

Съдържание

Предговор от Чък Норис	9
----------------------------------	---

ЧАСТ 1

ПРЕОСМИСЛЯНЕ НА ЮНОШЕСКИТЕ ГОДИНИ

1	Повечето хора не...	12
	<i>Различен вид тинейджърска книга</i>	
2	Раждането на една голяма идея.	17
	<i>Тътенът на една бунтолюция</i>	
3	Митът за юношеството	31
	<i>Излагане на ниските очаквания, които ограбват нашето поколение</i>	
4	По-добър път.	48
	<i>Да използваме юношеските години като трамплин за живота</i>	

ЧАСТ 2

ПЕТ ВИДА ТРУДНИ НЕЩА

5	Онази първа страшна стъпка.	62
	<i>Как да правите трудни неща, които ви изваждат от вашата зона на удобство</i>	
6	Да вдигнем левтата.	81
	<i>Как да правите трудни неща, които надвишават очакваното или изискваното</i>	

7	Силата на сътрудничеството	99
	<i>Как да правите трудни неща, които са твърде големи, за да ги вършите сами</i>	
8	Малки трудни неща	120
	<i>Как да правите малки трудни неща, които не дават моментален резултат</i>	
9	Да заемем позиция	132
	<i>Как да правите трудни неща, които са срещу тъпата</i>	

ЧАСТ 3

ПРИСЪЕДИНЕТЕ СЕ КЪМ БУНТОЛЮЦИЯТА

10	Издигане на поколение	150
	<i>Създаване на контракултура от нулата (и примес от сол)</i>	
11	Хиляда млади герои	163
	<i>Истории за ново начало, невъзможни предизвикателства, и тинейджърите, които ги живеят</i>	
12	Свят, срещни своите бунтолюционери . .	185
	<i>Да промените своята мисия от решение в съдба</i>	
Приложение:		198
		<i>Прави трудни неща, Евангелието и вие</i>
Бележки		205
Благодарности		209
За авторите.		210

Предговор от Чък Норис

Като младеж открих силата да правиш трудни неща. Крайната бедност, алкохолизмът на баща ми и когато напусна семейството ни, и собствената ми стеснителност бяха някои от пречките, с които се сблъсках и които преодолях с израстването си. Майка ми винаги ми казваше: „Бог има план за твоя живот“. И е права. Всеки от нас е призван да се стреми към зрялост. Във всеки от нас има герой. Бог е определил всеки от нас да бъде за благословение на мнозина – герой за някои.

Но има само един път, за да стигнем дотам – той е описан от заглавието на тази книга: *Прави трудни неща*.

Днес живеем в общество, което рекламира удобство, а не предизвикателства. Всичко съдейства за намиране на начини да избегнем трудностите, болката, и да се измъкнем от задълженията. В миналото от младите хора се очакваше да дадат значими приноси за обществото. Днес нашето общество очаква много малко от тинейджърите – не много повече от това да стоят в училище и да изпълняват няколко домашни задължения. Тъжно последствие от тези ниски очаквания е че не се научават уроците, които променят живота.

Към кого да се обърнем, за да мотивираме едно ново поколение от великани? Намерил съм отговора. Алекс и Брет Харис и тяхната книга *Прави трудни неща*.

Познавам лично близнаците и мога да свидетелствам за тяхната почтеност и мъдрост. Видях пламенното им желание да издигнат ново поколение от млади хора с издръжлив характер. Те са удивителни младежи, уникално подготвени да вдъхновяват другите да се стремят към големи неща.

Един от моите житейски принципи е да развивам себе си по всякакъв начин до максимума от моя потенциал и да помагам на другите да правят същото. С Брет и Алекс сме напълно еднакви в това отношение, но те са с още по-голям потенциал да достигат младите хора по света.

Тяхната книга е далеч повече от обикновена книга за самообучение. Като започват с проникателен исторически преглед на юношеството и стигнат до лични планове за помагане на тинейджъри да преодолеят трудни препятствия, авторите надават боен вик като премахват културната преграда за потенциала на младите хора и ги предизвикват да се стремят към най-доброто, дадено им от Бога.

Прави трудни неща ще помогне да се създаде, изгради и разгърне едно ново поколение от млади воители. С Божията помощ, книгата, която държите, ще ни въведе в ера, когато ще може отново да се каже за нашите младежи: „Писах на вас, младежи, защото сте силни и Божието Слово пребъдва във вас, и победихте лукавия“ (1 Йоан 2:14).

Започнете четенето сега и правете трудни неща!

Чък Норис

www.chucknorris.com

Част 1

**ПРЕОСМИСЛЯНЕ
НА ЮНОШЕСКИТЕ ГОДИНИ**

ПОВЕЧЕТО ХОРА НЕ...

РАЗЛИЧЕН ВИД ТИНЕЙДЖЪРСКА КНИГА

Повечето хора не очакват да разберете това, което ще ви кажем в тази книга. И дори ако разберете, те не очакват да се заинтересувате от него. И дори ако се заинтересувате, те не очакват да направите нещо по въпроса. И дори ако направите нещо по въпроса, те не очакват то да продължи.

Е, ние очакваме.

Това е различен вид тинейджърска книга. Проверете в интернет или в местната ви книжарница. Ще намерите много книги, писани от хора на четирийсет и нещо, които сякаш напълно разбират какво е да бъдеш тинейджър. Ще намерите много евтини, за еднократна употреба книги за юноши, защото се предполага, че младите хора днес не се интересуват от книги или не виждат никакъв смисъл да ги държат до себе си. Ще намерите и голям набор от книги, които няма да ви се налага да четете втори път – защото посланието специално за вас е предадено повърхностно.

Това, което държите в ръцете си сега е предизвикателна книга за тинейджъри, написана *от* тиней-

джъри, които вярват, че нашето поколение е готово за промяна. Готово за нещо, което не обещава изцяло нов живот, ако просто купите правилния чифт дънки или използвате правилния вид дезодорант. Ние вярваме, че нашето поколение е готово да обмисли какво са способни тинейджърите да направят и да станат. Забелязали сме също, че след като погрешните идеи са развенчани и премахнати, нашето поколение бързо избира по-добър път, дори и да е по-труден.

Ние сме 19-годишни братя близнаци. Родени сме и сме отраснали в Орегон, учили сме у дома с нашите родители, и се стремим да следваме Христос възможно най-добре. Правила сме повече грешки, отколкото ни се полага. И въпреки че не смятаме, че съществуват „обикновени тинейджъри“, относно нас лично няма нищо необикновено. И все пак сме имали някои необикновени преживявания. Когато бяхме на 16 години, бяхме на стаж във Върховния съд на Алабама. На 17 бяхме ръководители на политически кампании в четири щата. На 18 списвахме най-популярния християнски тинейджърски блог в Интернет. Имахме възможност да говорим пред хиляди тинейджъри и техните родители на конференции в Съединените Щати и в други страни, и да достигнем до милиони хора онлайн. Но ако юношеските ни години са били различни от тези на повечето хора, то не е защото сме по-добри от другите тинейджъри, а защото сме били мотивирани от една проста, но много голяма идея. Това е идея, с която сами ще се срещнете в следващите страници.

Видяхме как тази идея променя „обикновените“ тинейджъри в личности, които променят света и са способни да постигнат невероятни неща. И те започнаха просто с желанието да разчупят модела на общественото мнение, относно способностите на тинейджърите.

И така, въпреки че историята започва с нас, тази книга всъщност не е за нас и никога не бихме жела-

ли да бъде. Тя е за нещо, което Бог върши в сърцата и умовете на нашето поколение. Тя е относно една идея. Тя е за бунт срещу ниските очаквания. Тя е за движение, което променя отношението и действията на тинейджърите по света. И ние желаем да бъдете част от това.

Чрез тази книга ви каним да изследвате някои основни въпроси:

- Макар че тинейджърите днес имат повече свобода от всяко друго поколение в историята, възможно ли е в действителност да пропускаме някои от най-добрите години на нашия живот?
- Възможно ли е това, което нашето общество казва за целта и потенциала на юношеските години да е лъжа и ние да сме нейни жертви?
- Възможно ли е юношеските ни години да ни дават единствена в живота възможност за огромни постижения – като отделни личности и като поколение?
- И накрая, как би изглеждал животът ни, ако поемем по напълно различен път – път, който изисква повече усилие, но обещава много по-голяма награда?

Ние описваме този алтернативен път с три прости думи: „прави трудни неща“.

Ако сте като повечето хора, първата ви реакция спрямо фразата „прави трудни неща“ ще бъде: „Трудни? Ъх. Момчета, току що си спомних, че точно сега имам друга работа“.

Разбираме тази реакция. Тя ни напомня за една история за група монаси, която обичаме да разказваме. Да, за монаси.

В покрайнините на малко градче в Германия се намира възбращаемия манастир Дънделхоф. Малкият,

изграден от камъни манастир, е дом на особено строга секта монаси, всеки от които се е зарекъл да живее живот на постоянно себеотричане и неудобство.

Вместо да носят удобни тениски и изтрити дънки както повечето хора, тези монаси носят или груби рици, направени от козя кожа или студени ризници директно върху голата кожа. Вместо да използват меки матраци, възглавници и топли одеяла, те спят на студените каменни подове на манастира. Вероятно сте чели някъде, че монасите са баснословни готвачи? Е, не и тези монаси. Те ядат безцветна, безвкусна каша, веднъж на ден. Пият само хладка вода.

Бихме могли да продължим, но вече имате представа. Независимо какво решение трябва да вземат, монасите винаги избират най-трудната опция, тази, която им осигурява най-малкото физическо удобство, най-непривлекателната, най-неприятната. Защо? Защото вярват, че колкото по-мизерно се чувстват, толкова по-святи са те. И колкото по-святи са те, толкова по-щастлив е Бог.

Затова тези окаяни монаси трябва да са реклама за „прави трудни неща“. Вярно ли е?

Погрешно!

Не заговорничим да направим живота ви мизерен. Не препоръчваме да правите всякакво трудно нещо. Например не ви казваме да ограбите банка, да скочите от скала, да се изкатерите по Хаф Доум с голи ръце, или да стоите върху главата си в продължение на 24 часа. Не ви казваме да вършите безсмислени (или глупави) трудни неща само защото са трудни. И ако сте християни, със сигурност не ви казваме, че ако работите повече или нарочно си създавате неудобства, Бог ще ви обича повече. Той не би могъл никога да ви обича повече, отколкото ви обича сега.

И така, това е, което не правим. Какво правим: предизвикваме ви да сграбчите по-вълнуваща опция за вашите юношески години от тази, която се предста-

вя като нормална в обществото днес. Тази опция някакси се е изгубила в нашата култура и повечето хора дори не знаят за нея. В следващите страници ще се срещнете с млади хора като вас, които са преоткрили този по-добър начин – начин да стигнат по-високо, да мечтаят с по-големи мечти, да пораснат по-силни, да обичат и почитат Бога, да живеят с повече радост – и да спрат да прахосват живота си.

В книгата *Прави трудни неща* не само казваме, че има по-добър начин да изживеем юношеските си години, а показваме как ние и хиляди други тинейджъри правят точно това сега, и вие също можете.