се надяваме, като знаем, че Бог ни обича и винаги се грижи за най-добрите ни интереси, толкова много,

че ни е дал Духа Си, за да изпълним сърцето си с любов дори и в разгара на най-големите ни борби.

Писанието също така казва ясно, че Бог не е Този, Който поражда проблемите ни. Сатана стои зад всяка скръб и гонение (вж. Марк 4:15 и Яков 1:12-13), но Бог ще използва планове на врага срещу него. В ръцете на Великия Изкупител това, което е било предназначено да ни откъсне от Бога, се превръща в инструмент да ни направи по-подобни на Него.

Не забравяйте, че врагът мрази брака и всичко, което брачният завет представлява. Той ще направи всичко възможно да раздели нашия съюз и да го изпълни с привидно непоносими изпитания. Ако имаме видение за нашите съюзи и вярата, че Бог ще ни преведе през трудностите, ние ще бъдем изпълнени със сила и надежда да противодействаме на нападенията на врага. Бог не иска просто да оцелеем след атаките срещу нашите бракове. Той желае от нас да станем по-силни чрез тях. Ключът е да помним това, за което се борим (Божията цел), срещу кого се борим (Сатана) и кой е на наша страна (Божият Дух). Нашата вяра и надежда всъщност се заздравяват от предизвикателства - стига да не се отказваме, преди Той да завърши делото Си в нас.

“И заживели щастливо завинаги”, както Исус го разбира

Исус страдаше много повече от всяко друго човешко същество. Той, съвършеният Бог, стана като нас, за да понесе болката и унижението на една несправедлива и ужасна смърт. Той направи път за нас, за да се помирим с Бога, но въпреки това мнозинството от човечеството все още Го отхвърля.

Как Исус можа да издържи такава огромна болка и отхвърляне? Отговорът е простичък, но в същото време невероятно дълбок: Той никога не изгуби от

поглед целта. В Неговия пример ние можем да видим как да напишем собствената си история:

Дръжте очите си на Исус, който започна и завърши това състезание, в което и ние участваме. Изучавайте начина, по който Той го направи. Защото Той никога не изгуби от поглед мястото, към което се беше запътил - този вълнуващ финал в Бог и с Бог - Той успя да издържи всичко по пътя Си: Кръста, срама и всичко останало (Евреи 12:2, The Message).

Исус издържа, понеже знаеше към къде се беше запътил. Той погледна отвъд страданието и видя обещанието.

Английският стандартен превод изказва Евреи 12:1-2 по следния начин:

... и с търпение нека тичаме на очертаното пред нас поприще, като насочваме своя взор към Исус, Начинателя и Завършителя на нашата вяра, Който заради *предстоящата Нему радост издържа...* (курсивът е мой).

Разбрахте ли го? “Предстоящата Нему радост”. Беше ли Исус развълнуван относно издържането на Кръста? Абсолютно не. Той беше в толкова затруднено положение, че прекара нощта преди екзекуцията Си като молеше Отец за алтернативен вариант. Но Исус имаше нещо, което липсва в много бракове. Той имаше извънредно видение. Той можеше да види отвъд обстоятелствата Си - към силата и обещанието, което щеше да се изпълни чрез Неговия избор. И към какво гледаше Исус? Намираме отговор в Ефесяни 5:

... Мъже, обичайте жените си, както и Христос възлюби Църквата и *предаде Себе Си за нея*, за да я освети, след като я е очистил с водно умиване чрез словото, за да я представи на Себе Си

църква славна, без петно или бръчка, или друго такова нещо, но да бъде свята и непорочна (стихове 25-27, курсивът е мой).

Ние сме “щастливият край” на Исус. Ние бяхме предстоящата Му радост. Исус издържа Кръста, за да може да се свърже с нас, Невястата Му. Църквата сега може да Го приеме, без да се срамува от бившата си окаяност, понеже в Него имаме нова идентичност. Това е видът постоянство, милост и безусловна любов, които трябва да присъстват в нашите бракове. Но се изисква видение - надежда за това, което може да дойде - което да ни подкрепи докато минаваме през предизвикателствата.

Авторът на Евреи продължава със следния призив:

Когато се озовете в трудна ситуация относно вярата ви, разгледайте отново Неговата история, точка по точка, за да видите огромната враждебност, през която Той Самият премина. Това ще впръсне адреналин в душите ви! (Евреи 12:3, The Message).

Ние всички се чувстваме слаби във вярата си понякога. Ето защо авторът на Евреи казва “когато”, а не “ако” се озовете в трудна ситуация относно вярата ви. Великият брак изисква нищо по-малко от велика вяра, понеже да бъдем верни означава да бъдем изпълнени с вяра. Когато бракът ви страда, не забравяйте това, през което Христос премина. Припомнете си Неговата история отново. Вашите моментни трудности, колкото и да са болезнени, са нищо в сравнение с Кръста. Когато верността ви към вашия съпруг/съпруга започне да замира, припомнете си верността на Исус към вас. Помнете всичко, през което Той премина, за да се помири с вас. Неговият пример ще впръсне адреналин в душата ви!

Ден трети:

Да вярваме за най-доброто

... Аз съм Бог, и... няма друг като Мен, Който да обявява края още от началото ... (Исая 46:9-10, KJV).

Изглежда банално да се напише, че “няма никой като нашия Бог”, но твърде често ние забравяме силата и истинността на това твърдение. Като деца на Бога, ние сме поканени да станем като Него и да се облечем в Неговото естество. Чрез вяра можем да оформим нашия живот, нашите деца и браковете ни, като обявим края още от началото.

Стана ясно, че “и заживели щастливо завинаги” не е нещо, което ни се случва случайно; това е нещо, което ние градим съзнателно. Очевидният следващ въпрос е: “Как да изградим щастлив край?” Може би сте чели тези стихове безброй пъти, но нека да ги прочетем отново:

А вярата е даване на твърда увереност в онези неща, за които се надяваме, убеждение за неща, които не се виждат... С вяра разбираме, че световите са били създадени с Божието слово, така че видимото не стана от видими неща (Евреи 11:1,3, NKJV).

Нашата цел е да изградим щастливо бъдеще, което все още не съществува. Вярата е строителният ни материал за това, което все още не е реалност.

Бог вярваше в нас, преди да сме извършили нещо, което да си струва доверието. Той има голяма вяра във вас, понеже има голяма вяра в Себе Си. Той знае, че Неговата сила може да постигне всичко в живота ви. Единственото нещо, което би ни попретило да се наслаждаваме на Божията експанзивна сила, е неверието, което, в крайна сметка, се корени в гордостта.

Гордостта се проявява като арогантност или прекалена увереност в собствената ни способност. Има и по-коварна и незабележима форма на гордостта, която се маскира като себепонравител. И в двата случая, това е отказ да се приеме всичко, което Божиата великолепна сила е изкупила чрез завършеното дело на Христос на Кръста. Исус умря, за да ви направи необичайни. Ц.С. Люис пише: "Ние можем да бъдем доволни да си останем това, което наричаме "обикновени хора", но Бог е решен да изпълни съвсем различен план спрямо нас. Да се отдръпнем от този план не е смирение, а мързел и малодушие. Да се покорим на този план не е самонадеяност или мегаломания, а послушание."³ Ние приемаме невероятния живот, който Бог ни предлага, тъй като привдигаме нашето очакване до нивото на Неговото снабдяване.

Смятате ли, че сте достойни за велик брак? Може би следните мисли измъчват ума ви:

Имам прекалено много "багаж".

Аз не съм от добро семейство.

Родителите ми не успяха да създадат добър брак.

Вече съм направил твърде много грешки.

Имам нужда да се задоволя просто с това - да оцелея.

В случай, че не сте забелязали, Бог обича предизвикателствата. Но липсата на вяра ще ограничи ефекта на силата Му в нашия живот. Откровението за Неговото величие ни вдъхновява да бъдем уверени в Него, като в същото време ни поддържа скромни. Смирението отваря вратата към Божието най-добро за нашия живот. Исаия 55:8-9 казва:

Защото Моите помисли не са като вашите помисли, нито вашите пътища - като Моите пътища, казва Господ. Понеже както небето е по-високо от земята,

така и Моите пътища са по-високи от вашите пътища и Моите помисли - от вашите помисли.

Нека да приемем, че Бог е по-умен, по-проницателен и по-способен от вас. Люис продължава: “В лицето на Бога се изправяте срещу нещо, което е във всяко едно отношение неизмеримо превъзхождащо ви.”⁴ Трябва да вярваме в това, ако искаме да получим достъп до важните материали за съграждането на един велик брак.

Какъвто и да мислим, че е потенциалът на нашия брак, Бог има много по-велика мечта за него. Не само че Той го е обмислил много добре, но е направил и сериозни планове относно него.

Защото Аз зная мислите, които мисля за вас, казва Господ, мисля за мир, а не за зло, за да ви дам бъдеще и надежда (Еремия 29:11).

Това обещание ни предоставя два избора: да повярваме, че това твърдение е вярно и да приемем Божието видение за нашите бракове или да приемем, че Бог е лъжец. Когато Бог погледне в бъдещето на вашия съюз, Той вижда изражението на Своя Син. Единственият начин това видение да се реализира е чрез получаване на Неговата благодат (овластяване) чрез смирение и вяра. Докато щастливият край е нещо, което ние планираме, то не е ограничено до нашите собствени сили. Той е израз на Божиата любов, осъществена чрез Неговия Дух, Който работи чрез нас.

Може би си мислите: “Сигурен съм, че Бог се е отказал от моя брак. Няма надежда за нас. Ние нямаме видение за бъдещето. Изгубили сме и чувството на любовта.”

Възможно ли е да се чувствате така, понеже сте се трудили със собствените си сили? Разменете усилията и мечтите си относно брака с Божиите такива. Ко-

гато поверите брака си на Него, Той ще вземе вашите мечти, ще ги изпълни с живот и ще посее небесната им версия в сърцето ви.

Това означава, съпрузи, че Той ще ви даде способността да обичате жена си по начина, по който Христос обича Църквата, оставяйки настрана всякакъв егоцентризъм. Съпруги, Той ще даде и на вас способността да зачитате съпруга си. По този начин и двамата ще бъдете позиционирани за растеж в обширността на брака си.

Библията казва ясно, че без вяра не е възможно да се угоди на Бога (вж. Евреи 11:6). Защо Бог обича вярата толкова много? Защото чрез вяра в Него ние получаваме силата да станем като Него, а няма по-добро съществуване от живота на Бога. Ако този живот е в нас, Бог ще се наслаждава в това, в което и вие се наслаждавате. Тук не говоря за някакво преходно щастие. Това, което се опитваме да опишем, е вечната радост, удовлетворение и задоволство. Бог иска най-доброто за вашия брак, а най-доброто Му е установено само в съюза, който е основан на Него и в Него.

Архитектурният план

Вярата и надеждата често биват бъркани като едно и също нещо, но те са различни. Ако вярата е строителният материал за един велик брак, надеждата е архитектурният план. Казано по друг начин, надеждата е като калъп, а вярата е това, което изпълва калъпа. Без надежда, вярата е вещество без форма, почти толкова от полза, колкото строителните материали без архитектурен план.

Сигурно си спомняте, че Бог лично избра Авраам като приемник на завета, с определена цел: понеже Бог знаеше, че Авраам щеше да инструктира своите потомци в пътя на Господа. Авраам беше без деца, когато Бог направи това обещание, уверявайки го, че

той ще стане баща на велик народ.

Авраам беше човек с необикновена вяра, човек, за когото Писанието казва: **Никога не се поколеба и вярваше докрай в Божието обещание** (Римляни 4:20). И все пак, в Битие 15 откриваме, че той се бори срещу обезсърчението, преди да навлезе в областта на вярата.

... След тези събития Господното слово дойде на Авраам във видение и каза: Не бой се, Аврааме; Аз съм твой щит, наградата ти е много голяма.

А Авраам отвърна: Господи Йехова, какво ще ми дадеш, като аз си отивам бездетен и този Елиезер от Дамаск ще притежава дома ми? Авраам каза още: Ето, Ти не ми даде дете; и, ето, един роден в дома ми ще ми стане наследник.

Но Господното слово дойде и му каза: Този човек няма да ти стане наследник; но онзи, който ще произлезе от тебе, ще ти бъде наследник.

Тогава, като го изведе вън, каза: Погледни сега към небето и изброй звездите, ако можеш да ги изброиш. И му каза: Толкова ще бъде твоето потомство.

И Авраам повярва в Господа; и Той му го вмени за правда (Битие 15:1-6).

Ние може би бихме очаквали Бог да даде на Авраам нова мярка на вяра. Но вместо това Той даде на вярата на Авраам видение, към което тя да се придържа. Това заздравя вярата му, като даде структура на надеждата му. Бог покани Авраам да излезе навън и да преброи звездите. Нощното небе очерта звезден архитектурен проект за вярата му, тъй като безброй звезди над него се трансформираха в лицата на деца на екрана на съзнанието му. Вместо просто да каже на Авраам, че потомците му ще бъдат безбройни като звездите, Бог даде на неговата съдба една постоянна, жива, физическа

иллюстрация. Чрез това небесно шоу, Божието видение се запечата във въображението на Авраам.

По същия начин Бог иска да използва и вашето въображение, за да отпечата Своето видение за брака ви, понеже където има видение, там има и надежда. Затова Павел ни насърчава да събаряме всяка помисъл, която се издига над познанието за Бога (вж. 2 Коринтяни 10:4-5). Трябва да пазите платното на ума си, понеже то ще определи естеството и стойността на вашите действия. Мислете за въображението си като за чертожна дъска на надеждата.

Бог е обещал да ни изпълни с надежда, но как да имаме достъп до нея? В молитва Неговият Дух изпълва духа ни с невероятна надежда:

А Бог на надеждата да ви изпълни с пълна радост и мир във вярата, така че чрез силата на Святия Дух да се преумножава надеждата ви (Римляни 15:13).

Бог е нашият източник на надежда. Ако поискаме от Него, Той ще ни изпълни с радост и мир, които толкова много искаме в брака си. Когато идваме пред Него със смирение, ние ще преливаме с уверена надежда, чрез силата на Неговия Дух. Какво обещание само!

Притчи 29:18 ни казва, че ние ще загинем без видение. Всъщност, бракове без божествено видение са лишени от живот. Така че ние ви предизвикваме да мечта-ете с велики мечти! Когато се подготвяте да опишете вашите мечти и цели, молете се Бог да събуди сърцето ви към Своя план.

Ден четвърти

Китайският ресторант

Когато се оженихме, имяхме специално място, където отивахме, когато искахме да говорим за нашето

бъдеще. Това беше малък китайски ресторант недалеч от нашия апартамент. Бяхме току-що приключили с колежа и финансите ни бяха толкова ограничени, че разделяхме една порция пиле “мю шу” с допълнителна питка и сос от сливи. Беше тихо и скромно, но в същото време чуждо местенце, което насърчаваше една млада двойка да се осмели да мечтае за далечните земи, докато пие по чаша чай.

По онова време не знахме много, но бяхме сигурни в едно: искахме да служим на Бога заедно, с цялото си сърце, ум и сила. Искрено желаехме да имаме добър живот и семейство. Би било правилно да кажем, че не знаехме къде щяхме да отпътуваме и докъде щяхме да стигнем, но знаехме как искаме да пътуваме. Искахме да живеем по такъв начин, че Бог да установи ново наследство чрез нас.

Аз (Джон) произлизах от голямо семейство. Родителите ми са женени вече над шестдесет и пет години. Баща ми вярно обичаше и издържаше нашето семейство, а майка ми е образът на класическата домакиня. Родителите ми са моделирали много прекрасни неща за брака и живота в мен и аз ще бъда вечно благодарен за техния пример.

Аз (Лиза) произлизам от много по-различна семейна динамика. Родителите на Джон изглеждат съвършени в сравнение с моето семейство, което беше опустошено от алкохолизъм, прелюбодеяние, злоупотреби, предателство, алчност, несполуки и развод. Когато Джон и аз започнахме живота си заедно, се видя, че аз нямам никаква идея и разбиране за това как изглежда едно здраво семейство; но имах отчаяния копнеж да бъда част от такова.

Когато си говорихме в този китайски ресторант, ние знаехме, че искаме да направим брака си по-различен. Въпреки че имахме най-голямото уважение относно начина, по който родителите на Джон бяха

подредили брака си, техният модел не беше правилният за нас. И двамата знаехме, че има повече относно брака от това, което бяхме виждали; че има божествен призив в самата институция. Бракът не говореше само за това да бъдем заедно до края на живота си; той е също така и за изграждането на едно вечно наследство чрез нашия съюз. Разбира се, това щеше да включва децата ни и децата на нашите деца, но това щеше също така да окаже влияние и върху множество други животи.

Започнахме да рисуваме визията за нашия брак. Задавахме си въпроси, определяхме параметри и мечтахме за колкото се може по-велики неща. Съгласихме се, че нашата основна цел ще бъде да служим на Бога заедно и да Го прославяме с избора, който правим ежедневно. Всичко останало трябваше да минава през този филтър.

В течение на тридесет и две години брак, ние сме преживявали сезони, в които единствената причина да изберем да останем заедно е заради нашия ангажимент да почитаме Бога. Имаше период от време, когато аз (Лиза) не изпитвах никаква любов към Джон и Джон всъщност ми беше казал, че не изпитва никаква любов към мен. Той се хвърли в интензивен график на пътуване, а аз останах с нашите малки деца.

Ако трябва да бъда честна, не виждах никаква надежда за любов в бъдещето. Душата ми беше белязана от сезон на нараняване. Чувствах се напълно изоставена, както емоционално, така и физически. Ако някога бих приела развода за опция, в онзи момент с удоволствие щях да поема по този маршрут. Нямах никаква визия за брака ни, просто бегла сянка за това, което той можеше да бъде. В даден момент аз всъщност си мислех: "Господи, ще остана в този брак, стига да ми обещаеш, че няма да се налага да живея с Джон на небето." Чувствах се толкова самот-

на, а е трудно за жените на служителите да споделят своята болка с когото и да е било.

Аз (Джон) също се борех с безнадеждността по онова време. Чувствах, че не мога да извърша нищо, което да е правилно в очите на Лиза и страдах поради липсата на уважение и острите думи, с които Лиза ме бомбардираше. Движехме се спираловидно надолу и то с голяма скорост. Нито единият от нас не виждаше потенциал за това любовта, уважението и помагането един на друг да бъдат възстановени.

Емоционалната и духовна болка на този сезон изглеждаше непоносима. Беше ужасно, но това беше просто сезон, а сезоните се променят. Времето на плач може да продължи през изключително дългата нощ, но имаме Божието обещание, че радостта ще дойде на сутринта (вж. Псалм 30:5). Поглеждайки назад, този период от време изглежда нереален, като че ли се е случил на друга двойка. С Божията благодат, ние останахме верни на целта си да почитаме Бога. Чрез истинско покаяние за нашия егоизъм, съчетано с послушание към Божествената мъдрост, ние станаме свидетели на това как нашият брак и любов израстват до място на голяма сила.

Една от движещите сили, които ни помагат да минаваме през подобни трудни сезони, е нашият възглед за живота. Ние не гледаме на живота си през перспективата на седемдесет или осемдесетгодишен период от време, а по-скоро през очите на вечната ни цел. Седемдесет или осемдесет години са нищо спрямо вечността. Писанието учи, че това, което правим с Кръста, определя къде ще прекараме вечността, а начинът, по който живеем като вярващи, ще определи как ще прекараме вечността. Павел пише:

... ние имаме дръзновение и предпочитаме да сме отстранени от тялото и да бъдем у дома при

Господа... Защото всички трябва да застанем открити пред Христовото съдилище, за да получи всеки според каквото е правил в тялото - било добро или зло (2 Коринтяни 5:8, 10).

Ясно е, че Павел не пише за невярващите, понеже когато невярващите са извън тялото си, те не са в присъствието на Господа. Той говори за онези, които са част от Божието семейство, чрез спасителната благодат на Исус Христос. Ние ще застанем пред Него и ще отговаряме за решенията, които сме вземали и за начина, по който сме живели като вярващи. Присъдите, които Христос ще раздава, ще доведат до вечни награди или вечни загуби, вариращи от това трудът на живота на хора да бъде изгорен, до това трудът им да бъде вечно възнаграден и дори те да царуват рамо до рамо с Господа през цялата вечност. Познаването на тази основна доктрина ни е поддържало в правилния курс. Нито единият от нас не иска да бъде отговорен пред престола на Исус за оскверняване на Неговото изкуство на съюза на брака. (Повече относно Христовото съдилище в книгата на Джон "Водени от Вечността").

След главната ни цел да почитаме Бога, втората цел бе да бъдем повече влюбени един в друг в края на нашето пътешествие, отколкото в началото му. Тази цел ни е принуждавала да преминаваме през трудни времена и да се обичаме един друг, дори когато не ни се е искало. Ц.С. Люис пише:

Любовта... е дълбоко единство, поддържано от волята и умишлено подсилвано от навика; овластено (в християнските бракове) от благодатта, която и двамата партньори искат и получават от Бога. Те могат да поддържат тази любов помежду си дори в онези моменти, когато не се харесват.⁵

Определено е имало моменти, когато не сме се харесвали. Но Бог ни даде благодарта да преминем през тях. Той ще направи същото и за вас. Днес ние се харесваме и обичаме повече отколкото в деня на сватбата ни - това е истината! С нетърпение очакваме да израстваме още повече в любовта, с всяко изминало десетилетие.

Бог си води бележки

Когато написахме мечтите си върху ресторантските салфетки, ние говорихме за това как ще отгледаме децата, които все още нямахме. Обсъдихме как ще се справяме с дисциплината, с парите, с домакинската работа, със задълженията и с разпределението на стаите. Говорихме за нашето наследство и за въздействието на решенията ни върху нашите деца и внуци. За нас беше важно да им предадем духовно и финансово наследство (вж. Притчи 13:22).

Представяхме си бъдещия ни дом. Не беше важно за нас да имаме огромна или елегантна къща; искахме нашият дом да бъде приветлив и уютен - място, където хората се чувстват сигурни, веднага щом стъпят в него. Искахме да бъде забавно място, където нашите деца да искат да водят приятелите си.

Говорихме и за това, което вярвахме, че Бог ни призовава да извършим и как нашите призиви щяха да повлияят върху динамиката на брака ни. Обсъдихме ролята на жената и тази на мъжа. Решихме, че ще бъдем добри настойници на финансите си и ще стоим далеч от заеми. Продължавахме да говорим, докато накрая погледнахме към това, което държахме в ръцете си, и открихме, че драсканиците върху салфетките се бяха превърнали в импровизирани планове за живота, който искахме да изградим заедно.

Харесва ни да си мислим, че докато чертаехме

тези наши планове на отпадъчната хартия, Бог също участваше в тях.

Тогава боящите се от Господа говореха един на друг; а Господ внимаваше и слушаше; и пред Него бе написана възпоменателна книга за онези, които се бояха от Господа и които мислеха за името Му. (Малахия 3:16, NKJV).

Имаше много неща, за които говорихме в онези ранни дни, които Бог помнеше, дори когато ние ги бяхме забравили. Той ги доведе до съществуване. Бог записва разговорите, които се случват между онези, които Му се боят. Когато начертаете брак, който да почита Автора на живота, Небето също си записва.

Ден пети

Написване на видението

... Напиши видението; изложи го ясно на дъсчици, така че този, който го чете, да може да тича с него (Авакум 2:2, ESV).

И още веднъж, никога не е твърде късно да напишете своето видение за брака си. Чувствайте се свободни да пишете и пренаписвате, докато не изработите нещо, което е отличително и лесно за разбиране. Ясното видение ще ви даде силата, от която имате нужда, за да тичате по целия път до финала.

Молим ви да отделите малко време, за да говорите с вашия брачен партньор (или бъдещ такъв) относно общото ви видение за брака. Ако сте все още сами, започнете да изготвяте вашата част от видението. Намерете място, където можете да мечтаете. Бъдете конкретни относно вашите желания и очаквания. Определете своите абсолюти и не се страхувайте да мечтаете! Това видение ще бъде вашата северна звез-

да в предстоящите дни.

Бракът е като бягане на дълги разстояния, с десетилетия между началото и края. Твърде много двойки мечтаят краткосрочно. Те имат мечти за закупуването на къща и създаването на семейство, които са чудесни цели, но нито една от тях няма да ви отведе достатъчно надалеч. Има още толкова много неща. Продължавайте да мечтаете!

Имайте предвид, че вие и вашият брачен партньор тичате заедно, а не се конкурирате помежду си. Вие не можете да завършите курса самички, така че трябва да работите в екип. Ако сте имали трудно начало, окуражете се във факта, че начинът, по който завършите, е много по-важен от начина, по който сте започнали. Написването на вашия план е начин да се определи вашият финал. Видението трябва да бъде пред вас, за да знаете към какво тичате.

Понеже видението очаква своето назначено време; то се спуска към финалната права и няма да излъже. Ако изглежда, че се бави, чакай го, понеже то непременно ще дойде; няма да закъснее... Праведният ще живее чрез вярата си (Авакум 2:3-4, ESV).

Вашето вдъхновено от Бога видение ще ходи пред вас, за да изгради пътя към своето изпълнение. Ако държите видението пред очите си, то няма да ви провали. Понякога може да има моменти, когато ще изглежда, че това, което Бог е говорил, не може да бъде вярно. Пътят ви може да ви доведе до места, които не сте искали или очаквали. Доверете се на процеса. Бог знае какво трябва да премахнете от себе си, за да можете да завършите пътешествието. Силата на Онзи, Който е вдъхновил видението ви, ще ви укрепи в трудните моменти. Но трябва да държите видението пред очите си.

Вашият план трябва да е жив, дишаш, органичен

документ. Това означава, че той трябва да включва две неща:

Ясно дефинирани абсолюти

Някои убеждения и посвещения ще осигурят необходимата рамка за вашето видение, неща като “Нашият брак ще почита Бога” или “Ще поставяме нуждите на брачния си партньор пред своите собствени”. Това са неща, върху които не трябва да се преговаря. Те никога не се променят и не трябва да се правят компромиси с тях.

Място за растеж

Един добър план не дава отговори на всички въпроси. Той осигурява яснота. Само Бог знае всичко, което е пред вас, но можете постепенно да разкривате аспекти от Неговия план, чрез водителството на Неговия Дух. С течение на времето видението трябва да расте по обхват и дефиниция, адаптиращо се в съответствие с предимствата и предизвикателствата на всеки нов сезон. Тези области на промяна могат да включват и времето, което инвестирате в родителство или начините, по които подкрепяте кариерата и призива на брачния си партньор.

По-долу сме изредили пет практически стъпки, които ви предлагаме да предприемете, за да напишете вашия брачен план:

1. Молете се

Помолете Бог да присъства по време на вашия разговор, мисли и стремежи свързани с Неговия Дух. Помолете Го да предостави структурата на надеждата, която Той ще иска след това вашата вяра да изпълни.

2. Почерпете вдъхновение

Съберете писания, статии, разкази, снимки, тексто-

ве на песни, изрезки от вестници и списания и всичко друго, което ви говори по някакъв начин.

3. Отидете някъде, където ще можете да мечтаете

Не е задължително това място да бъде много луксозно или скъпо. Може да бъде ресторантът до вас или някоя пейка в парка във вашия квартал.

4. Определете целите си

Мечтайте необуздано! Не позволявайте да бъдете ограничени от настоящите си обстоятелства или от това, което сте виждали като модел в миналото.

Примерни теми за разглеждане биха били: финанси, родителство, семейна динамика, личностно развитие, духовно израстване, комуникация, почивка и отдих, кариера, домакински задължения, въвличане в църквата, общност и други.

5. Решете как ще достигнете до изпълнението на целите си

Веднъж щом създадете вашето видение, направете опис: къде се намирате в момента по отношение на мястото, където искате да бъдете? Преценете актуалното си състояние и направете стратегии относно стандартите, стъпките и промените, които ще ви вкарат - или задържат - в правилния курс.

Планът ви ще покрие много сезони на живота. Като имате предвид вашите цели, отговорете на следните въпроси:

Как ще изглежда бракът ни, когато:

Сме женени без деца?

Отглеждаме малки деца?

Възпитаваме тийнейджъри?

Сме сами?

Се наслаждаваме на нашите внуци?

Сме в нашия последен сезон заедно?

Ако сте сами, ако излизате на срещи или сте сгодени, как бихте могли умишлено да се позиционирате за брака, който искате в бъдеще?

Поставили сте си цели за финансите, родителството и други. Тоа са цели свързани с голямата картина, но те ще бъдат подкрепяни от вашите стандарти, избори и всекидневни навици. Помислете върху следните въпроси:

Как и кога ще се занимавате с месечния си бюджет?

На какви видове почивки ще ходите и как ще ги планирате?

На какви видове дейности и развлечения ще се наслаждавате заедно?

Как ще продължавате да излизате на срещи със своя брачен партньор?

Как ще изглаждате различията с вашия брачен партньор?

Как ще прекарате времето с децата си?

Как ще дисциплинирате децата си?

Имате ли намерение и двамата да градите кариера извън дома? Ако е така, ще изглежда ли това по различен начин в различните сезони на брака ви?

Как ще подкрепяте кариерата на партньора или другите основни цели?

Какви видове образователни възможности ще преследвате за себе си? А за вашите деца?

Какви възможности за отдых ще бъдат на разположение на вашите деца? Как ще се погрижите за техните интереси и таланти?

Как ще инвестирате в своето физическо благосъстояние? (Упражнения, почивка, хранене, и т.н.).

Как ще инвестирате в духовното си благополучие?

Как ще отгледате децата си в познаването на Бога?

Как бракът и семейството ви ще облагодетелстват света около вас? (Вашата църква, общност, квартал, работно място и т.н.)

Както споменахме по-горе, спецификите на вашия план вероятно ще се променят и развиват, докато узреете в мъдрост и докато натрупате опит. Това е добре. Но е важно да се създаде рамка за плана ви и да се посветите на стандартите, които ще бъдат основополагащи за предстоящите събития.

Изкачване на Еверест

Представете си една двойка, която се качва на самолет. Те са развълнувани относно своето пътуване, но нямат представа къде отиват. Всичко, което знаят, е, че самолетът ще ги отведе на едно голямо приключение. Те предполагат, че са се запътили към някое слънчево и топло местенце, така че са опаковали само бански костюми и няколко леки пуловера, в случай на по-хладна вечер. След много часове полет, те пристигат на местоназначението си само за да открият, че са кацнали в Непал. Това, което са си мислели, че ще бъде тропическа екскурзия, се оказва изкачване на връх Еверест. Те очевидно не са подготвени да се заемат с подобно коварно и опасно пътуване, затова моментално хващат обратния полет за дома.

Много хора са мислели за брака като за пътуване до плажа, но той е по-скоро изкачване на върха на планината: ценно и вълнуващо е, но е и упорита работа. И тъй като тази илюстрация може да изглежда малко нелепо, “смъртността” при браковете всъщност е около двадесет и пет пъти по-висока от тази при катерачите на Еверест.⁶

Защо катерачите на Еверест са толкова по-успешни от женените двойки? Тъй като те имат видение за пътешествието си и знаят какво могат да очакват. Те не са шокирани, когато се сблъскат с по-разредения въздух, със суперниските температури и с безмилостните ветрове. За съжаление, твърде много бракове

се провалят поради нереалистични очаквания и липса на видение. Заслужава си да отделите време сега, за да установите плана си.

Да го направим както трябва

С времето Бог ще разширява рамките на вашето видение и ще добавя прекрасни украшения към него, но никога няма да оскверни живота, който градите заедно с вашия брачен партньор. Изпитанията могат да изглеждат като Божии опити да унищожат вашата история. Вие също може да бъдете изкушени да излеете гнева и объркването си към Бога. Но бъдете сигурни, че Бог не е автор на вашите изпитания и Той прави така, че всичко да съдейства за ваше добро (вж. Римляни 8:28). Неговата благодат и Духът Му никога няма да ви оставят. Той е обещал, че никога няма да ви прекара през процес, който не може да преодолеете.

Никакво изпитание не ви е постигнало освен това, което може да носи човек; но верен е Бог, Който няма да ви остави да бъдете изпитани повече, отколкото ви е силата, а заедно с изпитанието ще даде и изходен път, така че да можете да го издържите (1 Коринтяни 10:13).

От време на време може да мислите, че като че ли всичко се разпада, но ако продължавате да се надявате на Него, можете и ще устоите на бурите. Когато всичко е казано и свършено, ще чуете думите на Учителя:

Хубаво, добри и верни слуге!... (Матей 25:23, NIV).

Не е ли интересно, че Учителят казва “хубаво”, а не “свършено”? Никой от нас не е свършен в този

живот. Но ние можем да направим живота и брака си добри. Това означава, че ние придвижваме нашите бракове здравословно и със смирение, учейки се от грешките си и протягайки се към Божията благодат, за да получим Неговото най-добро. Ако решите да ходите по този път, бракът ви не просто ще оцелее. Той ще процъфти. Бог ще ви прекара през проблемите и ще излезете от другата страна като победители.

И желаем всеки от вас да показва същото усърдие за пълна увереност в надеждата докрай; да не бъдете лениви, а да подражавате на онези, които чрез вяра и устояване наследяват обещаните благословения (Евреи 6:11-12, ESV).

Бог иска да наследите Неговите обещания за брака ви. Хванете се за надеждата, която Неговият Дух ви дава. Бъдете търпеливи с половинката си и имайте вяра за това, което бракът ви може да стане. Ще бъдете изумени от онова, което Бог може да извърши чрез двама несъвършени човека и вътре в тях. Бог е запален за това да изгражда бракове, чиито най-големи предимства са в начина, по който завършват състезанието на живота, а не в начина, по който са го започнали.

Ден първи

ШЕДЬОВЪР В ПРОЦЕС НА ИЗГРАЖДАНЕ

***Защото ние сме Божият шедьовър. Той ни е
създал отново в Христос Исус, за да можем да
вършим добрите дела, които Той е планирал за
нас отдавна
(Ефесяни 2:10).***

Всичко, което Бог създава, има цел - включително и брака ви. Чрез личното въвлечане на Неговия Дух в живота ви, Той желае да превърне вашия брак в шедьовър на Неговата благодат.

Нека се върнем към времето, когато бяхме сами или сгодени. Как си представяхте брака? Колко внушителни и съвършени картини и идеи имахте в ума и сърцето си?

По какво се различава вашият брак от времето, когато само си го представяхте, преди да се ожените?

Божие намерение е бракът да бъде завет. Той е за цял живот - докато смъртта ни раздели. Когато има завет, всяка страна се предава на другата, като дава на разположение всички свои ресурси. Трудностите на единия човек стават трудности и на другия, като всеки от тях обещава да защитава и осигурява всичко, от което партньорът му се нуждае.

Авторите на популярни книги и говорители Боб и Одри Майснер споделят следните прозрения относно завета:

“Заветът е Божие нещо. Библията ясно говори за бла-

гословенията, които идват върху хората, които спазват завета. Те включват: благоволение пред Бога, финансово благословение, сигурност и доверие, дълъг живот, здраве и благочестив характер!... В истинска заветна среда ние не се колебаем да признаваме грешките си и повтарящите се проблеми в живота, защото знаем, че няма да бъдем отхвърлени заради искреността си. Нашият брачен партньор се чувства свободен да говори истината в любов, за да ни помогне да преодолеем неуспехите си, като бъде заедно с нас във времената на преминаване през трудностите. Най-добрият завет е да живеем в Христос.”⁷

Какво ви говори Бог за завета? Запитайте се: Наслаждавам ли се на заветен брак? Какво съм готов да направя, за да го преживея? Помолете се и поискайте от Духа да ви води и да ви дава сила.

Бог има велика цел за вашия заветен брак, която се простира много отвъд само вас и вашия брачен партньор. Той иска вашият съюз, като този на Авраам и Сара, да Му позволи да изпрати Своята любов и истина далеч в бъдещето. Задайте си въпроса, а след това попитайте и Господа: На кого влияе моят брак? Каква следа оставя след себе си?

Отделете малко време и се помолете: “Святи Душе, как мога умишлено да продължа Твоя завет към моите деца, внуци и към хората, които попадат в моята сфера на влияние?”

Застанете тихо пред Бога. Опитайте се да чуete това, което Той ще ви говори сега и през следващите дни. Напишете Неговите насоки и Го помолете да ви даде благодатта да можете да Му се покорите.

Ден втори

ИЗКОВАНИ В ПЕЩТА

Приятели, когато животът стане наистина труден, не стигайте до извода, че Бог не е на работното Си място. Вместо това, радвайте се, че се намирате посред това, което Христос преживя. Това е духовен процес на рафиниране, като славата е точно зад ъгъла

(1 Петрово 4:12-13, The Message).

Бракът е духовен процес на рафиниране, а Бог е Този, Който го извършва. Той не е източникът на вашите проблеми, но Той ще ги използва, за да направи вас и брачния ви партньор повече като Исус.

Нека си го кажем. Никой не обича изпитанията. Ако можехме да ги заобиколим, бихме го направили, всеки път. Но има ценности в трудния път.

Отделете време и размишлявайте върху следните истини относно ползите от изпитанията. Подбрали сме ги специално.

Знае обаче пътя ми; когато ме изпита, ще излезе като злато (Йов 23:10, TLB).

Защото Ти, Боже, си ни опитал, изпитал си ни, както се изпитва сребро... Направил си да яздят хора върху главите ни; преминахме през огън и вода; но Ти ни изведе на богато място (Псалм 66:10,12; TLB).

Считайте го за абсолютен подарък (съпрузи и съпруги), когато тестове и предизвикателства идват към вас от всички страни. Вие знаете, че под натиск, вашият живот на вяра е изкаран на открито и показва своите естествени цветове. Така че не се опитвайте да се измъкнете от нищо преждевременно. Нека тези неща свършат своята работа, така че да достигнете

до зрялост и да се развие добре, като не ви липсва нищо (Яков 1:2-4, The Message).

... с цел: изпитването на вашата вяра, което е по-скъпоценно от златото, което гине, но пак се изпитва чрез огън - да излезе за хвала и слава, и почест, когато се яви Исус Христос (1 Петрово 1:7).

Опишете накратко “пещта на трудностите” (някой конфликт), пред който вие и вашият брачен партньор сте изправени в момента.

Какво ви разкрива Святият Дух за вас самите, за вашия брачен партньор и за вашата ситуация, чрез горните стихове?

Да знаете какво не е наред с вашата половина няма да ви помогне да се промените. Промените започва, когато разберете какво трябва да бъде променено във вас самите. Отделете малко време, за да се помолите: “Святи Душе, какво се случва в сърцето и ума ми? Какво исках да се промени? Какво вярвам за себе си, което не е по волята ти? Помогни ми да чуя гласа Ти и да се покоря на Твоите заповеди. В името на Исус.”

Истината, която Святият Дух ми разкрива за мен самия, е...

Действията, които Святият Дух ме подтиква да предприема, са...

Ден трети

ВЯРА, НАДЕЖДА И СМИРЕНИЕ

Нека Бог, източникът на надеждата, да ви изпълни с радост и мир чрез вярата ви в Него. Тогава ще преливат от надежда чрез силата на Святия Дух

(Римляни 15:13, GW).

Вярата осигурява градивните елементи за един фантастичен брак, а надеждата е моделът за постигането му. Бог, източникът на надежда, има вяра във вас и в брачния ви партньор. Когато вие вярвате в Него, Той ще ви даде Своя план за брака ви и ще ви даде възможност да преживеете брака на мечтите си.

В книгата си *Авраам или послушанието на вярата*, пастор и автор Ф. Б. Майер обяснява:

“Вярата е миниатюрно семенце, което съдържа всички редки аромати и прекрасни нюанси на християнския живот, очакващо единствено подхранването и благословието на Бога. Когато човек вярва, въпрос единствено на образование и време е да се развие това, което вече е ембрион вътре в него... Вярата ни обединява толкова здраво със Сина на Бога, че ние сме едно с Него завинаги; и цялата слава на Неговия характер ни се вменява и на нас”.⁸

И така, какво е вяра? Откъде идва тя? И как можете да я накарате да се развие в живота ви? Внимателно размишлявайте над следните пасажии и напишете това, което Святия Дух ви разкрива.

Римляни 1:11-12; 10:17; 12:3, Евреи 11:1, 6, Ефесяни 2:8, Колосяни 2:6-8.

Заедно с вярата, имате нужда и от надежда - даденият ни от Бога план за нашия съюз. Отделете малко време, за да се помолите: "Господи, постави в мен и в моя брачен партньор Своята божествена диаграма за нашия брак. Както Ти даде на Авраам илюстрация чрез звездите на небето, така постави в сърцето ни образ, който ние можем да разберем и запомним завинаги. В името на Исус!" Наблюдавайте, слушайте и записвайте това, което Господ ви разкрива.

Има една ключова сила, от която имате нужда, за да получите вяра и надежда. Това е смирението. Смирението казва: "Не мога да направя нищо без Тебе, Господи, но чрез Теб мога да направя всичко." Когато притежавате сърце на смирение, вратата към Божието най-добро за вашия брак е широко отворена!

Авторът от деветнадесети век и пастор Андрю Мъри казва: "Исус дойде да върне смирението обратно на земята, за да ни направи съпричастни и по този начин да ни спаси... Неговото смирение е нашето спасение. Неговото спасение е нашето смирение... Единствено чрез обитаването на Христос в Неговото божествено смирение ние ставаме наистина смирени."⁹

Внимателно размишлявайте върху следните стихове. Какво ви разкрива Бог чрез тях?

Матей 11:28-30, Йоан 13:1-17, Филипяни 2:1-11, Яков 4:6, 1 Петър 5:5.

... със съвършено смирение и кротост, с дълготърпение, с поносимост един към друг в любов и като се стараете в свръзката на мира да опазите единството в Духа (Ефесяни 4:2-3, Phillips).

Ден четвърти

МЕЧТАЙТЕ ЗАЕДНО И МАЩАБНО

По-добре са двама, отколкото един, понеже те имат добра награда за труда си... И тройното въже не се къса скоро
(Еклисиаст 4:9,12, TLB).

Да живеете и преживявате величието на брака - това е божествената идея за всеки съпруг и съпруга. С Неговия Свят Дух в центъра на вашия съюз, вие и брачният ви партньор ще бъдете позиционирани за величие!

Искате ли да живеете богато? Отделете време да мечтаете. В края на тази глава ще бъдете екипирани да напишете видение за вашия брак. Точно сега можете да се подготвите за това специално видение.

Запишете няколко места, където вие и брачният ви партньор бихте искали да отидете заедно - релаксиращи места, където ще бъдете свободни да мечтаете.

Обсъдете отговорите си, след това изберете едно или повече места, където можете да планирате серия от вълнуващи срещи.

Да мечтаете заедно ще ви позволи да споделяте честно от сърцето си и да си представяте невероятни неща, които бихте могли да направите заедно, чрез силата, мъдростта, благодатта и снабдяването на Бога. Авторите Бил и Пам Фарел питат: "Какво бихте могли да направите като двойка, за да бъдат целите, които преследвате, по-ефективни? Бъдете решителни... За да разберете дали имате ежедневен прогрес относно дадена мечта, трябва да напишете набор от

цели, които обясняват как да достигнете до изпълнението на мечтата. А целта трябва да бъде конкретна, реалистична и постижима, с Божията помощ.”¹⁰

Ще дискутираме поставянето на цели повече в главата за следващия ден. За сега нека ви попитаме: Какви са мечтите в сърцето ви? Помислете за желанията си относно взаимоотношенията помежду ви, създаването на семейство, финансовата сигурност, образованието и кариерата, закупуването или построяването на жилище, пенсионирането и т.н.

Най-големите ми мечти за брака ни са...

След като споделите и напишете вашите мечти, помолете брачния си партньор да сподели своите мечти и да ги запише.

Най-големите мечти на моя брачен партньор за брака ни са...

Кои аспекти на тези мечти се припокриват? Къде намирате обща почва? Обсъдете ги заедно.

Най-големите мечти, които споделяме за брака ни, са ...

Не забравяйте, че **Бог може да направи всичко - много повече, отколкото можете да си представите, предполагате или искате дори в най-смелите си мечти!** (Ефесяни 3:20; The Message). Предайте мечтите си на Господа в молитва и Го помолете да започне да ви показва конкретните стъпки, които можете да предприемете за постигането им.

Ден пети

НАПИШЕТЕ ВАШЕТО ВИДЕНИЕ

... Напиши видението и изложи го ясно на дъсчици...

(Авакум 2:2; KJV).

Тъй като вие и брачният ви партньор започнахте да мечтаете заедно, следващата стъпка е да запишете видението си. Да имате видение означава да имате реалистична мечта за брака си и за това, което вие и вашата половинка можете да станете заедно, чрез Божието водителство и благодат.

Авторът, професор и семеен съветник Х. Норман Райт предлага ценна информация по темата за видението:

“Видението може да бъде описано като прозрение, притежаващо яснота за настоящите обстоятелства и възможности, както и относно ценността от това да се поучим от миналото. Видението също така може да бъде описано като виждане на невидимото и превръщането му във видимо. Това е като картина в ума ни за начина, по който нещата биха могли да бъдат в идните дни. Видението е и портрет на условията, които все още не съществуват. То е да бъдем в състояние да се съсредоточим повече в бъдещето, отколкото да затъваме в миналото или в настоящето. Видението е процесът на създаване на по-добро бъдеще, чрез Божията сила и водителство”.¹¹

Във видението за всеки успешен брак има абсолюти. Нахвърлете няколко неподлежащи на преговори стандарти, които вие и вашата половинка сте готови да спазвате без компромис.

Те могат да включват неща като избягването на разпри, отказ от вземането на кредит, постоянна готовност да се прощава, никога да не се принизява другия човек и т.н.

Прочетете отново описанието на Райт за видението. Какво ви говори то? Кои са някои от краткосрочните цели за брака ви - неща, които и вашата половинка би искала да постигне през следващата година?

Какво е вашето средносрочно видение за брака ви? Какви цели бихте искали да постигнете през следващите пет до десет години? Не забравяйте да бъдете специфични и реалистични когато се фокусирате върху това, което искате да видите.

Какво е вашето дългосрочно видение за брака ви? Какви конкретни цели бихте искали да постигнете през следващите двадесет до тридесет години? Помислете за пенсиониране, внуци, служение или професионална реализация, пътуване и т.н.

Защото видението се отнася за едно определено бъдещо време, но бърза към изпълнението си и няма да излъже; ако и да се бави, чакай го, защото непременно ще дойде, няма да закъснее (Авакум 2:3, TLB).

ВЪПРОСИ ЗА ОБСЪЖДАНЕ

Ако използвате тази книга като част от серията на *Международното ни служение за Историята на брака*, моля гледайте видеосесия 2.

- 1) Много семейни двойки живеят в режим на оцеляване. Но Бог не иска бракове, които едва оцеляват. Той иска бракове, които процъфтяват! Отделете няколко минути, за да споделите защо е важно да се разшири видението за брака ви отвъд вас и вашия брачен партньор.
- 2) Без съмнение, ще се изправяте пред трудности в брака си. Вие и вашата половинка сте две различни личности в процес на превръщане в едно. Евреи 12:2-3 ни разкрива доказан план за справяне с трудностите. Внимателно прочетете този текст и определете Божията стратегия за минаване през пещта, която ще ви пречисти като чисто злато.

Дръжте очите си на Исус, който започна и завърши това състезание, в което и ние участваме. Изучавайте начина, по който Той го направи. Защото Той никога не изгуби от поглед мястото, към което се беше запътил - този вълнуващ финал в Бог и с Бог - Той успя да издържи всичко по пътя Си: кръста, срама и всичко останало. И сега Той е там, на мястото на почит, заедно с Бога. Когато се намерите в трудна ситуация с вярата си, спомнете си тази история отново, точка по точка, дългия списък с враждебност, през който Той премина. Това ще бъде като адреналин, който преминава през душата ви! (Евреи 12:2-3; The Message).

- 3) Гордостта ни пречи да се наслаждаваме на Божието най-добро за нашия живот. По какъв начин сте позволили на гордостта да ограничи вашето видение за брака ви? Какви промени трябва да

направите, за да осъзнаете какъв брак Бог е приготвил за вас?

- 4) Щастливите и здравословни бракове, които прерастват във велики бракове, имат видение. Едно добро видение се поддържа от специален и реалистичен план. Всяка двойка персонализира своя собствен план, след което съпругът и съпругата се посвещават да го изпълнят. Назовете някои от областите на брака, където да се има подробно видение е необходимо. Защо е толкова полезно и жизненоважно да се запише конкретен план? Защо е важно за видението да има време за изпълнение?

Лидери: Кажете на групата си да прочете Авакум 2:2-3; Притчи 29:18.

- 5) В Матей 25:23 слугата, който е наречен “добър и верен”, е похвален за това, че е бил добър настойник на притежанията на господаря му. Да бъде бракът съвършен е различно от това да бъде добър. Как очакването за съвършенство ни пречи да направим брака си добър? Какво означава да го направим добър, според нашите стандарти? Нашето отношение? Нашият отклик към грешките?

ОБОБЩЕНИЕ НА ВТОРА ГЛАВА:

- Вашата история на брака включва повече от вас самите. Тя включва всеки живот, който вие и вашият брачен партньор ще докоснете, както и наследството, което ще оставите за поколения напред.
- Бракът създава идеалната среда за мъжете и жените да бъдат оформени и пречистени според образа на Христос. Това прославя изключително много Бога, правейки Го известен.
- Вярата е строителният материал за един прекрасен брак, който все още не е реалност. Надеждата е планът или даденото от Бога видение, което вярата впоследствие изгражда.
- Смирението отваря вратата към Божието най-добро за нашия живот. Чрез смирение ние получаваме Божията благодат (овластяване), за да преживеем величието на брака, който Той е определил за нас.
- Независимо от моментното състояние на брака ви, той може да прерасне в щастлив съюз завинаги.
- Напишете видението за вашия брак: жизнерадостен план, който расте с времето и включва вашите надежди, мечти и неподлежащи на преговори стандарти.



Трета глава

ИЗЧИСТЕТЕ ПАЛУБИТЕ

Изчистете палубите: (глагол) Подгответе се за определено събитие или цел, като преди това се справите с всичко, което би попречило на прогреса.¹

Ден първи

Този термин първоначално е бил използван като заповед на борда на кораби, които се приготвят да атакуват или ще бъдат нападани. Когато са били инструктирани по този начин, моряците са знаели, че трябва да отстранят всички инструменти, въжета или други съоръжения, които биха могли да ги възпрепятстват свободно да се движат по целия плавателен съд.² Днес терминът се прилага за всякакъв вид подготовка, която ни позиционира за безпрепятствени действия.

В предишната глава говорихме за брака ви като един жив и работещ план. Целта на тази глава е да разгледа всички въпроси, които могат да ви попречат да се движите напред и да преживеете обширността на брака. Умишленото действие “да се изчисти палубата на кораба” има за цел да направи така, че никой да не се оплете във въжетата. Ако палубата е затрупана с отломки или е неопределена, през трудните моменти, особено по време на бурно море, много лесно хората биха се препъвали в неща, които иначе лесно

биха заобикаляли, ако плаването е гладко.

Харесва ни идеята да ви позиционираме за плаване в бъдещето ви. Бихме искали да ви видим как носите всичко, което ще ви подкрепи, като в същото време изхвърляте зад борда онова, което ще ви обремени или закотви към миналото. Твърде много хора не само са се “препъвали в неща по палубите” и са се наранявали по този начин, но също така има и паднали зад борда и изгубени в морето.

Божият план за брака е безупречен. Но, от друга страна, бракът изглежда излага на явен показ недостатъците на всяка съпруга и всеки съпруг както никоя друга институция. Вместо да чакате, докато вече водите кораб, който се е отклонил от курса си изцяло - с разкъсани платна, изгубен товар, пробойни по корпуса и протрити въжета - искаме твърдо да ви позиционираме да направите път там, където няма път.

Имайки предвид този пример, отказът да обърнем внимание на основните проблеми свързани с взаимоотношенията в брака може да се оприличи на плаване, през което когато се появи теч, ние го запушваме с коркова тапа. Това би проработило за известно време, но когато налягането нарасне, корковата тапа няма да издържи.

Ние не искаме да се препънете или да потънете. Искаме бракът ви да бъде като Ноевия ковчег, който би могъл да издържи на всякакви бури, които ще се изправят на пътя ви. Докато работихте върху плана за брака си в предишната глава, може би вече сте забелязали някои въпроси, с които трябва да се справите, преди да можете да се придвижите напред към това, което сте си представяли. Така че нека да се занимаем с всеки компромис и недостатък, които са вкоренени в егоизъм, гордост и престъпление. Нека да се освободим от всяко обвързващо проклятие и задължаващ страх и нека надеждата да ни бъде котва.

Нашето начало

Знаем, че “разчистването на палубите” е важно, понеже не по този начин сме започнали нашето пътуване заедно. Определено не сме слушали по време на предбрачното консултиране. Когато нашият съветник се е опитвал да ни даде съвети за справяне с конфликти и бурни води, ние сме си мислели: “Да се справяме? Ние никога няма да се караме! Бог ни е събрал заедно. Този съвет е за хора, които не са влюбени като нас. Ние не сме тези хора. Божията ръка е върху живота ни.”

Още след първите седмици от брака обаче започват проблемите. Не отнема много време, за да осъзнаем колко сме бъркали. Навлезли сме в брака с видението за перфектни брачни партньори, но скоро ставаме все по-наясно с всички недостатъци на отсрещната страна. Започваме да работим усилено, опитвайки се да променим партньора си. В резултат на това нашият блажен брак става бойно поле между двама много волеви човека. Искри прехвърчат, докато желязо се опитва да изостри желязо.³

Ние все още не осъзнаваме, че нашият съюз е всъщност слаб и “чуплив”. Да, ние сме силно посветени един на друг, но сме твърде горди със собствения си характер, особено в областите на търпение и всеотдайност. Имаме повече проблеми, отколкото бихме си признали и дори това, което е добро, има нужда от подкрепление, за да издържи на предизвикателствата, които предстоят.

Вместо да позволим на Бога да изчисти нашите палуби, ние просто искаме да изчистим палубата на брачния си партньор. Двойката, която вярва, че са буквално създадени, за да бъдат заедно, пада от мястото на блаженство. Ние все още изглеждаме добре в църквата, но животът ни в дома започна да изглежда по-скоро като

сцена от световното първенство по кеч.

През първата година на брака ни имаше време, когато бяхме въвлечени в това, което някои хора биха нарекли “интензивно общение”. Джон не искаше аз (Лиза) да излизам от стаята. Той ми каза да седна на леглото. Искях да изляза от стаята, преди да мога да кажа нещо, за което щях да съжалявам на другата сутрин. Джон ми каза да седна. Аз вече сновях насам-натам, когато той се опита да ме накара да седна на леглото, за да разискваме нещата. Комбинацията от моето движение и побутването на Джон ме приземи на пода.

Скочих на крака с лампата в ръка. Джон се втренчи в мен невярващо, с изплашен поглед. “Какво ще правиш с това?”, попита той.

“Не знам”, промърморих. Абсурдността на сцената създаде възможност и за двама ни да се успокоим и да поговорим за проблемите, но коренът им остана нерешен.

Няколко дни след този епизод, обядвах с една от моите приятелки. Тя беше омъжена от повече време спрямо мен, така че се чувствах удобно да й споделя своите брачни борби. Но вместо да разкривам подробности около инцидента с лампата, реших да предприема по-потаен подход. Небрежно попитах: “Издадала ли си някога в подобна ситуация: да имаш някакво разногласие със съпруга си и изведнъж да се окажеш с лампа в ръката?”

Тя ме погледна като че ли въпросът беше абсурден: “He!”

Аз бързо отговорих: “Нито пък аз!”

Очевидно лъжех. Моята приятелка вероятно си беше направила извода, че уж случайният ми въпрос беше всъщност вик за помощ. Но брачните претенции ни попречиха да продължим разговора.

Двамата с Джон се чувствахме като че ли нямаше как да се оправим. Сериозни проблеми назряха в бра-

ка ни, но не знаехме към кого да се обърнем. В църквата прикривахме вътрешната си борба и маскирахме болката, която изпитвахме. Знаехме, че търканията във взаимоотношенията ни нарастват, но не знаехме как да откликнем. Безнадеждността и срамът от ситуацията ни направиха така, че нещата да преминат от лошо към още по-лошо. В крайна сметка, напрежението в дома ни стана непоносимо.

След това изведнъж то се случи. Нашият конфликт достигна рекордни висоти, когато аз (Джон) ударих Лиза. Преди този инцидент пак сме имали физически сблъсъци - аз съм я бутал, но това беше първият път, когато я ударих. Веднага разбрах какво съм направил и бях напълно ужасен от своето поведение, както и бях погълнат от разкаяние. Лиза също ме удари, след което се заключи в банята. И двамата си легнахме през онази нощ с усещането, че нещо е било напълно изгубено.

На следващата сутрин, докато и двамата се приготвихме да тръгваме за работа, Лиза мълчеше и стоеше настрана. Изглежда връзката ни беше лишена от каквато и да е святост и доверие. И двамата работихме на пълен работен ден. Работната седмица минаваше и разстоянието между нас се разширяваше. Лиза работеше в областта на продажбите. Тя започна умишлено да работи до късно, обикаляйки магазините в своя регион, за да избягва контакт с мен. Когато най-накрая се прибираще къщи, тя отказваше да говори или да вечеря с мен и се насочваше право към леглото, за да чете. Очаквах с нетърпение да дойде уикендът, така че да можем да говорим за това, което се беше случило.

Моята клетва

Като млада жена, аз (Лиза) си бях обещала, че ако бъдещият ми съпруг някога ме удари, ще го напусна. Бях отгледана в подобен дом и бях ужасена от възможност-

та да попадна в ситуация на физическо малтретиране. Когато Джон ме удари, аз си припомних клетвата си и се сблъсках с потенциално животопроменящо решение. Можех ли да остана в брака си? Можех ли да обичам и да се посветя на човека, който ме удари?

Хората, за които работех, усетиха, че нещо много ме безпокои. Един от моите ръководители се досещаше какво се е случило. Тя ме насърчи да напусна Джон веднага, без да се обяснявам. Очаквах уикенда да дойде, за да мога да заключа Джон извън къщата. Освен че разговарях с моите колеги, четях и книгата на д-р Джеймс Добсън "Любовта трябва да бъде твърда", което ме вдъхнови да издигна ситуацията до статут на криза.

Когато Джон се прибра онази вечер, той не можа да влезе в апартамента. Бях заключила една от бравите, която се контролираше единствено отвътре. Нямаше как да влезе. Това беше преди мобилните телефони, така че той стоеше навън и викаше: "Лиза, прибрах се. Моля те, пусни ме!"

В крайна сметка, отворих един от прозорците, за да го информирам, че знаем, че се е прибрал, но и че ще трябва да си намери друго място да преспи. Джон беше в пълно недоумение. След известно време осъзна, че няма да го пусна, така че реши да остане при един свой приятел, уж за да постят и да се молят.

Сега, когато вече апартаментът беше само за мен, реших да проведя сериозен разговор с Бога. Мисля, че започнах молитвата си с нещо от сорта на: "Добре, Господи, имам няколко идеи за Теб. Докато Джон е далеч, той трябва да получи откровение за това колко ужасно се е държал с мен. Може би можеш да му дадеш лош сън или да го сплашиш с гръм от мълния. Само Те моля да не го убиваш, защото застраховката му живот няма да ми е достатъчна."

Но, без значение колко и как се молех за Джон, един-

ствият човек, за когото Бог щеше да ми говори, бях самата аз. Бог не прояви интерес да обсъжда проблемите на Джон с мен. Искаше да ми обърне внимание на състоянието на моето сърце. Той ми каза: "Лиза, трябва свръхестествена намеса в брака ви. А ако искаш свръхестествена намеса в брака ви, ще се наложи да действаш по свръхестествен начин. Това означава, че трябва да простиш, когато не мислиш, че той го заслужава. Ти продължаваш да обвиняваш Джон."

Обвиняването на другия

Когато двамата с Джон воювахме един срещу друг, ние не се карахме само за настоящия проблем. Ние използвахме боеприпаси от всички предходни месеци брак, за да омаловажим и дискредитираме отсрещната страна. В основата на всяко наше несъгласие лежаха спомени за обиди, осъждения и горчивина. Дори незначителните спорове се превръщаха в битки с епични пропорции.

Аз, най-големият виновник за тези измислени конфликти, не пожелавах да простя на Джон за миналите му прегрешения. Поради болката, която бях пренесла в нашите взаимоотношения, ме беше страх, че ако анулирам дълговете му, ще застраша моята емоционална и физическа безопасност. Но Бог ми каза, че въпреки че Джон беше далеч от свършения съпруг, той все пак заслужава моята прошка.

Аз все се опитвах да насоча Божието внимание обратно към Джон, но Той не ми сътрудничеса. Защиствах се: "Защо винаги аз трябва да се променям? Надявам се, че казваш и на Джон да направи същото, понеже той няма да се промени, освен ако Ти не му кажеш."

Но през всичкото това време Бог разкриваше поkwарата на моето собствено сърце. Гордостта и егоизмът скоро надигнаха грозните си глави. Започнах да си

мисля за това как щяха да реагират хората, ако Джон и аз не седяхме заедно или ако не се държахме за ръце на църква в неделя. Реших, че ще му позволя да се прибере вкъщи точно навреме, за да се преоблече и да тръгнем заедно за църква, за да можем да поддържаме доброто впечатление. Не бях загрижена за Джон или за нашето взаимоотношение. Бях загрижена за това какво щяха да мислят другите хора за нас. Гордостта ми пречеше да преживея преобразяващия ефект на Божията благодат точно там, където имах най-голяма нужда.

Накрая се пречупих и позволих на Бог да води сърцето ми. Въпреки отвратителната грешка на Джон, аз избрах да призная моето участие в това, което се беше случило. Веднага след като се смирих, Божията благодат влезе в сърцето ми. Смирението винаги отваря вратите на благодатта:

... Бог се противи на горделивите, но дава благодат на смирените (1 Петрово 5:5, ESV).

Стана ми ясно, че няма да мога да променя Джон. Само Бог можеше да го направи. Но бих могла да Му позволя да промени мен.

Джон се прибра онзи уикенд далеч по-различен човек. След като Бог се занима с него през първите години на брака ни, той никога повече не ми е посягал, а са минали вече почти три десетилетия. Нашият съюз беше трансформиран, когато и двамата откликнахме в смирение пред Бога и помежду си, с надеждата за пълно възстановяване и помирение.

Поуката

Много бихме желали да можем да кажем, че раните от този сезон на живота ни зараснаха за една нощ, но не стана така. Следващите две години от брака ни продължиха да

се характеризират с голяма емоционална нестабилност и борба, докато се опитвахме да се научим как да живеем заедно по начин, който да почита Бога. Бяхме чували съвети, вариращи от това, че и двамата сме шефове, до това, че Лиза няма никаква роля или глас.

В незрелостта ни, ние често се нахвърляхме един срещу друг, когато Бог вършеше Своего дело в нашия индивидуален живот. След първите четири години брак се чувствахме много разбити. В някои отношения живеехме в последствията от своите грешки. Имаше дори веществени доказателства около нас от неуспехите ни, включително повреден хладилник и заменен прозорец. Но Бог не изгуби надежда в нас. Той изкупваше грешките ни като ги обръщаше във възможности за "изчистване на палубите". Онова, което врагът искаше да използва, за да унищожи брака ни, Бог използва като основа за това, което предстоеше да се случи.

Въпреки че винаги сме казвали, че сме имали борби, никога не сме говорили за това с такива подробности в нашите поучения. Сега споделяме повече информация не за да извиним поведението си, а за да ви насърчим, че промяната е напълно възможна. В същото време знаем, че не всички малтретирания приключват добре и затова в никакъв случай не насърчаваме всяка жена или мъж да продължават да стоят в ситуацията си, ако те или техните деца не са в безопасност. Ако това сте вие, отидете на безопасно място. Не се срамувайте. Пазете се и гледайте да получите помощта, от която се нуждаете. Повече за това след малко.

По време на тези трудни години, бракът ни изглеждаше съвсем безнадежден; но, тридесет години по-късно, ние се наслаждаваме на живота заедно повече от всякога преди. Нашият брак е невероятен сега, което наистина е свидетелство за Божията чудотворна сила. Това не означава, че не сме имали

допълнителни долини по пътя. Но това, което знаем, е, че когато ние изберем любовта, Бог е верен да ни преведе през всяка една от тях.

Ние не знаем как изглежда вашето взаимоотношение сега, но можем да ви уверим, че има надежда! Обърнете сърцето си към Бога и Му позволете да работи вътре във вас. Не можете да промените вашия брачен партньор, но Бог може. Предайте Му този товар. Той ще започне красива промяна, ако Му позволите да го направи.

Няколко думи за малтретирането

Искаме да изясним нещо. Съпрузи, никога не е добре за вас да удряте физически съпругата си. Библията казва да я почитате като по-слаб съд (вж. 1 Петрово 3:7). Емоционалните или дори физически атаки на съпругата ви не заслужават подобна реакция от ваша страна. Ако трябва, излезте от стаята или се преместете от където сте. Не реагирайте физически дори и в отговор на нейните атаки. Иначе ще изгубите доверието на жена си. Тя вече няма да се чувства в безопасност в ръцете ви. Ако сте малтретирали жена си, веднага се покайте пред Бога и я помолете за прошка.

Съпруги, естественото желание на съпруга ви е да ви защити. Бог е дал на повечето мъже по-голяма сила именно с тази цел. Вие можете да считате физическите нападения срещу съпруга ви за маловажни пристъпи на гняв, безвредни, стига да не нанасят физически щети. Но за него атаките ви са опустошителни. Правилно или не, мъжете реагират физически, когато биват нападнати. Ние не искаме да провокираме или предизвикваме най-лошото в другите. Ние искаме да изкарваме най-доброто. Ако сте малтретирали съпруга си, покайте се и прекратете незабавно всяко подобно поведение.

Може би сте израснали в семейна култура на насилие. Може би семейството ви е използвало вербално, емоционално или физическо насилие. Искаме да знаете, че това никога не е здравословен начин за разрешаване на конфликти. Християнското консултиране може да ви даде инструментите, необходими за разрешаване на предизвикателствата на живота и семейството по здравословен начин. Много църкви предлагат обучения в малки групи върху тези теми. Никога не се срамувайте да потърсите професионална и духовна помощ.

Това важи както за мъжете, така и за жените: ако вашият брачен партньор не се чувства безопасно около вас, оттеглете се и работете за възвръщането на неговото доверие. Не се опитвайте да започвате разговор, когато той се чувства застрашен. Ако го направите, нещата само ще ескалират, а вие най-вероятно ще извършите нещо, за което по-късно ще съжалявате.

Ден втори

Оскърблението

Да простиш е като да освободиш затворник, разбирайки, че затворникът си самият ти.

Люис Б. Смийдс

Първото нещо, което трябва да се изчисти от палубите във вашия брак, е оскърблението. То е толкова токсично, че ще прекараме голяма част от тази глава в обсъждането на този въпрос.

Отказът да простим ни ограбва от свободата и пречи на нашата страст. Изисква се извратено удоволствие в преследване на отмъщение - безкраен стремеж придружен само от мизерията. Актът на прошката е акт на освобождение - както за нарушителя, така и за обидения.

Мнозина вярват, че прошката трябва да бъде задържана докато бъде получено адекватно възмездие. Колко от нас са казвали: "Ще им простя, когато те се променят"? Но в Божието царство прошката не е въпрос на избор. Това е единственият възможен начин на живот. Колкото повече ние прощаваме, толкова повече можем да станем като нашия небесен Баща. Ако ще бъдем носители на Неговото величие, трябва да приемем силата на прошката.

Павел ни заповядва:

Понасяйте се един друг и един на друг си прощайте, ако някой има оплакване против някого; както и Господ ви е простил, така прощайте и вие (Колосяни 3:13).

Това често е трудно за преглъщане. Това е заповед, а не едно предложение. Няма никакви условия или изключения. Бог ни казва да прощаваме на всеки, който ни оскърбява. Точка по въпроса.

Ние често добавяме свои размишления и оправдания относно собствените си грешки и очакваме другите да направят същото. Но за нас е много по-трудно да простим грешките на другите, особено на нашите брачни партньори. Но всеки, който е неспособен да прости, е забравил това, което му е било простено и на него. Много от нас стават самодоволни и забравят, че всички ние заслужавахме да прекараме вечността в ада. Нашият грях пред Бог е толкова тежък, че Той трябваше да пожертва единствения Си Син, за да обърне неговите последици. Христос говори за прошка от Кръста, когато горчивината щеше да е далеч по-лесния избор. Той ни прости преди нашето поведение да бъде достойно за Неговата прошка и затова и ние трябва да направим същото и за другите.

Вероятно не е нужно да ви убеждаваме, че вашият брачен партньор не е съвършен. Никой не е! Но грешките създават възможности за нас да разширим Божията благодат. Желанието ни да простим е едно от най-големите доказателства за Христос в нас.

Освобождаване от болката

Когато се оженихме, аз (Лиза) бях също сред хората, които казват: “Ще ти простя, когато се промениш.” Докато Джон не променеше поведението си, моят списък с “престъпленията” му продължаваше да расте. Мислех си, че като задържам прошката, това ще го мотивира да се трансформира, но всъщност това го караше да се чувства осъден, безнадежден и безсилен.

Всичко се промени, когато Бог ми показа как Той прощава. Неговата прошка не е награда за модифицирано поведение. Тя е вот на доверие. Когато Бог поднови моето разбиране за прошката, Той замени думите в устата ми с такива, които отразяват сърцето Му: “Вярвам, че искаш да се промениш и затова ти прощавам.”

По това време не разбиха колко е важно за мен да простя на Джон. По-късно осъзнах, че моята горчивина към мъжа ми воюваше срещу способността му да се промени, защото Исус каза:

Ако простите греховете на някого, простени ще бъдат. Ако не им простите, няма да им бъдат простени (Йоан 20:23).

В продължение на векове този стих е бил неправилно извъртан и използван като инструмент за разпространяване на страх и потисничество. Това не беше намерението на Исус. Когато изучаваме цялото Негово служение, ние можем да разберем целта и значението на тези думи. Исус, повече от всеки друг, разбираше силата на прошката, защото чрез нея Той

помири непримиримото.

Не забравяйте, че според 2 Коринтяни 5:17-20 ние сме служители на помирението, чрез които Бог отправя Своя апел към света. Ние трябва да утвърждаваме и разширяваме прошката, осигурена в Христос. Когато вместо това предпочетем да задържим престъплението и да се правим на обидени, ние преставаме да декларираме Божията надежда и вместо това се съгласяваме с онзи, който се нарича клеветникът на братята. Отправляме осъждение към онези, на които Бог иска да предложи нов старт. В коментара си върху думите на Исус, Г. Борхерт го казва по следния начин: “Трябва да има признаване на значителната роля, която декларацията за прошка може да има при освобождаването на хората от миналите им грехове и чувство на вина, за да могат те да насочат вниманието си към радостта от живота с възкръсналия Христос под ръководството на Святия Дух.”⁴

Прошката е божествен акт. Никоя друга добродетел не изисква такава велика саможертва. Това е съзнателен избор на уязвимостта, вместо отмъщението. Но, жертвайки себе си, ние откриваме Божията прегръдка. Като изберем прошката, ние отказваме да се поклоним на нашите чувства и вместо това се покоряваме на Божията истина. А като прощаваме на нашите брачни партньори, ние създаваме възможност за тях да разпознаят и получават Божията покана да бъдат прекроени чрез Неговата благодат.

Когато дойдем при Бога с покаяние, Неговият отговор не е “Аз съм Бог и знам, че ти просто ще направиш същото нещо отново след две седмици”. Вместо това Той просто казва “Прощавам ти” и ни предлага овластяването, за да се променим. Бог не изговаря провал в нашето бъдеще; Той декларира надежда и обещание над всяка трудност. Нека да направим същото едни за други.

Да отворим духа си

Оскърблението ни кара да затворим нашия дух. В усилията си да не бъдем наранени отново, ние изграждаме стени около сърцето си. Можем да мислим, че тези стени ни предпазват, но в действителност те пречат на способността ни да получаваме и даваме любовта на Христос. Без Неговата любов, животът ни ще бъде лишен от цел и сила. Нашата цел ще бъде самосъхранението, а действията ни ще бъдат в резултат на егоизъм. В крайна сметка, нашите сърца ще станат като камък и животът ни ще се характеризира с безразличие към другите. Това е антитеза на евангелското послание.

Може би сте чували за Галилейското море и Мъртво море. Това са две от най-големите и най-известни водни обекта в Израел. Галилейското море получава водата си от север и я продължава на юг. Този постоянен поток прави Галилейското море да бъде благоприятно за живот, като разнообразни водни обитатели процъфтяват в неговите дълбини. За разлика от него, Мъртво море само приема вода. Всичко, което получи, то запазва за себе си. Тъй като Мъртво море няма изход, единственото, което оцелява в неговата солена екосистема, са миниатюрни бактерии и гъбички - оттам идва и името му.

Когато задържаме оскърблението в себе си, ние ставаме като Мъртво море. Нашият затворен дух прави така, че бракът ни да стане среда, в която нищо добро не само че не може да процъфти, а дори да оцелее. Чрез прошка, ние възобновяваме сърцето си, така че Божията сила да може да се влее в нас и чрез нас.

Отказът да даваме и получаваме прошка неизбежно води до отравяне на душата. Ние не сме самодостатъчни. Само Бог е. Нашият живот изисква хармоничен обмен с онези, с които сме се свързали; ние трябва свободно да даваме и да получаваме.

Границите на прошката

Може би си мислите: “Чувствам, че моят брачен партньор постоянно има нужда да му прощавам. Моята прошка не е неизчерпаема. Трябва да има лимит!” Учениците мислеха по подобен начин:

Тогава Петър се приближи до Исус и попита: “Господи, колко често трябва да прощавам на някой, който съгрешава срещу мен? До седем пъти ли? Не, не до седем пъти, отговори Исус: до седемдесет пъти по седем! (Матей 18:21-22).

Когато Петър зададе този въпрос, той се опита да бъде колкото се може по-великодушен. Той израсна по времето на Закона, който казваше: **Не се смиявай над него; живот ще се даде за живот, око за око, зъб за зъб, ръка за ръка, крак за крак** (Второзаконие 19:21). Така че, когато Петър предложи да прощава до седем пъти, той очакваше Исус да каже: “Да, Петре, точно така!”

Ние знаем от други места в Новия завет, че предложението на Петър да прощава до седем пъти беше продиктувано от факта, че той мислеше, че по толкова пъти ще му се налага да прощава на някого на ден (вж. Лука 17:3-4). Така че отговорът на Исус да прощава “седемдесет пъти по седем” не беше поставяне на по-широки граници за прошката за един живот на престъпления. Той просто обясняваше на Петър, че прошката трябва да се прилага без мярка.

За да съгреси някой според нивото, което Исус описа, той ще трябва да съгреси над 490 пъти за един ден! За да съгреси толкова многократно, вашият брачен партньор ще трябва да ви оскърбява веднъж на всеки три минути, при условие, че нито един от вас не си легне да спи в продължение на 24 часа. Това е много съгрешаване, повече от колкото е вероятно. Но дори вашият брачен партньор да може да съгреси против вас повече от 490

пъти за един ден, това не значи, че трябва да спрете да му прощавате след престъпление номер 490.

В Писанието числото “седем” символизира пълнота, специфично между земята и небето. Исус използва бройката 490, кратна на седем, за да покаже, че трябва да прощаваме напълно, според стандарта на нашия Небесен Баща. Подобно щедро прощаване е възможно само защото сме били възстановени в Бога чрез Христос. В Него има хармония между Отец и децата Му. Ето защо на нас ни са предоставени правомощия да прощаваме, защото сме нови творения с нови сърца. Нашите сърца свободно са получили Неговата прошка и за да останем духовно здрави, трябва свободно да предлагаме прошка и на другите.

Ние знаем, че Исус иска нашата прошка да бъде неизчерпаема, защото след разговора Си с Петър, Той разказа една притча за прощаващия цар и непримиримия служител, която приключи със следното обяснение:

Тогава ядосаният цар прати човека в затвора, за да бъде измъчван, докато не изплати целия си дълг. Така ще направи и Моя небесен Отец с вас, ако откажете да простите на вашите братя и сестри от сърце (Матей 18:34-35).

Ние няма да получим прошка, ако откажем да простим. Няма изключения. Защо е толкова важно за Бог да прощаваме? Защото в прошката откриваме и представяме Неговото естество. Превъзможваме ограниченията на присъщата ни човешка поквара и вместо това откликваме чрез образа на нашия Баща. В прошката на Бога ние биваме изцелени и поканени - дори задължени - да предложим Неговото изцеление и на онези, на които прощаваме. Ако вашият брачен партньор често ви моли за прошка, значи Бог ви е благословил с възможност да бъдете носители

на Неговата изцелителна сила.

За повече информация по темата за оскърблението вижте книгата на Джон *Примамката на Сатана*.

Ден трети

Борбата: историята на Джон

Имаше време в брака ни, когато се обиждахме един друг в продължение на около осемнадесет месеца, без прекъсване. Едни и същи спорове се водеха отново и отново. Дори когато децата ни бяха там, пак си отправяхме по-прикрити словесни атаки. По-големите разбираха какво ставаше и казваха: “Може ли да не говорите за това по време на вечеря?” Нашата болка и разединението бяха постоянен източник на напрежение в дома ни, като разяждаха брака и семейството ни.

Една вечер, след като се ругахме взаимно според обичая си, аз (Джон) излязох ядосан от къщата. Бях бесен на Лиза и веднага започнах да се оплаквам пред Бога. Говорих Му за недостатъците и тесногърдието на Лиза. Имах чувството, че Бог ми беше дал жена, която беше неотзивчива и ненужно критично настроена. Чудех се как бих могъл да продължа да живея с подобен човек.

Никога няма да забравя как Бог ми отговори. Святият Дух не спомена нищо за съжалението, което изпитва към мен, нито обърна внимание на болката ми. Вместо това Той просто ми прошепна: “Сине, искам да помислиш за едно нещо, което харесваш в Лиза, и след това да Ми благодариш за него”.

Отне ми известно време да отговоря, но накрая промълвих: “Тя е добра майка.” Когато думите се изплъзнаха от устата ми, почувствах раздвижване в моята душа. Бог ме накара да продължа. Аз казах: “Госпо-

ди, благодаря Ти, че Лиза е наистина добър готвач.” След това добавих: “Благодаря Ти, Господи, че тя е красива.” Още думи започнаха да протичат през мен и продължих с благодарност да изброявам добрите качества на Лиза, със скоростта на картеница.

В този момент вече не бях разстроен от жена ми; бях разстроен от себе си. Помислих си: “Джон, ти си пълен идиот! Жена ти е невероятна, а ти се държиш отвратително с нея. Какво ти става?” Изведнъж до болка усетих колко ужасно бях третирал Лиза. Тя беше моята избрана съпруга и майка на нашите деца, абсолютно благословение от Бога, а аз се бях държал с нея все едно, че е някакво неудобство за моя призив.

Когато напуснах къщата, на Лиза ѝ беше писнало от мен и на мен - от нея. Но сега аз просто исках да отида и да ѝ кажа колко бях благодарен, че я имам. Когато се втурнах към къщата, си помислих, че може да не бъде добре приет, но въпреки това трябваше да ѝ кажа колко съм благодарен за нея.

Когато пристигнах в къщата, намерих Лиза и възкликнах: “Лиза, толкова съжалявам! Бил съм такъв идиот. Моля те, прости ми. Ти си невероятна майка и отлична жена. Ти си желанието на сърцето ми.” Споделих това, което Бог ми беше припомнил, след което започнах да я хваля за всичките ѝ великолепни черти, качества и дарове. Думите се изливаха от сърцето ми като река.

Докато говорех, Лиза омекна и започна да плаче. Без да знам за това, докато бях навън, тя се беше молила: “Господи, ако върнеш Джон тук и той ми каже, че съжалява, аз ще отворя сърцето си отново за него.”

Борбата: историята на Лиза

Нещата бяха станали толкова зле през тези осемнадесет месеца, че спрях да нося годежния си пръстен. Казвах на Джон, че сме женени, но не и сгодени,

каквото и да означаваше това. Започнах да вярвам, че нямам любов към Джон. Отказът ми да простя беше направил сърцето ми да охладнее и връзката ни беше в голяма опасност.

По това време Джон пътуваше много и аз започнах да се наслаждавам на времето, когато него го няма, отколкото когато беше въщи. Мислех си: "Животът е много по-лесен, когато него го няма. Когато е въщи той ме влудява - не издържам на цялото това напрежение и караници."

Отчаяна, аз започнах да викам към Господа: "Господи, ние сме в застои. Джон изобщо не се държи добре! Татко, сигурна съм, че и Ти си разстроен от неговото поведение!"

Продължавах в същия дух. Почти всеки ден се молах и нареждах пред Отец. Когато най-накрая застанах тихо пред Него, Го чух да говори: "Лиза, кажи ми, че Аз съм ти достатъчен."

В началото малко се уплаших. Ако кажех на Бог, че Той ми е достатъчен, това щеше ли да означава, че Джон няма да се промени? Казах: "Господи, Ти си ми достатъчен."

Тогава се чух да задавам въпроса: "Но какво да кажем за Джон?"

Отново чух: "Кажи ми, че Аз съм ти достатъчен."

"Ти си ми достатъчен, Господи".⁵

Тези думи ми станаха като припев. Всеки път, когато се надигаше конфликт или разочарование, аз се молах: "Исусе, Ти си ми достатъчен." С течение на времето това откровение пусна корени в сърцето ми и моите молитви се трансформираха. Това, което започна като развалена изповед ("Господи, Ти си ми достатъчен"), се превърна в преливане на удовлетворение в Бога: "Господи, Ти си ми повече от достатъчен!"

Скоро Бог беше извършил делото Си и в двама ни. Джон се прибра от едно пътуване, а аз с радост го пос-

рещнах на летището (задача, която възлагах на други хора през месеците, когато предпочитях той да не се прибира вкъщи изобщо). Бях щастлива да поздравя мъжа ми и открих, че той ми беше донесъл красив подарък.

Този момент отбеляза ново начало за нашия брак. Интересно беше, че още преди да се случи промяната, Бог отвори едновременно сърцата ни, чрез благодарност.

В брака, ако се посветим да следваме примера на Исус да прощаваме дори когато сме малтретирани, ще видим как нашият съюз се заздравява и дори процъфтява. Без ние да знаем на момента, един от най-великите примери, които дадохме на нашите деца, беше, че се извинявахме и си прощавахме. Нашите деца разбраха, че ние сме несъвършени жители на един несъвършен свят, но Божията съвършена прошка в сърцата ни може да покрие множество грехове. Тези грехове, предназначени да сеят хаос и да унищожат нашия съюз, всъщност се превърнаха в житейски уроци за децата ни - уроци за любов, благодат и прошка. Видяхме следните мъдри думи да се изпълняват в нашето семейство:

Любовта успява, когато простим грешките на другия... (Притчи 17:9).

Ако решите да държите оскърблението в себе си, всички губят, защото любовта ще намалее. Но когато решите да прощавате, всички в семейството печелят, защото любовта процъфтява.

Страх

Следващото нещо, на което трябва да се обърне внимание във взаимоотношенията ви, е страхът. През първите десет години на брака ни, аз (Лиза) се борех със страха от изоставяне. Баща ми и първият

ми пастор бяха оставили съпругите си за по-млади жени. Поради това, което бях преживяла, си позволих страшни мисли да протичат в съзнанието ми. Те не крещяха, а по-скоро прошепваха: “В крайна сметка, всички мъже напускат половинките си. Не му позволявай да се приближава твърде много до теб. По този начин няма да може и да те нарани.” Този начин на мислене ме накара да се съпротивлявам дори и на малките прояви на привързаност. Когато Джон ме прегръщаше, аз почти веднага започвах да го потупвам, за да се измъкна от прегръдката му.

Един ден, след подобен случай, Джон ме попита директно: “На колко години ще трябва да станем преди да осъзнаеш, че аз няма да те напусна? Смяташ да чакаш, докато станем на седемдесет ли?” Бях изумена.

“Аз ще чакам колкото е необходимо - продължи той, - но така ще пропуснем много забавно време”.

Аз разбрах, че карам Джон да плаща за разочарованията, които имах с други мъже. Мислех си: “Защо Джон трябва да плаща за техните недостатъци? Това не е честно. В опит да се защита, аз саботирам нашите взаимоотношения.” Моят страх да не загубя Джон в бъдеще ни ограбваше и двамата в настоящето. Тогава реших да се възползвам от връзката ми с Джон напълно, дори с риск да го загубя, вместо да го обичам посредствено и, поглеждайки назад, да съжалявам за това, което е можело да бъде.

Страхът и недоверието ни пречат да процъфтяваме в брака, понеже страхът упорито се вкопчва в миналото, като отказва да повярва, че нещо по-добро ще се случи в бъдещето. Ако искаме Бог да направи нещо ново в нашите бракове, трябва да изберем да се откажем от страха и да приемем това, което любовта ще прогнозира за нашето бъдеще. Страхът очаква провал, а любовта, в крайна сметка, никога не може да се провали.

Страхът е духовна сила в пряка опозиция на Божията любов и протекция в живота ни. Той е обратното на любовта, понеже и любовта, и страхът действат на базата на вяра в невидимото. Любовта ни предизвиква да се съмняваме в това, което виждаме, и да вярваме на това, което не можем да видим. Страхът ни кара да вярваме в онова, което виждаме, и да се съмняваме в невидимото. Когато сме изправени пред страха от провал или пред надеждата на любовта, ние можем да изберем да вярваме в едното или в другото, но не и в двете. Страхът измества любовта; любовта изгонва страха.⁶

... В любовта няма страх, а съвършената любов пропъжда страха; защото страхът има в себе си наказание и който се страхува, не е стигнал до съвършенство в любовта. Ние обичаме Него, защото първо Той възлюби нас (1 Йоан 4:18-19).

Способността на любовта да трансформира е по-голяма от способността на страха да хваща в капан. Съвършената любов, която разрушава страха, се среща само в преживяването на Божията любов. Чрез силата на Неговата любов ние можем да спрем да се притесняваме за себе си, понеже знаем, че Бог с вяра ще се погрижи за нуждите ни. Но ако не прекарваме време в Божието присъствие, не можем да имаме дълбоко познаване на Неговата любяща природа; понеже Неговата вяност се проявява в Неговото присъствие.

Без познаване на истинската Божия природа ние ще живеем в постоянен страх от изоставяне, от Него или от нашите брачни партньори, което е извратена форма на наказание. Когато израстваме и се заздравяваме в Божията любов към нас, ние можем да се освободим от страха и да предложим безкористна любов и на нашите брачни партньори. Божието слово казва:

... Възлюбени, да се обичаме един друг, защото любовта е от Бога; и всеки, който обича, е роден от Бога и познава Бога. Който не обича, не е познал Бога; защото Бог е любов (1 Йоан 4:7-8).

Крепостта на страха е това, което ни кара да казваме неща като: “Ако брачният ми партньор ми изневери, никога няма да му простя.” Подобни закани, които имат за цел уж да ни предпазят в бъдеще, всъщност ни предпазват от това да приемем силата на Божията любов днес. Ние трябва да се научим да се доверяваме, че Бог ще се грижи за нашите сърца, дори ако брачният ни партньор ни нарани, отхвърли или изневери. Бог ни е помолил да Му предадем страховете си. Ако откажем да го направим, това показва, че не вярваме, че Той е способен да направлява живота ни. Не можем да се покорим на господството на Исус без да сме Му предали страховете си.

Ден четвърти

Семейни проклетия

Когато започнахме нашия брак, ние знаехме, че Бог иска да направи нещо ново в нас и децата ни. Но имаше очевидни крепости сред нашите родители, баби и дядовци: неща като алкохолизъм, разврат и магьосничество беше преследвало семейните ни родове. Преди да можем да получим ново наследство, ние трябваше да се изправим срещу проклетията, които бяха измъчвали нашите семейства в продължение на поколения. Тези неща могат да бъдат победени единствено в молитва и чрез Божието слово.

Спецификата на семейните проклетия изглежда различно при всяка двойка, но ето един пример. В предишна глава споменахме, че нашите семейства са съвсем различни. Аз (Лиза) бях обезпокоена от

начина, по който семейството на Джон реагираше на крещящата дисфункция в моето семейство. По време на нашето годежно парти, баща ми беше пиян и безсрамно флиртуваше с майката на Джон пред очите на мъжа ѝ! Действията му бяха насочени по-скоро към това да нарани моята майка, отколкото да приеме нещо реално към майката на Джон. По-късно майката на Джон изрази дълбоката си загриженост, че бракът ни щеше да бъде първият път, когато някой с история на разводи в рода си щеше да се присъедини към техния престижен и непорочен клан. Чух я да казва: “Никога не сме имали развод в нашето семейство преди.”

Помислих си: “Така ли си ме представя тя? Че ще им объркам чистотата на рода?”

Тръгнах си онази вечер с чувството за болката на майка ми и с това на собствения ми срам. Изглеждаше така, че ако имаше везни, които биха могли да измерят предбрачния принос с “добро” и “лошо”, везната драстично щеше да натежи в полза на Джон. Аз носех всичкото зло: прелюбодеяние, развод и пристрастяване бяха сред проблемите на моя род и семейство.

Пробивът дойде, когато разбрах, че Бог не е загрижен за доброто на Джон или за моето зло. Той искаше свято потомство.

Слушай, царска дъще, и виж, и приклони ухото си; забрави и народа си, и бащиния си дом; така Царят ще пожелае твоята красота; защото Той е господарят ти; и ти Му се поклони. И тирската дъщеря, даже и богатите от народа ѝ, ще търсят благоволението ти с подаръци... Вместо бащите ти ще бъдат децата ти, които ще поставиш за князе по цялата земя. Ще направя името ти да се помни през всички поколения; затова племената ще Те възхваляват до вечни векове (Псалм 45:10-12, 16-17).

Този пасаж е преди всичко описание на Исус и Неговата Невяста, но Бог го използва, за да обрисова Своего обещание за моя живот, което не е ограничено от грешките в миналото на семейството ми. Когато прочетох думите: “Слушай, царска дъщеря”, нещо в мен се съживи. Бог ми говореше като на Своя царска дъщеря. В този момент ми се разкри едно ново разбиране за моята идентичност в Христос. Отхвърлих крепостите на миналото си и прегърнах новата надежда за бъдещето на семейството ми.

Разбрах, че вместо по подобие на естествения ми баща (прелюбодеец, алкохолик и напълно разнебитен човек), моите деца ще наследят не само подобие на своя земен баща (благочестив човек), но още повече - те ще наследят и подобие на своя Господ. Стоях на обещанието, че синовете ми ще станат първенци на Всевишния.

Когато се занимахме с нашите семейни проклетия, видяхме Божието слово да се оказва вярно. Нашето семейство е процъфтяло в обещанията на Бога, установени през живота ни по време на тези времена на молитва и декларация.

Молитва за разчупване на семейни проклетия

Галатяни 3:13 казва: **Христос ни изкупи от проклятието на закона, като стана проклет за нас (ESV).** Каквито и проклетия да са следвали семейството ви през поколенията, в Христос вие вече не сте им подвластни.

Ако знаете за проклетия в семейството си, искаме да се позиционирате така, че да можете да прекъснете това, което е ограничавало и определяло вашето наследство. Тази молитва ще ви помогне да атакувате крепостите на Сатана с меч на Божието

слово. Свободата от семейни проклетия не се случва случайно; трябва да идентифицирате и атакувате плановете на Сатана. Неговата цел е да ви попречи да се наслаждавате на радостта, мира и пълнотата, които Бог е поставил пред вас. Но чрез авторитета, който сега притежавате в Христос, можете да победите своя враг.

Молим ви да отделите известно време, преди да продължите с тази молитва. Ако имате намерение да се молите точно сега, молим ви да се уверите, че сте сами или само с вашия съпруг, с близък приятел или с молитвен партньор. Това е частно и лично време и ще трябва да изговорите на глас молбите, отхвърлянията и отговорите си.

Молитвата по-долу отговаря на някои от специфичните проклетия, които заплашваха нашия брак и семейство. Ние сме сглобили тази молитва чрез комбиниране на Писанията, защото Словото е могъщ двустър меч на Духа. Ако има проблеми в семейството ви, които не са обект на настоящата молитва, ние ви съветваме да намерите стихове с Божиата истина и обещание, които са насочени към тези проблеми. Изгответе смела декларация, в съгласие с Божието слово и прекъснете проклятието в живота си чрез силата на името на Исус. В края на молитвата сме включили и препратки, за да можете да разучите нещата по-детайлно.

Скъпи небесни Татко,

Идвам пред Теб в името на Твоя скъпоценен Син Исус. Влизам в Твоите порти с благодарение и в дворовете Ти с хваление. Поразен от Твоята благодатна милост и любов към мен, аз Ти благодаря предварително за могъщото дело на изкуплението, което извърши в живота ми.

Сега смятам да направя завет с Господа, Бога

на Израел. Ти си Господ, Бог на небето и земята, великият и страшен Бог, Който пази завета Си на любов с онези, които Го обичат и се покоряват на Неговите заповеди. Нека ухото Ти бъде наклонено и очите Ти отворени към молитвата на слугата Ти. Признавам моите грехове и греховете на бащиния си дом, всяко престъпление, което сме извършили против Теб. Прости ни, защото сме действали много нечестиво спрямо Теб. Покрити сме със срам, понеже сме Ти съгрешили. Но Ти, Господи, Боже наш, си милостив и прощаващ, въпреки че ние сме се разбунтували срещу Теб и не сме се покорявали на Господа нашия Бог, нито сме спазвали законите, които Той ни е дал чрез Своите слуги, пророците. Моля Те да обрежеш сърцата ни и да премахнеш греха, срама и позора на нашите минало.

Признавам и се отричам от греха си и от греховете на моите предци, за всяко участие в окултизъм, магьосничество или гадателство. (Тук направете кратка пауза и бъдете чувствителни да добавите всичко, което Святият Дух ви подтиква, за да се отречете от всяка форма на грях преди да продължите. Това може да включва, но със сигурност не се ограничава до: астрология, спиритически сеанси, филми на ужасите, игри, книги и т.н.). Аз се отричам от участието ми в тези неща и прекъсвам проклятието им в моя живот и в живота на децата си, на техните деца и на децата на децата им.

Признавам и се отричам от греха си и от греховете на моите прадеди в областта на наркотиците и алкохола. Отче, затвори вратите, които са били отворени в духовния свят към греха, робството или потисничеството. Аз се отричам от участието ми в (конкретно назовете наркотиците по име, ако има такива) и разчупвам силата на тяхното проклятие в моя живот и в живота на моите деца, на децата

им и на внуците им. В името на Исус, амин.

Ще продължим да градим върху този принцип чрез адресиране на проклятията и душевните връзки, свързани със сексуалните грехове, в следващата глава. Поради окончателността и пълнотата на победата на Исус на Кръста, вие сте свободни от тези проклятия. Не трябва да се страхувате от тях, нито да се тревожите, че тези грехове следват вас или децата ви. Вие сте установили ново завещание за семейството ви днес.

За по-нататъшно изучаване, погледнете: Псалм 100:4; 2 Летописи 29:10-11; Неемия 1:5-7; Даниил 9:8-10; Исус Навин 5:9; Матей 10:34; Евреи 4:12; 2 Летописи 29:5-6. 7

Ден пети

Контролиране на роднините

Въпросът за контролиране на роднините е по-често срещан сред младоженците, но със сигурност може да бъде фактор и отвъд първите дни на брака. Когато се изправяме пред конфликт между нашите брачни партньори и останалите семейни членове, естествено е да искаме да защитим родителите си (или други роднини), които познаваме от цял живот. Всички ние трябва да имаме голяма любов и уважение към нашите родители. Но докато често може да приемате съвета на родителите си, след като се ожените, първото ви задължение е към брачния ви партньор.

Преди най-възрастният ни син да се ожени, аз (Джон) му казах: “Адисън, аз няма да ви се меся в нито една област на живота ви, освен ако вие не поискате съвета ми. Повече няма да ти давам насока в живота. Ти създаваш свое собствено домакинство и аз искам да бъдете свободни да се учите и да израствате.” Ади-

съм изрази благодарността си за тази позиция и идва при мен всеки път, когато му е нужен съвет.

Желанието ми е да не контролирам сина ми, нито да го моделирам в мое подобие. Искам Адисън да стане всичко, което Бог го е създал да бъде. Ако се месея прекалено много в брака му, това може да му попречи да поеме ролята си на лидер в своя дом. (Честно казано, аз съм изумен от това, което той е постигнал със семейството си. То е много повече от това, което аз бях постигнал, когато бях на неговата възраст!).

Писанието е ясно:

... Мъжът оставя баща си и майка си и се *привързва към жена си*, и двамата са обединени в едно. (Битие 2:24, курсивът е мой).

Да се оставят бащата и майката по този начин означава да се остави авторитета на домакинството на родителите ви. Това също така означава, че можете да оставите всяко нездравословно влияние на родителите ви над вас. Важно е да се почитат родителите, но можете да ги почитате без да им се покорявате. Вие сте формирали ново домакинство с нова йерархия. Родителите ви вече не са авторитетни фигури, така че те не трябва да насочват живота или брака ви.

Може да се наложи да се справите с роднини, които се опитват да се ангажират твърде много с брака ви. В началото един от нашите роднини се опитваше да ни манипулира и да донесе разделение в нашия съюз. Нейното участие се превръщаше в разрушително и нашите деликатни опити за решаване на проблема останаха без резултат. Накрая се срещнахме с този човек (когото почитаме и обичаме) и изразихме своята позиция ясно.

Аз (Джон) казах: "Ти няма да участваш в управлението на моето домакинство. Това е чисто нов дом. Ние те почитаме, но няма да контролираш решенията

в тази къща. Няма да ни манипулираш, за да получиш своето.” Наложил се да използвам силни думи, защото всеки по-косвен подход щеше да се провали. За щастие, тази роднина осъзна какво се случва и сега вече тя заема правилно и здравословно място в нашите взаимоотношения.

Като двойки, ние трябва да пазим нашия съюз срещу всяка форма на атака, включително тези от членовете на нашите семейства. Често тези атаки не са злонамерени и може да изглеждат безобидни. Те често са под формата на унизителни шеги, но такива деликатни забележки винаги са деструктивни. Когато аз провеждам брачни церемонии, поглеждам към всички приятели и семейства на младоженците, които присъстват, и казвам: “Горко на всеки, който говори против този съюз. Това взаимоотношение е постановено от Бога. Да не сте посмели да се опитвате да манипулирате или разделяте. Изговаряйте единствено живот над това, което Бог е създал днес.”

Когато Адисън се ожени, ние умишлено решихме да не го караме да избира между жена си, Джули и нас. Истината е, че той беше вече направил своя избор в деня, когато се ожени за Джули и ние бяхме развълнувани от решението му! В този контекст на семейна динамика, любовта никога не кара хората да избират. Любовта поддържа и изгражда мостове между старите и новите взаимоотношения. Ние обичаме Джули и я чувстваме много повече като дъщеря, отколкото като снаха. Тази близост е възможна само защото сме уважили новия им дом и сме оставили нея и Адисън да напишат собствена си история.

Нереалистични очаквания

Нереалистичните очаквания са сред най-цитираните причини за развод в Съединените щати.⁸ Много от нас влизат в брака с очакването за вечно блаженство,

денонощен секс и лекота във взаимоотношенията. Ние не очакваме брака достоверно и безмилостно да изложи на показ нашия егоизъм и несигурност, нито предвиждаме слабостите и грешките, които ще забележим в брачни партньори. Нашите заблудени очаквания могат да станат източник на огорчение и недоволство, които неизменно ще ни попречат да изградим благочестив съюз.

Нереалистичните очаквания често са провокирани от неразумни сравнения. Ние сме потопени в култура, основана на забавления. Ето защо постоянно ни се предоставят възможности да сравняваме нашия брак с онзи, който виждаме на екрана на телевизора или компютъра. Филмите и телевизията ни предлагат любов без да се трудим за нея, красота без да се жертваме и доверие - без риск. Те подчертават романтичните аспекти на даденото взаимоотношение, без да разкриват реалните моменти от брака.

Ако сте били женени за какъвто и да е период от време, вие сте осъзнали, че бракът надхвърля романтичните срещи, пълната съвместимост и свободните от отговорност дни. Бракът е трудна работа и често е голяма бъркотия.

Само защото бракът ви е труден не означава, че не е трябвало да се жените. Предизвикателствата в брака са добри, понеже те ви разтягат до краен предел. Те усъвършенстват характера ви и увеличават капацитета ви. Това взаимоотношение е свързано с обширността, помните ли? Всеки обича идеята за растеж и развитие, докато не се срещне с нещо, което изисква да бъдем зрели.

Въпросът за нереалистичните очаквания не е свързан само с медийните изображения на брака. Ние също така правим грешката да сравняваме браковете си с тези на нашите приятели или съседи. Това е ужасна идея. Няма начин да знаем какво се случва зад кулисите на техните взаимоотношения. Всичко може да

изглежда добре, но при закрити врати те могат да се унищожават взаимно.

Също така, изкушаващо е да сравняваме сезони в рамките на нашите взаимоотношения. Може би сравняваме текущия сезон - едно дете, памперси, малко свободно време и т.н., с това, което нашите взаимоотношения са били преди да имаме дете. Логично е, че в това няма никакъв смисъл. Няма начин животът ви да може да бъде точно същият, след като ви се родят деца. Възпитанието на деца е свързано с много по-малко свобода и много по-голяма отговорност. Да имате деца моментално променя вашия живот, така че брачните ви взаимоотношения ще изглеждат съвсем различно. Знаем, че това не е сложна наука, но колко често правим доста глупави сравнения, които принизяват или направо изсмукват радостта и удовлетворението, които са ни на разположение в настоящето?

Теодор Рузвелт казва: "Сравняването е крадецът на радостта." Ако искате да намерите радост в брака си, трябва да спрете да сравнявате взаимоотношенията си с тези, които изглеждат по-добре, без значение дали тези други взаимоотношения са съседите ви или изобразените на екрана на телевизора ви. Вие никога няма да намерите радост в сравняването с други. Радостта не е дребнава и следователно не може да бъде получена чрез дребнавост. Тя превъзхожда обстоятелствата, не се ограничава от чувствата и намира своята сила в осъзнаването на голямата картина - съвкупността на Божия план за живота ви.

Радостта е плод на Духа (вж. Галатяни 5:22-23), което означава, че се получава от Бога, а не от обстоятелствата. Тя не може да бъде генерирана от човешката воля. Докато щастието е чувство, което се влияе от временните борби, радостта е над трудностите. Тя извира от надеждата, вдъхновена от нашата позиция в Христос. Ако ни липсва радост в Бога, ще ни липсва и силата, от която се нуждаем, за да направим бра-

ка си добър, защото Неговата радост е нашата сила (виж Неемия 8:10). Павел отразява тази гледна точка в думите си до църквата във Филипи:

Радвайте се всякога в Господа! Пак казвам: Радвайте се! Вашата кротост да бъде позната на всички човеци; Господ е близо. Не се безпокойте за нищо, но във всяко нещо с молитва и молба изказвайте прошенията си на Бога с благодарение; и Божият мир, който никой ум не може да схване, ще пази сърцата ви и мислите ви в Христос Исус (Филипяни 4:4-7, ESV).

Когато се безпокойте за връзката си, предайте притесненията си на Бога, като същевременно Му благодарите радостно. Той е обещал да замени вашите притеснения със Своя мир. Това е добра размяна!

Нереалистичните очаквания ще откраднат радостта ви и ще ви лишат от силата, от която се нуждаете за брака си. Не ставайте жертва на този капан. Разберете кои очаквания са се превърнали в крепост във вашето взаимоотношение и се покайте за това, че сте им позволили да надделеят над истината на Божието слово и над уникалния Му план за вашия живот.

Ваш ред

Молим ви да отделите малко време, за да говорите с вашия брачен партньор за съдържанието на тази глава. Помолете Святия Дух да ви води, когато си записвате нещата, които трябва да оправите в брака си. Някои от необходимите промени ще бъдат корекции в отношението и промени в поведението, за които Бог ще даде възможност чрез силата на Неговата благодат. Други, като наследствени проклетия, трябва да бъдат конфронтирани в молитва.

Не се обезкуражавайте, ако откриете, че вашият списък запълва няколко страници. Това упражнение не е

за това колко неща са объркани в настоящето, нито е за това кой от брачните партньори има най-много проблеми. Става дума за прекрасните неща, които могат да се случат във вашето бъдеще. Като разгледате тези въпроси сега, вие позиционирате семейството си да напише прекрасна история, наследството на небето, разкриващо се на земята. Ние искаме да изчистите палубите, така че да може да се движите напред, без да има нещо, което би ви попречило да получите всичко, което Бог има за вас. Ние сме съставили една молитва, с която можете да започнете.

Нека това да бъде свещен момент.

Отче, ние Ти благодарим за това, че ни предлагаш ново начало и ново наследство. Сега, когато съставяме списък с нещата, които трябва да бъдат оправени в нашите взаимоотношения, ние се молим атмосферата на небето да ни обгради.

Ние Те молим, Свети Душе, да ни водиш и инструктираш.

Ние се молим Божиите ангели да поставят шатрите си около нас, готови да отдават възмездие на врага, който е измъчвал нашите семейства от поколения назад във времето.

Молим се за велика благодат, която да ни даде силата на прошката и трансформацията.

Молим се за обновяването на ума си според Словото Ти.

Молим се за откровение относно Твоята любов, което ще изгони всеки страх.

Молим се за възстановяване на доверието и усъвършенстване на взаимоотношенията.

Молим се да донесеш единство, където преди това е имало разделение.

Молим се да ни вдъхновиш да мечтаем според Твоите обещания, а не според което и да е нечестиво

очакване. Изговаряме свобода над нашето домакинство. Изговаряме свобода в брака ни и в индивидуалния ни живот, в името на Исус Христос. Ние заявяваме, че Божието царство е дошло сред нас.

Волята на Бога ще бъде изпълнена в нашия брак и дом, на земята, както е на небето. В мощното име на Исус, амин.

Ден първи

СЕМЕЕН ПРЕГЛЕД

Изпитвайте себе си, за да се уверете, че сте твърдо във вярата. Не се носете по течението, като приемате всичко за даденост. Редовно се проверявайте. Нужно ви е доказателство от първа ръка, а не просто слухове, че Исус Христос е във вас. Изпитайте Го. Ако се провалите на теста, направете нещо по въпроса (2 Коринтяни 13:5, The Message).

За да се придвижим напред, понякога е полезно да погледнем назад и да разберем как сме стигнали там, където сме в момента. Тази проверка на семейството ще ви помогне да се оцените и да се занимаете с хаоса, който трябва да бъде изчистен от палубите на вашия брак. Отделете няколко минути, за да помислите и да отговорите честно.

Върнете се умствено към детството си. Как бихте описали атмосферата във вашия дом като цяло?

Примери: мирна, хаотична, любяща, без семейна обич, отворена, затворена, щедра, стисната, изпълнена със страх, прекрасна, топла и приветлива или студена и враждебна.

Опишете накратко цялостните взаимоотношения на родителите си (комуникация, обич, приятелство и т.н.).

Как вашите родители са се справяли с разногласията и конфликтите? Как са се отнасяли един към друг?

Когато сте бъркали или не сте се държали както трябва, как са ви коригирали? След корекцията,

грешката ви беше ли използвана срещу вас за известно време или бивахте напълно възстановени и ви беше показвана любов?

Завършете следните изречения:

“Нещата, които ми харесваха докато растях и които бих искал да пренеса и в моето семейство, са ...”

“Нещата, които не ми харесваха докато растях и които не бих искал да пренеса и в моето семейство, са ...”

Прегледайте вашите отговори и ги сравнете със сегашния си брак и семеен живот. Какви прилики виждате в атмосферата на вашия дом и във взаимоотношенията ви с вашия брачен партньор? Как се справяте с конфликтите и как дисциплинирате децата си? Виждате ли някаква връзка?

Въз основа на този списък, какво правите вие и вашата половинка, за да изчистите палубата на брака ви?

Споделете отговори с вашия брачен партньор. Молете се и предайте нещата, които трябва да бъдат изчистени от Святия Дух.

Ден втори

ПОКРИВАНЕ НА ГРЕШКИТЕ

Покривайте грешките един на друг и прощавайте на всеки, който ви обижда. Не забравяйте, че Господ е простил на вас, така че трябва и ние да прощаваме на другите

(Колосяни 3:13).

Покривате ли грешките на своя брачен партньор? Говорим за това да осигурявате пространство за правенето на грешки - възможност да се израства в Божия образ чрез Неговата благодат. Факт е, че ние всички имаме нужда от това пространство, понеже всички имаме недостатъци. Когато прощаваме, ние подражаваме на нашия Небесен Баща, превръщайки се в канали на Неговата благодат, която дава възможност на нашите брачни партньори да се променят. Ето какво пише Ц.С. Люис:

“Да бъдеш християнин означава да прощаваш непростимото, понеже Бог е простил непростимото и на нас. Трудно е. Вероятно не е толкова трудно да простим едно нараняване. Но да простим за непрекъснатите провокации на ежедневиия живот, да продължаваме да прощаваме на тъщата или свекървата, които се държат като шефове, да прощаваме на тормозещия ни съпруг, да прощаваме на заядливата ни жена, на егоистичната ни дъщеря, на измамния ни син - как бихме могли да направим това? Единствено като си припомним къде се намираме, като отдадем значение на думите си, когато казваме нашите молитви всяка вечер: “Прости ни греховете, както и ние прощаваме на нашите длъжници.” Не ни се предлага прошка при никакви други условия. Да я откажем ще означава да откажем Божията милост за живота си. Няма намек за изключения в това и Бог има предвид точно това, което казва.”⁹

В кои области бихте искали вашият брачен партньор да ви покрие грешките? За какво се нуждаете от пространство, за да правите грешки и да израствате в благочестив характер?

Назовете три области, за които се сетите и върху които работите.

Назовете три области, в които брачният ви партньор се нуждае от покриване на грешките му. Правите ли това за него? Ако не, защо?

Какво казва Бог, че ще се случи, ако решите да задържите престъпленията на вашата половинка? Внимателно прочетете Матей 6:14-15; 18:21-35; Марк 11:25 и напишете това, което Святият Дух ви разкрива.

Божията прошка е безгранична! Ако имате трудности да простите на брачния си партньор, отделете време да погледнете назад към живота си. По какъв начин и вие сте обиждали Господ - със своите мисли, думи и действия? Като видите дълбочината на собствения си грях и мъчителната болка, която Исус претърпя, за да плати за него, Святият Дух ще омекоти сърцето ви и ще ви даде благодатта да простите.

Молитва на покаяние и освобождение

“Господи, прости ми, че държа престъпленията срещу моя брачен партньор. Повече не искам да пазя списък с неговите грешки. Ти ми прости греховете и повече не си ме обвинявал за тях. Дай ми силата и желанието да направя същото. Аз предавам моя бра-

чен партньор в Твоите ръце. Излей Твоята любов и благодат в сърцата ни. Помогни ми истински да обичам и прощавам. Нека да имам силата да осигурявам пространство, за да може моята половинка да допуска грешки и да израства. Аз благославям брачния си партньор със здраве, мъдрост, мир, радост, любов, подкрепа, доверие, откровение от Твоето Слово и с невероятно близки взаимоотношения с Теб. Благодаря Ти, Отче, за това, че изцеляваш брака ни. В името на Исус, амин.”

Позволете на Святия Дух да изработи Неговото любящо и прощаващо естество във вас, като прекарвате време в Неговото присъствие и чрез внимателно размишление върху пасажи като следните: 1 Коринтяни 13; Римляни 5:5; Ефесяни 3:16-19; 1 Петрово 3:8-9.

Ден трети

ВСИЧКО ЗАВИСИ ОТ ПЕРСПЕКТИВАТА

... Най-накрая, братя, всичко, което е истинно, което е честно, което е праведно, което е чисто, което е любезно, което е благодатно, ако има нещо добродетелно и ако има нещо похвално - това зачитайте
(Филипяни 4:8, TLB).

Когато става въпрос за това да мислите за вашата половинка, в какво се фокусирате? Ако насочвате вашите мисли към грешките и неуспехите на брачния си партньор, проблемите в брака ви ще се увеличават. От друга страна, ако фиксирате мислите си върху неща, за които можете да бъдете благодарни, ще видите вашите взаимоотношения в съвсем нова светлина! Бракът ви, като всичко в живота, зависи от перспективата.

Начинът, по който можете да видите вашата половинка, директно ще повлияе на взаимоотношенията ви. Като цяло, как се отнасяте към вашата половинка? Помислете върху видовете думи, действия и нагласи, които обикновено показвате.

Молете се и искайте от Господа да ви разкрие истината за вашето лечение. Какво ви показва Той? Какво иска да промените с помощта Му?

Искате ли нова перспектива относно вашия брачен партньор? Внимателно размишлявайте върху Филипяни 4:8. След това направете списък на десетте най-важни неща (черти, качества, подаръци) за него/нея, за които можете да благодарите на Бога.

Продължавайте да мислите и прибавяте неща към този списък през следващите трийсет дни. Бъдете честни искрено да изразите своята благодарност за тези качества на вашия брачен партньор!

Страхът разрушава нашето видение. Той ни държи фокусирани върху това, което изглежда не наред в брачните ни партньори, в нас самите и в нашите ситуации. В много отношения страхът е фалшивото доказателство за нещо, което изглежда реално. Кой са най-големите ви страхове относно вашите взаимоотношения с брачния ви партньор? Помолете Господ да ги разкрие.

Прекарайте тези страхове през филтъра на Филипяни 4:8. Те истинни, добри и правилни ли са? Дали са чисти и святи? Можете ли да прославите Бога за тях? Всяко нещо, което не успява да премине този тест, трябва да бъде изхвърлено и заменено с истината.

Много пъти нашите страхове в настоящето са родени от разочарования и болки в миналото. Страхувайки се да не бъдем наранени отново, ние несъзнателно се опитваме да накараме нашите брачни партньори да плащат цената за недостатъците на родителите ни, на предишните ни приятели или на бивши съпрузи.

Спрете за момент и се помолете: "Святи Душе, как се образуваха тези страхове? На какво се основават? Как да Ти вярвам повече, за да можеш да ги изкорениш от живота ми?" Замълчете и слушайте. Какво ви разкрива Той?

Ден четвърти

СВОБОДА ОТ СЕМЕЙНИ ПРОКЛЯТИЯ

Христос плати цената, за да ни освободи от проклятието... като стана проклет вместо нас...

(Галатяни 3:13, GW).

Бог иска да направи нещо съвсем ново в семейството ви! Той казва: **Ето, Аз ще направя нещо ново; сега ще се появи; няма ли да внимавате в него? Да! Ще направя път в пустинята и реки - в безводната земя** (Исая 43:19 ESV). Джойс Майер казва:

“Исус дойде, за да отвори вратите на затвора и да освободи пленниците... Може би сте имали нещастно минало, може дори настоящите ви обстоятелства да са много негативни и депресиращи. Може да сте изправени пред ситуации, които са толкова зле, че изглежда нямате реална причина да се надявате. Но ви казвам смело, че вашето бъдеще не се определя от миналото или настоящето ви! Мислете по нов начин. Вярвайте, че с Бога всичко е възможно (Лука 18:27).”¹⁰

Христос плати цената, за да освободи вас, брачния ви партньор и вашите деца, от всяко проклятие, което ви е дебнело във вашата кръвна линия. Всичко, което трябва да направите, е да приложите Неговата победа. Застанете тихо пред Господа и се помолете: “Святи Духе, какви проклетия на нечестиво поведение действат в моята кръвна линия? В моя брачен партньор? Моля Те, покажи ми ги, за да мога да се справя с тях и да преживея истинска свобода”.

След като Святият Дух ви разкрие проклятията, предайте ги на Него. Вижте молитвата в тази глава и Му се доверете да донесе пробив.

Понякога ние несъзнателно увековечаваме проблемите, които измъчват семействата ни, като правим обети (или обещания) на себе си. Когато обетите биват изговорени, стени се издигат около сърцата ни. Тези клетви са предназначени да ни предпазят от по-нататъшна болка, но вместо това те ни затварят и причиняват дори по-голямо страдание.

Ти си се впримчил с думите на устата си, хванат си с думите на устата си (Притчи 6:2, GW).

Направете пауза и се помолете: “Святи Душе, направил ли съм подобни обети? Ако това е така, какви са те?” Замълчете и слушайте. Покайте се за всички обети, които Той ви разкрива и Го помолете да ви освободи от всички страхове, в името на Исус.

Ние изговаряме обети от страх. Страхуваме се да не бъдем наранени отново и затова често казваме неща като: “Никога повече няма да позволя на мъжа ми/жена ми да...”, или “Ако мъжът ми/жена ми някога ми изневери, или ме удари, ще...” Ако сте изговаряли подобни клетви, вътрешно или на глас, покайте се. Помолете Господ да ви помогне да Му се доверите да ви защитава и предпазва.

Нито едно оръжие, скроено против тебе, няма да успее; и ще победиш всеки език, който би се повдигнал против тебе в съд. Това (мирът, праведността, сигурността, триумфът над опозицията) е наследството на слугите Господни (тези, в които съвършеният Слуга на Господа се възпроизвежда) и правдата им е от Мене, казва Господ (Исая 54:17, AMP).

Чрез взаимоотношението ви с Исус, вие сте освободени от всяко проклятие и сте наследници на всяко духовно благословение (вж. Ефесяни 1:3). Внимателно прочетете следните писания и идентифицирайте някои от благословенията, които са на ваше разположение - на ваше и на семейството ви в Христос: Матей 11:28; 16:19; Лука 10:19; 11:13; Йоан 4:14; 7:38-39; 14:27; 15:11; 1 Коринтяни 1:30; 2 Коринтяни 5:21; 2 Петрово 1:3-4. Какво друго ви разкрива Святият Дух в тези стихове?

Ден пети

ДА УПРАВЛЯВАМЕ ОЧАКВАНИЯТА СИ

... Не се увличайте в сребролюбие; задоволявайте се с това, което имате, защото сам Бог е казал: По никакъв начин няма да те оставя без подкрепа. Няма, няма, няма в никакъв случай да те оставя безпомощен или да те забравя или разочаровам (отпускайки схвата Си над теб). Със сигурност няма да го направя!

(Евреи 13:5, АМР)

Очакване. Това е “силна вяра, че нещо ще се случи или ще бъде факт в бъдеще”.¹¹ Когато имаме очаквания за хората, имаме силни чувства или убеждения за това колко успешни или добри ще бъдат те, особено във връзка с нас. Ние по принцип имаме най-големите очаквания за онези, които са най-близко до нас, особено нашите брачни партньори. Авторът и говорител Патрик Морли обяснява:

“Всички ние имаме очаквания за брака - различни и често нереалистични. Тези очаквания се основават на (1) нашето разбиране за брака и (2) на нашите незадоволени потребности. Всеки един от нас има идея за това как изглежда съвършеният брак. Ние може да сме придобили тази идея от нашите родители - нещата, които те са казвали и правила, семейния фолклор за предците ни, родителите на някои от приятелите ни, от гледане на телевизия, четене на книги, филмови звезди или някой наш герой.”¹²

Нереалистичните очаквания могат да съществуват във всяка област на вашия брак. Пари, комуникация, домакинска работа, отглеждане на деца, взаимоотношения с приятели, секс и т.н. Спрете за момент и се помолете: “Господи, имам ли някакви нереалистични очаквания за брака си? Ако е така, какви са те?”

Какво ви показва Святият Дух? Напишете го, заедно с всички действия, които Той ви кара да предприемете.

Как можете да промените нереалистичните очаквания в реалистични? Патрик Морли продължава:

“Ние трябва да се научим да даваме без да очакваме нищо в замяна. Трябва да се научим да споделяме очакванията си с нашите брачни партньори и след това да слушаме, за да видим дали и те са съгласни, че са реалистични.”¹³

Попитайте брачния си партньор: “Усещаш ли да имам някакви нереалистични очаквания за теб? Ако е така, какви са те?” Уважавайте мнението на половинката си и слушайте без прекъсване.

Напишете това, което те са ви споделили.

Ако сте имали нереалистични очаквания за вашата половинка, необходимо е време, за да се извините искрено за това, че сте оказвали натиск върху нея. Помолете Господ да донесе изцеление в брака ви и да култивира реалистични очаквания и в двамата.

В крайна сметка, нашите очаквания трябва да бъдат в Бога и върху това, което Той обещава в Словото Си. Той е верен и няма да се провали! Молете се: “Господи, да не би да поставям очаквания върху моя брачен партньор, които само Ти би могъл да изпълниш? Ако това е така, моля Те, покажи ми. Дай ми благодатта да Ти се доверя за посрещането на тези нужди.”

Замълчете и слушайте. Какво ви разкрива Святият Дух?

ВЪПРОСИ ЗА ОБСЪЖДАНЕ

Ако използвате тази книга като част от серията на *Международното служение за Историята на брака*, моля гледайте видеосесия 3.

- 1) Разногласията в брака са неизбежни, но начинът, по който се справяме с тях, е от жизненоважно значение. Помислете за това. Съпругът и съпругата са двама различни човека, в процес на сливане в едно цяло. Всеки е напълно уникален. Следователно, всеки от съпрузите мисли, разбира и действа по различен начин. Начините, по които всеки от тях гледа на ситуации, хора, възможности и т.н., ще бъдат различни. Замисляли ли сте се за това? Как разбирането на уникалността на вашия брачен партньор ще ви помогне да го цените и виждате в положителна нова светлина?
- 2) Чрез Христос, прощката е на разположение на всички, които искат. Но какво ще стане, ако помолите Бог да ви прости за нещо и Той отговори: “Не съм сигурен дали бих искал да ти простя. Най-вероятно ти просто ще направиш същото нещо отново. Искам да видя някаква промяна първо.” Как би ви накарал да се чувствате подобен отговор? Някога казвали или помисляли ли сте си това, когато брачният ви партньор ви е молил за прошка? Как би се почувствал той при подобен отговор?
- 3) Божията прошка не е награда за подобро поведение. Това е Неговият вот на доверие. Спрете и помислете: Как Божията безусловна любов и прошка ви дават сила и ви мотивират да се промените? В този контекст, какво отношение трябва да имате към вашия брачен партньор по отношение на прощката? Какво ще направи това за него?
“Прощката е единственият начин да се излезе от омагьосания кръг на вината и болката в дадено взаимоотношение... Тя не урежда всички въпроси, свързани с вината, правосъдието и справедливостта... Но прави така, че взаимоотношението да може да започне отново”. Филип Янси¹⁴

4) Страхът е духовна сила, която е в пряка опозиция на Божията любов и протекция за живота ни. Ако не бъде разпознат и ако не се занимаем с него подобаващо, страхът ще ни парализира и попречи да израснем във величието на брака. Мъже, кои са някои от страховете, срещу които вие се изправяте в своите взаимоотношения с жените си? Съпруги, кои са някои от страховете, срещу които жените се изправят в своите взаимоотношения с мъжете си? Какви конкретни начини сте открили за преодоляването на тези страхове?

Страхове, срещу които съпрузите се изправят?

Страхове, срещу които съпругите се изправят?

5) Нереалистичните очаквания в брака са благодатна почва за обиди, безсилие и разочарование. Врагът хитро използва развлеченията и медиите, за да произведе и подхрани непрактични възгледи за нашите брачни партньори, както и да посее семена на недоволство. Спрете за момент и помислете. Как филмите, музиката, телевизионните предавания, списанията, книгите и интернет влияят и заразяват нашата перспектива относно брака ни и партньорите ни? Какви практически стъпки можем да предприемем, за да опазим сърцата и умовете си срещу нереалистичните очаквания?

Към лидерите: Споделете Филипяни 4:8 като лакмус за нашия избор на медиите, които гледаме.

Защото, каквито са мислите в душата му, такъв е и той... (Притчи 23:7, NKJV).

6) Срещали ли сте трудни ситуации с контролиращи роднини? Без да посочвате имена, споделете нещо свързано с тях. Ако бяхте в състояние да преодолеете предизвикателството, обяснете как Бог ви помогна да го направите. Ако все още се борите в тази област, помолете вашата група да се моли за Божията благодат, която да ви даде възможност да се справите по правилния начин.

ОБОБЩЕНИЕ НА ТРЕТА ГЛАВА:

- Изчистването на палубите на брака ви ще ви позиционира да се движите във величието на Бога.
- Прощката е акт на освобождение, както за извършителя, така и за обидените. С Божията благодат, ние можем свободно и неограничено да прощаваме на другите и да приемаме прошка.
- Ние не можем да променим нашите брачни партньори; само Бог може. Но ние можем да работим с Него и да Му позволим да ни промени.
- Отношението на благодарност за вашия брачен партньор ще отвори сърцето ви да обичате, прощавате и разширявате Божията благодат, така че както вие, така и той да се промените.
- Когато изберете да простите, всички в семейството ви печелят, защото любовта ни кара да процъфтяваме.
- Когато усетим Божията любов, това ще изложи страха на явен показ и ще го изхвърли от живота ни. Ако позволим на Неговата любов да работи в нас и чрез нас, това ще помогне за унищожаването на страха в нашия брачен партньор и ще покрие недостатъците и провалите ни.
- Преди да можем да изградим едно ново наследство, ние трябва да се изправим срещу проклятията, които са измъчвали семейството ни. Чрез завършеното дело на Христос, всяко проклятие бива смачкано!
- Каквото и да е състоянието на брака ви, Бог може да го промени, понеже Той е в него. Нищо не е невъзможно за Него!

Помнете, че Бог ви е дал **днес**
и решенията, които вземате
днес, ще оформят вашето
утре, а не Вашето **вчера**.

- Джон Бивигър, Историята на брака



„...приковете вниманието си към Бога.
В резултат, ще бъдете променени отвътре навън.

- Джон Бивиър, *Святият Дух: Въведение*



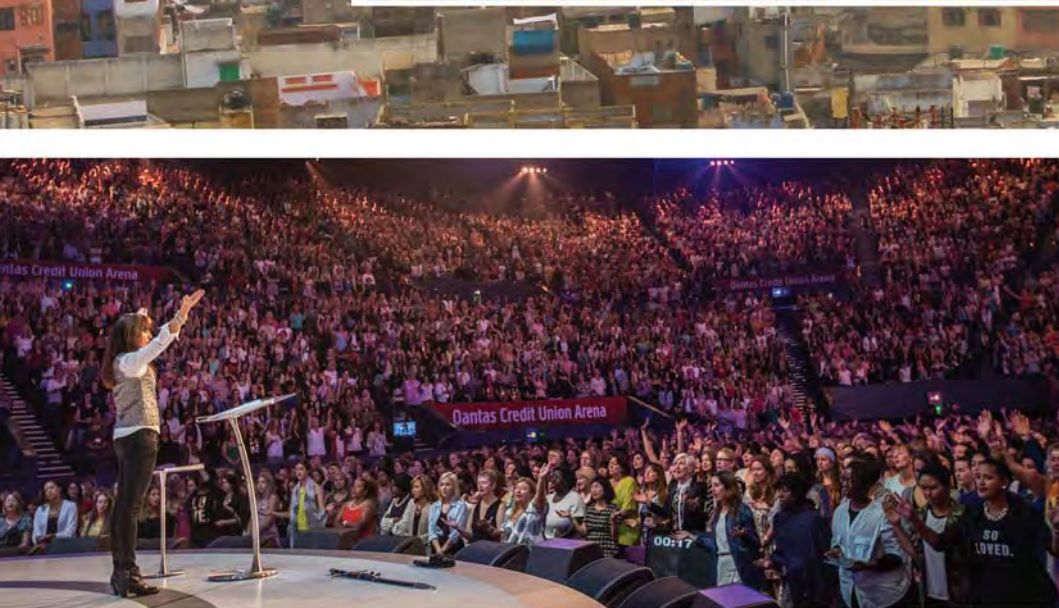


Божието слово има силата да **ОСВЕТИ**
ПЪТЯ НИ и да премахне клоните,
които ни пречат, за да можем
да **ВЪРВИМ В НЕГО.**

- Лиза Бивиър, Момичета с мечове:
Как да носим кръста си като герои







Когато приехте Исус Христос като свой
Господ, Вие приехте предизвикателството
да Го следвате. Пуснете корени в Исус
и нека животът Ви бъде **съграден**
върху **Него** (Колосяни 2:6-7).

- Джон Бивър, Божието или човешкото добро:
Защо доброто без Бог не е достатъчно



Ако ние, християните, не носим
Божията **ИСТИНА** и **СВЕТЛИНА**
към този свят, никой няма да го направи.

- Джон Бивиър, Святият Дух: Въведение



Научете повече на CloudLibrary.org



— Четвърта глава —

ИЗДИГНЕТЕ СЕ И ГРАДЕТЕ

... Но Исус ги повика и каза: Вие знаете, че князете на народите господарстват над тях и големците им властват над тях. Но между вас няма да бъде така; но който иска да стане големец между вас, ще ви бъде служител; и който иска да бъде пръв между вас, ще ви бъде слуга; също както и Човешкият Син не дойде да Му служат, но да служи и да даде живота Си откуп за мнозина
(Матей 20:25-28).

Ден първи

По-долу ще ви разкрием само един ефективен метод за изграждане на здрави бракове. За много от нас този метод не е скрит, а стои на достатъчно видно място. Трябва да ви предупредим обаче, че този метод не е вълнуващ и определено не е лесен. Но това е единственият начин за възприемане на изпълнението, целите и любовта, които всички желаем в нашите бракове. Готови ли сте за великата тайна? Ето я: бъдете служители. Единственият начин, по който можем да изградим своя брак-мечта е като посветим живота си в служба на нашия брачен партньор.

Моля ви да устоите на изкушението да оставите тази книга или да преминете към следващата глава. Знаем, че концепцията за слугуване обикновено не предизвиква голямо външение. По-вероятно е да вдъхнови чувство на нежелание или дори страх. Ние сме склонни да се свиваме при мисълта, че трябва да обръщаме внимание и да служим на нечий други интереси, желания или предпочитания. Но Исус, Божият Син и Цар на царете, избра да се превърне в слуга, преследвайки това, което беше най-добро за нас. Нашите най-добри интереси станаха най-голямата Му грижа. Той отхвърли полагащото Му се място на власт и привилегия, за да преодолее пропастта между Бога и човека. И сега, след като направи така, за да ни примири с Бога, Той се наслаждава на изпълнението на най-дълбоките ни мечти, желания и радости, като ни дава възможност да живеем неверотен живот и да станем като Него. Дори когато даде живота Си, Исус предложи да направи така, че нашият живот да бъде изобилен. Този безпрецедентен, неограничен начин на слугуване е стандарт за това как ние трябва да се придвижваме във всяко взаимоотношение, особено в брака ни.

Сега, след като палубите ви са вече изчистени, имате възможност да изградите брака на мечтите си. Но единственият начин да се сбъдне вашата семейна мечта - боговдъхновеният план за благословие - е, ако предадете живота си за нея. В Божието царство можете да запазите единствено нещата, които предадете. Радостта, любовта и удовлетворението, които искате във вашия брак, могат да дойдат единствено когато жертваме преследването на най-добрите ни интереси за сметка на интересите на брачния ни партньор.

Забелязали ли сте, че най-нещастните християни са тези, които са погълнати от преследването единствено на неща свързани със себе си? Най-осакатените от всички хора са онези, които никога не правят нищо за някой друг. Това е така, защото в Христос духовното ДНК на Исус,

свързано със слугуването, е вплетено в нашето естество. Исус е най-великият слуга. Когато ние откажем да приемем своята идентичност в Него - която включва, наред с други неща, да живеем като слуги - ние се отделяме от Неговата преобразяваща сила. Тази сила е от съществено значение за изграждането на благочестив живот и брак и ние можем да се възползваме от нея само когато се стремим да живеем така, както Той е живял. Ако не служим, ние не можем да изградим браковете, които желаем.

Да станем най-малките

По време на последната вечеря с учениците, Исус каза на най-близките Си приятели, че смъртта Му е неизбежна и че скоро ще бъде предаден. Как реагирахте? Първо пламенно се отрекоха да има какъвто и да е шанс те да предадат Исус. След това бързо преминаха в спор за това кой от тях щеше да бъде най-велик.

Какъв абсурд! Исус споделяше подробности за предстоящата Си смърт, а всичко, което най-близките Му приятели можеха да направят, беше да спорят за собственото си величие. Вижте как Исус отговори на тяхното безумие:

... Но вие недейте така; а по-големият между вас нека стане като по-малкия и който началства - като онзи, който слугува. Защото кой е по-голям: този, който седи на трапезата ли, или онзи, който слугува? Не е ли този, който седи на трапезата? Но Аз съм сред вас като онзи, който слугува (Лука 22:26-27).

Думите на Исус вероятно удариха учениците като футболна топка в лицето. Те бяха дали да се разбере, че са заинтересовани от това да станат велики. Сега Той им казваше, че да бъдат велики означава, че ще трябва да се отличат като най-слугуващите.

Но Исус не спря до обикновените и трудни за изпъл-

нение думи. Той продължи, като направи нещо, което вероятно обърка и постави в неудобно положение учениците Му. Писанието казва:

Исус, като знаеше, че Отец е предал всичко в ръцете Му и че от Бога е излязъл и при Бога отива, стана от вечерята, свали горните Си дрехи, взе престилка и я препаса. После наля вода в умивалника и започна да мие краката на учениците и да ги изтрива с престилката, с която беше препасан (Йоан 13:3-5).

Поразителното в този пасаж е защо Исус изми краката на учениците Си. Отговорът се намира като обърнем внимание на едно словосъчетание: “и така”. На Исус Му беше дадена власт над всичко. “И така”, Той смири Себе Си и прегърна отговорността на нисшия слуга. Исус не се бореше с фалшива скромност. Той очевидно беше наясно със Своята позиция на власт и сила. Но, вместо да парадирва или злоупотреби с неограничената Си власт, Той използва поста Си като платформа за немислимо дело на служение.

В първи век пътищата не бяха асфалтирани и нямаше молове, където човек да може да си купи чифт маратонки “Найк”. Хората носеха сандали (или ходеха боси), така че краката им бяха изложени на изобилие от мръсотия и животински изпражнения. Малко е да се каже, че в подобна среда миризливите и мръсни крака бяха на ниво, което е непознато за съвременния свят.

От слугите и робите се изискваше да мият краката на своите господари и техните гости. В един заможен дом имаше много отговорности: конюшните трябваше да бъдат подреждани, храната трябваше да бъде приготвяна, стаите трябваше да бъдат почиствани. Но измиването на краката беше работа за най-нископоставените слуги. В някои кръгове тази неприятна задача беше възлагана изключително на жените - слуги, единствените, които бяха смятани за толкова

“недостойни”, че да могат да правят нещо толкова унизително и отвратително.

Исус избра да изпълнява най-долния акт на обслужване. Защо? Защото Той искаше учениците Му да разберат значението на урока Му по слугуване. Той дори си свали робата, символ на позицията Му на учител, и уви кърпа около кръста Си, както правеха робите. Имайте предвид, че Исус направи всичко това, знаейки какво ще се случи след часове - изми краката на мъжете, които скоро щяха да се отрекат от Него, да Го предадат и да Го изоставят.

А като уми краката им и си взе горните дрехи, седна пак и им каза: Знаете ли какво направих? Вие Ме наричате Учител и Господ; и право казвате, защото съм такъв. И така, ако Аз, Господ и Учител, ви умих краката, то и вие сте длъжни един на друг да си миете краката. Защото ви дадох пример да правите и вие, както Аз направих на вас. Истина, истина ви казвам, слугата не е по-горен от господаря си, нито пратеникът е по-горен от онзи, който го е изпратил. Като знаете това, блажени сте, ако го изпълнявате (Йоан 13:12-17).

След като изми краката на учениците Си, Исус Си облече робата отново, възобнови ролята Си на учител и постави финалните щрихи на урок, който Неговите ученици никога нямаше да забравят. Този урок може да бъде обобщен в четири точки:

1. Като ваш Господ и Учител, Аз съм най-яркият ви пример.

2. Тъй като Аз с готовност извърших този смирен акт, не си представяйте, че този или който и да е акт би бил под нивото ви.

3. Аз съм вашият Учител, Който е по-велик от вас, но все пак бях готов да ви служа като най-нископоставен слуга.

4. Аз благославям онези, които следват примера Ми да бъдат лидери, които служат.

Призовани да служим

Исус каза, че ние ще бъдем благословени, ако следваме Неговия пример. Това означава, че Неговото благословение ще почива върху нашите бракове, когато Му подражаваме докато служим на брачните си партньори.

Ние не ви насърчаваме да имитирате Исус като започнете ритуал на измиване на краката на всички. Идеята е да следваме Неговия модел на служуване в живота си. В брака, ние подражаваме най-добре на Христовия пример, когато използваме съответните си роли като платформа за служуване. Павел пише:

Не правете нищо от партизанство или от тщеславие, но нека всеки със смиреномъдрие смята другия по-горен от себе си... Имайте у себе си същото съзнание, което беше и у Христос Исус (Филипийци 2: 3, 5, курсивът е мой).

Какво беше отношението на Христос? Той избра да гледа на Себе Си като на слуга, Който издига интересите на другите над Своите Собствени. Той доведе нещата до крайност, като умря за онези, които обичаше. На повечето от нас никога няма да им се наложи да направят крайната жертва за брачните ни партньори, но ние сме призовани да се откажем от егоцентризма заради тях.

И така, ако служуването е толкова прекрасно, ако то носи Божието благословение, защо повече хора не го правят? Проблемът е нашето пропаднало човешко естество, което постоянно се бори срещу пътищата на Божия Дух и ни насърчава да направим собствените си интереси наша цел. Плътта ни изисква да признаем желанията й, настоявайки нейните стремежи да бъдат

изпълнени. Но, без значение колко много го храним, човешкото естество винаги ще иска още.

Плътското греховно естество постоянно насърчава егоизма и неудовлетвореността, докато Божият Дух ни дава сила да бъдем безкористни, а това ни носи трайно удовлетворение. Във всеки момент ние трябва да решаваме дали ще бъдем ръководени от Божия Дух, или от ненаситните желания на плътта ни:

Защото плътта желае силно противното на Духа, а Духът - противното на плътта; понеже те се противят едно на друго, за да не можете да правите това, което искате (Галатяни 5:17).

Исус ни освободи от нашето грешно естество, така че да можем и ние свободно да дадем живота си. Спасението не ни освободи, за да можем да получаваме повече, а за да даваме повече! Павел казва: **Понеже бяхте призвани да живеете свободно... Но не използвайте свободата си, за да изпълнявате желанията на вашето грешно естество. Вместо това, използвайте свободата си, за да си служите един на друг с любов (Галатяни 5:13).**

Дадена ни е свобода, така че да можем да жертваме живота си. Ако живеем само за себе си, ние пропиляваме свободата си в Христос и се предаваме на самия егоизъм и грях, за които Христос умря, за да ни освободи от тях. Но, като се научим да живеем, слугувайки на другите, особено на нашите брачни партньори, ние участваме в изобилния живот, който Бог ни е предоставил.

Ден втори

Изпълнени с Духа

Когато хората се отнасят към така наречения “пасаж за брака” в Ефесяни 5 глава, те обикновено започват

със стих 22 - този, който казва на жените да се покоряват. Но увещанието на Павел всъщност започва по-рано в същата глава. За да разберем напълно как нашите бракове трябва да представляват взаимоотношението между Христос и Църквата, нека да погледнем по-назад, в стих 18:

... Винаги се изпълвайте и стимулирайте със Святия Дух (Ефесяни 5:18; AMP).

В оригиналния гръцки език думата, преведена тук като *изпълвайте се*, описва процеса на насищане с Духа като постоянно продължаващо преживяване. Веднъж не е достатъчно. Когато не се изпълваме постоянно с Божия Дух, ние ще гледаме нашите брачни партньори да запълнят онези наши нужди, които само Бог може да запълни. Без значение колко е велика вашата половинка, той или тя никога не могат да заменят Бога. Ако очаквате вашият брачен партньор да влее в живота ви цел и смисъл - благословения, които само Бог може да предложи - вие ще бъдете разочаровани, объркани и неспособни да демонстрирате любовта на Бога.

Нашите бракове ще отразяват Христос единствено до степента, до която Неговият Дух е добре дошъл в живота ни. Христос е основата на нашето спасение, но Святият Дух е Този, Който ни променя. Позволявайки животът ни да бъде постоянно изпълван с Духа, ние ще можем да изпитаме обновяването на ума ни и промяната на нашето поведение. Бог казва:

Да съблечете, според предишното си поведение, стария човек, който тлее по измамните страсти, да се обновите в духа на своя ум (да имате свежо осветено и духовно отношение) и да се облечете в новия човек, създаден по образа на Бога в правда и святост на истината (Ефесяни 4: 22-24; AMP).

Да се опитваме да обичаме и да служим като Христос без Неговия Дух е като да се опитваме да получим вода от маркуч, който не е свързан с кранче на мивка или друг воден източник. Маркучът не може да произвежда вода от само себе си - той е просто канал. По същия начин, само когато приемем овластяването на Святия Дух можем да се обичаме и да служим на нашите брачни партньори по начина, по който Бог желае.

Силната воля и промяната на поведението имат своето място, но, в крайна сметка, те не могат да обновят нашите умове или да победят желанията на плътта ни. Само когато приемем личността и силата на Божия Дух ние ще можем да преживеем Неговото животопроменищо влияние в живота ни и чрез живота ни - влияние, което се извява в Христово отношение и действия към нашите брачни партньори. Всеки опит да се промени поведението без участието на Божия Дух ще доведе до чувство на неудовлетвореност и заблуда.

Ние сме получавали безброй съобщения от мъже и жени, чиито бракове са били унищожени от манипулация и господство. В много случаи тези хора са знаели Писанието, но са им липсвали любовта и благодатта на Духа. В резултат на това, самите думи, които са били предназначени да освобождават и овластяват, са били използвани, за да ограничават, подкопават или засрамват. Подобни злини присъстват навсякъде, където има егоизъм. Егоизмът ще процъфтява, когато ние не се възползваме от работата на Божия Дух и по този начин отхвърляме слугуването като нашата основна семейна роля.

През останалата част от тази глава ще изучаваме какво означава слугуването в контекста на брака. Нашата цел е да предложим библейска рамка за това как можем да придвижим и изградим браковете си чрез слугуване. Ние ви призоваваме да не използвате тази глава като извинение да осъждате настоящото или ми-

нало поведение на брачния ви партньор. Вместо това, използвайте я като рамка да се придвижите напред.

Ние разбираме, че излагаме тези понятия при предварително спазеното условие, че и двамата съпрузи желаят да почетат Божия план за брачните им роли. Знаем, че това не винаги е така. Каквато и да е ситуацията, не забравяйте, че не можете да промените вашия брачен партньор. Ако се опитате да направите това, вие само ще се пречкате пред Божия начин. Отворете сърцето си за работата на Неговия Дух и Му дайте място да извърши това, което единствено Той може да направи във вашия брачен партньор.

Идентичности и роли

За да разберем ролята на слугуването в брака, трябва да погледнем отново към Едемската градина:

... Бог създаде човека по Свой образ. По образа на Бога го сътвори; мъж и жена ги сътвори (Битие 1:27).

И мъжете, и жените са създадени по Божия образ, отразяващи естеството на Бога. Мъжете и жените са различни, но са еднакво важни в това да разкриват естеството на Бога на земята.

Съпруг и съпруга са роли. Това са уникални роли и Библията говори конкретно за това какво те включват, но тези роли не са нашите идентичности. Нашите идентичности са свързани с първичния дизайн. Ние бяхме създадени като носители на Божието подобие на земята. Падението изкриви тази цел, но жертвата на Христос я възстанови. Нашето спасение в Христос е преди всичко промяна на идентичността.

Никоя роля - съпруг, съпруга, професионалист, служител, родител, приятел - не може да потъпче вашата самоличност. И тъй като промяната на ролята (например, от ерген в женен) не се приравнява с про-

мяна на идентичността, както мъжете, така и жените са изключително ценни в Божиите очи и след брака, колкото са били преди това.

За съжаление, много хора (особено жените) смятат, че тяхната стойност се променя след като се омъжат. Те се страхуват, че за да почетат мъжете си, ще трябва да имат второстепенна важност или принос. В този сценарий, вместо да се издигне чрез действия на любов и слугуване, жената се свива в робство, докато накрая почти изчезва.

Въпреки че първоначално може да изглежда, че единствено мъжът печели от подобно споразумение, това не е така. В интерес на истината, и двамата съпрузи губят, когато егоизмът бива насърчаван като начин на живот. Съпруг, който не гледа на жена си като на равен партньор в брака, е не само лишен от интимен съюзник, но той също така губи една от най-големите си възможности за растеж. Мъжете стават по-подобни на Христос когато служат на своите съпруги, както Исус служи на Църквата. Не забравяйте, че Исус моделира Своео лидерство като слугуваше на онези, които Той предвождаше и обичаше.

Любовта, уважението и почитта са от първа необходимост за двамата съпрузи. И двамата са от значение; и двамата трябва да служат. По този начин ще бъде възстановен Божият дар на сила и власт, които ни бяха възложени от момента на нашето творение.

Божествена власт и узурпирането ѝ

И Бог ги благослови. И Бог им каза: Плодете се и се размножавайте, напълнете земята и я покорете, бъдете господари над морските риби, над въздушните птици и над всяко живо същество, което се движи по земята... И Бог видя всичко, което сътвори; и ето, беше твърде добро. И настана вечер, и настана утро, ден шести (Битие 1:28, 31; NKJV).

В началото мъжете и жените не са били врагове. Те бяха интимни съюзници и съработници - две отличителни личности, обединени в едно сърце. Те бяха натоварени със задачата да изпълнят и покорят земята. Бог им даде поръчение (да се плодят и умножават) и след това ги остави те сами да определят подробностите. Той им даде власт.

Властта е свързана с управляващата сила, с господ-ство или контрол. Тя описва зоната на влияние и е свързана с наличието на сила. Както научихме от историята на Тайната вечеря, цялата власт, без значение дали е поверена на мъж или на жена, е дадена, за да служим на другите за тяхна полза и растеж.

Битката на половете започна след грехопадението. С постоянно растящата бездна между Бога и Неговото творение, божествената власт мутира в нечестиво манипулиране. Тези извращения на дадената от Бога сила непрекъснато воюват срещу Неговия план за един прекрасен съюз. Бракът стана средство за разделение, а не за умножаване.

Бракът никога не е трябвало да бъде борба за власт. Той е създаден да бъде мощен съюз. Бракът слива двама души с много различни преимущества и силни страни и след това използва тези различия, за да създаде възможност за мултиплициране. Всичко това е част от Божия план за изкупление на онова, което изглеждаше загубено завинаги. Исус каза:

Защото Човешкият Син дойде да потърси и да спаси това, което беше изгубено (Лука 19:10, KJV).

Ние често отнасяме този стих само към евангелизаторския терен, когато всъщност той говори за много повече. Исус не е дошъл само за да спаси изгубените; Той дойде да спаси погиналото. По време на падението, ние изгубихме общението си с Бога. Но също така изгубихме единството на нашите взаимоотношения

помежду ни. Това включва взаимоотношенията брат с брат, сестра със сестра, родител с дете, както и съпруг със съпруга. Изгубихме и красотата на взаимоотношенията си с останалата част от творението.

Спасителното дело на Исус е нещо повече от оцеляване, докато отидем на небето. То е свързано и с изобилие и възстановяване в момента. Поради Кръста има потенциал за възстановяване във всяко взаимоотношение, което е претърпяло загуба. Това означава, че ние можем да преживеем изцеление в нашите бракове сега. Мъжете и жените отново могат да заживеят като едно!

Когато сме в едно сърце и цел, ние се умножаваме, понеже Бог казва, че там, където има единство, Той заповядва благословение (вж. Псалм 133). Врагът на душите ни не иска ние да преживеем Божието благословение, нито да се умножаваме. Поради това той прави всичко възможно да унищожи нашето единство. Когато се борим срещу измамата на узурпиране на властта и възприемем истинската същност на Божията власт, ние партнираме на Бога, за да видим Неговата воля да се изпълнява на земята.

Сега ще преминем към по-целенасочено обсъждане на различните роли, в които мъжете и жените служат в брака. Без разбирането на Божията перспектива за идентичността, стойността и господството, човек лесно може да се заблуди в мисленето, че тези божествено установени роли облагодетелстват единия партньор повече. След като се запознахме с първичния Божи мандат за брака и разпознахме разликата между идентичност и роля, ние вярваме, че ще видите колко вълнуващи, тежки и утвърждаващи са ролите на двамата брачни партньори.¹

Ден трети

Към съпруга: почитай съпругата си

Също и вие, мъже, живеете благоразумно с жените си като с по-слаб съсъд и им отдавайте почит като на сънаследници на дадения чрез благодат живот, за да не бъдат възпрепятствани молитвите ви (1 Петрово 3:7).

Почитта трябва да бъде и в двете посоки. Библията казва ясно, че двамата брачни партньори трябва да се почитат взаимно. Ще говорим за ролята на жените по-късно. За сега нека да се фокусираме върху ролята на мъжа.

Мъже, жените ви не са под вас. Те са ваши сънаследници в Христос и вие трябва да ги почитате като такива. Когато Петър казва, че жена ви е по-слаба от вас, той има предвид физическата ѝ сила, а не потенциала ѝ в областта на прозрението, проникателността или духовната сила. Физическата “слабост” на жена ви не я прави по-малко ценна от вас; тя просто означава, че жена ви няма да може да вдигне колкото вас от легжанка. Коментарът на Петър е изявление на базата на фактическо наблюдение, а не декларация за стойност. Това е важен момент, понеже ние отказваме да служим на тези, които не смятаме за достойни за почит. Преди да можем да дадем живота си за жените си, ние трябва да признаем тяхната необикновена стойност.

Говорим за това директно не защото вярваме, че вие искате умишлено да омаловажите или пренебрегнете съпругата си, а защото не можем да си позволим да бъдем неясни. Мъжете и жените са създадени по образа на Бога, така че образът на нашия Отец се опозорява на земята, когато мъжете не почитат, не ценят и не защитават жените си.

В началото Бог каза, че не е добре за човека да

бъде сам (вж. Битие 2:18). Неговият отговор на този първи проблем - изолацията на мъжа - беше да сътвори Ева. Жените са божествени отговори, а не второстепенни творения. Като мъж на Бога, вие сте били натоварени с възможност да обичате, подкрепяте, инвестирате в жена си, както и да ѝ служите, като смела декларация на Божието сърце към един свят, който е изгубил пътя си.

Петър също пише, че мъжете трябва да се отнасят към съпругите си с разбиране. Ние трябва да се стремим да разберем онези, които са различни от нас. Всички мъже са различни, всички жени са различни, а и мъжете, и жените са много различни. Аз (Джон) не обиждам Лиза, понеже е различна от мен. Вместо това аз ѝ се радвам и се стремя да разбера какво я прави различна.

Животът ми ще бъде изключително монотонен и скучен, ако Лиза и аз бяхме напълно еднакви. Въпреки че различията ни понякога са ни причинявали трудности, те представят възможности за нашите области на слабост да бъдат изложени, предизвикани и заздравени. Имам нужда от това Лиза да бъде различна от мен. Уважавам я и е от полза за мен и семейството, когато продължавам да я опознавам и разбирам как тя функционира.

Накрая, имайте предвид, че 1 Петрово 3:7 казва, че непочитането на жените ни ще попречи на молитвите ни. Благосъстоянието на жените е толкова важно за Бога, че Той е направил почитта и разбирането на нашите съпруги да бъдат основни фактори, за да може молитвата ни да е жива!

Главата на съюза

Понеже мъжът е глава на жена си, както и Христос е глава на Църквата... (Ефесяни 5:23).

Този стих не говори за това кой е по-висш и кой - по-низш. Той изразява картина на Христос и Неговата Невяста, защото точно това символизира бракът. Понеже мъжете са сравнени с Христос в тази органична аналогия, те влизат в ролята на водещи в брачния съюз. Те имат огромна отговорност като водачи, служещи като Христос, така че невярващият свят да може да стане свидетел на характера на Исус. (А когато помислим колко дълбоко Исус обича Църквата, не може искрено да си и помислите дори, че Той цели да принизи или маргинализира жените като ги сравнява с ролята на Своята Невяста.).

На съпруга не е била дадена власт като глава на съюза, за да може просто да потъпква всичко, което съпругата му предлага. Напротив, умният съпруг няма да иска да пренебрегне идеите на жена си; той ще осъзнае, че тя е от съществено значение за процеса на вземане на решения.

В първите години на брака ни, аз (Джон) се молах около час и половина всеки ден. Струваше ми се, че Лиза, която работеше на пълен работен ден, се моли единствено през краткото време, което прекарваше в банята или докато караше колата. Когато не бяхме съгласни с определено решение, правех грешката да мисля, че, понеже бях прекарал повече време в молитва от нея, аз можех да използвам своя авторитет като глава на нашия съюз и да защита собствената си преценка. Но, през около половината от времето, когато разглеждах несъгласията ни по този начин, аз вземах крайното решение само за да открия по-късно, че Лиза е била права!

Ако трябва да бъда честен, бях разочарован. Мислех си: "Защо прозрението на Лиза е толкова точно, когато аз прекарвам много повече време в молитва?" И така един ден се молах: "Господи, моля се в продължение на час и половина всяка сутрин. Лиза се моли може би десетина минути под душа. И все пак

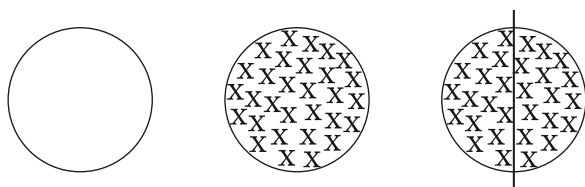
тя е права в повече от половината случаи на нашите разногласия.”

В отговор Господ ми каза: “Начертай един кръг.” Намерих един лист хартия и начертах кръг върху него.

“Постави кръстчета из целия кръг”, упъти ме Бог. Когато изпълних кръга с кръстчета, Той ми каза: “Сега начертай линията точно през средата.”

“Забелязваш ли, че около половината от кръстчетата са от едната страна на линията и около половината са от другата страна? Джон, когато беше ерген, ти беше завършен в Мен. Ти беше един пълен кръг. Но когато се ожени за Лиза ти стана една плът с нея. Сега двамата представлявате този кръг. Ти си една втора от кръга и тя също”.

“Знаеш ли какво са кръстчетата? Те представляват информацията, от която се нуждаете от Мен, така че да можете да вземате мъдри решения. Проблемът е, че ти си вземал всичките си решения, основаващи се само на половината информация. Трябва да се научиш как да извличаш от жена си това, което Аз ѝ показвам, така че да можеш, като глава на дома, да вземаш решения с цялата информация, която Аз ти осигурявам”.



Това откровение революционизира моята гледна точка за това какво означава за мен да бъда глава на нашия брак. Вече не желаех да се възползвам от своята роля и да пренебрегвам съветите на Лиза. Наслаждавам се в това да се възползвам от нещата, които Бог говори чрез нея и се радвам в процеса на изработването на единство в нашите решения.

Главният слуга

И пак ще кажа, ролята на мъжа не е да господарува над жената. Доминирането е много различно от воденето. Лидерството включва достойнството на избора, докато доминацията изисква без да дава право на избор. Ключът към превръщането на мъжете в богоугодни лидери в домовете им е в разбирането на това какво означава да заемат позиция на власт. Спомнете си думите на Исус: **лидерът трябва да бъде като слуга** (Лука 22:26). Като глава на брачния съюз, мъжът трябва да бъде водещият служител.

Мъжът не е шефът, а жената да му е слугиня. Той е лидер, който върши нещата заедно с нея. Всъщност, ако е мъдър, той ще ѝ казва постоянно, че не може да се справи без нея. Аз (Лиза) много обичам, когато съпругът ми ми казва, че се нуждае от мен. Това ме кара да се чувствам уникално, изпълнена със сила да посрещна всяка нужда. И ако не знам как да бъда такава жена, ще направя всичко възможно, за да разбера. Аз процъфтявам, когато той ме счита за важна.²

Мъже, да служите на жена си не означава, че можете просто да ѝ давате всичко, което тя иска. По-скоро това означава, че давате живота си и вземате вашите решения въз основа на това, което е най-добре за нея. Ние водим своите съпруги така, както Исус води нас. Има много неща, които Исус прави в наш интерес, на които ние не се наслаждаваме. Вие неизбежно ще се сблъскате със ситуации, в които благосъстоянието на вашия брачен партньор ще е в конфликт с неговите предпочитания. Като следваме модела на Исус, ние ще знаем в подобни ситуации, че трябва да изберем това, което е най-добро, а не това, което е най-удобно. Но предпоставка за определяне на това какво е най-доброто за вашата съпруга е да я обичате и почитате както Христос обича и почита Църквата.

След като изми краката на учениците Си, Исус даде да се разбере, че Той все още беше техният Господ. Той никога не абдикира от Своята позиция на власт. Но Той основно преосмисли целите на властта, показвайки ни, че е дадена власт, за да служим един на друг. Мъже, ние трябва да използваме властта си като глава на нашия брак, за да създадем среда, която най-добре служи на съпругите ни. Тъй като ние сме главата в брака ни, наша отговорност е да станем основните служители. По този начин се предаваме и покоряваме на жена си.

... Покорявайте се едни на други в Христовия страх (Ефесяни 5:21)

Спомняте ли си заповедта на Павел в Ефесяни 5:18: **винаги се изпълвайте и бъдете стимулирани от Святия Дух (АМР)?** Към тази заповед той добавя описание на това, което човек, изпълнен с Духа, ще прави - неща като пеене на духовни песни или като благодарене. След това, в двадесет и първи стих той казва: "Покорявайте се едни на други." Това обикновено се приема като началото на дискусията на Павел за брака. Но в книгата си "Смисълът на брака" Тимъти и Кати Келър отбелязват:

На английски език (стих 21) обикновено се определя като отделно изречение, но това скрива от читателите един важен момент, който Павел иска да отбележи. В гръцкия текст, стих 21 е последната клауза в дългото предходно изречение, в което Павел описва няколко белега за човек, който е "изпълнен с Духа".³

Ето защо семейство Келър казват:

Последният белег за изпълване с Духа се намира в тази последна клауза: Загубата на гордостта и своеволието водят човек смирено да служи на останалите.⁴

В контекста на брака това означава, че брачният

партньор, който живее чрез овластяването на Духа (важността на което отбелязахме по-рано), ще бъде познат от покорството си към своята половинка.

Много хора свързват покорството с ролята на жената, но Павел изрично инструктира и двамата съпрузи да се покоряват един на друг. Гръцката дума за покорство в този стих е същата гръцка дума, използвана от Павел по-късно, когато той заповядва на съпругите да се покоряват на своите съпрузи. Тази дума внушава зависимост или подчинение. Що се отнася до структурата на властта в дома, да, жените трябва да се покоряват на своите мъже, като на глава. Но мъжете са длъжни да приемат друга форма на покорство към жените си.

Павел пише, че трябва да се покоряваме поради Христовия страх. Думата “почит” тук е гръцката дума *фобос*, която носи идеята за внушаващ благоговение ужас и страх. (Ще забележите, че *фобос* много прилича на думата *фобия*) Думата “почит” не е точна спрямо оригиналния ръкопис; по-добър превод би бил “покорявайте се едни на други поради страха от Христос, който вдъхва благоговение”.

Един ден, когато аз (Джон) не се държах добре с Лиза, Бог ми проговори и каза: “Лиза е първо Моя дъщеря и после е твоя съпруга.” Това веднага постави страха от Господа в мен!

Мъже, Бог винаги присъства. Той е наясно с начина, по който вие говорите за дъщеря Му и се държите с нея. Той вижда през думите ви и в мотивите на сърцето ви. Почитате ли Го чрез начина, по който се отнасяте към вашата невеста? Ако позорите невестата си, позорите и баща ѝ. Грижете се за нея със страх и трепет.

Павел продължава, като обяснява, че един съпруг се покорява на жена си като предава живота си за нея. С други думи, той се покорява като се предава на това, което е в неин най-добър интерес.

Мъже, обичайте жените си, както и Христос възлюби Църквата и предаде Себе Си за нея... (Ефесяни 5:25).

Христос никога не е използвал Своята позиция на власт за лично благодетелстване. Той я използва, за да ни овласти. По същия начин, ние като съпрузи сме призовани да използваме своята позиция на власт в полза на това да овластим жените си. Христос даде живота Си, за да прослави и освети Невястата Си. Най-дълбоката Му радост - края, който Той видя още от началото - беше прославянето ѝ. Няма място за егоизъм, когато ходим по стъпките на Исус. Вашата роля като съпруг е да прекарате живота си служейки на съпругата си, с най-висшата цел да разкриете Христос към нея и към света около вас. Когато можете да водите жена си по този начин, за нея ще бъде много по-лесно да се радва, когато и тя се покорява на дадената ви от Бога позиция на власт.

Ден четвърти

Към съпругата: подкрепяй мъжа си

Съпруги, разберайте и подкрепяйте мъжете си по начини, които разкриват вашата подкрепа за Христос. Съпругът осигурява лидерство на жена си по начина, по който Христос го прави за Църквата Си, не чрез властване над нея, а чрез любов. И така, точно както Църквата се покорява на Христос, когато Той упражнява подобно лидерство, жените трябва също да се покоряват на своите съпрузи (Ефесяни 5:22-24; The Message).

Сигурно си спомняте, че преди да даде своите указания към мъжете и жените, Павел им каза **покорявайте се едни на други в Христовия страх** (Ефесяни

5:21). В следващия стих, той допълва: **Понеже, жени, това означава да се покорявате на мъжете си като на Господа** (стих 22). Много жени гледат на тази заповед като на загуба за жените, но не е така.

Защото бракът не е свързан с господаруване от страна на мъжа. Не, жената е равноправен партньор в упражняването на власт. Това не противоречи на водачеството на съпруга, понеже и двамата съпрузи имат уникални сфери на авторитет и влияние в техния брак и в света около тях. Господството казва: “Аз ще упражня властта си и влиянието от твое име и ти ще упражниш своята власт и влияние от мое име.”

Когато жената подкрепя съпруга си, това е акт на служение. Съпруги, поверено ви е сърцето на вашия съпруг. Да предпазвате сърцето му, като говорите истината с любов и уважение може да бъде един от най-големите ви актове на служение. Научете се да му служите, като му помагате да изразява сърцето си. Вместо да правите прибързани изводи, помогнете му да израсне във видение и цел, като подобри живота си чрез комуникация.

Жените са уязвими в областта на физическата сила, а мъжете често откриват, че сърцата им са изложени на риск. Жените са тези, които трябва да се грижат за сърцата на мъжете, точно както мъжете трябва да бъдат защитниците и снабдителите на всяка физическа слабост в своите съпруги. Има ли по-благородно поръчение от това да бъдем пазители на сърцето?⁵

Когато мъжът служи и предава живота си за съпругата си, тя откликва, като го почита като глава на съюза им. Това е нейното участие в разкриването на Христовата любов към света. Нейната почит, любов и уважение към съпруга ѝ показват какво е човек да бъде воден от Исус. Бог не е казал на жените да се покоряват понеже са второстепенни. Той ги е поканил да разкрият начина, по който Църквата трябва да из-

глежда. В брака ние имаме шанс да покажем какъв може да бъде животът, когато позволим да бъдем водени от добрия, верен, любящ и щедър Господ и Спасител. Колко жалко ще бъде, ако позволим на врага да изопачи това в една презряна или жалка роля. При даването на тази роля на жените, Бог е поискал Неговите дъщери да демонстрират, че Той е достоен за нашето доверие.

Бог знае, че е направил жените силни и способни. През цялата история на човечеството Той е избирал жените да водят, да отсъждат, да пророкуват, да ходатайстват и дори и да се грижат за Собствения Му Син. Призовавайки жените да почитат водачеството на съпрузите си, Той не се опитва да каже, че те са слаби или недостойни. Вместо това Той казва: “Знам, че си способна и силна, понеже си Моя дъщеря. Но във вечната образност на брака, Аз искам някой, който да разкрие добротата, която се намира в покорството към Мен. Ще влезеш ли в тази роля на подкрепа и покорство, като начин да разкриеш пред другите, че Аз заслужавам почит?”

Тежестта на лидерството

За разлика от Бога, съпрузите не са съвършени. Те не винаги вземат правилните решения и не винаги служат на жените си както трябва. Това може да бъде голям източник на разочарование, дори за жените, които искат да почитат и подкрепят своите съпрузи. С течение на времето, те може да се изкушат да поемат нещата в свои ръце. И все пак, противопоставянето спрямо лидерската позиция на съпруга, което може да изглежда като източник на свобода, всъщност може да донесе на жените много болка и мъка.

Когато нашият първороден син беше още бебе, аз (Лиза) работех дълги часове с взискателен график,

който включваше и част от моите почивни дни. Бях изправена пред професионални и лични проблеми на работното място, като в същото време се стараех да бъда перфектната майка и съпруга. Междувременно Джон беше в период на преход. Докато аз изпитвах стреса от работата и липсата на сина ми, Джон работеше на непълно работно време, молеше се, постеше, говореше с приятелите си и играеше голф. Усещах огромен натиск и за всичко обвинявах него. Чувствах, че аз поддържам всичко и хватката ми се изплъзваше.

Исках Джон да се притеснява заедно с мен, но той не го правеше. Когато изразявах някое притеснение, от което ме беше страх, Джон ми казваше: "Лиза, забрави за това и го предай на Бога."

Мислех си: "Никога! Ако аз не се погрижа за всичко това, няма да бъде свършено изобщо." Напрежението ме притискаше силно.

Една нощ, докато бях под душа, се оплаках на Бога за моя тежък товар. Не можех да предам никаква част от него на Джон. Трябваше да му напомням дори за изхвърлянето на боклука. Как бих могла да му се доверя за нещо по-важно? Борех се и се опитвах да се оправдая защо не мога да се откажа да имам контрол над ситуацията.

Господ нежно ме попита: "Лиза, мислиш ли, че Джон е добър лидер?"

Аз отговорих: "Не, не мисля, че е такъв! Аз не мога да му вярвам!"

Бог ми каза: "Лиза, няма нужда да вярваш на Джон. Трябва да вярваш единствено на Мен. Не мислиш, че Джон върши добра работа като лидер на този дом. Смяташ, че можеш да се справиш по-добре. Напрежението, което усещаш, е натискът, който е върху главата на семейството. За теб това е робство, а за Джон е мантия. Предай ми това, Лиза."

Веднага разбрах какъв е източникът на моето бре-

ме. Да съм глава на дома ни, което се опитвах да бъда, беше смазващо за мен, защото не беше моята позиция. За мъжа ми не би било трудно, защото Бог го беше помазал като глава на дома.

Разбрах как съм се борила за водещата позиция в нашия дом. Бях събаряла мъжа ми, вместо да го изграждам и да вярвам в Него. Той, от своя страна, се беше отказал от позицията си на власт заради мен и аз бях направила бъркотия, имайки тази позиция.

Съкрушена, спрях водата и грабнах една кърпа. Веднага намерих Джон в нашата спалня. Плаках и се извинявах: "Толкова съжалявам. Борила съм се с теб за всичко. Страхувах се да ти се доверя. Ще напусна работа още утре, ако искаш. Просто искам да бъдем отново едно цяло."

"Не искам да си напускаш работата - отвърна Джон. - Не мисля, че там е проблемът. Според мен, трябва да спреш да мислиш, че ти си източникът".

Той беше прав. Не бях източникът; Бог беше. Не виждайки тази истина, станах неотзивчива, неподкрепяща и под постоянен стрес. Продължихме да говорим, след което обещах на Джон: "Ще застана зад теб и ще те подкрепям. Вярвам в теб."

По това време не бях сигурна какво щях да подкрепям и в какво щях да вярвам. Знаех само, че Джон имаше нужда от тази подкрепа повече отколкото аз имах нужда от всички подробности около нея. Осъзнах, че всичко беше излязло извън строя в нашия дом. Исках Бог да въведе ред в хаоса, който аз бях създавала. Джон също се извини за това, че не беше водил и за това, че се беше отдалечил от мен. Сключихме договор за любов, подкрепа и взаимопомощ.

Тази нощ беше първата от години, през която спях и намерих почивка. Моето робско иго беше премахнато.

Всеки път, когато носим това, което Бог никога не е предназначавал за нас да носим, ние се нагърбва-

ме с тежък хомот, който ни поробва. От друга страна, всичко, за което Бог ни е помазал, почива върху нас като мантия - белег за позиция и власт, които носят със себе си протекция и снабдяване.

Докато бях поела върху себе си това да бъде глава на нашия дом, аз бях впрегната в хомот, отнемайки мантията на Джон. Това беше една каша! Когато се предадох на Божия установен ред в домакинството, моето иго беше разчупено и Джон беше отново облечен в Божията мантия на лидерство. Така и аз бях покрита, понеже тази мантия се беше разпростряла, за да покрие и пази мен и всички други хора под грижата на Джон.⁶

Ден пети

Персонализиране на ролите

Библията говори много за ролята на мъжете и жените в брака, но има и много, което тя не ни казва. По същия начин, по който Бог каза на Адам и Ева да се размножават и напълнят земята, без подробно описание на спецификите, Бог дава на браковете ни граници, без да ни затваря в кутия. Той осигурява рамката и моделира как трябва да служим, но не следи под микроскоп всяка част.

Представете си, че някой ви дава огромен парцел, върху който да строите или да го използвате както намерите за добре. Някои хора ще искат басейн, други може да искат да поставят баскетболно игрище, а някои ще искат да направят и двете, или нито едното. По същия начин бракът ви е вашата “къща и двор”, където можете да градите и да се наслаждавате. Ако жената е по-добра в областта на озеленяването, оставете я да озеленява. Ако съпругът се наслаждава на градинарството, нека работи в градината. И двамата ще имат полза от действията си. Никой няма

право да казва, че само мъжете могат да озеленяват, а жените трябва да се оправят с градината. Правете това, което работи за вас, като винаги имате предвид рамката на служението. Подробностите зависят от вас, от вашия брачен партньор и от водителството на Божия Дух.

Един от основните източници на раздори относно слугуването в брака е, че очакваме нашите брачни партньори да ни служат по начина, по който ние им служим, а това не винаги се случва. В нашето семейство се смеехме, когато Джон ни казваше, че е слуга. Той беше известен с това, че изчезваше от кухнята веднага след приключването на вечерята, оставяйки ме, заедно със синовете ни, да почистим и измием чиниите. Не ни изглеждаше като че ли обичаше да слугува и помага.

Не разпознавахме факта, че Джон служеше, но в различен капацитет. Докато ние почиствахме масата, той работеше върху нашите финанси, отваряше пощата със сметките и ги плащаше. Той не се включваше в задачата, която ние можехме да изпълним без него, за да се погрижи за други неща, които бяха необходими - задачи, с които той се справяше много по-добре от всички нас.

Този пример ни води до един важен момент: разпределението на отговорностите. Едно от най-полезните неща, които можете да направите, за да създадете култура на слугуване в брака ви, е да определите нещата, за които всеки от вас отговаря. Като знаете уговорените отговорности, това ще ви помогне по два начина. Първо, доброто изпълнение на вашата роля е съществена част от слугуването пред брачния ви партньор. Като се грижите за своите отговорности, ще осигурявате на вашата половинка време и спокойствие. Второ, когато знаете какви са отговорностите на брачния ви партньор, ще знаете в кои области можете да търсите възможности да служите и вие.

Може би сте забелязали, че нито един от стиховете в Ефесяни 5 не говори за никакви стереотипи относно интересите или уменията на мъжете и жените. Не е

необходимо да чувствате някакъв натиск да ограничавате разпределението на задълженията в дома си до това, което се смята за “традиционно” или “нормално”. Някои мъже обичат да готвят. Някои жени се наслаждават да работят по колата. Единият от вас може да се наслаждава да пише домашни заедно с децата, а другият - да ги кара на тренировка по футбол.

Който е по-добър с финансите може да отговаря за тях. Този човек може да служи като предоставя на своя брачен партньор пари за харчене и по този начин да предпази семейството от дългове.

Можете също така да служите на брачния си партньор, като се грижите за тялото си, за външния си вид и като не се подвеждате по становищата на приятелите си, за сметка на интересите на вашата половинка. Можете да служите с думи и жестове, както и с действия. Има много неща за правене в брака и много възможности да служим.

Наслаждавайки се на благословието

Сега, когато знаете тези неща, Бог ще ви благослови за това, че ги вършите (Йоан 13:17).

Докато слугуването благославя човека, който го получава, най-голямото благословение пада върху този, който слугува.

Вашият брак, с изчистени палуби и видение, е на път да се превърне в красива картина на Божията любов на земята. Вашият най-добър подход към изграждането му е да се възползвате от всички шансове да служите. Изграждайте се едни други и ще бъдете свидетели на протичането на Божиите благословения.

Когато ние започнахме да се изграждаме взаимно, и Бог започна да ни изгражда. Той разшири границите на нашия свят и ни позволи да споделяме Неговата любов и благодат с много хора около нас. Когато се

изграждате взаимно чрез слугуване, Бог ще ви отвори възможности да служите на хората във вашата сфера на влияние. Неговият съвършен план е да превърнете вашия брак в такъв шедьовър, че дори най-циничните невярващи да бъдат пленени.

Слугуването е и действие, и отношение. Всеки път, когато имате възможност да послужите на брачния ви партньор, можете да изберете един от следните три отклика: да откажете да го направите и да изберете себичността; да послужите от чувство на задължение; или с голяма радост да предадете живота си, понеже се наслаждавате в това да подкрепяте своята половинка.

Имайте у себе си същото съзнание, което беше и в Христос Исус, Който, като беше в Божия образ, пак не сметна, че трябва твърдо да държи равенството с Бога, но се отказа от всичко, като взе на Себе Си образ на слуга и стана подобен на човеците (Филипяни 2:5-7).

Когато се ожените за някого, вие по същество се посвещавате да му служите през останалата част от живота си. Вашето съгласие за брака е всъщност друг начин да се каже: "Аз посвещавам живота си на това, което е най-добре за теб. Аз избирам да се радвам като предавам живота си за теб. Твоите мечти, желания и цели сега са това, което ме интересува най-много. Искам да се науча как да показвам любовта на Бога към теб."

Ако подходите към брака със смирената позиция на слуга, вие ще преживеете силата на божествения съюз. Не винаги ще бъде лесно, но ако изберете Божието най-добро и това да живеете безкористно, домът ви ще препълва с любов, радост, мир, щастие и удовлетворение - и ще дадете на света картина на Божията любов.

Ден първи

ТАЙНАТА НА УСПЕХА

... Аз съм сред вас като онзи, който слугува

(Лука 22:27, NKJV).

... Не употребявайте свободата си, за да задоволявате страстите на своята грешна природа. Вместо това употребявайте свободата си, за да си служите един на друг с любов

(Галатяни 5:13).

“Любовта е в основата на брака: любов към Бога и любов към другия човек”, обясняват авторите и лектори д-р Хенри Клауд и д-р Джон Таунсенд. “Тя се изразява в търсенето на най-доброто за другия човек, без значение дали той го заслужава или не. Тя поставя другото лице над собствените си егоистични нужди и желания. Тя жертва, дава и страда. Тя издържа на болка и бури, за да може дългосрочно да запази завета”.⁷

Търсенето на най-добрите интереси на вашия брачен партньор, поставяйки неговите нужди и желания над своите собствени, както и жертвеното предаване, възплъщават едно нещо: слугуването. Това е тайната за успешния брак.

Спрете за момент и помислете: Кой са някои от интересите на съпруга/съпругата ми? Какво й/му носи удовлетворение? На какво се наслаждава, как си почива и какво е хобито й/му? Какво я/го кара да си почива, да се отпуска, да се усмихва и да се чувства щастлив(а)?

Как бихте могли практически да насърчите брачния си партньор в неговите интереси и да направите така, че тези интереси да бъдат приоритетни за вас?

Попитайте Святия Дух и себе си: “Какво ми пречи да служа на брачния си партньор? Има ли нещо специфично в мен, което насърчава егоизма ми? Има ли нещо, което се страхувам, че ще се случи, ако смиря себе си и започна да служа? Молете се Святия Дух да ви разкрие сърцето ви.

Исус е най-висшият пример за служител и като Божие дете вие сте получили Неговата ДНК. Точно така! Имате Неговите духовни гени - такива, които обичат да служат. Отделете време да размишлявате върху следните стихове:

Никой, който е роден от Бога (умишлено, знаейки и обичайно) не върши грях, защото Божието естество пребъдва в него (Неговият принцип на живота, божественото семе остава завинаги с него); и не може да съгрешава, защото е роден от Бога (1 Йоан 3:9, AMP).

Вашият нов живот не е като стария ви живот. Миналото ви раждане дойде от тленно семе, а новородението ви идва от Божието живо слово. Помислете само: живот заченат от Самия Бог! (1 Петрово 1:23; The Message).

Елате при Мен всички, които се трудите и сте обременени, и Аз ще ви успокоя. Вземете Моето иго върху себе си и се научете от Мен; защото съм кротък и смирен по сърце; и ще намерите покой на душите си. Защото Моето иго е благо и Моето бремe е леко (Матей 11:28-30).

Какво ви разкрива Святия Дух? Как тези стихове ви насърчават и ви мотивират да се молите?

Ден втори

УПРАЖНЯВАНЕ НА ГОСПОДСТВО

Казвам си: Какво е човек, за да го помниш? Или човешкия син, за да го посещаващ? Поставил си го господар над делата на ръцете Си; всичко си подчинил под краката му

(Псалми 8:4, 6, NKJV).

Самоотвержеността и слугуващото сърце са част от нашето наследство като вярващи в Христос. Тези невероятни характеристики на нашия небесен Баща се култивират и изграждат в живота ни, когато прекарваме време във взаимоотношение с Него. Това означава, че нашият живот и бракове ще отразяват слугуването на Исус в същата степен, в която позволим на Святия Му Дух постоянно да ни изпълва.

Помислете за времето, откакто сте започнали взаимоотношението си с Господа. По какви конкретни начини Неговият Дух ви е трансформирал към по-добро? Как Той е трансформирал брака ви?

Чрез обитаването на Неговия Дух, Бог желае вие и вашият брачен партньор да упражнявате власт над всичко, което Той ви е поверил. Според оригиналния речник на Уебстър от 1828 г., думата *господство* означава: “силата на управление или контролиране; сила за насочване, контрол и използване; върховна власт”.⁸

Внимателно прочетете отново определението за “господство”. Сега спрете и помислете: индивидуално и като двойка - кой или какво е било поставено под ваш контрол или грижа - да насочвате, контролирате или упражнявате

власт? Как се справяте в тези области?

Някоя област от управлението ви била ли е изкривявана в нещо, което сега доминира и управлява вас? Ако е така, обяснете.

Молете се и предайте тази област на Святия Дух. Помолете Го да ви прости и да ви даде Своята благодат (сила) и план, чрез които да си възвърнете господството в тази област.

По какви практични начини работите с вашата половина като съюзник, а не като враг? Как може по-добре да упражните господство над децата си, над ресурсите си, над вашите области на работа и служение и т.н.?

Когато вие и вашата половина сте единомислещи в сърце и цел, можете да се умножавате. Когато има единство, Бог заповядва благословение (вж. Псалм 133). В коя област врагът прави всичко възможно да предизвика разделение и разпри между вас и брачния ви партньор? Смирете се и предайте тези проблеми на Бога. Посрещнете с “добре дошъл” Неговия Дух, помолете Го за единство с вашата половина и очаквайте Божието благословение.

Ден 3

ПОЧИТАЙТЕ СЕ КАТО РАВНИ

... Всяка жена да почита съпруга си
(Ефесяни 5:33; The Message).

Същото важи и за вас, мъже: бъдете добри съпрузи към жените си. Почитайте ги, наслаждавайте им се... В новия живот на Божията благодат, вие сте равни. Затова, отнасяйте се към жените си като към равни, така че вашите молитви да не се върнат при вас
(1 Петрово 3:7; The Message).

Мъжете и жените са равни в брака. Жената не е вторична спрямо съпруга си, нито съпругът е вторичен спрямо съпругата си. Двамата съпрузи са сънаследници и имат равни дялове в Божията благодат. Как най-добре да се почитем един друг като равни? Чрез научаване и изпълняване на нашите дадени ни от Бога роли.

Пастор Джими Евънс споделя:

“Най-голямата необходимост за мъжа е нуждата му да бъде почитан. Не е ли интересно, че Бог заповядва на жената да се покорява на един човек “като на Господа”? Когато една жена почита мъжа си и му се покорява с радостно отношение, тя посреща най-дълбоката му семейна нужда.

По същия начин, когато мъжът жертвоготовно се предава, за да насърчава и да се грижи за жена си, той посреща нейната най-дълбока семейна необходимост - нуждата от сигурност. Жената се нуждае от лидер, който ще я защитава и осигурява. Когато мъжът прави това с радостно отношение, вътрешните копнежи на жената са задоволени.”⁹

Мъже, жена ви е, първо, дъщеря на Бога, второ - ваша съпруга. Жени, съпругът ви е, първо, син на Бога и второ - ваш съпруг. Ние почитаме нашия небесен Баща чрез зачитане един друг като равни носители на Божия образ. Внимателно прочетете Божиите инструкции към съпрузи и съпруги в по-долния пасаж:

Жени, разберайте и показвайте подкрепата си към мъжете си по начини, които разкриват подкрепата ви към Христос. Мъжът осигурява лидерство към жена си по начина, по който Христос го прави към Църквата Си, не като доминира, а като обича. И така, точно както Църквата се покорява на Христос и Неговото лидерство, така и вие, жени, трябва да се покорявате на вашите мъже.

Мъже, обичайте жените си точно както и Христос възлюби Църквата - чрез любов, която се вижда в даването Му, а не във вземането Му. Христовата любов прави Църквата да преживее Неговата пълнота. Неговите думи изявяват нейната красота. Всичко, което Той върши и казва, има за цел да изкара на показ най-доброто в Църквата, обличайки я в ослепително бяла коприна, сияеща в святост. Така трябва и мъжете да обичат жените си. Така ще направят услуга и на себе си, понеже така или иначе вече те са "едно" в брака.

Никой никога не е злоупотребявал със собственото си тяло, нали? Не, всеки го храни и се грижи за него. Така и Христос се грижи за нас - Църквата, понеже сме части на Неговото тяло. Затова ще остави човек баща си и майка си и ще се привърже към жена си, и двамата ще станат една плът (Ефесяни 5:22-31, The Message).

Какво ви разкрива Святият Дух за ролята на мъжа? А за ролята на жената?

Почитате ли своя брачен партньор, като изпълнявате дадената ви от Бога роля? В кои области можете да израснете още?

Спрете за момент и се помолете: “Святи Душе, какво ми пречи да почитам своята половинка? Какво пропускам поради това, че не почитам брачния си партньор? Какъв потенциал в половинката си съм оставил неоползотворен? Моля Те, помогни ми да видя нейната необикновена стойност”. Замълчете и слушайте. Какво ви разкрива Святият Дух?

Ден четвърти

КАРТИНА НА ИСУС

Както Писанията казват: “Затова ще остави човек баща си и майка си и ще се привърже към жена си, и двамата ще станат една плът.” Тази тайна е голяма; но аз говоря това за Христос и за Църквата

(Ефесяни 5:31-32).

Бог проектира ролите на мъжа и жената. Тези роли не са свързани с малоценност или господство. Те, в крайна сметка, са илюстрации на взаимоотношението на Христос с Църквата.

След като прочетохте за ролите на двамата съпрузи, сравнете това, което сте научили в тази глава, с онова, което може да сте чували преди. Имаше ли нещо в тази глава, което да се различава от онова, което бяхте чували или вярвали по-рано? Какво ви предизвика? Имаше ли полезни съвети? Какво бихте искали да научите допълнително?

Помислете за ролята на мъжа: да води жена си, служейки ѝ така, както Исус служи. В брака той осигурява картината на ръководството, слугуването и любовта на Исус. Мъже, какво ви вълнува относно вашата роля? Има ли нещо в нея, което ви кара да се чувствате несигурни?

Вие никога не сте били предназначени да изпълнявате тази роля със собствени сили. Направете кратка пауза и се помолете: “Святи Душе, Ти си Духът на Исус Христос, Който живее в мен. Научи ме как да обичам и да служа като Исус. Дай ми благодатта да водя добре, да вземам разумни решения и да почитам жена си като равноправен партньор в нашия съюз.”

Жени, какво ви вълнува относно ролята на вашия съпруг? Как бихте могли да почетете ролята на мъжа ви, за да донесете единство в брака ви?

Нека разгледаме и ролята на жената: доброволно да влезе в ролята на покорство и подкрепа, представляващи подкрепата на Църквата и покорството ѝ към Христос. Жени, какво ви вълнува относно вашата роля? Нещо в нея предизвиква ли чувство на страх или малоценност във вас? Защо?

Вашият глас, дарове и принос са валидни и ценни. Отделете време да се помолите: "Господи, благодаря Ти, че искаш от мен да моделирам добротата, която се намира в покорството към Теб. Аз няма да позволя нищо освен Словото Ти да оформи разбирането ми за моята идентичност. Дай ми благодатта да служа и подкрепям съпруга ми така, както копнея да Ти служа и на Теб."

Мъже, какво ви вълнува относно ролята на жена ви? Как вие бихте могли да почетете ролята на жена си, за да постигнете единство в брака ви?

Говорете за вашите отговори на тези въпроси с брачния си партньор. Обсъдете вашето видение за създаване на единство в брака ви, справяйки се с всяко притеснение и правейки необходимите корекции. Ако някой от вас изпитва чувства на страх или несигурност, отидете при Божието слово. Какво казва то по въпроса?

Молете се заедно: "Отче, ние Ти благодарим, че Ти си почел всеки от нас с красива, важна и благородна роля в нашия брак. Помогни ни да служим един на друг и да моделираме единство и любов за Твоя слава. В името на Исус, амин."

Ден пети

СЪЮЗЯВАНЕ

Живейте в хармония едни с други; не предавайте ума си на гордост и надменност (не бъдете сноби, високоумни, ексклузивни), а се настройвайте добре (към хора и неща) и се предавайте на скромност. Никога не се смятайте за повече отколкото сте, нито бъдете мъдри в своето собствено разбиране

(Римляни 12:16; AMP).

Вероятно сте чували сентенцията: “В екипа няма място за “аз”-а. Това е вярно не само за спорта, но и в брака. Вие и вашата “половинка в екипа” играете съществена, необходима роля и никой от вас не е по-добър или по-важен от другия. “Да бъдеш различен не би трябвало да е проблем в брака - твърдят д-р Хенри Клауд и д-р Джон Таунсенд. - Когато половинката ви има алтернативна гледна точка спрямо вашата относно отглеждането на децата или обзавеждането на дома, вие се обогатявате. Вашият свят се разширява”.¹⁰

И така, кой играе всяка позиция най-добре в брака ви? Винаги ще се налага да споделяте отговорностите. Освен това, всяка задача може да бъде пренастроена с течение на времето. Но, като цяло, кой е в по-добра позиция на момента, за да свърши всяка задача?

Направете си инвентаризация на екипа. Направете си списък с нещата, които трябва да бъдат изпълнени във вашия дом. Напишете различните позиции, които трябва да бъдат попълнени и назначете най-добрия играч за всяка роля. Някои задачи могат да бъдат предадени на единия или на другия партньор изцяло.

Други пък могат да бъдат най-добре свършени, когато бъдат споделени, като отговорностите се сменят от ден на ден или седмица на седмица.

Ето няколко примера:

Почистване и поддръжка на колата
Планиране и подготовка на храната
Миене на чиниите след вечеря
Плащане на сметките
Пране
Писане на домашни с децата
Закарване на децата до училище,
Пазарене на храна

Бюджетиране
Планиране на ваканцията
Минаване с прахосмукачка
Изчистване на праха
Косене на ливадата
Работа в градината
игри и други
Други необходимости

Когато се оженихте, имаште ли някакви предварителни идеи за това кои задачи биха били вашата отговорност? Ако е така, кои са те? Оценете вашите отговори в сравнение със списъка ви. Виждате ли области, в които са необходими корекции?

Изхвърлете стереотипите. Не позволявайте на други да определят тези подробности във вашия брак.

Погледнете списъка отново и го сравнете с този на вашия брачен партньор. Обсъдете вашите отговори заедно. След това напишете нов списък на отговорностите, с който и двамата сте съгласни.

Нека да видим колко изобретателни можем да бъдем в насърчаването на любовта и помощта към другите... (Евреи 10:24, The Message).

По какъв начин можете да използвате своите нагласи, думи и действия, за да подкрепите вашата половинка в нейните отговорности?

Въпроси за обсъждане

Ако използвате тази книга като част от серията на *Международното ни служение за Историята на брака*, моля гледайте видеосесия 4.

1) Исус ни даде чудесен пример, когато зае най-ниската позиция на слуга и изми краката на учениците Си (вж. Йоан 13:1-17). Докато необходимостта от измиване на краката е почти никаква в нашия западен свят, нуждата да служим едни на други си остава. Какви биха били някои практични начини, по които бихме могли да имитираме Исус и символично да “измием краката на брачните си партньори”?

2) Мъже, защо е важно за вас като съпрузи да видите жена си като равноправен партньор в брака (вж. 1 Петрово 3:7)? Какво ще се случи, ако не го направите? Жени, защо е важно за вас като съпруги да не въздържате почитта към съпруга си? Какво ще се случи, ако го направите?

Как тези отговори са поставили страха от Господа във вас, за да изживеете вашата отредена ви от Бога роля, чрез Неговата благодат?

3) Брачните взаимоотношения между един мъж и една жена имат за цел да отразяват образа на взаимоотношението на Исус с нас, Неговата Невяста. Опишете кого символизира съпругът и съпругата в брачните взаимоотношения. Как ролите на мъжа и жената разкриват любовта на Исус към Неговата Църква и към невярващите? Как ние сме упълномощени да извършим своите задачи?

Към лидерите: За втората част на този въпрос се съсредоточете върху Ефесяни 5:18, заедно с Деяния 1:8; Захария 4:6; Яков 4:6; Филипяни 4:13.

- 4) Бог иска от нас да бъдем обединени, а не разделени поради нашите различия. Помислете за момент: Какъв щеше да бъде животът, ако вие и вашият брачен партньор бяхте абсолютно еднакви, с идентични силни и слаби страни? Опишете този сценарий, а след това споделете някои нови начини, по които бихте могли да оцените и използвате положително различията си.
- 5) Да знаете отговорностите, за които и двамата сте съгласни в дома ви, е много полезно и важно. Установили ли сте вече това в брака си? Как би могло това знание да ви помогне да създадете среда на слугуване и в същото време да заздравите брачния си партньор?

Обобщение на четвърта глава:

- Най-ефективният метод за изграждане на здрав брак е когато станем слуги на своите брачни партньори - когато се научим да жертваме най-добрите си интереси в преследване на техните такива.
- Нашите бракове ще отразяват Христос единствено до степента, до която Духът е добре дошъл в нашия живот. Като позволим на живота ни непрекъснато да се изпълва с Духа Му, можем да преживеем обновяването на ума и трансформацията на нашето поведение.
- Мъжете и жените са носители на Божия образ на земята. И двамата са еднакво ценни и натоварени с правомощия да служат един на друг.
- Мъже, Бог ви е възложил да осигурявате, защитавате и овластявате съпругата си. Вие трябва да я обичате и почитате като жертвоготовно предадете живота си, извеждайки нейните интереси на първо място.
- Жени, Бог ви е поверил да служите като пазител на сърцето на мъжа ви. Вие трябва да го почитате, като се покорявате на неговото ръководство, както бихте се покорявали на Христос.
- Познаването на отговорностите, за които и двамата сте съгласни в дома ви, ще намали конфликтите, ще помогне за въвеждането на мир и ще послужи за създаване на екипен мантилет.



Пета глава

ИНТИМНОСТ

Сексът е за напълно посветени взаимоотношения, защото той е предвкушане на радостта, която идва от това да бъдем в пълноценно единство с Бога чрез Христос. Дори най-възторжената любовна връзка между мъж и жена на земята е само намек за това, което ще бъде на небето.

Тимъти и Кати Келър, *Значението на брака*¹

... Яжте, приятели; пийте, да! Изобилно пийте, възлюбени, от своята любов!

(Песен на песните 5:1).

Ден първи

Писанието не се срамува да опише Божиите планове за правенето на любов. В действителност, то е доста изразително, а понякога дори граничи с еротичното. Ако не ни вярвате, просто прекарайте няколко минути в четене на книгата Песен на песните заедно с брачния си партньор и ще видите какво ще се случи.

За разлика от много от нас, Бог не се срамува от секса. Той се наслаждава на красотата му и оценява целта му. Бог иска да участва непосредствено в нашата интимност. В контекста на семейството сексът не е просто добро нещо, нещо, което е позволено, но

и нещо, което бива насърчавано!

Песен на песните казва: **Изобилно пийте, възлюбени, от своята любов!** С други думи, сексът е загадъчен и дълбок; няма причина да се задоволяваме с повърхностно преживяване. Опитайте и се насладете на несравнимата удовлетвореност на интимността.

Сексът е като натискането на бутона за рестартиране на взаимоотношението, така че не е изненадващо, че Писанието често използва водата като метафора за сексуалното удоволствие и удовлетворение. Водата е от съществено значение за продължаване на живота. Тя осигурява освежаване и жизненост. Здравословният сексуален живот не е пълната същност на брака, но стойността му не бива да се подценява. Бог възнамерява правенето на любов да бъде тържествен и прекрасен спомен за дълбочината на завета, който преплита два живота.

А знаете ли, че сексът е полезен за вашето здраве? Освен че така увеличавате интимността на взаимоотношението ви, той подобрява имунната система, помага за поддържането на здравословно тегло, понижава кръвното налягане, намалява болката и намалява риска от сърдечен удар. Това са само няколко ползи.²

Някои фракции на Църквата заклеймяват желанието за сексуална интимност като извратена и плътска страст. Поради това, дори сексът в рамките на брака е получил лоша репутация. Някои хора искат да повярваме, че по-скоро сексът е акт на задължение, което жената изпълнява заради съпруга си. Но истината е, че сексът е радост и за двамата съпрузи! Някои хора са заклеймявали секса като необходимо зло, което трябва да толерираме заради създаването на потомство. Тази заблуда, заедно с различните извращения на този свещен акт от страна на Сатана, е накарало много хора да гледат на секса с голяма тревога.

Възпроизвеждането е една от целите на секса, но още от началото Бог го е предназначил да бъде също

така и източник на блаженство. Писанието казва: **Да бъде благословен твоят извор. И се весели с жената на младостта си. Тя да ти бъде като любима кошута и мила сърна: нейните гърди да те задоволяват по всяко време; и се възхищавай винаги на нейната любов** (Притчи 5:18-19, ESV). Други преводи на този стих казват: бъди заплепен (NKJV), бъди пленен (NLT), и бъди опиянен (KJV).

Очевидно Бог не се превзема. Той създаде половите органи и не е смутен от техните функции. Той сътвори секса и програмира усещанията, свързани с него. Нашето удоволствие е и Негова наслада. Той не иска да премахне нашите сексуални желания. Той иска да ги освети.

Осветен секс

Освещението е святото пътешествие, което бихме могли да наречем също “пътешествие към Божието най-добро за нашия живот”. Мислете за това като за извличане на човешкото естество и вливането на божественото такова. Развиването на един страхотен сексуален живот (което е част от Божието най-добро за нас) започва с възприемане на Божия призив към святост в спалнята. По този начин ние ще открием сексуално удовлетворение, което надхвърля границите на човешкото въображение.

Но Бог може да освети единствено това, което ние Му предлагаме. За съжаление, много от нас отказват да Му предадат своята сексуалност, защото се срамуваме от грешките в миналото или сме в плен на злоупотребите в миналото. Тези преживявания ни карат да гледаме на нашите сексуални натури като на нечестиви такива, така че ние се опитваме да скрием тези сенчести области от Святия. Учудващо е колко бързо много от нас забравят, че Създателят на секса

има силата да го изкупи и освети.

Срамът иска да запази акцента върху нас и далеч от Бога. Той се опитва да ни накара да отхвърлим Божията милост и благодат. В крайна сметка, това, което изглежда като срам първоначално, може всъщност да се превърне във форма на гордост. Ние обиждаме Божията милост, като че ли това, което Той е извършил, не е достатъчно, за да изцели тази интимна сфера от живота ни. Ние продължаваме да съхраняваме своята болка, вместо да я предадем на светлината на любовта. Онези, които се чувстват пренебрегнати от Божията защита в сексуалното си минало, често се страхуват да Го поканят в настоящето. Факт е, че Бог не ви е провалил; това, което се е случило, е било следствие на падналото човечество. Не позволявайте на срама от греха или злоупотребата да ви пречи да се възползвате в пълна степен от семейната интимност и сексуалното блаженство. Бог копнее да излекува всяко съкрушено място и да го направи цяло отново.

Подобно на много християнски двойки, когато сключихме брак, ние смятахме, че брачните ни клетви ще изчистят сексуалното ни минало и ще ни отправят по пътя към рая. Ние вярвахме, че понеже се обичаме и сме се посветили един на друг, никоя сянка от миналото няма да може да прекрачи прага на нашето бъдеще. Представяхме си, че редовният достъп до сексуална интимност ще прогони егоистичните модели и срама от миналите петна в тази област. За съжаление, бъркахме много. Ще споделим нашите уникални истории тук, за да видите решенията и откровенията, които ни донесоха свобода.

Нито наследство, нито недостатъчност могат да дисквалифицират Божиите деца от това те да сътворят едно ново сексуално наследство. Но само Бог може да освети нашата сексуалност и да изкупи грешките ни от миналото, настоящето и бъдещето. И

само чрез Неговата благодат брачното ложе може да се превърне в убежище на удовлетворение и любов.

Каквато и да е било вашето минало, Бог желае радикално и напълно да възстанови вашата сексуалност. Неговата благодат е по-велика от всичко, което някога сте вършили или сте претърпели. Но не можете да получите достъп до Неговата благодат, ако първо не Го направите Господ на вашата сексуалност. Признайте болката си и я предайте на Бога. Той ще превърне вашия сексуален кошмар в красива мечта.

Почитане на брачното ложе

Женитбата нека бъде на почит у всички и леглото - неосквернено, защото Бог ще съди блудниците и прелюбодейците (Евреи 13:4, ESV)

Ако има проблем в брака ви, първо той ще си проличи в леглото ви. Липсата на страстта в брачното ложе обикновено е знак за други проблеми, а не за слабо сексуално представяне. Скрытите проблеми се проявяват в места на уязвимост и ние никога не сме по-уязвими от моментите на сексуална интимност.

Най-важният принцип в сексуалната интимност е почитта. Много хора погрешно смятат, че брачното ложе не може да бъде опозорено или осквернено, така че всичко е позволено. Няма нищо по-далеч от истината.

Ние почитаме нашите бракове, когато, като ергени или сгодени хора, се запазваме чисти за бъдещите ни партньори. Ние почитаме нашето брачно ложе след сватбения ден, като не позволяваме на други хора да бъдат част от него (прелюбодейство) и като не позволяваме на нищо друго да отвлича вниманието ни от красотата на сексуалната интимност (като порнография, перверзия или нечистотии).³ Брачното ложе не осветява безбожни сексуални удоволствия; по-скоро,

безбожното поведение осквернява брачното ложе и ни пречи да се наслаждаваме на истинската интимност. Ние също така почитаме нашето брачно ложе, като гледаме на него като на място, в което можем да служим на най-добрите интереси на нашите брачни партньори, както обсъждахме в предишната глава. Да служим сексуално на нашите брачни партньори означава да почитаме потребностите им в рамките на Божието определение за святост.

Понякога ние служим на нашите брачни партньори като правим секс с тях, дори когато не се чувстваме секси. Колкото повече остаряваме, толкова по-малко има значение това да се чувстваме секси. Спираме да подходждаме към секса само като към нещо, което потвърждава нашето физическо привличане към половинката ни. Вече става дума по-скоро за интимно привличане. Бог създаде секса като начин за съпрузите и съпругите да се свържат едни с други; не позволявайте на несигурността да ви попречи да се възползвате от това взаимоотношение. (В същия този дух на служене, не трябва да оказвате натиск върху вашата половинка да прави нещо, за което той или тя се чувстват неудобно и некомфортно, в името на собственото ви удоволствие.).

Понеже сме направили нашето брачно ложе да бъде почетно място, ние имаме по-добър секс сега, когато сме на петдесетгодишна възраст, отколкото когато бяхме двадесетгодишни - въпреки че изглеждахме много по-добре като двадесетгодишни, отколкото изглеждаме сега. Великото правене на любов не е свързано с това как изглеждате или как се представяте. Става въпрос за това с кого сте заедно.

Когато правим любов, ние празнуваме нашите повече от тридесет години брачен живот. Нашите радости, болки, борби и победи добавят значение и стойност към интимността ни. Нашата духовна, емоционална

и физиологична интимност кулминира в божествено удоволствие и удовлетворение. Сексуалната култура, която сме установили в брака си, е свидетелство за Божията изкупителна сила, понеже ние сме много далеч от мястото, от където започнахме.

Ден втори

Историята на Лиза

Джон и аз донесохме различни форми на сексуален грях и съкрушаване в нашия брак. Докато Джон се бореше срещу своите уникални битки, аз трябваше да водя моята собствена интимна война. Никога не съм си представяла, че привидно безгрижните сексуални решения, които бях правила като деветнадесетгодишна студентка в колежа, ще се върнат, за да конфронтират свободата ми като вече омъжена и на двадесет и две години.

Когато родителите ми първоначално ми говореха по предмета за секса, те ми обясниха, че сексът е запазен за брака, но не ми казаха защо. Доколкото си спомням, обясненията им бяха по-скоро свързани с това да не хвана венерическа болест, нито да бъда изложена на срам поради извънбрачна бременност.

Бракът на родителите ми беше на нестабилна основа и изглеждаше, че има голямо несъответствие между това, което казваха, и начина, по който те самите бяха избрали да живеят. Баба ми и баща ми имаха множество сексуални афери. Понятията “чистота” и “благодетелност” никога не бяха част от разговора. Според моите наблюдения, като че ли трикът беше да правиш това, което искаш, стига да се държиш отговорно и да не те хванат.

Аз приех тази логика като своя в колежа и я свързах с чувство на морал, което бях формирала в компанията на

моите връстници: щях да спя само с хора, които обичах и щях да поемам сексуална отговорност. Един от аспектите на тази "отговорност" беше използването на средства против забременяване. От време на време дори водех някои от моите по-безотговорни сестри в колежа на лекар, така че те също да могат да приемат хапчета.

Тогава се запознах с Джон и на първата ни среща той ме поведе към Господа. Бях на двайсет и една година тогава. Новородих се, изпълних се с Духа и бях изцелена през същата вечер. По време на нашия разговор, аз казах нещо нелепо. Направих коментар: "Толкова се радвам, че винаги съм била морална."

Чудя се защо бих изобщо казала нещо толкова глупаво. Нямам представа, освен че аз не разбирах разликата между морално и свято. Помнете, аз мислех, че да спя с хора, които обичам, беше морално. Въпреки че вече бях новородена, през първите няколко часа умът ми беше далеч от обновен.

По-късно, когато започнахме да излизаме по-сериозно, аз се надявах Джон да забрави казаното от мен. Представете си моя ужас, когато той ми каза: "Толкова се радвам, че и двамата сме се запазили девствени."

Исках да изкрещя: "Това е невежо, чисто бебешко християнско изказване!" Тогава разбрах колко болезнени за другите можеха да бъдат последствията от моите лични решения.

После дойде денят, когато знаех, че Джон щеше да ме попита дали искам да споделя живота си с него и знаех, че трябва да му кажа истината.

Имах чувството, че не заслужавам Джон, вярвайки, че бях направила компромис със скъпоценната възможност да изградя живота си с един човек, който обичаше Бога и се грижеше за мен. Отидох на разходка и извиках към Бога. Знаех, че ми беше простено, но бях завладяна от съжаление за последствията от

моите сексуални решения.

Отидох в апартамента на Джон, за да говоря с него. Но преди да успея да призная срамната си тайна, той каза: "Имаш ли нещо против да ти прочета един стих? Почувствах, че трябва да го споделя с теб."

Кимнах и Джон започна да чете: **Затова, ако е някой в Христос, той е ново създание; старите неща преминаха; ето, всичко стана ново** (2 Коринтяни 5:17 NKJV).

"Знам, че звучи странно - продължи той, - но почувствах, че Бог иска да ти кажа, че старите неща са отминали. Ти си чисто нова и ти си като... девствена".

Искаше ми се да повърна. "Но аз не съм девствена - казах. - Точно това исках да споделя с теб".

Джон ме хвана за раменете, погледна ме в очите и каза: "Ако Бог казва, че си девствена, кои сме ние, че да спорим с Него?" В този момент целият ми срам беше отмит.⁴

Възстановяване на разбитата сексуалност

Моята сексуалност беше развита повече в областта на похотта, а не в областта на любовта. Когато влязох в брака и исках да обичам, не знаех как. В ума ми сексът беше нещо лошо. Не беше наред. Беше забранен. Сега, когато бяхме вече женени, сексът изведнъж беше добро и благочестиво нещо. Не знаех как да направя този преход.

Когато с Джон бяхме в стаята сами, изведнъж аз изпитвах ужасяваща ретроспекция на образ от някакъв ужасен порнографски филм, който бях гледала преди пет години в колежа. Или пък се затварях сексуално, поради срама от спомени за минали сексуални срещи с бивши мои приятели. Беше ужасно.

Когато трябваше да бъда в състояние да се предам напълно на съпруга си, аз се озовавах в някаква привързаност към миналото. Джон заслужаваше да

му дам всичко от себе си, а аз не бях в състояние за сексуална свобода, поради моите предишни грехове в тази област. Борех се с нечисти мисли, образи, сравнения и срам. Борех се срещу тях, но не изглеждаше да успявам да спечеля битката. Именно в този сезон на живота ми разбрах за силата на разчупването на душевните връзки и за наследствените проклетия.

Говорихме за семейните проклетия по-рано в тази книга. Както споменах, имаше история на неморалност и невярност в моя род, от които аз трябваше да се отрека. Също така, трябваше да прекъсна душевните връзки от последните ми срещи, така че фрагментираната ми сексуалност да може да бъде възстановена. Нека да разгледаме един стих, който се занимава с това:

Не знаете ли, че вашите тела са части на Христос? И така, да отнема ли от Христос частите Му и да ги направя части на блудница? Да не бъде! Или не знаете, че който се сношава с блудница, е едно тяло с нея? Защото казва: Двамата ще бъдат една плът (1 Коринтяни 6:15-16, NIV).

Не се опитвам да кажа, че моите бивши гаджета са проституирали с мен, но принципът тук е същият. Аз бях едно с тях, а сега имам завет с друг. С всяко ново взаимоотношение и след това раздяла, душата ми се разпокъсваше, докато накрая вече беше на парчета, сексуално. Когато сте разбити сексуално, изключително трудно е да се отдадете изцяло на половинката си, защото вече вие самите не сте цели.

За да ходим в чистота и да се наслаждаваме на дара на интимност, ние трябва да бъдем цели, а само Бог може да ни върне целостта, когато бъдем съкрушени пред Него. Само Бог може да възстанови честта на нашата сексуалност, когато е имало нарушение и опозоряване. Само Бог може да вземе нечистото и

оскверненото и да го направи отново свято и чисто. Само Бог може да ни даде красота на мястото на пепелта, която ние Му носим.

Ако вашата сексуалност е била разбита поради предишна неморалност (независимо дали става дума за разврат, порнография, съчетана с мастурбиране или каквато и да е друга нечистота), ние бихме искали да ви поканим отново да отделите време за молитва на възстановяване. И пак ще го кажем, молим ви да се подготвите духовно преди да се молите. Молете се единствено с вашия съпруг, близък приятел, молитвен партньор или просто в присъствието на Божия Дух. Кажете на глас:

Небесни Татко,

Благодаря Ти, че изпрати Своя Син, за да понесе наказанието за греха ми. Понеже аз съм в Христос, всичко старо премина от живота ми. Всички неща вече са нови. Според 2 Коринтяни 5:21, Исус взе греха ми, така че аз да мога да стана Твоята правда. Това е, което съм днес.

Сега признавам и се отричам от греха си и от греховете на моите предци, свързани с каквото и да е участие в сексуален грях и с всички примеси, перверзии и разврат. (Бъдете чувствителни тук, като специфично назовете греховете, от които се отричате. Изговорете ги открито пред Бога, без срам. Няма нищо скрито - Той вече знае за всеки от тях и копнее да премахне тежестта на вината и срама от вас. Когато сте готови, продължете.).

Татко, вземи меча на Духа и прекъсни всяка нечестива сексуална душевна връзка между мен и... (слушайте Святия Дух и изговорете всяко име на глас, когато го чуете. Напълно е възможно имената да принадлежат и на хора, с които не сте имали полов акт, но с които сте били въвлечени сексуално или

емоционално по начин, който следва да бъде запазен само за вашия брачен партньор или Спасител.).

След като изговорите всяко име поотделно, молете се по следния начин:

Татко, освободи Своите ангели да възстановят фрагментите на моята душа. Възстанови ми ги чрез Твоя Дух, така че да може отново да бъда цял, свят, отделен, за Твое удоволствие.

Татко, аз се отричам от всеки извратен и безразборен образ. Прости ми, че съм позволил на подли и извратени образи да се изправят пред очите ми. Аз правя завет според Псалм 101:3. Ще пазя сърцето си като пазя очите си. Няма да позволявам на нищо покварено да стои пред очите ми. Отричам се от всеки нечист дух и заповядвам на него и влиянието му да напуснат живота ми.

Татко, измий ме в прочистващата кръв на Исус, понеже единствено тя има силата да изчиства и изкупва. Аз освещавам себе си сега, като Твой храм. Чрез силата на Святия Дух премахни всяко оскверняване на духа, душата и плътта на това светилище. Изпълни ме до преливане с обитаващия Ти Свети Дух. Отвори очите ми, за да виждат, ушите ми, за да чуват и сърцето ми, за да приеме всичко, което имаш за мен. Аз съм Твой. Нека бъде Твоята воля в живота ми.

С любов, Твоето дете.⁵

Ден трети

Историята на Джон

Технически погледнато, аз се пазех за жена ми, но бях вързан от порнография, съчетано с мастурбиране. Донесох тези зависимости в брака си, като си мислех, че сексът с красивата ми жена ще излекува моята не-

чистота. Не се получи. Продължих да се боря с похотта години след нашата сватбена церемония. Моето пристрастяване значително възпрепятстваше сексуалния ни живот. Бях засрамен и объркан. Не исках да бъда вързан от похотта, но, без значение колко се опитвах, не можех да се измъкна. Нещо трябваше да се промени.

През 1984 г. бях отговорен за настаняването на гост-говорителите, които идваха в нашата църква. Веднъж разговарях с един от тях за моите битки. Той беше благочестив човек, когото дълбоко уважавах. Беше известен със своето освободително служение. Помислих си: "Ако някой може да ми помогне, това би бил той." Разказах му за вътрешните ми борби.

Отговорът му не беше това, което очаквах: "Спри тези неща! Просто трябва да ги спреш!"

Аз казах: "Добре, ще го направя, но, би ли се помолил за мен?"

Той се помоли, но нищо не се случи. Помислих си: "Може би трябва да намеря някой, който има по-силен дар да помага на хората да се освобождават." Но не можех да се сетя за никой, който да имаше по-силно освободително служение. Чувствах се прикован към греха си.

Около девет месеца по-късно, един наш приятел ми позволи да остана в неговия апартамент в продължение на четири дни. Отделих се сам с единствената цел да се изправя срещу пристрастяването ми. "Господи, това е, омръзна ми - казах накрая аз. - Това трябва да спре!" На този ден - 6 май, 1985 г. - аз бях чудотворно освободен.

След няколко месеца на ходене в свободата си, аз попитах: "Господи, не разбирам. Защо не се освободих, когато се бяха молили за мен? Аз смирих себе си и се отворих да приема от онзи велик Божи човек. Защо освободението отнема толкова дълго?"

Веднага Бог насочи вниманието ми към промяната

в моя молитвен живот. За дълго време, същността на молитвите ми беше: “Господи, използвай ме. Моля Те, използвай ме.” Аз бях центърът на моя молитвен живот. Всичките ми молитви се въртяха около моето благополучие и моето призвание. Желанието ми да бъда освободен от похотта не беше подхранвано от любов към Бога или дори любов към Лиза. То беше продиктувано от страха, че моят проблем с похотта ще ми попречи един ден да вляза в призванието си. Моят егоцентризъм пречеше на интимността ми с Бога, а тази липса на интимност ми пречеше да преживея Неговата преобразяваща сила.

След това имах промяна на сърцето и молитвите ми бяха нещо от сорта: “Господи, искам да Те опозная. Не позволявай да има нещо, което да стои между нас.” От себичен човек се промених и фокусирах всичко около Бога. Когато свалих очите си от себе си и ги насочих към Господа, аз отворих моя живот за Неговата благодат. Той ме освободи и донесе цялост в моята сексуалност. Бях приел това, което Писанието нарича “богоугодна скръб”.

Богоугодна скръб

Защото скръбта по Бога докарва спасително покаяние, което не причинява разкаяние; но светската скръб докарва смърт (2 Коринтяни 7:10).

В продължение на години аз изпитвах скръб покрай моята пристрастеност. Както споменах по-рано, не исках да бъда вързан от похотта и затова бях отворен от поведението си. Много хора изпитват скръб заради греха си. Има богоугодна скръб, която води до покаяние и трансформация, има и светска скръб, която води до осъждане, но не и до промяна.

Светската скръб е себична и подхранвана от гор-

достта. Тя е белязана от отчаяние и омраза към себе си, защото тя вижда единствено възможните решения в рамките на човешките ограничения. Тя е сляпа за надеждата, която се намира в познанието на Божиата сила и следователно неизменно води до духовна смърт.

Скръбта по Бога, от друга страна, не е себична или егоцентрична. Тя е съсредоточена в Бога. Въпреки че идва с болка, тя носи надежда за бъдещето; понеже нейната сила е в Божиата способност да освещава, овластява и изкупва. Скръбта по Бога може да жили за момент, но радостта и животът я следват непосредствено.

Светската скръб и осъждение бяха засилили хватата на похотта в живота ми. Мислех се за благочестив, когато се молах Бог да продължава да ме използва, но всъщност бях горделив. Желанието ми да бъда свободен беше в мой интерес. Това имаше малко връзка с факта, че всъщност наранявах Божието сърце.

Много хора искат свобода само защото не искат греховете им да донесат съжаление, да попречат на бъдещите им успехи или да доведат съд в живота им. Тази страховита, самозащитаваща се позиция никога няма да произведе силата за промяна.

Ние няма да можем да станем като Бога, ако не познаваме и не споделяме Неговото сърце. Интимността с Него винаги е предвестник на трансформация. Ние печелим и поддържаме свободата от греха чрез пребъдване във взаимоотношението с Него. Когато се приближаваме към Бога със смирение, Той ще ни се разкрие и ще ни даде силата да бъдем святи:

... Но Той дава една по-голяма благодат; затова казва: Бог на горделивите се противи, а на смирените дава благодат. И така, покорявайте се на Бога, но се противете на дявола и той ще бяга от вас. Приближавайте се към Бога и Той ще се прибли-

жава към вас. Измивайте ръцете си, вие, грешни, и очиствайте сърцата си, вие, колебливи. Тъжете, ридайте и плачете; смехът ви нека се обърне на плач и радостта ви в тъга. Смиривайте се пред Господа и Той ще ви въздига (Яков 4: 6-10, ESV).

Бог ни издига, като ни освобождава от желанията и капаните на нашето грешно естество. Целта Бог да ни освобождава не е просто за да имаме свобода. Но ние не можем да открием свободата, докато не опознаем Освободителя. Ако желаете освобождение, преследвайте Божието сърце. Тази близост ще подхрани дълбока и богоугодна скръб винаги когато не ходите в Неговите пътища, което от своя страна ще ви привлече в по-дълбоко взаимоотношение с Него и ще ви овласти да ходите в свободата.

Не забравяйте, че вие сте дете на Бога и осъждението няма място в живота ви. Ако се провалите по пътя към преживяването на свободата, не си позволявайте да стоите в собствената си неспособност. Не се страхувайте от последствията на грешките си. Вместо това размишлявайте за Божието величие и изкупителната сила на Неговата благодат.

И така, сега няма никакво осъждане на тези, които са в Христос Исус, които ходят не по плът, но по Дух. Защото законът на животворящия Дух ме освободи в Христос Исус от закона на греха и на смъртта (Римляни 8:1-2).

Порнография и интимност

Докато аз (Джон) наивно мислех, че моята пристрастеност към порнографията ще изчезне, след като се ожения, всъщност точно обратното беше вярно. Много двойки са преживели това, което аз открих: използването на порно влияе неблагоприятно на же-

нените мъже и жени, не само на ергените. Неговите последствия в брака винаги са вредни, понеже пречат на способността на двойката да се наслаждава на истинска интимност.

Шокиращо е, когато чуваме за християнски съветници, които, при обучението си на женени двойки ги съветват да гледат заедно порно, като сексуален стимулант. Това е сериозна грешка. Не го правете! След време ще разберете, че сте събудили спящия дракон, който ще погълне интимността ви в огъня на похотта.

Адът и смъртта не се насищат; така и похотта в човешките очи никога не се насища (Притчи 27:20, AMP). Порнографията е сериозна заплаха за брака преди и след сватбената церемония. Дали сме с нашите брачни партньори или самостоятелно, никога Бог не е имал предвид за нас да гледаме безсрамието на другите.

Докато порното предлага временна стимулация и удовлетворение, понеже апелира към желанията на плътта ни, то ще разяде способността ни да бъдем интимни с нашите брачни партньори и с Бога. В крайна сметка, то ни оставя неудовлетворени от нашите партньори и от себе си. Порното може да стимулира сексуалното преживяване, но то няма да реши основните проблеми в едно взаимоотношение. Това, което изглежда като бързо решение, само добавя обременяваща тежест към вече нестабилната основа. Може да изглежда, че порнографията разпалва искрата на живота, но тя всъщност запалва смъртоносен фитил, който, в крайна сметка, ще доведе до експлозия на объркване, недоверие и несигурност.

Бог е предвидил сексуалното удоволствие да бъде нещо, което получавате изключително и само когато отдадете себе си на онзи, на когото сте посветили живота си. Това насърчава интимността в брака не

само в брачното ложе, но и извън него и така подобрява като цяло брачните отношения. Въвлечането в порнография, от друга страна, е търсене на себично удоволствие. То не изисква интимност, а само желание и обект на привличане. Удоволствието от порнографията е само преходна сянка на еуфорията, която се преживява от създадената от Бога интимност.

Когато една двойка включи порно в своя съюз, те оскверняват брачното си ложе, прибавяйки други хора в своята интимност. Това никога не е било Божият план. Сексуалното преживяване трябва да напомня за завета, който свързва два живота. В брачния завет няма място за трето лице. Това, което е свещено между двама души, се замърсява чрез прибавянето на още хора. Бог иска ние да почитаме брачното ложе - и завета, който то представлява - защото Той желае това да бъде място на чудна наслада и трайно удовлетворение.

Ден четвърти

Да пазим сърцето си

До неотдавна, порнографските сайтове бяха сред най-популярните онлайн дестинации (те едва наскоро бяха надминати от сайтовете на социалните медии). Повече от един на всеки десет сайта е с порнографски характер. Над 40 милиона американци редовно посещават тези сайтове и всяка секунда 28 258 интернет потребители гледат порно.⁶ Никога преди това сексуалният апетит не е бил толкова перверзно представен.

С разпространението на фалшиви сексуални стимулации, голяма част от правенето на любов е била заменена с похот. Киберсексът разрушава интимността и съсипва браковете. Дори младите мъже сега се

борят с еректилна дисфункция, тъй като техните полови желания са изкривени от пристрастяването към порнографията в интернет. Истинските жени вече не ги задоволяват; честите им виртуални преживявания са твърде различни от реалните срещи.

Това не е само мъжки проблем, а и порнографското съдържание се разпространява отвъд интернет мрежата. Една на всеки пет жени също гледа порнография онлайн седмично.⁷ И мъжете, и жените подхранват зависимостите си онлайн с неща като списания или еротични книги, като последните са особено популярни сред жените.

Порнографията и всички други форми на сексуален грях предлагат разводнено удоволствие извън Божия първичен дизайн. Но безразборното сексуално поведение, дори да е само в ума или пред екрана, има много по-дълбоки последици, отколкото перверзията на самозадоволяването. Исус казва: **Всеки, който гледа жена с похот, вече е прелюбодействал с нея в сърцето си** (Матей 5:28).

Тази форма на невярност, присъща на гледането на порнография, е заплаха за брака, понеже всяко извращение на Божието намерение за сексуалността атакува състоянието на сърцето ни. **Пази сърцето си над всичко друго**, казва книгата Притчи, **понеже то определя курса на живота ти** (4:23). Сексуалният грях замърсява сърцето ни и следователно може да унищожи живота и брака ни. В тъжно потвърждение на тази истина, знае се, че в петдесет и шестте процента от случаите на развод, единият от двамата брачни партньори е проявявал "обсебващ интерес към порнографски уебсайтове".⁸

В крайна сметка, всички грехове атакуват нашата жизненост. Понеже ние сме християни, врагът е загубил битката за нашите духове - така че той води война за душите ни. Той иска да затънем в последствията

от греха си, понеже не иска да преживеем живота в неговата пълнота (вж. Йоан 10:10).

Христос ни освобождава от греха, но ние не успяваме да изпитаме тази свобода, тъй като позволяваме на греха да контролира живота ни. Поради тази причина Павел написа:

И така, да не царува грехът във вашето смъртно тяло, за да не се покорявате на неговите страсти. Нито предоставяйте телесните си части като оръдия на неправдата; а предоставяйте себе си на Бога като оживели от мъртвите и телесните си части на Бога като оръдия на правдата (Римляни 6:12-13, курсивът е мой).

Телесните части включват нашата сексуалност. Ние прославяме Бога, когато се предаваме изцяло на Него и позволяваме на Духа Му да ръководи сексуалните ни решения. Той ще ни освободи от това, което ни вързва и ограбва от живота ни, който е предназначил за нас. Той ще ни води в сексуални преживявания, които носят свобода, интимност и наслада.

Ние не казваме, че е лесно да се преодолее тиранията на обичайния сексуален грях. Апостол Павел казва: **Затова, възлюбени мои, както сте били винаги послушни - не само в моето присъствие, но сега много повече при моето отсъствие, изработвайте спасението си със страх и трепет (Филипийци 2:12).** Разпъването на плътта е болезнен процес, въпреки че освещението е дело на Божията благодат. От време на време, пътешествието към светостта - и целостта - изисква непоколебима упоритост срещу изкушение и гордост. Но ако позволим на Духа да извърши Своето осветително дело в нас, ние ще влезем в духовна радост, която далеч надхвърля болката от борбата.

Видение за чистота

Защото ревнувам за вас с божествена ревност, понеже ви сгодих с един мъж, да ви представя на Христос като чиста девица. Но се боя да не би както змията измами Ева с хитростта си, да се разврати умът ви и отпадне от простотата и чистотата, която дължите на Христос (2 Коринтяни 11:2-3)

Чистота в нашите бракове не е свързана само с нас като индивидуални личности. Тя е свързана и с видението на Христос за чиста Невяста.

Понастоящем похотта се шири необуздано в Църквата. Скорошни проучвания показват, че петдесет процента от мъжете християни и двадесет процента от жените християни са пристрастени към порнография.⁹ За да се справят с този проблем, много мъже и жени се опитват да променят поведението си, за да могат да ограничат своите сексуални пристрастявания. Това е ценен знак за желанието за промяна и тези методи със сигурност имат своето място, но дисциплината сама по себе си не е достатъчно силна, за да се преодолее грешното естество. Ако някой иска да се въвлече в сексуално неморалност, няма форма на физическо въздържание, която да може да го спре. Дори външното му поведение да бъде временно контролирано, вътрешният му начин на живот ще бъде управляван от похот и осъждение.

Моделите на поведение наистина ще се променят, когато нашият ум бъде обновен. **И недейте се съобразява с този век, но се преобразявайте чрез обновяването на ума си, за да познаете от опит каква е Божията воля - това, което е добро, благоугодно на Него и съвършено (Римляни 12:2).** Като деца на Бога, ние сме свободни от силата на греха (вж. Римляни 6:19-23). За да се насладим на тази свобода обаче,

първо трябва да позволим на Бог да освети нашето поведение чрез обновяване ума ни.

Нашият ум се обновява, когато прекарваме време в Божието слово и в присъствието Му. Няма друг начин. Божието слово, имплантирано в нашето сърце и установено от Неговия Дух, осигурява свобода от греха (вж. Псалм 119:11 и Яков 1:21). Много християни се оплакват от своя сексуален срам, но не успяват да доведат този срам в присъствието на Този, Който ни води към свобода.

Много религиозни институции са се опитвали да използват тактиката “страх” и така да контролират механизми за коригиране на неморалността. Тези усилия не работят и водят до изобилие от лицемерие и грях. Срамът вкарва греха в сенките, където той процъфтява.

Религиозните закони и предизвиканите от човека правила не могат да ни избавят от греха. Всъщност, законите и правилата създават почва за беззаконието (вж. Римляни 7 и 2 Коринтяни 3:6). Бог не иска от нас да бъдем отдадени на правила; Той иска да бъдем отдадени на Него. Ние сме усъвършенствани в преживяване любовта на нашия Отец и изцелявани чрез взаимоотношенията ни с Него. Писанието казва:

И вие знаете, че Той се яви да носи греховете. В Него няма грях. Никой, който пребъдва в Него, не съгрешава; никой, който съгрешава, не Го е видял, нито Го е познал (1 Йоан 3:5-6, курсивът е мой).

Гръцката дума *гиноско*, преведена тук като “познал”, означава “да познавам някого поради директно лично взаимоотношение с него, което предполага приемственост на връзката”.¹⁰ Свободата от плътското и греховно естество се намира в личното взаимоотношение с Бога, а не в повърхностното Му познаване.

Апостол Йоан, чрез вдъхновението на Святия Дух, заяви, че християнин, който се въвлича в обичаен грях,

не преживява интимното лично взаимоотношение с Христос. Решението, следователно, спрямо трудностите и греховете, които заплашват интимността в брака, е да пораснем в близостта си с Господа.

Ако грехът контролира живота ви, тичайте към Бога. Само в познаването на любовта и благодатта на Христос, които идват от личното преживяване и взаимоотношение с Него, вие ще бъдете свободни от греха. Когато се обърнете към Бога със смирение, Той ще обнови вашия ум и ще премахне завесите, които пречат на знанието за свободата ви в Христос.

Но когато Израел се обърне към Господа, покривалото ще бъде снето. А Господ е Духът; и където е Господният Дух, там е свобода. А всички ние, с открито лице като в огледало, като гледаме Господната слава, се преобразяваме в същия образ от слава в слава, както от Господния Дух (2 Коринтяни 3:16-18).

Бог не иска да се борите със сексуалния грях - или с който и да е грях. Той иска да ходите в цялостност и святост. Когато любовта ви към Бога расте - любов, която е в отговор на откриването на Неговата любов към вас - животът ви ще бъде изпълнен с обновена перспектива и желание да Го почитате. Като се предавате на Неговата воля и пътища, вие ще откриете сила да живеете като Исус. Както Павел се моли за вярващите във Филипи, така и ние се молим за вас!

И затова се моля любовта ви да бъде все повече и повече изобилно просветена и проникателна във всичко, за да изпитвате нещата, които се различават, за да бъдете искрени и безупречни до деня на Христос, изпълнени с плодовете на правдата, които са чрез Исус Христос, за слава и хвала на Бога (Филипяни 1:9-11).

Когато подходдаме към секса с копнежа да удовлетворим Христос, ние ще можем да се научим да се наслаждаваме на интимност с нашите съпрузи, във всеки сезон на живота.

Ден пети

Сезони на секс

Има време за всяко нещо и срок - за всяка работа под небето (Еклисиаст 3:1, KJV).

В толкова много области на живота времето не просто е важно - то е всичко. Ако в живота няма нищо, което да не е свързано с различните сезони, а времето е свързано с всяка работа, значи и нашата сексуалност не е изключение. Годишната е сбор от четири сезона и ние вярваме, че всеки брак е по същия начин. И така, нека да разгледаме секса в светлината на това понятие.

Пролет: първото десетилетие

С илюстративна цел ще оприличим всеки сезон на секс на определено десетилетие в брака. За целите на този пример, нека да изберем една двойка, която е сключила брак на средната възраст, на която днес хората обикновено се женят - двадесет и осем години. Нека да определим първите десет години на брака (на възраст 28-38) като сезон на невинност и ново начало, което познаваме като пролетта. Да цитираме Александър Поуп: "Това е времето, когато надеждата извира вечно." През пролетта животът ви е изпълнен с възможности.

Това първо десетилетие е сезон на очаквания и открития, когато навлизате в живота с нова сексуална гледна точка. Това, което е било в латентно състояние, докато сте чакали, сега се събужда, през пролетта на брака ви. И двамата откривате кои сте като личности и

как изглежда животът заедно. Всеки аспект на вашия сексуален живот заедно е свеж и нов.

Ако планирате да изграждате семейство, повече от вероятно е това да бъде най-подходящия сезон, в който да преживеете радостите и предизвикателствата на бременността.

Вашият сексуален живот ще изглежда и ще се чувства по-различно с деца в живота ви. Вече не сте просто любовници; вие сте също така баща и майка. Може би децата ви няма да ви оставят да си почивате или дори ще спят в стаята ви.

Това може да бъде един сезон на вълнуващи предизвикателства. Аз (Лиза) обичах да бъда млада майка. Обичах да кърмя децата си и кърмех всяко от моите четири момчета между една и двегодишна възраст. Това ме води до следния момент: в ревността ми да се грижа за децата си аз открих, че е много по-лесно да пренебрегвам Джон. Младите майки никога не трябва да бъдат принуждавани да избират между децата и партньорите си, така че, внимавайте бебето, което държите в ръцете си, да не измести съпруга ви.

Чувствах се толкова удовлетворена докато се грижех за очарователните си бебета, че не оставях достатъчно място за съпруга ми. Забравих, че дори той да обичаше синовете ни, не получаваеше същата интимна връзка с тях, както аз. Той се нуждаеше от мен, но нуждите на децата, родени от любовта ни, бяха толкова по-очевидни, отколкото неговите. В контраст на това, някои съпрузи се свързват повече със своите дъщери и докато ги засипват с комплименти, забравят да включат своите съпруги.

Грижете се за децата си, но в същото време подхранвайте и близостта помежду си. Инвестирайте един в друг. Слагайте децата да си лягат достатъчно рано, за да имате време заедно. Споделяйте товара, така че да можете да споделяте повече неща, освен съня, в лег-

лото си. Говорете открито с вашия брачен партньор за нуждите и притесненията си. Понякога просто кажете: "Липсва ми интимното ни време заедно. Как можем да отделим малко време?" Ще има голям ефект.

Бъдете силни във волята си през първото десетилетие, за да откриете интимните нужди на брачния си партньор. Не позволявайте на никакви сексуални модели да се развият, ако знаете, че по-късно ще негодувате за това. Говорете помежду си. През това първо десетилетие, или сезон, на брака ви е важно да мислите за вашата интимност като за градина, която засаждате добре през пролетта, за да се насладите на плодовете ѝ през лятото и есента.

Лято: второто десетилетие

Лятото винаги е най-доброто от всичко, което може да бъде.

Чарлз Боудън

Ако пролетта олицетворява надеждата, лятото е визия за живота и дишането. Животът е толкова пълен през този сезон. Дотогава кариерата вече е избрана и вие вероятно вече знаете дали ще бъдете родители. Всички деца, които вече са родени, се развиват в най-доброто, което биха могли да бъдат; и когато децата растат, родителите също осъзнават кои са те самите.

Не бихте искали да пропуснете нито един златен момент от лятото! Ще трябва да намерите време за интимност, на фона на оживеното време, свързано с училището на децата, с извънкласните и извънучилищни дейности и с кариерата. Ако вашият сезон на пролет е бил засаден добре, ще се насладите на това десетилетие дори повече, отколкото на предишното. Ако градината ви не е била добре поддържана през първото десетилетие, не е твърде късно да я засадите.

Лятото е сезон, когато всичко може да расте бързо,

включително и плевелите. Вършете си работата по поддържане на лехите чисти. Продължавайте да напоявате нещата, които са здравословни във вашата интимност и те ще пораснат още по-бързо, защото вече имате едно десетилетие на доверие в почвата си.

Лятото означава дълги дни, смях, пикници и следобедни гръмотевични бури. Открихме в нашето десетилетие на лятото, че сексът е най-добре в следобедните часове. Винаги бяхме прекалено уморени през нощта, а през деня, когато момчетата бяха извън къщата или на училище, вариантът беше по-добър, отколкото да го оставим за през нощта.

Есен: третото десетилетие

Следващото десетилетието е това на есента. За сега това е нашият любим сезон от всички. Обичаме комбинацията от буйните слънчеви дни и хладните нощи. Доста по-спокойни сме, когато и телата ни релаксират.

Есента е втора пролет, когато всяко листо е цвете.

Алберт Камю

Обичаме това! Вместо да се опитвате да си възвърнете младостта, отпразнувайте есента си. Ние намираме, че в този сезон интимността отново има повече място в живота ни. Вече сме в петдесетте и дните ни имат съвсем различен ритъм. Вече не пишем домашни с децата и не посещаваме училищни или спортни събития. Имаме повече време един за друг.

Дори сега оформяме нещата, които искаме да направим в това есенно десетилетие, така, че зимата да не ни свари неподготвени. Едно от тези неща е да се грижим за нашето сексуално здраве, като се грижим за тялото си, със здравословна диета и редовен свеж въздух и физически упражнения. Сега умишлено излизаме да се разхождаме по-често.

Обичахме да правим това, когато се запознахме.

Твърде много двойки се разделят по време на есента. Когато децата им се изнесат, съпрузите откриват, че всъщност живеят с непознат човек. През това десетилетие всички ние имаме избор. Можем да скърбим за загубата на това, което е било или да изберем да се вълнуваме за това, което ще бъде. Препоръчваме ви да гледате на този сезон като на шанс за преобразяване отново на брака ви. Можете да станете като младоженци отново, само че този път ще бъдете по-възрастни и по-мъдри.

Зима: оставащите години

В разгара на зимата, най-накрая научих, че вътре в мен лежи непобедимо лято.

Алберт Камю

Няма да ви лъжем, остаряването изглежда трудно и изключително несправедливо. Родителите на Джон се справят много добре. Въпреки че преминаха през някои здравословни предизвикателства, тяхното посвещение за разходки, упражнения и редовно излизане на ресторант с приятели ги поддържа пъргави. Освен това, двамата мили хора продължават да спят заедно в двойно легло - по свой избор. Застаряването се изживява най-добре заедно с брачния партньор и сексът е великолепен, когато е изразен на правилното време.

Авторът на стиха за сезоните в Еклисиаст продължава, като казва: **Той е направил всяко нещо хубаво на времето му; положил е и вечността в тяхното сърце, без обаче да може човек да издири отначало докрай делото, което е направил Бог** (Еклисиаст 3:11, KJV). Правилното нещо на правилния сезон е прекрасно нещо. Искаме да остареем заедно и да танцуваме в ритъма на нашия сезон.

Един последен пример за размисъл. Банските костюми на *Speedo* са невероятни, ако сте на Олим-

пиада, но аз (Лиза) извъртам поглед, когато виждам възрастни хора облечени с такива. Това, което някога е служило да порите водата с максимална скорост, е ненужно в сезона на спокойното отпускане върху повърхността. Важното е да не спираме да плуваме. Няма нужда да преставате да обичате водата само защото вече не изглеждате добре в бански костюм. Плуването и сексът са забавни във всеки сезон; просто изглеждат по различен начин с течение на времето.

Започнах през пролетта на нашия брак в спортни бикини, а след това ги замених с цял бански в сезона на лятото, като майка. В настоящия ни сезон на есента, най-много обичам шортите и фланелките. Кой знае, когато дойде сезонът наречен зима, може да нося бански, който изглежда като рокля. Но няма да спра да плувам.

Ние може да не плуваме толкова често, колкото сме го правили в нашия сезон на пролетта, нито плуваме с едно наум, заради присъствието на децата ни, както сме правили в сезона на лятото. Но ще плуваме в нашия сезон на есента и зимата. В толкова много отношения сексът е нашето вечно лято.

Практически предложения

Без значение в какъв сезон от живота се оказвате, говорете помежду си. Ако сте ергени, споделяйте своите желания и копнежи с Бога. Говорете с приятел, който споделя вашето преследване на благочестивост и се насърчавайте взаимно. Ако сте семейни, разговаряйте помежду си. Споделяйте своите тревоги.

Истината е, че всеки може да стане по-добър любовник, но само ако позволи да бъде научен. Мъжете могат да бъдат много методични. Те си мислят: "Ако този подход е работел последните десет пъти, защо да променям нещо, което работи?" Жени, кажете на вашия съпруг, ако искате той да промени нещо. Кажете нещо от сорта на:

“Обичам да целуваш врата ми.” Не карайте съпруга си да гадае. Открито споделяйте своите желания.

Дръжте се за ръка в рамките на деня, дори когато не можете да правите секс, за да се чувствате комфортно един с друг. Прегръщайте се, когато можете. Гушкайте се. Излизайте на разходки, когато се налага да говорите за секс, така че никой да не се чувства като че ли прави грешка в момента. Не вярвайте на това, което казват списанията; имате правото да персонализирате сексуалния си живот така, както всяка друга част от вашия брак.

Ако имате нужда от помощ, потърсете помощ. Не оставяйте такава свещена област - вашия брак, на случайността. Включили сме списък на предложените ресурси на гърба на тази книга. Вашата църква също може да ви помогне и насочи допълнително.

Тъй като това не е нашата област на експертност, просто област на ограничен личен опит, нашите познания се прилагат най-вече към двойки, в които и двамата искат интимност, а не просто удовлетворение. Ние разбираме, че има моменти, когато единият съпруг е напълно незаинтересован от другия. Ние знаем, че този тип интимно отхвърляне е изключително болезнено. Не се обръщайте към друго лице; обърнете се към Бога. Излейте сърцето си пред Него и вярвайте, че Той ще изцели брачния ви съюз. Настояването за секс един от друг никога не работи.

Ние също така знаем, че има сезони на предизвикателство, когато един от брачните партньори е болен, обезкуражен или има заболяване, което затруднява или възпрепятства интимността. Говорете с вашия лекар, за да видите какво би могло да се направи.

Нашата молитва за вас е да откриете истинска и продължаваща за цял живот страст и да създадете своето собствено сексуално наследство, установено според Божия свят дизайн и неограничено от раните или неуспехите на миналото. Нека винаги да бъдете “опиянени от любовта” на брачния си партньор!

Ден първи

ПРИЕМАНЕ НА ИНТИМНОСТТА С РАДОСТ

... Наслаждавай се на съпругата си, за която си се оженил като млад мъж! Красива като ангел, прекрасна като роза - никога не спирай да се наслаждаваш на тялото ѝ.

Никога не приемай любовта ѝ за даденост!

(Притчи 5:19-20, The Message).

Бог създаде секса още преди грехопадението. В рамките на брака, той е нещо много добро. Всъщност, той е направо необикновен! Не съществува по-силна връзка на любов и интимност между мъжа и жената.

Какво отношение към секса сте донесли в брака си? Виждате ли го по чистия и положителен начин, по който Бог го е предназначил? Защо или защо не?

Независимо от това, което вашето минало ви е научило за секса, небесният ви Баща иска да знаете, че Той напълно одобрява и благославя сексуалната ви интимност с вашия брачен партньор. Отделете няколко минути, за да размишлявате върху следните инструкции относно секса от Божието слово:

Да бъде благословен твоят извор. И се весели с жената на младостта си. Тя да ти бъде като любима кошута и мила сърна: нейните гърди да те задоволяват по всяко време; и се възхищавай винаги на нейната любов (Притчи 5:18-19, NLT).

Съпрузите и съпругите трябва да задоволяват сексуалните нужди един на друг (1 Коринтяни 7:3, GW).

Женитбата нека бъде на почит (уважавана, достойна, скъпоценна, с висока цена и особено скъпа) **у всички и леглото - неосквернено, защото Бог ще съди блудниците и прелюбодейците** (Евреи 13:4, AMP).

Бъдете честни. Как виждате секса да пасва в портрета на брака ви? Дали той е нещо, което просто сте толерирали или нещо, което приемате с радост? Как следните стихове ви помагат да видите секса в по-благоприятна светлина?

Бог ни дава подробна картина на здравословната сексуална интимност в Песен на песните. Изследвайте вълнението на това взаимоотношение, особено както е записано в глави 4 и 7. Помолете Господ да настрои вашето видение и очаквания за секс, съгласно Неговата воля.

Най-важният принцип по отношение на сексуалната интимност е почитта. Дали вашето настоящо поведение опозорява брачното ви ложе?

В разширената Библия, Евреи 13:4 определя почитта като нещо, което не само пази брачното ложе неосквернено, но като правещо брака уважаван, достоен, скъпоценен, с висока цена и особено скъп. Какви практически стъпки бихте могли да предприемете не само за да защитите, но и да приемете с радост интимността в брака си?

Ден втори

ИЗЦЕЛЕНИЕ ЗА СЪРЦЕСЪКРУШЕНИТЕ

[Бог] изцелява сърцесъкрушените и превързва раните им, [излекувайки болките и скърбите им]
(Псалм 147:3, AMP).

Повечето от нас имат болки и рани поради погрешни решения, които сме вземали в миналото, включително и греховни сексуални възможности за избор. Но нашият небесен Баща, в Своята невероятна мъдрост и силно желание да бъде във взаимоотношение с нас, измисли начин да излекува и възстанови живота ни чрез Своя Син Исус. Павел капсулира историята на Божията любов в писмото си до Тит:

Защото и ние до неотдавна бяхме неразумни, непокорни, измамвани и поробени от най-различни страсти и удоволствия и като живеехме в злоба и завист, бяхме отвратителни и се мразехме един друг. Но когато Бог, нашият мил и любящ Спасител, дойде, Той ни спаси не чрез праведни дела, които ние сме извършили, а по Своята милост, чрез окъпването, т. е. новородението и обновяването на Святия Дух, Когото изля изобилно върху нас чрез Исус Христос, нашия Спасител, така, оправдани чрез Неговата благодат, да станем според надеждата наследници на вечния живот (Тит 3:3-7 Message, курсивът е мой).

Има ли преживявания в миналото ви, или в това на брачния ви партньор, които правят така, че да се чувствате сякаш не се заслужавате един друг - или не заслужавате да се наслаждавате на секса? Отделете няколко минути, за да застанете тихо пред Бога, да се помолите и да размишлявате върху това. Ако Святият

Дух ви говори нещо, напишете го и Му го предайте в молитва.

Съберете се заедно с вашата половинка и споделете сърцето си по този въпрос. Молете се и поканете Святия Дух да изцели сърцето ви и да възстанови онова, което е било изгубено.

Бог може да освети единствено това, което Му предложим. Бъдете честни. Възможно ли е да спирате определена област на вашата сексуалност от Него? Има ли част от сексуалния ви живот, която да е извън границите на споделянето? Ако е така, каква е тя? Помолете Святия Дух да ви разкрие защо спирате тези области. Напишете това, което Той ви разкрива.

... Всеки, който се свързва с Христос, получава ново начало, понеже е сътворен отново. Старият живот си е отишъл; новият живот е дошъл! Погледнете го! (2 Коринтяни 5:17, The Message).

Сърцата ни биват изцелени когато предаваме на Господа цялото си сърце. Това се случва като се молите и освобождавате миналото си чрез Бога. Сега внимателно разсъждавайте върху следните пасажки от Писанието: Второзаконие 6:5; Псалм 119:2; Притчи 3:5-8; Еремия 29:11-14; Марк 12:29-30. Какво ви говори Святия Дух за вашия брак и за сексуалността чрез тези стихове?

Ден трети

СВОБОДА В ИНТИМНОТО ОБЩЕНИЕ

***... Всеки, който живее в единство с Христос,
не продължава да греши...***

(1 Йоан 3:6, GNT).

Интимността с Христос, разкриваща се в общението с Неговия Дух, е основата за свободата от всеки грях. Интимността е близко общение. Тя е нещо, което цар Давид, апостол Павел и Мария търсеха.¹¹ Интимното общение определя какво означава да сме в Христос - фраза, която се използва близо 100 пъти в Новия завет. Исус описа интимността като пребъждане в Него. Как да имаме и поддържаме интимна връзка с Христос? Като редовно Му даваме своето време и внимание.

“Скришното място трябва да има най-висок приоритет в нашия календар и график, понеже това е мястото, където се ражда интимността. ... Най-великите измерения на силата на Царството ще бъдат докоснати от онези, които са наистина запалени и изпълнени със сила, идваща от личното им любовно взаимоотношение с Господ Исус”.

Боб Соре¹²

Без съмнение, свободата от греха се намира в близкото общение с Исус. И така, как бихте описали вашето взаимоотношение с Него? Колко често му давате цялото си време и внимание? Какво ви мотивира да търсите Неговото присъствие? Какво насочва повечето от молитвите ви - желанието ви за други неща или желанието ви да познавате Бог?

Ако интимността с Исус не е основен приоритет, не се чувствайте осъдени. Просто бъдете честни с Него и Го помолете за благодатта Му. Помолете се: “Господи, обичам Те и искам да Те познавам, но точно сега взаи-

моотношението ми с Теб не е такова, каквото искам то да бъде. Имам нужда от Твоята помощ. Отвори очите ми, за да видя несравнимата стойност на това да Те познавам. Покажи ми сърцето Си. Какво ми пречи да Те поставя на първо място? Какво мога да направя, за да разпаля пламъка на любовта си към Теб? Моля Те за Твоето разбиране и благодат, в името на Исус.”

Замълчете и слушайте какво ще ви разкрие Неговият Дух. Запишете си го и Го помолете за благодатта да извършите това, което Той ви каже.

Нещата, които ми пречат да поставя Бог на първо място, са:

Моето участие в култивирането на едно интимно взаимоотношение с Него е:

Отделете се с Бога

Един от най-добрите начини интимно да се свържете с Исус, да познаете сърцето Му и да преживеете нови нива на свободата е като се отделите за известно време в молитва и общение с Него. Може да отидете на почивка с вашата църква или може да си резервирате пътуване само с брачния ви партньор. Няколко дни насаме с Бог - отделени от нещата, които по принцип отвличат вниманието ви и го изискват ежедневно - може завинаги да преобрази живота и брака ви.

Намерете време да се отделите и да прекарате време с Бога. Сложете го в календара си и го направете свой приоритет. Вземете със себе си единствено Библията и нещо за писане. Не вземайте нищо, което ще ви разсейва. Бъдете готови да приемате изобилно от добротата на сърцето Му!

Открийте чудесата на скришното място. Прочетете повече в: 1 Летописи 16:27; Псалм 16:11; 27:4-6; 31:19-20; 91:1-16; Исая 40:31; Йоан 15:4-8; Евреи 4:16.

Ден четвърти

КУЛТИВИРАНЕ НА ПРАВИЛНИТЕ ЖЕЛАНИЯ

Но аз ви казвам: Ходете и живеете [постоянно] в [Святия] Дух [откликващи, насочвани и водени от Духа]. Тогава със сигурност няма да задоволявате похотта и желанията на плътта (на човешкото естество, без Бога)

(Галатяни 5:16, АМР).

Чистотата на брака ви, в крайна сметка, говори за чистотата, която Христос желае за Своята Невяста. Сексуалните желания не са лоши - те са творение на Бога и Той ги приема с радост! Но, когато погрешни действия или влияния оскверняват брачния съюз, те воюват срещу интимността и изкривяват това, което Бог е нарекъл добро. Ключът към култивиране на правилните желания е да направите така, че човешкото ви естество да гласува, като в същото време храните духа си.

“Въпреки че е извън всякакво съмнение, че Библията има благоприятно и положително отношение към секса - погледнете Песен на песните, например, библейските писатели също така са напълно наясно с примката на сексуалния грях и нашата склонност да унищожаваме дара, който Бог ни е дал. ... Именно затова институцията на брака е толкова важна, защото се ориентираме в морето на сексуалното желание. Това е единственият контекст, в който сексуалността става духовно смислена и полезна”.

Гари Томас¹³

Това, което приемате през очите и ушите си, в крайна сметка, ще влезе и в ума, и сърцето ви. Вашите очи и уши са входовете към вашата душа и дух. Всичко, което виждате и чувате, подхранва или плътското ес-

тество, или духовното такова.

Спрете за момент и помислете. По какъв начин подхранвате плътското си естество? Гледате ли филми, телевизионни предавания или слушате музика, които разпалват огъня на нечистивите желания? “Храните” ли се с книги, списания или сайтове, които замърсяват ума и сърцето ви? Какво ще кажете за приятели и други влияния - някои от тях насърчават ли нечестиви нагласи или действия?

Помолете Святия Дух да ви разкрие всички нездравословни влияния. От какво или от кого той ви кара да стоите надалеч?

Трансформацията на поведението идва, когато обновяваме своя ум с Божието слово. Размишлявайте върху следните писания:

... Защото Божието слово е живо, действено, по-остро от всеки меч, остър и от двете страни, пронизва до разделяне душата и духа, ставите и мозъка и издирва помислите и намеренията на сърцето... (Евреи 4:12, Phillips).

Затова, като отхвърлите всяка нечистота и преливаща се злоба, със смирен (нежен, кротък и скромен) дух приемайте и посрещайте с добре дошло всаденото и вкоренено (в сърцето ви) слово, което съдържа силата да спаси душите ви (Яков 1:21, AMP).

Не е ли словото Ми като огън (който поглъща всичко, което не издържа на изпитанието) - казва Господ. И като чук, който разбива скалата (на най-упоритото съпротивление)? (Еремия 23:29, AMP).

Също така помислете върху: Исус Навин 1:8; Псалм 1:1-3; 119:103; Еремия 15:16; Римляни 12:1-2; Колосяни 3:1-5; 1 Петрово 2:2.

По какви конкретни начини храните духа си с истината на Божието слово в областта на секса, интимността и светостта? Как бихте могли да увеличите приема си на истината? Молете се и искайте от Святия Дух да ви покаже практически, креативни начини да храните душата си и да култивирате правилните желания.

Ако Го помолите, Святият Дух ще ви покаже как да култивирате копнеж за святост и така ще задълбочите интимността на вашето взаимоотношение с брачния ви партньор.

Ден пети

ОБЩЕНИЕ И ИНТИМНОСТ

**... Когато с любов говорим истината, ние ще израстваме в пълнотата на взаимоотношени-
ята си с Христос, Който е Главата**
(Ефесяни 4:15, GW).

Ключът към невероятния секс във всеки сезон на брака е комуникацията. В толкова много бракове, интимността е **унищожена поради липса на знание** (Осия 4:6 NKJV). Ако очакванията и предпочитанията на двамата съпрузи не бъдат комуникирани помежду им редовно, проблемите няма да закъснеят. Когато вие и вашата половинка с любов говорите истината един на друг относно сексуалните си желания, вие ще израствате в обширността на брака, който Бог е възнамерявал за вас. Боб и Одри Майснер, автори и лектори, обясняват:

“Ако сте най-добри приятели и сте прозрачни помежду си, това ще има огромна полза за вашата сексуална наслада... Прозрачният разговор за очакванията ви един от друг, както и за вашите борби и предизвикателства ще донесе топлина и приемане в сексуалната ви връзка. Направете го свой приоритет да разбирате вашия брачен партньор, който е различен от вас в сексуалното влечение, нивото на енергия и изразяването. И бъдете търпеливи; ще отнеме цял живот, за да се опознаете във всяка интимна подробност”.¹⁴

Допълнете следните изречения:

“Разбирам, че най-доброто време да правим любов през настоящия сезон от брака ни е

“Моята половинка се чувства в безопасност и е най-способна да участва, когато

“Мисля, че най-голямата ни пречка редовно да

правим любов в настоящия сезон от брака ни е _____

_____”

“Най-важното нещо, което искам да споделя с моя брачен партньор относно нашата сексуалната интимност в момента, е _____

_____”

Какво най-много обичам сексуално в моя партньор:

Какво най-много не харесвам сексуално в моя партньор:

Някога открито и честно споделяли ли сте това, което харесвате или не харесвате, с вашата половинка? Тъй като тя не може да чете мисли, ние ви съветваме да планирате специално време и място, където двамата да можете да споделите вашите отговори безопасно. Не забравяйте, говорете истината в любов и се молете за Божията благодат, за да разберете и оцените нуждите и желанията на брачния си партньор.

Съпрузи, отделяте ли повече време и внимание на вашата работа или на децата, отколкото на жена си? Какво можете да направите, за да служите по-добре на сексуалните ѝ нужди? Смирете се пред жена си и я помолете да сподели с вас от какво има нужда в тази област, след което се помолете заедно.

Съпруги, семейството или работата ви взели ли са предимство пред подхранването на сексуалната ви интимност със съпруга ви? Какво можете да направите, за да служите по-добре на сексуалните му нужди? Смирете се пред мъжа си и го помолете да сподели с вас от какво има нужда в тази област, след което се помолете заедно.

Въпроси за обсъждане

Ако използвате тази книга като част от серията на Международното ни служение за *Историята на брака*, моля гледайте видеосесия 5.

- 1) Според книгата Битие, Бог създаде човека от пръст-та на земята. След това Той оформи жената и я заведе при мъжа. Внимателно прочетете Битие 2:21-25. Какво се откроява при първоначалната реакция на мъжа, когато той видя жена си? Как се промениха нещата, след като те не се подчиниха на Бога (вж. Битие 3:6-8)?
- 2) Вярвате ли, че Божията милост, прошка и благодат са на разположение и са в състояние да се справят с всеки грях? Ако е така, защо мислите, че е толкова трудно за много хора да получат свобода по отношение на техните сексуални грехове? Ако говорите с хора, които се борят с тази дилема, как ще ги насърчите да се освободят от греховете на миналото си и да получат прошка и благодат от Бога?
- 3) Със собствени думи кажете какво означава да почитаме брачното ложе? Какво означава това на практика? Как се опозорява брачното ложе?
- 4) Писанието говори за два специфични вида скръб, които ние преживяваме: светска скръб и богоугодна скръб. Обсъдете различията между тях - какви са характеристиките и крайните резултати от всяка от тях?

Светска скръб

Богоугодна скръб

- 5) Интимността с Бог е предшественик на изпитването на свобода от всеки грях, включително и от сексуалния. Спрете за момент и помислете. Какво ще се случи, ако бяхме в състояние да изпитваме трайна свобода и освобождение от греха в нашите собствени способности? Как това щеше да промени нашите взаимоотношения - с Бог и с останалите хора?

Помислете: има ли някаква стойност в нашата собствена плътска способност? Вж. Римляни 7:18; Йоан 15:5; Филипийци 3:3 и 1 Коринтяни 10:12.

- 6) В допълнение към нашето близко общение с Бога, кои практически стъпки бихме могли да предприемем, за да предпазим своите очи и уши, както и ума и сърцето си, от перверзиите и нечистите образи, стандарти и поведение, приети от обществото? Направете предложения за неща, които бихме могли да направим лично и в обществен план.

Помислете за следните писания:

Аз няма да поглеждам нищо гнусно и вулгарно...
(Псалм 101:3, NLT).

Аз направих завет с очите си, да не гледат похотливо млада жена (Йов 31:1, NLT).

- 7) Един от ключовете да останем сексуално чисти е да останем сексуално задоволени в рамките на безопасността на нашия брак. Внимателно прочетете инструкцията, която Бог ни дава чрез перото на апостол Павел в 1 Коринтяни 7:2-5. Какво ви разкрива Святият Дух във всеки от тези стихове? Как този пасаж променя перспективата ви за секса като цяло и по-конкретно - слугуването на вашия брачен партньор?

Обобщение на пета глава:

- Бог иска вие и вашият брачен партньор да имате невероятен сексуален живот, който започва с възприемане на Неговия призив да почитаме и пазим себе си чисти в спалнята.
- Не позволявайте на срама от греха или злоупотребата спрямо вас да ви попречи да се наслаждавате на пълнотата на семейната интимност и сексуалното блаженство. Бог копнее да изцели всяко счупено място и да го направи отново цяло.
- Великото правене на любов се случва, когато и двамата съпрузи копнеят да удовлетворят всеки другия. Сексуалната интимност ви свързва с вашата половинка физически, емоционално, умствено и духовно, което завършва с божествена наслада и удовлетворение.
- Докато егоцентризмът пречи на нашата интимност с Бог - пречи ни да преживяваме Неговата трансформираща сила, Богоцентризмът и интимността с Него активира силата Му в нашия живот.
- Нашият ум се обновява и сърцето ни се пречиства, когато прекарваме време в Божието слово и присъствие. Установеното чрез Святия Дух Божие слово в сърцето ни осигурява свободата от сексуалния грях.
- Всеки сезон в брака е различен, което означава, че вие ще изпитате ясно изразени сезони в сексуалния си живот. Всеки сезон има своите радости и предизвикателства. Говорете за секса открито и редовно през всеки сезон и инвестирайте в интимността помежду си.



Шеста глава

ЗАПОЧНЕТЕ ОТНОВО

Щастливият семеен живот е възможен
само ако се живее ежедневно.

Маргарет Бонано

Ден първи

Когато синовете ни бяха малки, аз (Лиза) им четях приказка за един беден човек, който сънувал много реален сън - че намира заровено съкровище в корените на някакво ябълково дърво. Точното местоположение на дървото било неясно, но сънят изпълнил сърцето на човека с надежда.

Този човек притежавал огромна и стара овощна градина, която вече не давала плод и затова той изпаднал в състояние на бедност. Преди да сънува този сън, човекът си мислел да продаде овощната градина. Но след съня той започнал да работи здраво. Разбрал, че намирането на правилното дърво може да изисква безброй часове тежък труд. Без да се колебае, той се заел със задачата систематично да окопава около всяко от своите дървета. Всяко дърво, под което нямало съкровище, само засилвало възможността за намиране на съкровище под някое от оставащите дървета. Но когато изкопал и около последното дърво и все още не намерил съкровището от съня си, той се сринал в обезсърчение и изтощение.

Едва когато дошла следващата пролет, човекът открил за какво съкровище ставало дума. Обикалял овощната градина и си поемал дълбоко въздух, а въздухът бил изпълнен с миризмата на ябълков цвят. Всичките му дървета били цъфнали. Всяка ароматна пъпка обещавала есенни ябълки.

Бедният човек открил съкровището си докато вършел онова, което винаги е било негова грижа. Когато разкопавал около всяко дърво, той несъзнателно наситил с въздух корените и почвата. Този процес направил така, че дърветата да влязат в нов сезон на плодородие. Това, което някога е било пусто, сухо и безплодно, сега вече имало живот. През тази година и следващите много години напред, той и семейството му се радвали на добив, който превишавал най-смелите им мечти!

Когато започнахме нашето пътешествие в страниците на тази книга, ние оприличихме брака на дърво. Когато почвата около дървото е плътна, корените му се задушават и не могат да се разпрострат, за да получат водата и хранителните вещества, от които дървото се нуждае, за да се развива. Първите пет глави на тази книга бяха предназначени да ви помогнат да свършите работата по съживяването на почвата. С премахването на омаломощаващите и контрапродуктивни ефекти на съблазънта, страха и егоизма, вие вляхте въздух в коренната система на дървото на брака си. Понеже посмяхте да мечтаете и избрахте да установите ценности, роли и цели, би трябвало вече да виждате обещанието на надежда за вашите клони и съкровището, скрито във вашето бъдеще.

Всеки брак съдържа обещанието за реколта, която все още не е реализирана. Ние вършим нашата част, като пазим сърцето и дома си, а Бог върши Неговата част - заповядва благословение върху нашия брачен съюз. Фиданката с крехките си клонки, узрялото

дърво с изсъхнали клони и дори най-малките семена, които още не са покълнали - всички те имат силата на потенциала. Нашият Бог взема безплодното и го прави плодовито. Той прави старото ново, а мъртвите съживява.

Всичко ново

Любовта не изтрива миналото, но прави бъдещето различно.

Гари Чапман¹

Нека насочим вниманието си за последен път към градината, където започна всичко.

Бог създаде човека; създаде ги богоподобни, отразявайки Божието естество. Той ги създаде мъж и жена. Бог ги благослови: **Успейте! Възпроизвеждайте се! Напълнете земята! Завладейте я! Бъдете отговорни за рибата в морето, за птиците в небето, за всяко живо същество, което се движи по лицето на Земята** (Битие 1:27-28, The Message).

Това винаги е била целта на Бога за нас. Нашето минало, нашите страхове и натискът от страна на въшните обстоятелства отравят или разводняват първоначалния замисъл на Твореца. Може би сте се чувствали твърде далеч от назначението, което Бог даде в Едемската градина, за да повярвате, че то се полага и на вас. Бъдете окуражени. Всеки живот и брак могат да бъдат новородени.

И този, който седеше на престола, каза: Ето, Аз правя всичко ново... (Откровение 21:5, ESV).

Бог не просто обновява миналото. Той прави всичко ново. Той взе Едемските дървета - които символизираха провала при падението - и ги преоткри. Той разпъна Своя Син на дървото на смъртта, за да може

да ни приветства в Своя вечен град, дом на дървото на живота, чиито листа служат за изцеление на народите. Няма нещо, което да е било изгубено, за което Той да няма силата да го изкупи. Това включва нашите бракове. Той подновява всичко, за да можем да започнем отново.

Вашето минало е минало. То е циментирано в анализите на времето и не може да бъде върнато от човешките усилия. Но има Един, Който съществува извън времето и Той не е обвързан от неговите ограничения. Той е издигнат и превъзвишен. Той живее във вечността (Исая 57:15). Бог ще изкупи грешките на миналото ви, докато пише историята на вашето бъдеще. В Божието царство, вчерашната болка не пречи на бъдещия потенциал. Всеки ден Неговите милости са нови и Неговите обещания ви очакват. Той обича и копнее да прави невъзможните неща да стават възможни за вас.

[Той] е способен да направи несравнимо повече, отколкото искаме или мислим, според силата, която работи в нас... (Ефесяни 3:20, NKJV).

Плодовитостта, ефективността и удовлетворението, което Бог може да донесе до вас лично и до брака ви, са отвъд всичко, което бихте могли да проумеете. Помислете си за мечтите, целите и желанията, които сте си определяли за брака си през последните дни или седмици. Бог не иска просто да посрещне това видение. Той желае изобилно да го преизпълни. Той иска да задълбочи вашата интимност и разшири вашето влияние, за да може брачният ви съюз да установи небесното Му царство на земята. Той иска да работи във вас и чрез вас радикално и безпрецедентно. Може би не сте посмели да мечтаете, докато четяхте предишните глави. Осмелете се да го направите сега!

Основополагащ принцип на живота с Бога е, че ма-

кар и да не се нуждае от нашата помощ, за да извърши нещо, Той приветства партньорството ни. Той не се нуждае от помощта ни, но иска нашето участие. Ние получаваме възможността да участваме в извършването на невъзможното. Това е, което и ние ви молим да направите, когато започнете отново, във вашия брак - да се стремите към това, което в този момент може да изглежда напълно невъзможно.

Една специфична история ни дава представа как невъзможното може да бъде постигнато. Тя е част от момент в човешката история, когато човечеството се разбунтува против Божията заповед да изпълни земята. Вместо да се пръснат по лицето на земята, нашите предци са събраха на едно място и се опитаха да построят кула, стремейки се да достигнат небето. Вие може би вече знаете как Бог се намеси при Вавилонската кула.

... А Господ слезе да види града и кулата, които градяха хората. И Господ каза: Щом като те са един народ, говорещ общ език, и са почнали да правят това; и няма да има нищо невъзможно за тях, каквото и да било нещо, което биха намислили да направят. Нека слезем и там да разбъркаме езика им, така че едни други да не разбират езика си. Така Господ ги разпръсна оттам по лицето на цялата земя; а те престанаха да градят града (Битие 11:5-8, ESV, курсивът е мой).

Това начинание не беше родено от Бога, но Той не прекъсна работата им, поради два фактора: общ език и обединени хора.² Ако тези два елемента изпълваха със сила невярващите, да постигнат привидно невъзможното, колко повече те биха могли да дадат възможност на тези, които са една плът в Христос?

Да имате един език и цел е от съществено значение

за вас, когато започвате отново, прегръщайки “несравнимо повечето”, което Бог има за вашия съюз. Нека да разгледаме двете динамики. Ще започнем с езика.

Ден втори

Небесният език

... Това, което казвате, излиза от това, което е в сърцето ви (Лука 6:45).

В тази книга ние многократно подчертавахме важността на това да позволим на Бог да работи първо в сърцето ни. Промяната настъпва, когато се предадем на Неговия Дух и се покорим на Словото Му. Както вече казахме, промяната на поведението не е заместител на вътрешната трансформация. Но, след като започнете с вътрешната трансформация, външният ви свят също ще да бъде обновен. Първото доказателство за делото на Бог в сърцето ви ще бъде открито в думите на устата ви.

Във всяка ситуация, пред която се изправяме, ние имаме избор: ще говорим с небесния език или с плътския? Земният, плътски език говори за това, което вижда. Небесният език говори според по-висш източник на истината.

Защото Моите помисли не са като вашите помисли, нито вашите пътища - като Моите пътища, казва Господ. Понеже както небето е по-високо от земята, така и Моите пътища са по-високи от вашите пътища и Моите помисли - от вашите помисли. Защото както дъждът и снегът слизат от небето и не се връщат там, а поят земята и я правят да произраства и да напъпва, и тя дава семе на сеяча и хляб на гладния, така ще бъде Словото Ми, което излиза от устата Ми; няма да се върне при Мене празно, а ще извърши волята Ми и ще благоуспее

в онова, за което го изпращам (Исая 55:8-11).

За да говорим с Божия език трябва да познаваме Неговото Слово. То ще преобрази нашето видение, предизвиквайки ни да видим невидимото и да изговаряме това, което все още може да не се е случило. То ще преобрази нашите изказвания и ще ни накара да използваме “диалекта” на вярата, който е нещо повече от просто позитивност или емоционален оптимизъм. Става дума за твърдото убеждение в обещанията на Бога.

Ето няколко примера за това как небесният и земният начин на говорене се различават:

Нашата земя казва: “Развод.” Небето казва: “Брачен съюз.”

Нашата земя казва: “Няма надежда.” Небето казва: “Всичко е възможно.”

Нашата земя казва: “Отхвърляне.” Небето казва: “Приемане.”

Нашата земя казва: “Дължиш ми!” Небето казва: “Аз давам даром.”

Нашата земя казва: “Отмъщение.” Небето казва: “Прошка.”

Нашата земя казва: “Аз няма да бъда твой роб.” Небето казва: “Аз ще бъда твой слуга.”

Нашата земя казва: “Аз презирам твоята слабост.” Небето казва: “Виждам потенциала ти и любовта ми ще покрие слабостта ти.”

Нашата земя казва: “Ти не посрещаш моите нужди.” Небето казва: “Бих искал да посрещна твоите нужди.”

Тези думи могат да бъдат вдъхновяващи сами по себе си, но те ще бъдат трайни и изпълнени със сила, когато бъдат вкоренени в дълбоката истина на Божието слово. Ние ви препоръчваме да приемете езика на небето, като се научите да използвате Писанието и го примесвате с всяко отношение и декларация,

свързани с брака ви. Като Божия народ ние знаем, че **нашата бързо отминаваща лека скръб произвежда все повече и повече една вечна тежина на слава за нас, които не гледаме на видимите, а на невидимите неща; защото видимите са временни, а невидимите - вечни** (2 Коринтяни 4:17-18).

Езикът притежава силата на живота и смъртта и чрез вяра ние можем да извикаме в съществуване дори тези неща, които все още не съществуват, като че ли вече са станали (вж. Притчи 18:21 и Римляни 4:17). Нека Божието слово оформи вашия свят.

Говорейки истината

... но действащи истинно в любов, да пораснем по всичко в Него, Който е главата, Христос... (Ефесяни 4:15).

Да говорим небесния език винаги означава да говорим истината. Но не всеки начин на говорене на истината е правилен. Да се говори Божия език означава да говорим истината в любов.

Много двойки се заблуждават, като предприемат един от двата крайни подхода. Някои съпрузи използват Божието слово, за да атакуват или омаловажат своите брачни партньори. Те говорят истината, но я говорят поради безсилие, гняв, отмъщение или обида. Други не искат да причиняват болка или да създават конфликт, така че потискат истината, която трябва да бъде изговорена и действат чрез повърхностна, подправена любов. С течение на времето това неминуемо стимулира дълбоки чувства на разочарование и обида, което, в крайна сметка, води до различни скандали. Нито един от тези подходи не постига това, което Бог възнамерява - да ставаме все повече и повече като Христос.

Като съпруг или съпруга, вие сте наясно със слабостите на брачния си партньор така, както никой друг не е.

Затова лесно бихте могли да се възползвате от своите уникални знания, за да наранявате, засрамвате или осъждате вашата половинка. Но ние сме приели по-висшо призвание, нали? Ние сме се посветили да бъдем най-великите слуги на нашите брачни партньори, искайки да правим всичко в техни най-добър интерес. Думите ни наистина могат да помогнат на нашите половинки да израстат повече в образа на Христос, но ние никога няма да говорим думи с вечна стойност, ако използваме езика си като оръжие, с което нараняваме.

Ако искаме браковете ни да бъдат здрави, ние ще трябва да се справим с разрушителното или неправомерно поведение, но има правилно време и място, за да го направим. Забелязали ли сте, че ако изложите недостатъците на брачния си партньор по време на спор, това никога не води до положителна промяна? Напротив, обикновено това подстрекава остра реакция и нараняващи действия. Когато почувствате, че нещо трябва да бъде обсъдено, изчакайте, докато вие и брачният ви партньор сте спокойни. Ако въпросът е сериозен, може да е добра идея да се планира среща, така че можете да изразите себе си в по-интимна обстановка. Подобна среда ще отпусне и половинката ви и най-вероятно ще я предразположи да ви чуе по-благоклонно.

Аз (Лиза) ясно си спомням как Бог веднъж ми каза: “Лиза, ако искаш да бъдеш изслушана, кажи нещата по начина, по който ти би искала да ги чуеш.” Лесно бихме могли да добавим: “Кажи нещата тогава, когато ти би искала да ги чуеш.” По време на разгорещен спор обикновено не е най-подходящото време да се предложи конструктивна критика. Най-доброто време за споделяне на корекция е когато вашият брачен партньор е предразположен и отзивчив. Когато сте изтощени е време да си починете. Простете си, прегърнете се и се уговорете да продължите дискусията отново на сутринта.

Изключително важно е да изразяваме чувствителните истини с любов. Никой не обича да чува за своите провали или грешки, но хората, които позволяват да бъдат учени, ще открият полза в това да бъдат уведомени за областите, в които те имат възможност да израснат.

Преди да предложите съвет, проверете своите мотиви. Запитайте се: “Дали споделям това от любов, или търся своята собствена облага или защита? Дали съм наистина загрижен за благополучието на моя спътник, или искам да си отмъстя за това, че съм бил наранен”? Ако предлагате препоръки за поведението на брачния си партньор по време на спор, много е вероятно тези предложения да се коренят в егоизъм. Вие, в края на краищата, откликвате на начина, по който вашият брачен партньор ви е накарал да се почувствате.

Много е трудно да се говори истината в любов, когато сте емоционално компрометирани. Ако обаче изберете да не говорите в такъв момент, едно от следните две неща ще се случи: или ще осъзнаете, че вие сте сбъркали и ще бъдете благодарни, че не сте казали нищо, или ще можете спокойно и точно да се изразите по начин, който ще бъде приемлив за половинката ви.

Ние сме разбрали, че винаги е най-добре да се игнорират леките проблеми. Най-добре е тях директно да ги предаваме на Бога. Но разбираме също така, че има някои проблеми, които трудно се забравят. В случай на постоянно и разрушително поведение, всъщност е нездравословно да се мълчи. Но необходимостта да се откликне не е разрешение да наранявате отсрещния човек.

Можете да говорите истината в любов като:

- Изследвате вашите мотиви в светлината на Божието слово.

- Разрешавате конфликтите, като атакувате самия

проблем, а не брачния си партньор.

- Контролирате езика си, като не говорите разрушително.

- Бъдете милостиви.

- Бъдете честни.

- Отговаряйте внимателно.

- Постоянно предлагате надежда.

- Говорите по начина, по който бихте искали на вас да ви се говори.

- Избирате думите, времето и мястото за конфронтация мъдро.³

Соломон каза: **Както желязо остри желязо, така приятел изостря приятел** (Притчи 27:17). Има място за божествено триене и дори несъгласия в нашите взаимоотношения. Ако се употребяват правилно, тези моменти на триене ще донесат благочестие в живота ни.

Важно е да се разглеждат въпросите, които биха могли да поставят под съмнение единството на брака ви. Малките болки могат да станат дълбоки рани, ако не са правилно лекувани. Много пъти брачните ни партньори не са наясно с болката, която ни причиняват. Обсъждането на подобни опасения, с любов към Бога и помежду ни, помага за израстването ни в единство и за това да станем по-добри съпрузи.

Ден трети

Езици на любовта

Досега обсъждахме езика в традиционния смисъл на думата, фокусирайки се върху думите, които говорим, и върху начина, по който ги изговаряме. Сега бихме искали да регулираме фокуса си леко и да обсъдим един различен аспект на общия език. В четвърта глава споделихме, че браковете ни ще бъдат

по-силни, ако осъзнаем, че нашите брачни партньори може да не ни служат по същия начин, по който ние им служим. Хората дават и получават любов по различни начини. Една прекрасна книга, която може да ви помогне да тълкувате различните диалекти на любовта - книга, която беше от полза за нашите взаимоотношения - е *Петте езика на любовта: Как да изразявате искрено посвещение към вашата половинка*, от Гари Чапман.

За да ви помогнем да разберете защо това е толкова важно, ще използваме нашия брак като пример. Моите (Лиза) основни начини за показване на любов са чрез качествено време и дела на слугуване. Това означава, че в началото на нашия брак аз бях заета с много неща (пране, готвене, чистене, грижени за децата, боядисване и градинарство), за да покажа на Джон изобилната ми любов към него. Също така опитвах дълбоки и смислени разговори като начин за прекарване на време с Джон, докато вършех нещата, които чувствах, че разкриват моята любов към него.

Аз (Джон) не съм като Лиза. Показвам любовта си по различен начин, а именно, чрез физическо докосване и думи на окуражение. Лиза готвеше чудесни ястия, чистеше килимите и миеше плочките, но аз не чувствах чрез всичко това "Обичам те". И докато искрено споделях окуражителни думи и предлагах физическата си обич, тя не чуваше "Обичам те". Беше като че ли и двамата говорехме на чужд език.

За да може един брак да бъде здрав, и двамата трябва да се чувстват щастливи и обичани, а всеки заслужава да бъде обичан по начин, по който той/тя биха възприели любовта. В този контекст, няма нищо лошо в това да споделите с брачния си партньор как вие възприемате любовта. Окуражаваме ви, заедно с половинката си, да научите как вие показвате любовта, като прочетете книгата на д-р Чапман или си направите

безплатния тест в сайта: <http://www.5lovelanguages.com>. Обсъдете своите резултати. Как изглежда говоренето на езика на другия във вашето уникално взаимоотношение? Този разговор най-добре да бъде внимателен и не обвиняващ. Казвайте неща като: "Аз се чувствам обичан/а, когато ти...", и след това пояснете.⁴

Умишленото използване на думи или действия, които са съобразени с познаването на начина, по който вашите брачен партньор показва любовта си, ще разшири лексиката на любовта във вашия съюз. Това ще укрепи основата, която установявате, като използвате езика на небето и говорите истината с любов. Взети заедно, тези фактори формират общ език в рамките на вашия брак.

Сега нека да погледнем как можете да изградите втория аспект, който активира невъзможното: единството.

На мисия

Едно от нещата, които Исус често подчертаваше по време на Своето служение, беше важността на това да бъдем в единство. Да вземем, например, една от историите, записани в Евангелието на Йоан. В нощта когато беше предаден, Исус се моли за нас да живеем в единство:

Аз се моля не само за [Моите ученици], но също и за онези, които ще повярват в Мен поради тях и свидетелството им за Мен. Целта е всички те да станат едно сърце и ум - точно както Ти, Отче, си в Мене, и Аз в Тебе, така и те да могат да имат едно сърце и ум с нас. Тогава светът ще повярва, че наистина Ти си Ме изпратил. Същата слава, която Ми даде, Аз им дадох на тях, така че да бъдат единни и заедно както Ние сме - Аз в тях и Ти в Мен. Тогава те ще бъдат зрели в това единство, и ще дадат на невярващия свят доказателство, че Ти си Ме изпратил и че Ти ги обичаш така, както обичаш Мен

(Йоан 17:20-23 The Message, курсивът е мой).

Единството разкрива Божията слава. То е доказателство за силата на изкупителното дело на Неговия Син. Въпреки че мнозина са се опитвали да докажат Евангелието чрез разсъждения или принудителни аргументи, първото и най-доброто доказателство за Божията любов към света е начинът, по който любовта Му се изявява сред Неговия народ.

Единството говори не само на онези извън Божието царство; то ползва и нас. Именно на мястото на единство Бог заповядва благословението (вж. Псалм 133). По този начин единството е двойна заплаха за царството на тъмнината: то носи полза на Божия народ и в същото време принуждава изгубените да обърнат внимание на Божията любов към тях.

Не е изненадващо, следователно, че врагът ще направи всичко възможно, за да създаде разединение в брака ви. Всяка форма на егоизъм или страх, които таите, ще помогне на неговата кауза. Понеже, за да бъдем единни, ще изисква от нас да се борим едновременно с нашия враг и с човешката си природа, а това е трудна задача. Тя изисква благодатта на Божия Дух и осъзнаването на ясната цел, която е по-важна от трудностите ни в момента. С оглед на това, нека отново да погледнем Ефесяни 5:21.

Освен това, покорявайте се един на друг в страх от Христос.

В по-ранна глава обсъдихме ролите, които двамата съпрузи играят в покорството си един към друг, като безкористни служители. Сега бихме искали да разширим вашето разбиране за покорството и как това ни помага да бъдем единни.

Помислете за следното нещо: на английски език думата *покорство* се състои от представката *под* (sub) и

думата *мисия* (mission). Когато ги свържем, можем да си направим заключението, че покорството означава “да бъдем на една и съща мисия” или “да имаме едно и също назначение”.⁵ Вие вече сте прекарвали значително време в документиране на семейните си цели и стратегии, както и необходимите за постигането им стъпки. Нека този призив към покорство, следователно, да ви послужи като напомняне, че всяка цел, която имате за вашия брак, попада в обхвата на крайната цел - разкриване на Божията любов и слава. И двамата съпрузи са покорни на дадената от Бога мисия и точно това ни кара да бъдем едно.

Тази гледна точка е това, което дава възможност на двамата съпрузи да бъдат силни в своя брак. Покоряването не изисква единият съпруг да бъде силен, а другият - слаб. Понеже бракът поддържа една толкова велика мисия, която е много по-голяма и обширна от всеки от нас поотделно, затова се изискват двама силни хора, които да изградят силен съюз. Молим ви да разберете, че при използването на думата *силен* ние нямаме предвид силна личност или силна физика. Говорим за приноса, който всеки има в семейството. Както сме казвали и преди, бракът не е свързан с господство, а с покорство. Става дума за превземане на територии, но не и за това ние да сме териториални.

Има области в нашия брак и семейство, в които аз (Джон) съм по-квалифициран от Лиза. Тя с радост се консултира с мен в тези области. По същия начин, има области, в които Лиза е много по-квалифицирана от мен. По тези въпроси аз с удоволствие се опаням на нейния поглед и опит. Ние сме обединени от една и съща мисия и нашата мисия изисква най-доброто, което и двамата бихме могли да предложим.

Джон винаги е бил много добър в менажирането на нашите финанси. Той никога не е имал никакви затруднения да вярва, че Бог ще отговори на нашите нужди и ще благослови

живота ни. Всяка къща, която сме имали, е била в резултат на това, че той я е намирал. Когато той пое плащанията на сметките, сякаш камък се изгърколи от раменете ми (Лиза). Преди това аз се оправях с тях поради тежката пътуваща програма на Джон. Виждайки разочарованието ми от изпълнението на тази задача, той предложи да се заеме с нея. Това, което беше голям товар за мен, беше много лесно за него. Той беше много добър в решенията, свързани с къщата, колата и другите подобни по-големи покупки. Също така се свързваше много добре и с нашите момчета, като си правеше състезания, игри и други подобни дейности с тях.

Аз, от друга страна, се грижех за нашия дом. Винаги съм искала това да бъде място, където семейството се събира около трапезата. Обичам да готвя за семейството си. Искях моите момчета да могат да канят и своите приятели. Също така исках домът ни да бъде място, където Джон да може да си почива, когато се връщаше от пътуване.

Разберете къде вие и брачният ви партньор сте най-добре подготвени да водите. Научете се да се опаняте на другия в съответните области, в които те са по-добри.

Когато с желание се покорявате на лидерството на другите, в техните силни области, това ще ви даде възможност да постигнете общата си мисия.

Ден четвърти

Приоритети

Двама са по-добре от един, понеже всеки ще може да помага на другия да успее (Еклисиаст 4:9).

Мисия и приоритет не е едно и също нещо, но те вървят ръка за ръка. Да се съгласим и да подкрепяме едни и същи приоритети е от съществено значение за запазване на единството.

Нашите приоритети са продиктувани от най-голямата ни цел: да познаваме и разкриваме Божията любов. По-неже това е мисия, която всеки вярващ споделя, всички ние можем да имаме същите приоритети, въпреки че стратегиите за постигането им ще изглеждат различно при всяка двойка и във всеки сезон. Ние ви предлагаме да погледнете приоритетите си по следния начин:

1. Бог. Бог не е наистина "на първо място". Той е преди всичко и нашето взаимоотношение с Него е от съществено значение за успеха и верността ни във всяка друга област от живота. Той трябва да обхване и да обитава във всеки един от нашите приоритети. Но, за по-голяма яснота, ние ще Го поставим на първо място в този списък. И така, казано по друг начин, Бог е всичко.

Но взаимоотношението ни с Бога и работата, която вършим за Него, не са едно и също нещо. Изкушаващо е, особено за служители, чиято дейност в Църквата, да приоритизират работата на служението над семейството си. Молим ви да не позволявате на вашето семейство да стане жертва на подобни изкривявания.

2. Брачен партньор. Тук също има възможност за коварно и скъпо излизащо изкривяване. Вашите деца са важни, но не трябва грижата ви за тях да бъде за сметка на вашата половинка. Децата ви ще пораснат един ден и няма повече да имат нужда от грижите ви, но вие ще сте в заветно взаимоотношение с вашия партньор за цял живот. Уверете се, че съграждате живота си заедно по такъв начин, че когато вашите деца напуснат дома, вие двамата все още да сте най-добрите приятели.
3. Деца. Точните подробности за участието и ролята на всеки от съпрузите при отглеждането и възпитаването на децата ще варира от сезон на сезон, особено зависими от следващия приоритет - призивът ви. Ако

един или двама от вас работите извън дома, може да имате допълнителни задължения в семейството или служението си. Ако изпълнението на призиванието ви в момента означава да стоите у дома с децата си, разграничението между този приоритет и следващия не е приложимо. Но, както Ц.С. Люис казва: “Домакинята има най-висшата кариера.”

4. Призив. В интерес на истината, вашето призвание включва всичко в този списък - и всичко в живота ви. Но ще ограничим обхвата на това понятие, за да го разберем по-ясно. Онова, което отнасяме до “призиванието”, е това, към което Бог е призовал вас и вашия брачен партньор, като индивидуални личности, в сферата на управлението, бизнеса, здравеопазването, образованието, служението, изкуството, медиите или на друго място.

В нашия брак, това е област, която и двамата споделяме, но много съпрузи не работят или не служат в същата сфера на обществото, както половинката им. Ако това е случаят във вашия брак, все още можете да вземете участие в работата на другия и да си оказвате жизненоважна и необходима подкрепа. Както каза Соломон, когато двамата работят заедно, те могат да си помагат един друг, за да успеят.

5. Почивка. Съботата беше постановена от Бога, а не от хората. Когато си почиваме, всеки друг приоритет процъфтява. Бог иска животът ни да включва редовно почивка и отдых, които не означават бездействие. Ние си почиваме, като отделяме време за нещата, които ще ни презаредят духовно, физически и емоционално. Важното нещо в брака е да намерим начини за споделяне на почивка, а не само да си почиваме самички. Това означава да намерим допирни точки и интереси, на които да се насладим заедно, като например да прекараме време сред природата, като говорим за мечтите си относно нашето семейство и

служение. Да се научим да си почиваме заедно е част от сливането на двамата души в едно.

6. Общество. В твърде много бракове съпрузите и съпругите поддържат напълно отделен социален живот. Докато наистина е важно да имаме време с хора от същия пол като нас, изграждайки приятелства с хора, различни от брачния ни партньор, в здравословните бракове социалният живот на съпругите ще се пресича някъде. Нашите приятели играят значителна роля за насърчаване, подкрепа и укрепване. Тъй като ние сме една плът, трябва да имаме много приятели, които ни познават и обичат и двамата.

Не бихме могли да подчертаем достатъчно много колко важно е да имате приятели, които умишлено да благославят съюза ви. Ние и двамата имаме приятели, които служат с много различни роли в живота ни. Аз (Джон) имам приятели, с които играя голф и с които разпускам. Имам също така приятели, с които играя голф, на които бих могъл да споделя сърцето и душата си. Мъжете, с които споделям предизвикателствата и слабостите си, обичат както мен, така и Лиза.

Понеже моят живот (Лиза) е толкова пълен и аз не играя голф, имам единствено приятели по сърце, които ме предизвикват да се задълбочавам във всяка област на любовта. Това са жени, разбиращи уникалните предизвикателства, които животът и бракът ми предоставят. Някои от тях са ми най-добрите приятели по време на предизвикателствата, които възникват в служението, а с други най-добре се консултирам, когато става въпрос за конфликти във взаимоотношенията. Ние ценим всички тях повече от злато.

Имаше някои хора, които бяха наши приятели в миналото, но от които, в крайна сметка, се наложи да се дистанцираме. Те предпочитаха единия от нас повече от другия и не насърчаваха единството в брака

ни. Ако приятелят ви не е приятел и на двамата, не се свързвайте с него/нея. Подобни хора неизбежно ще донесат разделение в съюза ви.

Изборът да обичаш

И така, като Божии избрани, свети и възлюбени, облечете се с милосърдие, благодет, смирение, кротост, дълготърпение. Понасяйте се един друг и един на друг си прощавайте, ако някой има оплакване против някого; както и Господ ви е простил, така прощавайте и вие. А над всичко това се облечете в любовта, която свързва всичко в съвършенството (Колосяни 3:12-14, курсивът е мой).

Любовта е това, което ни свързва в хармония. Тя е в основата на единството - истинският ключ към преживяването на невъзможни неща.

В Ефесяни 5:28 Павел казва, че **мъжете трябва да обичат жените си**. Думата *трябва* подчертава, че това е много сериозно задължение. По-важният принцип, който се отнася както за съпрузите, така и за съпругите, е, че трябва да се обичаме един друг, без значение как се чувстваме.

Нашата култура описва любовта като чувство, което не може да се контролира и на което единствено можем да откликнем. Ако чувстваме любов, действаме като всички, които са влюбени.

Не отнема много време да открием, че чувството на любов не винаги присъства - любовта винаги е избор. Бог избра и реши да ни обича. Ако ние изберем и решим да обичаме, чувствата, в крайна сметка, ще следват нашите действия. Делата на вяра - като показване на любов, когато няма видими чувства - могат да преместват планини. Бог копнее да благослови нашите действия. Дитрих Бонхофер казва:

Не своята любов поддържа брака, а бракът поддържа своята любов.

Единственият начин бракът ви да може да поддържа вашата любов е, ако емоционалното и духовното ви удовлетворение идва от общението с Божия Дух. Когато разчитаме на грешния източник - нашата собствена сила - любовта ни ще се провали, когато бъде изпитана от липсата на чувства. Но когато сме основани в Божията любов, нашите действия на любов могат да ни поддържат в единство, когато нашите чувства се променят или липсват.

Не се заблуждавайте. Бракът не е предназначен да бъде лишен от чувства. Ц.С. Люис казва:

Правилото за всички нас е свършено простичко. Не си губете времето да се чудите дали обичате ближния си; действайте така, сякаш го обичате. Веднага щом започнем да се държим по този начин ние откриваме една от най-великите тайни. Когато се държите така, сякаш обичате някого, вие наистина ще го заобичате.⁶

Можете да продължавате да показвате любов към брачния си партньор, дори когато не изпитвате чувства на любов. Можете да изберете да служите, да се радвате и да подкрепяте. Когато животът ви е съобразен с любовта, емоциите ви рано или късно ще потвърдят това, което вашите действия показват.

Ден пети

Изкарването на най-доброто

Христовата любов прави Църквата цяла. Думите Му предизвикват красотата ѝ. Всичко, което Той прави и казва, има за цел да изкара най-доброто от нея... (Ефесяни 5:26-27, The Message).

Соломон каза: **Мъдрата жена съгражда дома си** (Притчи 14:1). Понеже мъдрите жени съграждат домовете си, мъдрите мъже съграждат жените си! Като се изграждаме един друг, ние разкриваме Христовото подобие на брачните си партньори. Откриването на Божието най-добро за нашите бракове означава да изкараме най-доброто всеки в другия.

Любовта ни към нашите половинки е акт на партньорство с небето - споразумение с Божията любов. Бог не определя вашия брачен партньор според неговите/нейните слабости, а чрез Неговата благодат и любов. Бог говори на потенциала на вашата половинка и ви кани да правите същото.

Както споменахме, когато Лиза беше младо момиче, тя загуби окото си поради форма на рак. Затова тя имаше дълбок страх да стои пред хора. Аз (Джон) знаех за страха на Лиза, но също така бях наясно, че Бог я беше надарил с изключителна мъдрост.

Когато бях младежки пастор, понякога казвах на Лиза, че искам тя да говори с момичетата от младежката група. "Категорично не! - протестираше тя. - Аз не съм част от пакета. Църквата нае теб за младежки пастор, а не мен".

Изслушвах възраженията ѝ, знаейки, че те бяха вкоренени в страха, а не в желанието ѝ да се бунтува срещу Божия дар в живота си. Тя толкова се страхуваше да говори, но всеки път, когато го правеше, хората ме намираха след събранието, за да ми кажат колко дълбоко посланието ѝ им е повлияло. Така че, когато тя протестираше, аз отговарях нещо от сорта на: "Просто бъди готова да те извикам отпред тази вечер."

Аз (Лиза) мислех, че Джон се опитва да ме превърне в нещо, което не бях. Той знаеше, че момичетата в младежките групи имаха нужда от женски глас в живота си, но аз се чувствах напълно неквалифицирана. Не осъзнавах, че в допълнение към това, че Джон

търсеше някой, който да бъде пример за тях, той се опитваше и да създаде среда, в която моите дарби да могат да процъфтят. Той беше видял нещо в мен, което аз самата не можех да видя в себе си. И въпреки че понякога не спях цяла нощ в опити да убедя Джон да не ме кара да говоря, той не спря да ме позиционира така, че Бог да може да изкара Своето най-добро чрез мен. Мразех това на момента. Но, поглеждайки назад, беше толкова очевидно, че той с любов ме избутваше отвъд моите страхове и ограничения.

Точно както Джон ми помогна, така и аз съм му помагала по различни начини. В ранните години бях много активна в редактирането на книгите му, като се опитвах да се уверя, че той точно излага това, което беше в сърцето му. Толкова много от онова, което сме имали възможност да направим заедно в служението, се е случило понеже ние се обичахме и изграждахме взаимно.

Може би вие и брачният ви партньор не сте се научили как да изкарвате най-доброто в другия. Може би дори сте изпаднали в противоположно поведение, използвайки позициите си на интимност и влияние, за да се унищожавате един друг. Днес може да бъде денят на новото начало. Можете да установите нов стандарт.

Никога не е твърде късно да се започне отново. Ако искате да се научите да изкарвате най-доброто от вашата половинка, молим ви да намерите тихо, лично време и място, за да се молите с тях. Кажете следното на Бога:

Небесни Татко, ние се покаяваме за това, че сме злоупотребявали със съюза, който Ти си установил между нас. Нашият брак е Твой шедьовър, а ние не сме му отдавали почитта, която заслужава. Благодарим Ти за Твоите нови милости върху живота ни, които ни дават възможност да започнем отново. Свети Душе, молим Те да ни дадеш благодатта, от която се нуждаем, за да се виждаме през очите на

Твоята любов. Дай ни по-ясна представа как можем да се радваме и да си служим един на друг. Дай ни очи да видим даровете и силните страни, които искаш да разшириш във всеки от нас, и ни покажи как да вършим Твоето дело. Ние вярваме, че сме по-добре заедно отколкото сами. Искаме да израстваме в пълнотата на това, което Ти имаш за нашия живот и за съюза ни, за Твоя слава. В името на Исус, амин.

На следващо място, ние сме включили декларации, които да отправите директно към вашия брачен партньор. Погледнете го/я в очите и кажете следните думи:

Съпругът:

Прости ми, че съм използвал своите силни страни, за да те потискам. Прости ми, че не съм говорил за твоята добродетел, красота, мъдрост и доброта. Прости ми, че не съм създал среда, в която да можеш да процъфтяваш. Прости ми за егоизма в разговорите ни, във времето ни заедно и в нашето легло. Вярвам, че Бог може да изцели, възстанови и прослави нашия съюз. Вярвам, че ти и аз можем да извършим всичко чрез Него, Който ни укрепва. Ние ще владеем, ще се умножаваме и ще бъдем много плодородни заедно, в името на Исус.

Съпругата:

Прости ми, че съм използвала своите силни страни, за да отбелязвам слабостите ти. Прости ми, че съм те позоряла и съм била егоистка в своята комуникация с теб. От сега нататък ще използвам думите си, за да изграждам живота ти. Прости ми за времената, в които не съм била пазител на сърцето ти. Аз вярвам в теб и вярвам в нас. Вярвам, че Бог може да направи всичко ново. Аз избирам да обичам и да ти прощavam. Това е нов ден, изпълнен с милост и вяроност. Нека да обичаме и да мечтаем отново.

Скъпи приятели, ние вярваме, че най-доброто все

още е пред вас. Чрез Божията благодат, вашето наследство, вашата интимност и вашето влияние може да надвишава всичките ви очаквания и надежди. В съюз един с друг и чрез силата и вдъхновението на Божия Дух, вие ще напишете история, която ще разкрива любовта на Христос на земята - и ще носи наслада на Онзи, Който седи горе в Небето.

Поръчението да започнем отново е невероятен вот на доверие. Това не е възможност от типа “веднъж в живота”; това е по-скоро безсрочна възможност, доказано сме живи. “Да започнем отново” означава да живеем в настоящето, като забравим миналото и настроим сърцето си към нещата, които лежат пред нас.

Всички неща, които сме представили тук, ще бъдат не повече от добри идеи, ако не предадем съюза си на Онзи, Който, в крайна сметка, е способен да го преобрази. Юда 1:24-25 ни позиционира за приемане на откровение относно всичко, което може да бъде наше:

А на Онзи, Който може да ви пази от препъване и да ви представи непорочни в радост пред Своята слава, на единствения Бог, наш Спасител чрез Исус Христос, нашия Господ, да бъде слава и величие, господство и власт преди всички векове и сега, и до всички векове. Амин. (ESV).

Бог е нашият пазител. Само Той може да изкара нашия брак от всяка сенчеста област. Той ни се доверява с радостта и славата на брака, така че ние да можем да Го прославим. Нашият живот е, от своя страна, изпълнен с живо послание до другите хора, които ни наблюдават и искат да се развиват в любов.

Защото, ето, зимата измина и дъждът престана и си отиде; цветята се явяват по земята, дойде време птиците да пеят и гласът на гургулицата се чува по нашата земя (Песен на песните 2:11-12, ESV).

Ден първи

ОЧАКВАЙТЕ ВЕЛИКИ НЕЩА

[Какво, какво щеше да стане с мен] ако не бях повярвал, че ще видя благостите Господни в земята на живите - бих премалял. Чакай Господа; дерзай, бъди насърчен и нека се укрепи сърцето ти. Да! Чакай, надявай се и очаквай Господа
(Псалм 27:13-14, АМР).

Вашият Небесен Баща обича вас и вашия брачен партньор силно. Той иска брака ви да успее. Всъщност, Той **[очаква, търси и копнее]** да **бъде милостив към вас** (Исая 30:18, АМР).

Въпросът е: какви очаквания имате вие за брака си? За какви боговдъхновени възможности се молите и вярвате?

Отделете време, за да размишлявате върху това, което Божието слово казва за очакванията:

... когато вършиш ужасни дела, каквито не очаквахме! О, да би слязъл, да биха се стопили планините от присъствието Ти! Защото от древността не се е чуло, до уши не е стигнало, око не е видяло друг бог, освен Тебе, да е извършил такива дела за онези, които Го чакат (Исая 64:3-4, TLB).

Изясняването на Твоето слово просвещава, вразумява простите. Отворих широко устата си и въздишах, защото копнеех за Твоите заповеди. Обърни се към мен и се смили над мене, както постъпваш към онези, които обичат Твоето име (Псалм 119:130-132).

Благословен да бъде Бог и Отец на нашия Господ Исус Христос, Който според голямата Си милост ни възроди за жива надежда чрез възкресението на Исус Христос от мъртвите, за наследство - нетленно, неоскверняемо и което не повяхва, запазено на небесата за вас (1 Петрово 1:3-4).

... Затова Господ [очаква, търси и копнее] да бъде милостив към вас, и по тази причина ще се превъзнесе, за да ви пожали; защото Господ е Бог правосъдещ; блажени всички, които Го чакат (Исаия 30:18, AMP).

По-рано в тази книга ние обсъдихме опасностите от нереалистичните очаквания. Въз основа на това, което сте научили от тези стихове, какви са някои от ползите от правилния вид очаквания?

Най-великите очаквания са тези, които оформяме чрез познаване на Божиите обещания, характер и план.

Нищо не е твърде трудно или невъзможно за Бога. Прочетете Битие 18:13-14; Матей 19:26; Марк 9:23-24; Лука 1:36-37; Ефесяни 3:20. Какво ви разкрива Господ за Своята неизмерима сила и способност?

Вижте, Аз правя нещо ново! Сега ще се появи; не го ли схващате?(Исаия 43:19, NIV).

Ние служим на Бог, Който прави всичко ново. Искате ли нещо в брака ви да бъде подновено? Имате ли нужда от нова любов, нови мечти, ново единство или нова интимност? Можете да очаквате вашият Отец да направи ново нещо, когато Го помолите за това. Напишете това, което искате да бъде подновено, а след това се помолете и го предайте на Бога.

Ден втори

ИЗГОВАРЯЙТЕ ЖИВОТ

Думите задоволяват ума, както плодовете задоволяват стомаха; добрият разговор е толкова удовлетворяващ, както е и добрата реколта. Думите убиват, думите дават живот; те са или отрова или плод - вие решавате кое от двете
(Притчи 18:20-21, The Message).

На езика на земята или на езика на небето - на кой език говорите по-често? Докато първият произвежда смърт, вторият носи живот. Във всяка ситуация имате избор да изговаряте или живот, или смърт. Пастор Джими Евънс споделя:

“Комуникирането е като мост, който свързва живота на две лица, осигурявайки свободен достъп до сърцето и ума на другия човек. Комуникацията е не само важна, но е и от съществено значение за брака. ... Думите притежават невероятна сила - сила, която може да изцелява или наранява, да унищожава или съгражда. Ние трябва да дисциплинираме себе си, за да използваме думи, които изграждат, укрепват, насърчават и изцеляват.”⁷

Както научихме вече, има време за всичко - време за говорене и време за мълчане. Спрете за момент и си помислете: Кое е най-лошото време за разрешаване на определен проблем с вашата половинка? Кое е най-доброто време за това? Защо?

Опишете накратко най-предизвикателната ситуация,

в която вие и вашият брачен партньор се намирате в момента. Какви негативни думи и фрази често излизат от устата ви, когато говорите за този проблем?

Направете кратка пауза и се помолете: “Святи Душе, аз вече не искам да говоря негативни думи. Моля Те да ми помогнеш да премахна страха и гнева от моя речник. Дай ми положителни думи на живот - езика на небето - да изговарям с вяра над брака ни. В името на Исус.”

Можете да разширите речника си на езика на небето, като израствате в познаването си на Божието слово. Внимателно прочетете следните пасажии.

След това напишете една или повече положителни декларации, вдъхновени от тези стихове, които можете редовно да изговаряте над вашия брак. Ние сме попълнили първата графа, като пример.

Писания Какво казва небесния език

Притчи 5:18-19: **Моята половинка и аз ще се наслаждаваме един на друг сексуално и ще бъдем удовлетворени през всичките дни на живота си.**

Ефесяни 4:15, 29

Ефесяни 4:26-27

Ефесяни 5:21-33

Филипяни 2:3-5

Псалм 133

1 Коринтяни 13:4-8

Ден трети

ДА ГОВОРИМ НА ЕЗИКА НА БРАЧНИЯ НИ ПАРТНЬОР

**Стремете се към живот на любов, сякаш
всичко зависи от това, понеже наистина
всичко зависи от това...**

(1 Коринтяни 14:1, The Message).

Любовта има много езици. Вашият брачен партньор говори на един от тях най-добре. Много е вероятно вие да сте най-красноречиви на някой друг език. Д-р Гари Чапмън, автор на книгата "Петте езика на любовта", обяснява:

"Емоционалният ви език на любовта и езикът на вашия брачен партньор могат да бъдат толкова различни, колкото е различен китайският от английския език. Без значение колко се опитвате да изразявате любовта си на английски език, ако вашият брачен партньор разбира само китайски, никога няма да разберете как да се обичате един друг. ... Ние трябва да бъдем готови да научим първичния любовен език на нашия партньор, ако искаме да бъдем ефективни комуникатори на любовта. Моето заключение... е, че всъщност има пет емоционални любовни езика и пет начина, по които хората говорят и разбират емоционалната любов."⁸

Според д-р Чапман, петте любовни езика са думи на окуражение, качествено време, подаръци, дела на слугуване и физически допир. Много хора, включително и ние, откриват, че и двамата партньори имат първостепенен и допълнителен език на любовта. Както вече споменахме, можете да научите повече относно вашите любовни езици с предоставените ресурси от книгата или сайта на д-р Чапман.

Можете да видите ролите, които любовните езици играят в динамиката на брака ви, като отговорите на следните

въпроси: Какво прави моята половинка, което ме кара да се чувствам най-обичан/а? Какво не прави брачният ми партньор, което ме наранява най-силно? Какво най-често съм искал/а от моята половинка: окуражителни думи или приемане, време, прекарано заедно, специални подаръци, физическа привързаност или помощ в къщата? По какъв начин редовно изразявам любовта си към моята половинка? Запишете вашите мисли и впечатления.

След това отговори на същите въпроси относно вашата половинка. Къде разликите са най-забележими?

Бяхте ли наясно с разликите между начина, по който вие и половинката ви комуникирате любовта? Ако е така, как това помага на брака ви? Ако не, смятате ли, че сега виждате, че това е причинило проблеми или недоразумения?

Говорете с вашия брачен партньор относно начините, по които и двамата показвате и получавате любов. Попитайте вашата половинка: "Кажи ми три практични неща, които бих могъл/могла да направя, за да изразя, че те обичам, на твоя език?" Напишете своя отговор тук.

Отделете малко време днес да поговорите със Святия Дух относно най-добрите начини да показвате на вашата половинка любов. Никой не познава брачния си партньор по-добре от Бог!

Ден четвърти

УСТАНОВЕТЕ ПРИОРИТЕТИТЕ В ЖИВОТА СИ

Моля ви се, братя, заради името на нашия Господ Исус Христос, всички да говорите в съгласие и да няма раздори между вас, а да бъдете съвършено съединени в един ум и в една мисъл

(1 Коринтяни 1:10).

Има толкова много сила в единството! Нашето единство един с друг е Божият начин да разкрива любовта си към онези, които все още не Го познават. Никъде другаде не можем да имаме същата възможност за единство както в брака. Когато прочетохте втора глава от тази книга, вие установихте общото видение и цели за брака ви. Сега, когато вече сме към края на нашето пътешествие в историята на брака, ние ви съветваме да се замислите за ежедневните приоритети, които подкрепят вашата мисия.

Първият и най-важен приоритет в живота ви е взаимоотношението ви с Бога. Защо това да Го поставим на първо място е толкова жизненоважно? Според вас, как точно изглежда това да Го почитаме във всичко? Как здравото взаимоотношение с Бога ще се отрази положително върху вашия брак, семейство, работа и всичко останало в живота ви?

Да успеем да изпълним отредената ни от Бога мисия и цели означава да имаме правилните приоритети и правилния ред: съпруг/съпруга, деца, призив, почивка, общност. Спрете за момент и се помолете: “Господи, приоритетите ми правилни ли са? Ако не, къде бъркам? Кой или какво получават прекалено много от вниманието ми? Кой или какво съм пренебрегвал/а? Какви практични неща бих могъл да направя, за да установя и поддържам

правилния ред?” Запишете това, което Бог ви говори, както и стъпките за действие, които Той ви разкрива.

Вие сте се посветили да подкрепяте и да се радвате на своя брачен партньор през останалата част от живота си. Децата напускат дома, кариерите се сменят и приятелствата идват и си отиват, но бракът ви е завет, който обхваща всеки сезон.

Въз основа на текущото състояние на взаимоотношението ви, вие и вашата половинка позиционирани ли сте да живеете до последно като най-добри приятели? Посветени ли сте да подкрепяте призива и кариерата на другия?

Какви практики в брака ви насърчават единството? Дали някои от вашите нагласи и действия накърняват единството ви?

Прочетете Еклисиаст 4:9 и Колосяни 3:12-14. След това се помолете със следните думи:

Господи, Ти избра моя брачен партньор и мен да бъдем святи и възлюбени. Чрез Твоя Дух, дай ми благодатта да покажа на моята половинка милост, доброта, смирение, нежност и търпение. Помогни ми да подобря живота на брачния си партньор с моите думи и дела. Вярвам, че ние сме по-добре заедно, отколкото поотделно, понеже така можем да си помагаме взаимно. Дай ни мъдрост, за да установим приоритетите си мъдро, да Те познаваме по-добре и да си служим добре. В името на Исус, амин.

Ден пети

ИЗКАРВАНЕ НА НАЙ-ДОБРОТО

... Извеличайте максималното от всяка възможност. Това, което говорите, да бъде винаги с благодат. Целта е да изкарвате най-доброто във всеки, когато разговаряте с тях, а не да ги обезкуражавате или съсичате
(Колосяни 4:5-6, The Message).

Като съпруг и съпруга, вие и вашата половинка сте едно. Това означава, че споделяте всичко. Когато брачният ви партньор е успешен, вие също успявате. Когато половинката ви е удовлетворена и продуктивна, вие също ще бъдете дори по-удовлетворени и продуктивни. Като изкарвате най-доброто от вашата половинка, вие изкарвате най-доброто и в себе си. Ето как Исус се отнася към нас, Невястата Си. Писанието казва: **Христовата любов прави Църквата цяла. Думите Му предизвикват нейната красота. Всичко, което Той прави и казва, има за цел да изкара най-доброто в нея...** (Ефесяни 5: 25-27, The Message).

И така, какви са дарбите, талантите и силните страни на брачния ви партньор? Помислете за нещата, в които той е наистина добър. На какво се наслаждава или получава удовлетворение? За какво другите хора са ги хвалили и са им благодарели постоянно?

Дарбите, талантите и силните страни, които виждам в моя брачен партньор, са ...

Ако тези силни страни вече служат на другите хора в контекста на работа или услуга, как бихте могли да подкрепите копнежите и посвещението на брачния си

партньор, така че той да може да продължи да израс-
тва? Ако видите, че половинката ви има талант, който
все още не е в употреба, можете да помислите (или
създадете) среда, в която този дар да процъфтява?

**И нека се грижим постоянно един за друг, така че
да се поощряваме (стимулираме) към любов, добри
дела и благородни дейности...** (Евреи 10:24, АМР).

**И така, доколкото имаме случай и възможност,
нека да правим добро (морално) на всички хора (не
само да им бъдем от полза, но и да правим това,
което е добро за тях духовно), а най-вече на своите
по вяра (онези, които принадлежат към Божието се-
мейство с вас, вярващите)** (Галатяни 6:10, АМР).

Внимателно размишлявайте върху Евреи 10:24;
Галатяни 6:10 и Колосяни 4:5-6. По какви практични
начини бихте могли да стимулирате и изкарате най-
доброто от вашия брачен партньор? Какво бихте могли
да кажете или направите, за да ги насърчите да из-
ползват своите дарби и силни страни? Как можете да
ги благословите и да им помогнете да израснат?

Отделете време, за да споделите всички ваши отговори днес със
своя брачен партньор. Попитайте го за мнението му и му позволете да
сподели своето сърце. В кои точки сте съгласни? Какви нови неща на-
учихте за вашия брачен партньор или за себе си? Спрете за момент и
се помолете за благословение над вашата половинка.

“Изучавайте партньора си. Изучавайте себе си. ...
Може да бъдете изненадани и изумени от това, което
ще откриете. ... Приключението на брака е да откриете
кой е вашият партньор наистина. Вълнението е в това
да откриете какъв ще стане вашият партньор.”

Х. Норман Райт⁹

Въпроси за обсъждане

Ако използвате тази книга като част от серията на *Международното ни служение за Историята на брака*, моля гледайте видеосесия 6.

- 1) Божиите указания към Адам и Ева бяха да се умножават и да изпълнят цялата земя. След няколко поколения възникна общество от хора, които не се покоряваха на тази заповед. Внимателно прочетете Битие 11:1-6. По какъв начин тези хора бяха едно? Ако единството на непокорни хора ги позиционира за успех, какво говори това за нас - онези, които са едно, както в брака си, така и в Христос - които се стремим да се покоряваме на Бога?
- 2) Единството освобождава голяма сила и награди. Разгледайте следните пасаж и ги приложете конкретно за брачните си взаимоотношения: Псалм 133; Матей 18:19-20; Йоан 17:21, 23; 2 Коринтяни 13:11. Какви благословения могат да бъдат родени, когато живеете в единство с вашия брачен партньор?
- 3) Последните думи на човек са важни, а в случая с Исус, те бяха и силно пророчески. Прочетете Йоан 17:9-11, 20-23. Тези думи са това, за което Той се молеше за нас малко преди да отиде на кръста. Обърнете внимание на единството, което Той и Отец споделят. Какво ви разкрива Святият Дух чрез този пасаж? Как той ви мотивира да искате да бъдете едно с вашата половинка?
- 4) Бог е Бог на новото начало! Той декларира, че прави всичко ново (вж. Откровение 21:5). Той иска да преживяваме и споделяме обновено общение, надежда, вяра, сексуална интимност и мечти, заедно с нашите партньори през всичките ни години на брак. По какви практични начини можем ние, като

съпрузи и съпруги, да спомогнем за насърчаване на новост във взаимоотношенията ни?

- 5) Притчи 14:1 казва, че умната жена изгражда дома си. Това означава, че мъдрият мъж ще изгражда своята жена! Жени, по какви практични начини можете, като съпруги, да съграждате домовете си? Мъже, по какви практични начини можете, като съпрузи, да съграждате жените си?
- 6) Докато някои семейни двойки работят заедно в бизнеса или служението, други не го правят. В последния случай е още по-важно те да поддържат връзката и да се насърчават един друг в техните индивидуални призвания и интереси. Какви са тези практични начини, по които съпрузи и съпруги могат да се подкрепят взаимно и да поддържат връзка?

Обобщение на шеста глава:

- В Христос, всеки брак може да бъде обновен! Неговият Дух непрекъснато предлага възможности за ново начало във всяка област.
- Във всяка ситуация имаме избор да говорим с езика на земята или с езика на небето. С вяра можем да се съгласим с небето, като говорим според обещанията на Божието слово.
- Целта на брака е единството. Ние трябва да работим за единство във всички области на живота.
- Като следваме единство с нашите брачни партньори - като говорим на един и същ език и преследваме същата мисия - Божиите благословения ще слязат върху нас и невъзможното ще стане възможно.
- Истинската любов между мъжа и жената изявява Божията слава и Неговата любов към света. Нашето единство привлича другите към Исус.
- Мъдрата жена изгражда дома си, а мъдрият мъж изгражда своята жена. Когато всеки от съпрузите изговаря живот в силните страни на другия, те умножават и разширяват живота си и донасят Божията воля на земята.

Допълнение

Как да получим спасение

Защото, ако изповядаш с устата си, че Исус е Господ, и повярваш със сърцето си, че Бог Го е възкресил от мъртвите, ще се спасиш. Защото със сърце вярва човек и се оправдава, а с уста прави изповед и се спасява

(Римляни 10:9-10).

За да можете да споделите Божията любов с половинката си, трябва първо вие да приемете Неговата любов и спасение, чрез Сина Му Исус Христос. Чрез смъртта и възкресението на Исус, Бог е направил път за вас, да влезете в Неговото царство като любими синове или дъщери. Жертвата на Исус на кръста направи вечния и изобилен живот напълно и безплатно достъпен за вас. Спасението е дар от Бога, не бихте могли да направите нищо, за да го спечелите или заслужите.

За да получите този скъпоценен дар, първо трябва да изповядате греха си, а именно, че сте живели независимо от вашия Създател (това е коренът на всички грехове, които сте извършили някога). Покаянието е много важна част от получаване на спасението. Петър направи това ясно в деня, когато пет хиляди човека бяха спасени в книгата Деяния на апостолите: **Затова покайте се и се обърнете, така че греховете ви да се заличат** (Деяния на апостолите 3:19, NKJV). Писанието казва, че всеки от нас се ражда като роб на греха. Това робство се корени в греха на Адам, който започна този модел на умишлено неподчинение. Покаянието е избор да спрем да се покоряваме на себе си и на Сатана, бащата на лъжата, и да започнем да

се покоряваме на новия ни Господар, Исус Христос - Този, Който даде живота Си за вас.

Трябва да предадете на Исус господството над живота си. За да бъде Исус "Господ", това означава да Му предадете собствеността над живота си (дух, душа и тяло) - всичко, което сме и което имаме. Неговата власт над живота ви става абсолютна. В момента, в който направите това, Бог ви избавя от мрака и ви прехвърля към светлината и славата на Неговото царство. Преминавате от смърт към живот и ставате Негово дете!

Ако искате да получите спасение чрез Исус, помолете се със следните думи:

Господи на небето, аз признавам, че съм грешник и съм отпаднал от Твоя праведен стандарт. Заслужавам за греха си да бъда съден във вечността. Благодаря Ти, че не ме остави в това състояние, защото вярвам, че Ти изпрати Исус Христос, Единствения Си Син, Който беше роден от девицата Мария, за да умре за мен и да понесе наказанието ми на кръста. Аз вярвам, че Той беше възкресен на третия ден и сега седи от дясната Ти страна, като мой Господ и Спасител. И така, днес аз се покаявам за това, че съм живял независимо от Теб и предавам живота си изцяло на господството на Исус.

Исусе, аз Те изповядвам като мой Господ и Спасител. Ела в моя живот, чрез Твоя Дух, и ме промени. Нека да стана дете на Бога. Аз се отричам от делата на тъмнината, към които се придържах преди и от този ден нататък вече няма да живея за себе си; но чрез Твоята благодат ще живея за Теб. Ти даде Себе Си за мен, за да мога аз да живея вечно.

Благодаря Ти, Господи; животът ми сега е изцяло в ръцете Ти. Според Твоето Слово аз никога няма да бъда посрамен.

Добре дошли в Божието семейство! Съветваме ви да спделите вълнуващите новини с друг вярващ. Важно е също да се присъедините към вярваща в Библията местна църква и да се свържете с други хора, които биха могли да ви насърчават в новата ви вяра. Ние се молим да израствате в познанието и любовта на Бога всеки ден!

Бележки

Първа глава

1. "Women of Working Age", United States Department of Labor, accessed March 14, 2014, <http://www.dol.gov/wb/stats/recentfacts.htm#age>.
2. Some content in this section was adapted from: Lisa Bevere, *Fight Like a Girl: The Power of Being a Woman* (New York: Warner Faith, 2006), 5-6.
3. "Ambassador", Dictionary.com, accessed April 19, 2014, <http://dictionary.reference.com/browse/ambassador?s=t>.
4. C. Soanes and A. Stevenson, *Concise Oxford English Dictionary* (Oxford: Oxford University Press, 2004).
5. "От стих 6а става ясно, че това постановление на творението остава в сила дори и след падението на човешкия род, на даването на закона и идването на Царството с Исус. Стих 6б изтъква познатия ни текст от хиляди брачни церемонии - хората не трябва да правят нищо, което да нарушава божествено отредения съюз на святия брак. Без стихове 4-6а човек може да си представи, че стих 6б иска да каже, че някои бракове не са постановени от Бога; но в контекста този възглед е незащитим. Напротив, именно защото Бог иска всички бракове да бъдат вечни, ние не се осмеляваме да правим неща, които биха ги изложили на риск". Craig Blomberg, *The New American Commentary Vol. 22: Matthew* (Nashville: Броудмън & Холман Publishers, 1992), 290.
6. Soanes and Stevenson, *Concise Oxford English Dictionary*.
7. Linda J. Waite, Don Browning, William J. Doherty, Maggie Gallagher, Ye Luo, and Scott M. Stanley, *Does Divorce Make People Happy?* (New York: Institute for American Values, 2002), 5.

8. Timothy and Kathy Keller, *The Meaning of Marriage: Facing the Complexities of Commitment with the Wisdom of God* (New York: Riverhead Books, 2011), 64.
9. Gary Thomas, *Sacred Marriage* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 2000), 21.
10. Charles R. Swindoll, *Growing Strong in the Seasons of Life* (Portland, OR: Multnomah Press, 1983), 13.
11. "Marriage Quotes by Max Lucado," *Fierce Marriage*, accessed March 7, 2014, <http://fiercemarriage.com/quote-author/max-lucado>.
12. Rick Renner, *Sparkling Gems from the Greek* (Tulsa, OK: Teach All Nations, 2003), 55.

Втора глава

1. W. Arndt, F.W. Danker, and W. Bauer, *A Greek-English Lexicon of the New Testament and Other Early Christian Literature* (Chicago: University of Chicago Press, 2000).
2. Ibid.
3. C.S. Lewis, *Mere Christianity* (San Francisco: Harper-SanFrancisco, 2001), 204.
4. Ibid., 124.
5. Ibid., 109.
6. 1,6% от катерачите на Еверест загиват по време на пътуването, а 40-50% от първите бракове завършват с развод. Източници: (1) "Смъртта на връх Еверест", About.com, преглеждана на 19 април, 2014 г., <http://climbing.about.com/od/mountainclimbing/a/Death-On-Mount-Everest.htm>. (2) Състоянието на нашите съюзи: Бракът в Америка (Charlottesville, VA: The National Marriage Project and the Institute for American Values, 2012), 1.
7. Bob and Audrey Meisner, *Best Friends, Best Lovers* (Huntsville, AL: Milestones International Publishers, 2006), 52.

8. F. B. Meyer, *Abraham, Or The Obedience of Faith* (Chattanooga, TN: AMG Publishers, 2001), 70-71.
9. Andrew Murray, *Humility* (Fort Washington, PA: CLC Publications, 2006), 13, 42.
10. Bill and Pam Farrel, *Men Are Like Waffles-Women Are Like Spaghetti* (Eugene, OR: Harvest House Publishers, 2001), 140, 142-143.
11. H. Norman Wright, *The Secrets of a Lasting Marriage* (Ventura, CA: Regal Books, 1995), 70.

Трета глава

1. "Clear", Oxford Dictionaries, accessed April 19, 2014, http://www.oxforddictionaries.com/us/definition/american_english/clear.
2. Mike MacKenzie, *Seatalk, The Dictionary of English Nautical Language* (Nova Scotia: 2005), keyword "clear the deck". www.seatalk.info
3. Lisa Bevere, *Be Angry But Don't Blow It!* (Nashville: Thomas Nelson, 2000), 56.
4. G.L. Borchert, *The New American Commentary Vol. 25B: John 12-21* (Nashville: Broadman & Holman Publishers, 2002), 311.
5. Bevere, *Fight Like a Girl*, 60.
6. Lisa Bevere, *Out of Control and Loving It!* (Lake Mary, FL: Charisma House, 1996), 106-107.
7. Тази секция е от книгата на Лиза Бивиър: *Kissed the Girls and Made Them Cry: Why Women Lose When They Give In* (Nashville: Thomas Nelson, 2002), 123-124.
8. "How common is divorce and what are the reasons?", *Utah Divorce Orientation*, accessed January 21, 2014, <http://www.divorce.usu.edu/files/uploads/Lesson3.pdf>.
9. "Quotes on Forgiveness and Unforgiveness", *Daily Christian Quote*, accessed March 22, 2014, <http://dai->

lychristianquote.com/dcqforgive2.html.

10. Joyce Meyer, *Battlefield of the Mind* (New York: Faith Words, 2003), 192.
11. "Expectation", Oxford Dictionaries, accessed March 25, 2014, http://www.oxforddictionaries.com/us/definition/american_english/expectation.
12. Patrick M. Morley, *Two-Part Harmony* (Nashville: Thomas Nelson, 1994), 138.
13. Ibid., 139.
14. "Quotes on Forgiveness and Unforgiveness", accessed March 24, 2014.

Четвърта глава

1. Lisa wrote about this subject in *Fight Like a Girl*. Some of her words from pages 121-122, 128 are adapted here.
2. Bevere, *Fight Like a Girl*, 124.
3. Keller, *Meaning*, 47.
4. Ibid.
5. Bevere, *Fight Like a Girl*, 109.
6. Лиза споделя тази история в книгата си: *Предай се на Бога с любов* (pages 87-93). Някои от думите са използвани и тук.
7. Dr. Henry Cloud and Dr. John Townsend, *Boundaries in Marriage* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 1999), 122.
8. Adapted from Noah Webster's 1828 *American Dictionary of the English Language* (San Francisco: Foundation for American Christian Education).
9. Jimmy Evans, *Marriage on the Rock* (Dallas: Marriage Today, 2012), 87.
10. Cloud and Townsend, *Boundaries*, 163.

Пета глава

1. Keller, *Meaning*, 260.
2. "10 Surprising Health Benefits of Sex", WebMD, ac-

- cessed April 12, 2014, <http://www.webmd.com/sex-relationships/guide/sex-and-health>.
3. Bevere, Kissed the Girls, 121.
 4. Ibid., 178-179.
 5. Ibid., 121-125.
 6. "Статистика на Интернет порнографията", Daily Infographic, прегледана на 24 януари, 2014, <http://dailyinfographic.com/the-stats-on-internet-pornography-infographic>.
 7. "Колко жени са пристрастени към порното? 10 статистики, които могат да ви шокират", Covenant Eyes, accessed March 27, 2014, <http://www.covenanteyes.com/2013/08/30/ women-addicted-to-porn-stats>.
 8. Covenant Eyes, Pornography Statistics: 2013 Edition, 11. <http://www.covenanteyes.com/pornstats/>.
 9. Ibid., 18.
 10. J.P. Louw and E.A. Nida, Greek-English Lexicon of the New Testament: Based on Semantic Domains (New York: United Bible Societies, 1996).
 11. See Psalm 27:4; Philipians 3:10-14; Luke 10:39-42.
 12. Bob Sorge, Secrets of the Secret Place (Lee's Summit, MO: Oasis House, 2005), 180, 182.
 13. Thomas, Sacred Marriage, 205.
 14. Meisner, Best Friends, 127-128.

Шеста глава

1. Gary Chapman, The Heart of the Five Love Languages (Chicago: Northfield Publishing, 2007), 72.
2. Lisa Bevere, *Момичета с мечове*: How to Carry Your Cross Like a Hero (Colorado Springs, CO: WaterBrook Press, 2013), 127.
3. Bevere, *Гневете се без да съгрешавате*, 120.
4. Част от съдържанието в тази секция е взето от книгата на Лиза Бивийър: Nurture: Give and Get What

- You Need to Flourish (New York: FaithWords, 2008), 166-168.
5. Lisa Bevere, *Лъвице, издигни се!* (Colorado Springs, CO: WaterBrook Press, 2010), 94.
 6. Lewis, Mere, 131.
 7. Evans, Marriage on the Rock, 213.
 8. Gary Chapman, The Five Love Languages (Chicago: Northfield Publishing, 1995), 15.
 9. Wright, Secrets, 129.

Препоръчителни ресурси

Изберете ресурси, които биха ви помогнали да се възстановите от сексуално съкрушаване, да защитите интимността си и да изцелите нараненото си сърце.

Книги:

Why Women Lose When They Give In by Lisa Bevere (Thomas Nelson, 2002) *Jailbreak: Breaking Free from the Prison of Porn* by Vincent and Allison Newfield (New Fields Creative Services, 2014).

The Purity Principle: God's Safeguards for Life's Dangerous Trails by Randy Alcorn (Multnomah Books, 2003).

Every Man's Battle: Winning the War on Sexual Temptation.

One Victory at a Time by Stephen Arterburn and Fred Stoeker with Mike Yorkey (WaterBrook Press, 2000).

Every Woman's Battle: Discovering God's Plan for Sexual and Emotional Fulfillment by Shannon Ethridge (WaterBrook Press, 2003).

Sexual Addiction: One Couple's Journey to Discover Strategies for Healing by Gary and Sharon Worrell (Selah Publications, 2012).

Torn Asunder: Recovering from an Extramarital Affair by Pastor Dave Carder (Moody Publishers, 2008).

Boundaries in Marriage by Dr. Henry Cloud and Dr. John Townsend (Zondervan, 1999).

Организации

New Life Ministries - NewLife.com

Ресурси за мъже и жени, включително национално радио и телевизионно шоу, семинари и консултации.

Heart to Heart Counseling Center - DrDougWeiss.com

Ресурси за мъже и жени, включително консултации и конференции



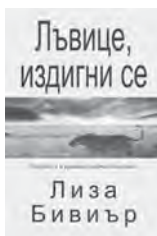
ПРИМАМКАТА НА САТАНА

Тази книга изобличава смъртоносният капан на Сатана - огорчението, което той използва, за да отклони вярващите от тяхната истинска съдба в Христос. Огорчението - примамка на Сатана, е често най-трудното за преодоляване препятствие, срещу което човек трябва да се изправи и да победи.

Ще откриете отговори на трудни въпроси като:

- Защо трябва да разказвам „моята версия“ на случилото се?
- Как да се боря с мисли на подозрение и недоверие?
- Какво мога да направя, за да забравя миналите болки и наранявания?
- Как да възстановя доверието си към някой, който ме е наранил?

Тази книга ще ви помогне да избегнете „примамката на огорчението“ и ще ви даде сила да бъдете свободни от него във взаимоотношението си с Бог.



ЛЪВИЦЕ, ИЗДИГНИ СЕ!

Събуди се и промени света около теб

В книгата „Лъвице, издигни се!“ Лиза разказва за живота и библейския образ на лъвицата - от една страна, свиреп, но от друга, нежен пример за жената. Ще бъдете предизвикани да се заредите с нов ентузиазъм, сила и цел.

- станете невероятен образ на сила
- защитавайте малките и безгласните
- издайте общ рев, който да промени всичко около вас

Още материали на Джон и Лиза Бивиър са достъпни за сваляне от: www.CloudLibrary.org

МОМИЧЕТА С МЕЧОВЕ



Скъпи приятелю,

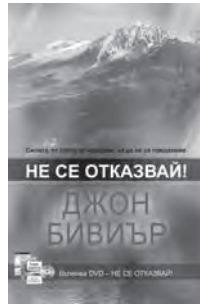
Днес не е време да отстъпваме назад поради страх; време е Тялото на Христос да се издигне заедно и да бъде изпълнено с любов. Време е да вдигнем духовните си мечове и да ги използваме, за да свържем небето със земята. Мечът е Божието Слово, което разделя светските мотиви от небесните намерения. Време е жените да се превърнат в героите, които Бог ги е създал да бъдат - смели, разпознаващи, прощаващи и мъдри, за да носят промяна и влияние върху бъдещите поколения за Него.

Господ постави в сърцето ми желанието да споделя това послание с вас и съработниците ни по целия свят. Приемете го с цялата ми любов и подкрепа. Вярвам, че то ще ви подтикне, вас и хората, които Бог ви е дал, към цел, власт и божествена съдба.

Ваша сестра в Христос - Лиза Бивиър

Още материали на Джон и Лиза Бивиър са достъпни за сваляне от: www.CloudLibrary.org

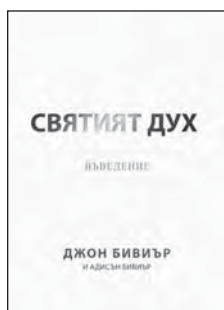
НЕ СЕ ОТКАЗВАЙ!



Християните не трябва просто да “преживяват”. Вие сте създадени, за да се издигнете над проблемите и да разкриете Божието величие! В тази завладяваща книга известният автор Джон Бивиър изследва съставки, необходими, за да завършим попрището. Книгата Не се отказвай! е нещо повече от стратегия за оцеляване. Тя предлага нов начин на мислене, който декларира, заедно с апостол Павел: “Аз се наслаждавам в трудностите.” Библейските истини тук ще ви екипират да преуспеете във всеки етап от живота си.

Още материали на Джон и Лиза Бивиър са достъпни за сваляне от: www.CloudLibrary.org

СВЯТИЯТ ДУХ



В продължение на три години учениците бяха с Исус – ходеха с Него навсякъде и чуваха всичко, което Той проповядваше и поучаваше. И въпреки това Исус каза на най-близките Си приятели, че трябва да ги напусне, за да може Святия Дух да дойде. Това щеше да бъде по-добре за тях (Йоан 16:7, 13-14). Ако това беше вярно за учениците, които прекараха толкова много време с Исус, колко повече ние се нуждаем от Святия Дух в живота си?

За съжаление, Духът често не е разбран и много хора нямат представа Кой е Той и как ни се разкрива. Святия Дух често е смятан за нещо “странно”. Но Библията ясно казва, че Духът не е нещо. Той е Някой – Личност, която е обещала никога да не ни оставя. В тази интерактивна книга Джон Бивийър ви кани на лично пътешествие, в което ще откриете най-пренебрегваната и неправилно разбрана Личност в Църквата – Святия Дух.

Не пропускайте това удивително въведение.

Още материали на Джон и Лиза Бивийър са достъпни за сваляне от: www.CloudLibrary.org

ИСТОРИЯТА НА БРАКА

Книгата, която държите в момента в ръцете си е част от учебната програма на Джон и Лиза Бивийър, за *Историята на брака*. Прочитайки тази книга, както и използвайки допълнителните учебни материали на прибавения CD ROM и които можете да свалите от CloudLibrary.org, ще можете да изследвате подробно всяка част от тази динамична и животопроменяща серия. Ако се потопите в нея, тя ще повлияе на християнското ви ходене и ще ви даде способността да извършите повече неща за Бога.

Пълната учебна програма за *Историята на брака* включва следните компоненти:

- Книга за *Историята на брака*

Това е единственото хартиено издание от програмата.

Книгата можете да откриете и в PDF формат, в диска.

- DVD с материали за *Историята на брака*

Прибавеният диск съдържа всички учебни материали от програмата, в дигитален формат. Няма да можете да използвате диска с домашният си DVD плейър. Но, всички файлове могат да бъдат заредени на вашият таблет, електронен четец, компютър или смартфон.

- Аудио книга за *Историята на брака*

Съдържа всички глави от книгата за *Историята на брака*, прочетени на вашия език, в MP3 формат.

- Поучителни видео сесии за *Историята на брака*

Всички 6 видео поучителни сесии в MP4 формат.

- Поучителни аудио сесии за *Историята на брака*

Всички 6 аудио поучителни сесии в MP3 формат.

- Бонус материали

DVD съдържа също и други книги и материали, включително книгите: *Примамката на Сатана*, *Не се отказвай!*, *Момичета с мечове* и *Святият Дух*

**Всички тези материали
от програмата са подарък за вас!**



Чувствайте се свободни да презаписвате CD ROM материалите, да ги изпращате по Имейл на приятели, да копирате и поставяте текстовете в Уърд документи, да изпращате поученията на хора от църквата си, да ги качвате в Интернет, за да може и други хора да ги гледат. Разпространявайте тези материали навсякъде, където мислите, че има глад за добри поучения от Божието Слово и за християнски живот изпълнен със сила.

За допълнителна информация, сканирайте кода по-долу:
Посетете *CloudLibrary.org* за още достъпни материали



от Джон и Лиза Бивиър.

ИСТОРИЯТА НА БРАКА ВКЛЮЧВА DVD



Свалете горепосочените
и други материали от:
www.CloudLibrary.org

Messenger
International
MessengerInternational.org
САМО ЗА КОМПЮТЪР

ДЖОН и ЛИЗА БИВИЪР



Този диск е личен подарък за вас от Джон Бивиър. Той дава достъп до редица ресурси, които ще ви помогнат да продължите да изучавате това динамично поучение и да го споделите с други хора. Насърчаваме ви да разпространявате или копирате това поучение! Може да изпращате файлове по електронна поща, да ги разпространявате сред студенти и ученици, да ги качвате в интернет, да отпечатвате или правите копия. Дискът е създаден, за да вдъхновява всички християни по света. Това и други поучения на български език от Джон и Лиза Бивиър можете да свалите от:

www.MessengerInternational.org
www.CloudLibrary.org

Допълнителни ресурси на много езици са налични за разглеждане и сваляне в youtube.com и Youku.com и други сайтове за споделяне.

ИМАЛО ЕДНО ВРЕМЕ...

Бракът е от вечността. Това е завет, който свързва мъжа и жената. Тази връзка прави и двамата по-силни, по-благородни и по-ярки прояви на образа, по който са били създадени. Те са по-добре заедно отколкото поотделно.

Сватбената церемония е само началото. Тя е вратата към семейното щастие. Всеки следващ избор и действие трябва да бъдат на базата на съюза, който представляват. Съпругът и съпругата навлизат в неизвестното със свързано сърце, ръце и глас, за да изразят любовта на своя Създател.

Как сме изгубили дълбочината на историята на любовта? В тази книга, Джон и Лиза Бивийър ви канят да преоткриете първоначалния Божи план. Независимо дали сте вече семейни, само сгодени или все още ергени, вашата история е част от Божията.

Тази интерактивна книга включва също:

- Ежедневни размишления
- Въпроси за групово дискусия
- Инструменти за постигане на брака-мечта
- Стъпки за написването на вашата история



Джон и Лиза Бивийър са най-продавани автори и съоснователи на Messenger International. Те са женени от повече от тридесет години и чрез тази книга искат борбите и триумфите им да обогатят и опазят историята на брака в живота на другите. Джон и Лиза живеят в Колорадо Спрингс, Колорадо, и има четирима сина и три внучета.

Тези и други материали на български език могат да бъдат свалени от: www.CloudLibrary.org

За допълнителна
информация,
сканирайте
кода по-долу:



Messenger
International
MessengerInternational.org

Тази книга е подарък
от автора
и не е за продажба!

